



## Massif Central : Tour du pays d'Orb avec un âne

Le circaète Jean Leblanc, grand aigle méditerranéen mangeur de couleuvres, plane majestueusement sur les hautes collines entre Larzac, Salagou et Caroux.

Grands habitués des lieux, vos compagnons à quatre pattes vous accompagnent à la découverte d'une étonnante variété de paysages, des douces collines viticoles aux plateaux entaillés de vallées profondes, des terres rouges au calcaire blanc, en passant par les terres volcaniques noires.

Le contraste est aussi entre les villages viticoles et les grandes fermes abritant des élevages de brebis, entre la sauvagerie de certains paysages et le côté « douceur de vivre » des charmants villages de Dio ou de Lunas.

Le climat à dominante méditerranéenne tempéré par la relative altitude et la situation géographique, les nombreux points de baignade ou de « trempette » pour le midi et plusieurs piscines dans les gîtes du soir, ainsi que les personnalités attachantes de beaucoup de nos hôtes composent un circuit agréable dès avril et jusqu'à fin septembre. C'est une randonnée qui plait aux amoureux des "vieilles pierres": châteaux, églises, chapelles romanes, fermes typiques.

C'est une randonnée particulièrement recommandée aux familles avec de jeunes enfants ayant peu l'habitude de la grande randonnée.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Programme

### **J1 - Début de séjour TOUR DU HAUT PAYS D'ORB**

#### Mas de Riols – Vernazoubres

Une jolie petite étape de mise en jambe qui vous fait traverser le site d'anciennes carrières de bauxite, composant un étonnant paysage de canyons rouges rappelant le nouveau Mexique. Vous poursuivez ensuite sur un sentier à travers une forêt de chênes verts puis un paysage de sables dolomitiques blancs avec des peuplements odorants d'arbousiers, de thym, de romarin, d'immortelles... pour parvenir dans une petite vallée intérieure et faire la pause du midi auprès d'un petit ruisseau. Il faut ensuite environ 2h pour gagner le village de Vernazoubres d'abord par une vallée toute rouge puis en montant un chemin à flanc d'anciens massifs volcaniques. La « bergerie des Maurelles », un ancien bâtiment de grange transformé avec goût en chambres d'hôtes, vous accueille le soir. Piscine et parc pour les ânes.

Distance : 11 à 12km, dénivelées : +260m, -150m, 4h à 4h30 de marche tranquille.

#### Jour 2 : Vernazoubres – Ladournié

De Vernazoubres, l'itinéraire monte pour rejoindre le GR7 que vous empruntez pour monter vers la crête de l'Escandorgue, un petit massif volcanique. Très belles vues circulaires à la petite chapelle romaine St Amans d'où s'ouvre une superbe perspective vers le lac du Salagou, la mer au loin et le mont Aigoual à l'est. Après un petit tronçon de GR7, une large piste suivie par un « PR » descend en offrant de jolies vues vers l'Est et vous conduit à la ferme du Mas Trinquier, un petit hameau isolé, typique de l'habitat de « l'Escandorgue » où Jean et Mario, un couple franco-hollandais, élèvent 300 brebis, des poules, des canards, des lapins, des pigeons...gîte très simple, mais accueil très chaleureux et authentique; bon repas bien « campagne » à base de produits de sa ferme. Grand parc pour les ânes.

Distance : 9 à 10km, dénivelées : +200m, -160m, 3h à 3h30 de marche tranquille.

