



Massif Central : Traversée du Haut Languedoc avec un âne

Très belle traversée d'une partie du Parc, d'Est en Ouest, de la haute vallée de l'Orb, près de la petite station thermale d'Avène, jusqu'en bas des gorges d'Héric.

La randonnée se déroule dans la partie montagneuse de l'Hérault, entre 400 et 1150 mètres d'altitude, en limite de l'Aveyron et du Tarn, extrêmement variée, changeante, allant vers de plus en plus de sauvagerie au fil des jours, surtout dans les dernières étapes du Caroux.

Vous cheminerez la plupart du temps en limite de ligne de partage des eaux Méditerranée-Océan, limite aussi de civilisations et de modes de vie, avec au nord les pays d'élevage des « gabatchs », « ceux de la montagne », durs à la peine et attachés aux traditions religieuses; au sud, chez « ceux d'en bas » les pays de vignes, plus méditerranéens attachés à la « douceur de vivre ».

De nombreux points de « trempette » ou baignade très agréable et les fortes personnalités rencontrées chez vos hôtes, aux étapes, achèvent de faire le plaisir de cette très belle ballade.

Randonnée s'adressant à des personnes ayant déjà un peu randonnées mais la lente progression de la difficulté des étapes la rend accessible avec des enfants marcheurs à partir de 6 à 7 ans.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Programme

J1 - Début de séjour TRAVERSÉE DU PARC DU HAUT-LANUEDOC

Selon les cas, l'itinéraire part directement du Mas de Riols ou d'un peu plus loin, avec dans ce second cas, une boucle le 5e jour autour du hameau de Douch au cœur du Caroux.

Mas de Riols - Camplong

Initiation à la conduite de vos ânes et explication des « petits trucs » utiles. Vous descendez par une petite route jusqu'au hameau du Mas Blanc où vous trouvez un petit sentier le long de la rivière Orb qui mène au pont de Mirande pour la pause pique-nique ; beaux trous d'eau pour la baignade. L'après midi vous suivez le « réseau vert » du département de l'Hérault en montant dans les collines de la rive droite de l'Orb pour déboucher au col de l'aire de Raymond, descendre par un petit sentier jusqu'à un ancien moulin puis gagner le village de Camplong en longeant une petite route. Accueil au gîte communal d'un village vivant et sympathique avec un café 1900 qui vaut le détour.
Distance : 11 à 12km, dénivelées : +150m, -120m, environ 4h.

Autre possibilité le 1er jour : Mas de Riols - Val de Vernazoubres - Serviès

Après vous avoir tout expliqué sur les ânes, transfert en minibus et en van, à environ 20 minutes du Mas de Riols en remontant la vallée de l'Orb jusqu'au "val de Vernazoubres", haut -lieu du "maquis" pendant la dernière guerre. Là, vous bâter votre âne, puis vous vous mettez en route en empruntant une belle piste forestière qui monte régulièrement jusqu'au col du Liourel. Au col, vous poursuivez par un beau parcours en crêtes et de jolies vues vers l'Est, puis, descente vers le hameau de Serviès, où vous passerez la nuit dans un gîte tout récent installé dans une maison restaurée du village. Le repas vous y est apporté par Marie Claude qui élève des brebis et des vaches avec son mari Jacky et fait son jardin, ses confitures.... Grand parc pour les ânes à proximité.
Distance : 11 à 12km, dénivelées : +560m, -280m, environ 4h.

Jour 2 : Camplong - Serviès

Un beau parcours sauvage à l'assaut des Monts d'Orb. Vous quittez Camplong en vous enfonçant dans l'étroite vallée de l'Espaze et son « arboretum paléo-botanique » pour suivre ensuite un petit sentier de l'arboretum qui serpente au milieu des châtaigniers et débouche après une bonne grimpe offrant de superbes vues sur un vaste col. Vous voilà alors sur un parcours de pistes forestières en crête, où, en saison, l'on peut entendre le brame du cerf. Après ce parcours, vous parvenez au col de Serviès puis descente au hameau du même nom (voir ci-dessus pour la suite).
Distance : 12 à 13km, dénivelées : +530m, -250m, environ 4h.

