



Pyénées : Cocktail tonique en Haute Bigorre

Si pour vous, le mot vacances rime avec découverte, activités sportives, rencontres et bonne humeur, alors ce séjour est fait pour vous !

Tous les jours, vous aborderez, en famille, une activité nouvelle, sans perte de temps. Avec les professionnels qui vous accompagneront, vous irez immédiatement et en toute sécurité, à l'essentiel.

Enfin pour votre confort, vous serez logé en hôtel** tout au long du séjour.

Après ce séjour, vous aurez une vision assez complète des activités de montagne et des différents milieux dans lesquels elles se pratiquent.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Programme

J1 - Début de séjour Vacances toniques dans les Pyrénées

Arrivée dans l'après-midi et installation à l'hôtel.

Jour 2 : Randonnée pastorale

Randonnée pastorale dans le massif de Payolle: cabanes de bergers, torrents, lacs,... La montagne pyrénéenne à l'état pur.

Dénivelé: 500m.

Jour 3 : Rafting

Après-midi Rafting sur la Neste d'Aure. Une descente pleine de sensations sous la conduite de notre guide expérimenté.

Durée: 1h30 à 2h de descente.

Jour 4 : Rando Faune

Rando Faune : observation de rapaces (vautours, milans,...) ou d'isards et de marmottes. Il nous faudra un peu de patience pour apercevoir ces animaux sauvages.

Jour 5 : Aventure forestière

Après-midi parcours aventure forestier (sauts de Tarzan, tyroliennes, ponts de singe...). Equilibre, acrobatie, vitesse et sensations fortes, il y en aura pour tous les goûts!

Jour 6 : Canyoning

Descente de canyon : l'activité se déroule sur le versant espagnol et consiste à descendre une gorge aquatique en nageant, en sautant et en marchant dans l'eau. Paysages et ambiance inoubliables.

Jour 7 : Fin de séjour

Départ dans la matinée.

Infos programme :

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Quelques précisions

Niveau

Activités à la portée de tous. Enfants à partir de 8 ans. Un minimum de condition physique est toutefois souhaitable.

Prix

- Du 01/01/2010 au 31/12/2010 : Prix/enfant de 8 à 12 ans 480 €, Prix/adulte 560 €

Le prix comprend :

L'hébergement en pension complète, l'accompagnement.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons, les assurances, les visites de sites, le transport sur place.

Encadrement

Un moniteur diplômé (brevet d'état).

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique.

Hébergement/nourriture

Hébergement

En hôtel** confortable, en chambre de deux ou trois personnes pour les familles.

Nourriture

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Pique-niques inclus
- Boissons non comprises

Début/fin

Début : Le dimanche vers 18h, à la gare SNCF de Bagnères de Bigorre (65).

Fin : Le samedi suivant à 10h, à la gare SNCF de Bagnères de Bigorre (65).

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, ainsi que de l'encadrement des randonnées et des activités, par des intervenants diplômés.

Pour vos déplacements durant le séjour

Les transferts éventuels durant le séjour ne sont pas prévus dans le prix. Nous vous demandons donc de bien vouloir vous rendre sur le lieu de séjour avec votre véhicule personnel, que vous serez amenés à utiliser durant votre séjour.

Dates

du 04/07/10 au 10/07/10

du 11/07/10 au 17/07/10

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



du 18/07/10 au 24/07/10
du 25/07/10 au 31/07/10
du 01/08/10 au 07/08/10
du 08/08/10 au 14/08/10
du 15/08/10 au 21/08/10
du 22/08/10 au 28/08/10

Nombre de participants

A partir de 7 jusqu'à 12 personnes

Accès

Autoroute A64 sortie 13 ou 14. Pour ce séjour, voiture personnelle indispensable.

Bibliographie

Le Pic du Midi de Bigorre et son observatoire, par SANCHEZ (Jean-Christophe), Editions Cairn, Pau, décembre 1999.

Cartographie

Carte au 1/25000ème « Bagnères de Bigorre », IGN.

Infos pratiques

ACCES :

- Par la route :

Bagnères de Bigorre se situe à :

700 Kms de Paris

200 Kms de Bordeaux

160 Kms de Toulouse

60 Kms de Pau

Plus d'infos sur : www.viamichelin.fr

- Par avion :

Aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes à 25mn. Il existe une navette jusqu'à la gare SNCF de Tarbes et bus SNCF jusqu'à Bagnères de Bigorre.

Aéroport de Pau à 45mn.

- Par le train :

Ligne directe : Toulouse-Tarbes en TGV, puis bus SNCF jusqu'à Bagnères de Bigorre.

Une ligne Paris-Tarbes puis bus SNCF jusqu'à Bagnères de Bigorre.

Plus d'infos sur : www.sncf.fr

PROLONGATION DE SEJOUR :

Si vous désirez arriver la veille : vous devez réserver votre hébergement à l'avance.

Pour obtenir une liste d'hébergements, vous pouvez contacter l'Office de Tourisme de Bagnères de Bigorre, tél : 0562955071.

A emporter dans vos bagages

Liste non exhaustive :

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



- un petit sac à dos confortable (environ 30L) pour porter vos affaires personnelles durant la journée, notamment de randonnée
- un bagage de 10-12kg maximum par personne : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état
- prévoir des sacs étanches adaptés à votre matériel photo et des sacs plastiques
- des sous-vêtements (haut et bas) en fibres synthétiques
- chaussures pouvant aller dans l'eau (tennis, baskets, chaussons néoprène ou bottillons)
- chaussures de randonnée avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.
- chemises ou T-shirts légers, la Carline ou la Polartec sont très efficaces car chaudes, confortables légère et sèchent rapidement
- anorak coupe vent
- cape de pluie fermée, avec manches et sans pressions ou Kway
- short
- maillot de bain
- bob ou casquette
- crème solaire
- lunettes de soleil avec cordon
- une gourde d'un litre
- vos affaires habituelles de randonnée et vos chaussures de randonnée
- une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- pull ou polaire
- tee-shirts
- jean ou survêtement
- serviette et nécessaire de toilette
- couteau de poche, multi-usage de préférence
- Eventuellement : jumelles, appareil photos
- mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou 2ème peau, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie. (tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre séjour).

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80