#### Jour 3 : Ladournié – Joncelets

De la ferme de Ladournié l'on suit une piste dans une châtaigneraie pour parvenir à proximité du « col de la Baraque ». De là, un chemin nous amène, au milieu des prairies et des châtaigniers, jusqu'à la toute petite route qui arrive à Bernagues, (encore un élevage de brebis laitières pour le Roquefort) en rejoignant le GR 653, l'un des chemins de Saint Jacques de Compostelle, que vous suivrez une bonne partie de la journée. Très belles vues depuis cet "altiplano" avant de descendre par une piste forestière ombragée jusque dans la vallée de Sourlan. Agréable pause de midi dans un pré le long du ruisseau de Sourlan (trempe ou baignade en saison). L'on rejoint ensuite Joncelets en environ 2h 15 d'un cheminement sur les larges pistes forestières qui passent de la vallée de Sourlan à celle de Mézac puis à celle du Gravezon. Excellent accueil, extrêmement sympathique, chez Cathy et Jean Luc au gîte de Joncelets. Le gîte est propre et très correct (chambres familiales de 4, une seule famille par chambre) dans un environnement agréable et frais le long du ruisseau du Gravezon. Copieux et agréable repas du soir pris la plupart du temps en commun avec vos hôtes à la grande table familiale sur la terrasse.. Bon parc pour les ânes

Distance : 14 à 15km, dénivelées : +210m, -190m, 5h à 5h30 de marche tranquille.

#### Jour 4 : repos ou belle boucle autour de Joncelets

Au choix : repos, farniente au bord du ruisseau et petites balades avec les ânes et les enfants autour du hameau ou « boucle » pour monter jusqu'à la « communauté de l'Arche » installée sur le plateau qui domine Joncelets. (Fondée dans les années 60 par Lanza del Vasto, auteur du « pèlerinage aux sources », la communauté de l'Arche vit sur des valeurs christiano-gandhistes, mêlant non-violence et pratiques à la manière des premiers chrétiens, produit, en quasi autarcie, l'essentiel de sa nourriture, fait son pain et utilise presque uniquement l'énergie animale. Le site est réellement très

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



beau et l'on peut y voir de superbes chevaux de labour, y acheter un excellent pain complet et du fromage bio). Retour en fin d'après midi à Joncelets pour savourer la cuisine de Cathy et le vin de Jean Luc.

## Jour 5 : De Joncelets à Joncels

Au choix, toute petite étape d'à peine 1h 30 km, dénivelée négative 50m, un peu plus longue, environ 3h à 3h 30, dénivelée + 220 m, - 130 m, ou nettement plus « marcheuse », 5h à 5h 30 dénivelée +280, - 240 m, pour passer dans une vallée voisine où coule le ruisseau de Valayrac, avant de remonter sur un plateau et de descendre enfin vers Joncels. Joncels est un joli village, siège des « abbés de Joncels » qui dominèrent le pays du 13e au 17e siècle et dont le cloître et l'église témoignent encore de la puissance. En été, le syndicat d'initiative du village propose une visite gratuite du village médiéval. Accueil familial et chaleureux à la « villa Issiates », maison d'hôtes tenue par un couple franco-lithuanien, avec un joli jardin et une agréable piscine. Cuisine copieuse et agréable. Logement en confortables chambres d'hôtes (suites familiales).

## Jour 6 : Joncels – Dio

Vous quittez Joncels en suivant toujours le chemin de Saint Jacques de Compostelle, empruntant de belles pistes forestières à travers un paysage boisé extrêmement varié avec notamment une végétation très particulière d'arbousiers, de fougères arborescentes et de petits chênes verts. Pause du midi à proximité du joli village de Lunas. Bel arrêt baignade en saison dans une retenue d'eau aménagée sur le Gravezon à la sortie du village. Vous empruntez ensuite un tracé qui suit les pistes de terre montant en direction du plateau des « Piochs », une sorte de prolongement géologique des grands causses, sur lequel vous croiserez probablement un troupeau de moutons... et quelques grandes éoliennes avant de descendre vers le charmant village de Dio, adossé plein sud à une falaise calcaire et dominé par la silhouette imposante des ruines de son château mi-féodal, mi-renaissance. Nuit au gîte de Dio, rénové en 2004, en chambres de 4 ou 5 (pour une seule famille) avec douche, lavabo et toilette.

Distance : 15 à 16km, dénivelées : +260m, -175m, 4h30 à 5h30 de marche tranquille.