Jour 2 ou 3 : Serviès - Le Fau

La journée commence par une minuscule route, très peu fréquentée, ombragée de châtaigniers centenaires, que vous suivez jusqu'au col du Layrac, où s'ouvre une superbe vue sur la vallée et sur le flanc Est du massif de l'Espinouse. Vous retrouvez alors le « réseau vert » du département de l'Hérault pour monter sur les crêtes et atteindre le col de Marcou où la vue s'ouvre vers l'Ouest. La piste forestière s'enfonce ensuite dans des paysages de plus en plus sauvages pour parvenir au col d'Albès où l'horizon s'ouvre sur le versant méditerranéen, offrant des vues superbes sur le Caroux, l'Espinouse et la vallée. Après une longue descente en lacets à flancs de coteau, vous parvenez au Fau, un grand corps de ferme isolé. Daniel et Élisabeth vous reçoivent dans leur ferme-auberge et vous servent des produits de chez eux. Leur gîte, récemment rénové, est sympathique.
Distance : 14 à 15km, dénivelées : +350m, -180m, 4 à 5h.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Jour 3 ou 4 : Le Fau - Fagairolles

Une étape facile, qui permet de prendre son temps, de « récupérer » entre 2 étapes plus longues et d'aller profiter de la fraîcheur de la rivière. Nous rattrapons le GR71 au col de Coustel, limite entre les départements de l'Hérault et de l'Aveyron. Beau parcours dans les sous-bois de la forêt domaniale du Dourdou (fraises des bois, framboises, myrtilles) qui nous amène au hameau de Fagairolles, toujours par le GR71, qui court maintenant à l'ombre de grandes haies de buis taillés. Pause de mi-journée à proximité de Fagairolles dans la sauvage petite vallée du Dourdou et baignade dans l'eau fraîche avec possibilité d'une petite « aqua-rando ». En fin de journée, remontée au gîte de Fagairolles, très correct où vous êtes accueillis par Odile Alliès dont le mari est dans la filière de la fameuse charcuterie de Lacaune...vous en découvrirez au repas abondant et sympathique préparé par Odile.

Distance : 7 à 9km, dénivelées : +50m, -40m, de 2h30 à 3h00.

Jour 4 ou 5 : Fagairolles - Douch

Très belle étape menant au sommet de l'Espinouse (1142m), point culminant du département de l'Hérault (très belles vues). Vous longez ensuite la route de l'Espinouse, jusqu'au col de l'Ourtigas. A cet endroit, deux possibilités s'offrent à vous, selon le temps et la forme : soit prendre le chemin de crête de la montagne d'Arêt au milieu des bruyères avec des vues panoramiques superbes, soit descendre dans la vallée du ruisseau du Vialais (baignade dans une vasque naturelle) et remonter à Douch par un minuscule sentier taillé à même la roche depuis le col de Salis. A Douch, un tout petit village, vivent en permanence quatre familles seulement : vous en rencontrerez deux ! Alain, le propriétaire du parc pour les ânes. Nicole qui vous ouvrira le gîte d'étape communal (récent, clair, très propre et confortable, vous y croirez peut-être d'autres randonneurs). Le repas et le pique nique vous sont apportés au gîte soit par Antoine, dont le gîte est à quelques kms de là, soit par un restaurateur voisin.

Distance : 17 à 19km, dénivelées : +330m, -275m, 5h30 à 6h00.

Jour 5 : Autour de Douch (si vous êtes partis le 1er jour du val de Vernazobres)

Une journée « détente » qui vous fera découvrir le plateau du Caroux et en descendre pour atteindre le haut des gorges de Colombières où vous pouvez vous baigner et sauter dans les fraîches vasques à proximité du hameau de La Fage. Retour à Douch par le même chemin ou par la petite route de Perpignan de la Grave.

Distance : 8 à 10km, dénivelées : +300m, -300m, 3h à 3h30, aller-retour.