## Jour 7 : Dio – Mas de Riols

De Dio, vous rejoignez le Mas de Riols avec 2 itinéraires au choix : l'un d'environ 4h30 qui suit le GR7 en se dirigeant vers la vallée de l'Orb, rivière dans laquelle vous pouvez vous baigner à la pause avant de gagner le Mas de Riols en 1h30, soit en reprenant en partie l'itinéraire du 1er jour pour retrouver ce paysage typique très « colorado » ainsi que la pause le long du ruisseau. De là, vous rejoignez le Mas de Riols soit en coupant au plus court par un petit sentier en sous-bois de chênes verts puis par une large piste (comme l'aller) soit en prenant le chemin des écoliers avec une jolie incursion dans la sauvage petite vallée du Gournio. Le retour au Mas de Riols est donc possible, à votre guise, soit en tout début d'après-midi, soit en fin d'après-midi. Ombrage et boissons fraîches attendent les randonneurs sur la terrasse; seaux d'eau et foin accueillent les ânes à leurs anneaux.

Distance : 9 à 10km, dénivelées : +145m, -180m, 3h15 à 4h30 de marche.

## **Remarque :**

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Quelques précisions

### **Niveau**

Facile. Accessible aux enfants marcheurs à partir de 6 ans (En dessous de cet âge, nous consulter). La longueur des étapes varie, selon les circuits et selon les jours de 9 à 16km, soit de 3h à 5h de marche tranquille.

### **Prix**

- Du 01/01/2010 au 31/12/2010 : Prix/enfant de 6 à 11 ans 445 €, Prix/adulte 510 €

### **Le prix comprend :**

L'hébergement en pension-complète, les transferts locaux, un âne pour 2 à 3 personnes, le dossier de voyage avec cartes IGN et topo-guide.

### **Le prix ne comprend pas :**

Les boissons, les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus sur le programme.

### **Encadrement**

Randonnée en liberté sans encadrement. Nous vous fournissons cartes IGN et topo-guide.

### **Portage**

Les bagages sont transportés par un âne. Au total, enfant compris, chaque âne porte 35 à 40 kg (merci de vérifier le poids des sacs).

### **Hébergement/nourriture**

#### **L'hébergement :**

Simplicité et rusticité des conditions d'hébergement sont le corollaire de la sauvagerie du pays. Vous serez attendus chaque soir dans des chambre d'hôtes, un gîte d'étape, dans une ferme, chez des anciens ou nouveaux du pays, chez qui votre repas et votre nuitée auront été réservés. A chaque étape, nuit en chambre pour votre famille seule.

#### **La nourriture :**

L'accueil, les contacts humains privilégiés et la qualité des repas préparés par vos hôtes sont à la mesure de la réputation de l'hospitalité montagnarde.

Le matin, ils vous donneront un pique-nique à base de salades, viandes froides ou charcuteries, fromage et fruits que vous emporterez dans vos boîtes hermétiques (sans oublier vin et café...).

### **Début/fin**

Début : Le jour 1, entre 9h00 et 10h00, en vallée de l'Orb (34).

Fin : Le jour 7, après la randonnée, en vallée de l'Orb (34).

### **Organisation**

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos différents hébergements sur le circuit, de vos éventuels transports des bagages et de vos transferts comme marqués sur votre programme. Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés qui vous sera remis sur place. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## **Accueil à l'arrivée :**

Il est préférable d'arriver la veille de votre randonnée mais il est possible si vous ne venez pas de loin d'arriver le matin même avant 10h.

Nous vous accueillons au gîte en fin d'après-midi, à partir de 17h30 jusqu'à 19h30.

## **Départ des randonnées :**

- Les départs de randonnée ont lieu en principe le samedi matin, dimanche matin, lundi matin, mardi matin, entre 9h00 et 10h30. Il convient donc, au moment de votre inscription de bien préciser votre jour de départ (si vous souhaitez partir un autre jour, en convenir à l'avance avec nous).

- Vous aurez pris connaissance la veille de votre topo détaillé et vous pourrez poser les questions qui vous intéressent.

## **L'âne et vous :**

Pour vous familiariser avec votre ou vos ânes (vous aurez un âne pour deux à 3 personnes, par exemple : 2 ânes pour une famille de 2 adultes et 2 enfants), de longues explications vous seront apportées le matin du départ : comment nouer avec lui les meilleures relations, comment le mener et comment le bâter.