Jour 6 : Douch-Héric

La descente de Douch à Héric est courte (environ 1h15 à 1h30) par un superbe sentier en sous-bois qui vous fait passer de 949m à 514m. Profitez-en pour aller jusqu'à la table d'orientation du Caroux, à moins d'une heure de Douch, qui offre un merveilleux panorama sur la plaine méditerranéenne, la mer et par beau temps, les Pyrénées. Arrivés à Héric, minuscule petit hameau de pierres aux toits de lauzes, nous vous conseillons de continuer sous le village jusqu'au pont du Vialais à proximité duquel vous vous baignerez dans une magnifique vasque d'eau limpide et vous doucherez sous la cascade. A Héric vit une seule famille permanente, celle de Colette Clavel qui vous reçoit.

Chaleureuse et accueillante, Colette cuisine bien, avec des légumes de son jardin et son petit gîte est très mignon. Elle est passionnée des mouflons et sort ses jumelles pour vous les montrer.

Distance : 8 à 9 km, dénivelées : +200m, -430m, 3h à 3h30.

Jour 7 : Héric - Mons La Trivalle

Selon votre envie, vous pourrez simplement descendre par les gorges d'Héric. C'est réellement splendide et il y a de nombreuses vasques d'eau du ruisseau, comme piscine naturelle. Un seul inconvénient : le site commence à être un peu fréquenté. Donc, si vous préférez ne voir personne, descendez quand même dans les gorges le matin pour voir les crêtes déchiquetées, puis remontez par le GR7 jusqu'au col de Bardou. De ce col, un très beau sentier sauvage chemine d'abord en crête (vues superbes) puis descend en sous-bois jusqu'au village de Mons d'où vous gagnez la

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzio, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Tour Aventure

Randonnées - séjours sport nature

Trivalle. Fin du séjour au café du Caroux, le seul café de la Trivalle à une heure convenue la veille au soir avec l'ânier, par téléphone depuis Héric. Retour au mas de Riols avec minibus et van (environ 3/4heure).

Distance 6 à 7km, 2h ou 11 à 12km, dénivelées : + 0 ou +180m, -315 ou -500m, selon l'itinéraire choisi. 2h30 à 4h.

Remarque :

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Quelques précisions

Niveau

Facile. Accessible aux enfants marcheurs à partir de 6 ans. La longueur des étapes varie, selon les circuits et selon les jours de 8 à 19km, soit 2-3h à 5-6h de marche tranquille.

Prix

- Du 01/01/2010 au 31/12/2010 : Prix/enfant de 6 à 11 ans 445 €, Prix/adulte 510 €

Le prix comprend :

L'hébergement en pension-complète, les transferts locaux, un âne pour 2 à 3 personnes, le dossier de voyage avec cartes IGN et topo-guide.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons, les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus sur le programme.

Encadrement

Randonnée en liberté sans encadrement. Nous vous fournissons cartes IGN et topo-guide.

Portage

Les bagages sont transportés par un âne. Au total, enfant compris, chaque âne porte 35 à 40 kg (merci de vérifier le poids des sacs).

Hébergement/nourriture

L'hébergement :

Simplicité et rusticité des conditions d'hébergement sont le corollaire de la sauvagerie du pays. Vous serez attendus chaque soir dans un gîte d'étape ou communal, dans une ferme, chez des anciens ou nouveaux du pays, chez qui votre repas et votre nuitée auront été réservés. A chaque étape, nuit en chambre pour votre famille seule.

La nourriture :

L'accueil, les contacts humains privilégiés et la qualité des repas préparés par vos hôtes sont à la mesure de la réputation de l'hospitalité montagnarde.

Le matin, ils vous donneront un pique-nique à base de salades, viandes froides ou charcuteries, fromage et fruits que vous emporterez dans vos boîtes hermétiques (sans oublier vin et café...).

Début/fin

Début : Le jour 1, entre 9h00 et 10h00, en vallée de l'Orb (34).

Fin : Le jour 7, après la randonnée, en vallée de l'Orb (34).