## En randonnée :

Votre âne est équipé d'un bât type « croisillon de bois », sur lequel on accroche (comme à un porte manteau) deux sacs à dos ou deux sacs marins à longues sangles, un de chaque côté du bât. On peut en plus asseoir un enfant à califourchon au milieu du bât ou y installer un autre sac. Au total, enfant compris, chaque âne porte 35 à 40 kg (merci de vérifier le poids des sacs). L'âne marche tranquillement, au pas d'un enfant de 10 à 12 ans. Vos étapes seront donc de 3 à 6 heures de balade tranquille.

Pour vous occuper de votre âne en cours de route, un petit nécessaire de soins simples vous sera fourni : brosse, cure-pieds, produits anti-mouches, crème cicatrisante...

Dans la plupart des étapes, vous trouverez un parc pour la nuit et de quoi le nourrir.

Enfin, un « petit guide de la randonnée avec un âne » qui vous sera fourni, vous expliquera tout ou presque tout.

## **Sécurité :**

\* Bien qu'étant dans un pays très sauvage, vous ne serez jamais à plus d'une heure ou une heure et demie d'un téléphone. Inutile donc d'emporter avec vous votre portable...après tout, vous êtes en vacances !

\* Les ânes sont doux et gentils, car ils ont été apprivoisés tendrement. Ils sont là depuis des années pour la plupart et connaissent bien la randonnée. Mais ce sont des êtres vivants avec chacun ses réactions, son caractère et non des « peluches virtuelles »... Une vigilance permanente d'un adulte s'impose donc.

**Important : les enfants ne peuvent monter sur les ânes que sous la responsabilité de leurs parents.**

## **Dates**

Départ à la demande tous les jours, de début avril à fin octobre. Inscription possible à partir de 2 personnes.

## **Nombre de participants**

A partir de 2 personnes

## **Accès**

Gare SNCF de Béziers, puis correspondance pour Bédarrioux (34). Transfert possible et gratuit, jusqu'au lieu de rendez-vous. Nous consulter.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## **Bibliographie**

- Sentiers et randonnées des Cévennes, de J.-P. MARTY - Ed. Fayard - 1977
- L'autrefois de Cévenols, de Jean-Noël PELEN - Edisud - 1987
- Voyage avec Stevenson dans les Cévennes, de Jean-François DARS - Ed. Descartes & Cie - 2006
- Les Cévennes de la montagne à l'homme, de Philippe JOUTARD - Ed. Privat - 1979

## **Cartographie :**

Cartes IGN 1/250000è 2643 OT  
Carte Michelin 1/200000è n° 83, plis 4 et 5  
Carte IGN Top 100 n°65

## **Infos pratiques**

### **ACCES :**

Le lieu de rendez-vous est situé à 6 Km de la petite ville de Bédarieux.

### En voiture :

- Du Nord, de Belgique, de Paris, le plus simple est d'emprunter l'autoroute Paris-Clermont-Ferrand puis la nouvelle autoroute gratuite qui traverse le Massif Central (très beau) et vous fait passer sur le superbe viaduc de Millau. Suivez la direction Montpellier jusqu'à 35 km au sud de Millau et empruntez la sortie «le Caylar » où vous suivrez la direction Lunas – Bédarieux. Suivez toujours Bédarieux jusqu'à Latour sur Orb que vous dépassez. 1 km à la sortie de Latour sur Orb, prenez à gauche, dans un virage, sur un pont qui traverse l'Orb direction Le Mas Blanc. A la sortie de Mas Blanc, prenez un autre petit pont à droite direction le Mas de Riols et suivez la petite route jusqu'au bout.
- De Grenoble, Lyon, Nice, ... dirigez-vous vers Montpellier que vous dépassez en empruntant l'autoroute A9 direction Béziers jusqu'à la sortie Pézenas. A Pézenas prenez la direction Bédarieux. A Bédarieux, prenez la direction Lodève pendant 3,5 km, puis tournez à droite par un pont sur l'Orb, direction le Mas Blanc. A la sortie de ce hameau, prenez encore à droite sur un autre petit pont, direction le Mas de Riols et suivez la petite route jusqu'au bout.
- De l'Ouest, de Bordeaux... dirigez-vous sur Béziers et prenez la sortie de l'autoroute A9, Béziers-Est (Attention pas Béziers-Ouest). De là, suivez la direction Béziers Centre après le péage jusqu'à un grand rond point où vous suivrez la direction Bédarieux ; idem à un second rond-point qui vous mène à une bretelle d'évitement Nord de Béziers sur laquelle vous prenez la première sortie et procédez comme ci-dessus.