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos différents hébergements sur le circuit, de vos éventuels transports des bagages et de vos transferts comme marqués sur votre programme. Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés qui vous sera remis sur place. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Accueil à l'arrivée :

Il est préférable d'arriver la veille de votre randonnée mais il est possible si vous ne venez pas de loin d'arriver le matin même avant 10h.

Nous vous accueillons au gîte en fin d'après-midi, à partir de 17h30 jusqu'à 19h30.

Départ des randonnées :

- Les départs de randonnée ont lieu en principe le samedi matin, dimanche matin, lundi matin, mardi matin, entre 9h00 et 10h30. Il convient donc, au moment de votre inscription de bien préciser votre jour de départ (si vous souhaitez partir un autre jour, en convenir à l'avance avec nous).

- Vous aurez pris connaissance la veille de votre topo détaillé et vous pourrez poser les questions qui vous intéressent.

L'âne et vous :

Pour vous familiariser avec votre ou vos ânes (vous aurez un âne pour deux à 3 personnes, par exemple : 2 ânes pour une famille de 2 adultes et 2 enfants), de longues explications vous seront apportées le matin du départ : comment nouer avec lui les meilleures relations, comment le mener et comment le bâter.

En randonnée :

Votre âne est équipé d'un bât type « croisillon de bois », sur lequel on accroche (comme à un porte manteau) deux sacs à dos ou deux sacs marins à longues sangles, un de chaque côté du bât. On peut en plus asseoir un enfant à califourchon au milieu du bât ou y installer un autre sac. Au total, enfant compris, chaque âne porte 35 à 40 kg (merci de vérifier le poids des sacs). L'âne marche tranquillement, au pas d'un enfant de 10 à 12 ans. Vos étapes seront donc de 3 à 6 heures de balade tranquille.

Pour vous occuper de votre âne en cours de route, un petit nécessaire de soins simples vous sera fourni : brosse, cure-pieds, produits anti-mouches, crème cicatrisante...

Dans la plupart des étapes, vous trouverez un parc pour la nuit et de quoi le nourrir.

Enfin, un « petit guide de la randonnée avec un âne » qui vous sera fourni, vous expliquera tout ou presque tout.

Sécurité :

* Bien qu'étant dans un pays très sauvage, vous ne serez jamais à plus d'une heure ou une heure et demie d'un téléphone. Inutile donc d'emporter avec vous votre portable...après tout, vous êtes en vacances !

* Les ânes sont doux et gentils, car ils ont été apprivoisés tendrement. Ils sont là depuis des années pour la plupart et connaissent bien la randonnée. Mais ce sont des êtres vivants avec chacun ses réactions, son caractère et non des « peluches virtuelles »... Une vigilance permanente d'un adulte s'impose donc.

Important : les enfants ne peuvent monter sur les ânes que sous la responsabilité de leurs parents.

Dates

Départ tous les jours, de début mai à fin octobre. Inscription possible à partir de 2 personnes.

Nombre de participants

A partir de 2 personnes

Accès

Gare SNCF de Béziers, puis correspondance pour Bédarieux (34). Transfert possible et gratuit, jusqu'au lieu de rendez-vous. Nous consulter.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Bibliographie

- Sentiers et randonnées des Cévennes, de J.-P. MARTY - Ed. Fayard - 1977
- L'autrefois de Cévenols, de Jean-Noël PELEN - Edisud - 1987
- Voyage avec Stevenson dans les Cévennes, de Jean-François DARS - Ed. Descartes & Cie - 2006
- Les Cévennes de la montagne à l'homme, de Philippe JOUTARD - Ed. Privat - 1979

Cartographie :

Cartes IGN 1/250000 à 2543 est , 2543 ouest.

Carte Michelin 1/200000 à n° 83, plis 4 et 3

Infos pratiques

ACCES :

Le lieu de rendez-vous est situé à 6 Km de la petite ville de Bédarieux.