### Par le train :

Si vous nous prévenez à l'avance, possibilité de vous récupérer à la gare et vous y reconduire gratuitement. Nous consulter.

La gare SNCF la plus proche du Mas de Riols est à Bédarieux (6km).

Plusieurs TGV directs jusqu'à Béziers depuis Bruxelles, Paris, Lyon...mettent Bédarieux à 6h de Paris, 7h30 de Bruxelles... en prenant à Béziers une correspondance pour Bédarieux (3/4 d'heure de Béziers à Bédarieux, 6 trains par jour dans les deux sens).

-> *Exemple d'horaires :*

Départ de Paris à 11h24, arrivée à Bédarieux à 17h16; départ de Bruxelles à 11h25, arrivée à Bédarieux à 19h.

Liaisons avec Bordeaux, Nice, etc... en changeant également à Béziers.

Consultez les horaires sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com).

## **PROLONGATION DE SÉJOUR :**

Si vous le souhaitez, il est possible, selon les disponibilités, de dormir dans le gîte du Mas de Riols composé de quelques petites chambres simples de 4 à 6 lits prévus chacune pour une famille, toutes avec douche et lavabo.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Nuit et petit-déjeuner compter : 19€/adulte et 16€/enfant.

Nous consulter et le préciser à la réservation (à régler directement sur place).

Pour les repas du soir, un copieux apéritif vous sera servi si vous arrivez la veille et nous vous conseillons des petits restaurants «pas chers» à Bédarieux, à 6km du gîte.

## **A emporter dans vos bagages**

Ne pas oublier :

- 2 sacs à dos ou 2 sacs marins de taille et de poids sensiblement équivalents pour équilibrer le bât de votre âne (pas plus de 35 kg au total) pour chacun de vos ânes. (prêt de sacs marins possible sur place)
- Un "sac à viande" (2 draps cousus ensemble) pour chacun de vous,
- 2 ou 3 tendeurs si vous prévoyez un sac à accrocher au milieu du croisillon.
- Une petite bâche imperméable qui vous servira à protéger les sacs en cas d'orage ou comme nappe de pique-nique.
- Une bonne idée : prévoir des sacs poubelle de 100 L dont vous tapisserez les sacs... pour que tout reste au sec !
- 2 petits bidons dans lesquels vous pourrez emporter de l'eau et qui finiront l'équilibre du bâtage (prêt possible sur place).
- Des boîtes hermétiques type «tupperware », pour vos pique-niques, des couverts, assiettes en carton, gobelets, un thermos pour le café, une gourde pour le vin... et pour l'eau !
- Un sac souple isotherme (type sac à surgelés) et 1 ou 2 blocs bleus « emmagasineurs » de froids pour conserver votre pique-nique au frais.
- Une lampe de poche ou lampe frontale
- Si vous le souhaitez, une paire de jumelles et éventuellement une boussole pour apprendre l'orientation aux enfants
- Inutile de vous ruiner en coûteuses chaussures de randonnées de luxe ; prenez celles auxquelles vous êtes habitués (surtout pas de chaussures neuves)
- Les vêtements : une veste coupe-vent imperméable, un gros pull ou une veste polaire, un pantalon confortable pour la marche, un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Un nécessaire de toilette
- Une petite pharmacie

Ne vous chargez pas trop !

## **A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80