En voiture :

- Du Nord, de Belgique, de Paris, le plus simple est d'emprunter l'autoroute Paris-Clermont-Ferrand puis la nouvelle autoroute gratuite qui traverse le Massif Central (très beau) et vous fait passer sur le superbe viaduc de Millau. Suivez la direction Montpellier jusqu'à 35 km au sud de Millau et empruntez la sortie «le Caylar » où vous suivrez la direction Lunas – Bédarieux. Suivez toujours Bédarieux jusqu'à Latour sur Orb que vous dépassez. 1 km à la sortie de Latour sur Orb, prenez à gauche, dans un virage, sur un pont qui traverse l'Orb direction Le Mas Blanc. A la sortie de Mas Blanc, prenez un autre petit pont à droite direction le Mas de Riols et suivez la petite route jusqu'au bout.

- De Grenoble, Lyon, Nice, ... dirigez-vous vers Montpellier que vous dépassez en empruntant l'autoroute A9 direction Béziers jusqu'à la sortie Pézenas. A Pézenas prenez la direction Bédarieux. A Bédarieux, prenez la direction Lodève pendant 3,5 km, puis tournez à droite par un pont sur l'Orb, direction le Mas Blanc. A la sortie de ce hameau, prenez encore à droite sur un autre petit pont, direction le Mas de Riols et suivez la petite route jusqu'au bout.

- De l'Ouest, de Bordeaux... dirigez-vous sur Béziers et prenez la sortie de l'autoroute A9, Béziers-Est (Attention pas Béziers-Ouest). De là, suivez la direction Béziers Centre après le péage jusqu'à un grand rond point où vous suivrez la direction Bédarieux ; idem à un second rond-point qui vous mène à une bretelle d'évitement Nord de Béziers sur laquelle vous prenez la première sortie et procédez comme ci-dessus.

Par le train :

Si vous nous prévenez à l'avance, possibilité de vous récupérer à la gare et vous y reconduire gratuitement. Nous consulter.

La gare SNCF la plus proche du Mas de Riols est à Bédarieux (6km).

Plusieurs TGV directs jusqu'à Béziers depuis Bruxelles, Paris, Lyon...mettent Bédarieux à 6h de Paris, 7h30 de Bruxelles... en prenant à Béziers une correspondance pour Bédarieux (3/4 d'heure de Béziers à Bédarieux, 6 trains par jour dans les deux sens).

-> Exemple d'horaires :

Départ de Paris à 11h24, arrivée à Bédarieux à 17h16; départ de Bruxelles à 11h25, arrivée à Bédarieux à 19h.

Liaisons avec Bordeaux, Nice, etc... en changeant également à Béziers.

Consultez les horaires sur www.voyages-sncf.com.

PROLONGATION DE SÉJOUR :

Si vous le souhaitez, il est possible, selon les disponibilités, de dormir dans le gîte du Mas de Riols composé de quelques petites chambres simples de 4 à 6 lits prévus chacune pour une famille, toutes avec douche et lavabo.

Nuit et petit-déjeuner compter : 19€/adulte et 16€/enfant.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Nous consulter et le préciser à la réservation (à régler directement sur place).

Pour les repas du soir, un copieux apéritif vous sera servi si vous arrivez la veille et nous vous conseillons des petits restaurants « pas chers » à Bédarieux, à 6km du gîte.

A emporter dans vos bagages

Ne pas oublier :

- 2 sacs à dos ou 2 sacs marins de taille et de poids sensiblement équivalents pour équilibrer le bât de votre âne (pas plus de 35 kg au total) pour chacun de vos ânes. (prêt de sacs marins possible sur place)
- Un "sac à viande" (2 draps cousus ensemble) pour chacun de vous,
- 2 ou 3 tendeurs si vous prévoyez un sac à accrocher au milieu du croisillon.
- Une petite bâche imperméable qui vous servira à protéger les sacs en cas d'orage ou comme nappe de pique-nique.
- Une bonne idée : prévoir des sacs poubelle de 100 L dont vous tapisserez les sacs... pour que tout reste au sec !
- 2 petits bidons dans lesquels vous pourrez emporter de l'eau et qui finiront l'équilibre du bâtage (prêt possible sur place).
- Des boîtes hermétiques type « tupperware », pour vos pique-niques, des couverts, assiettes en carton, gobelets, un thermos pour le café, une gourde pour le vin... et pour l'eau !
- Un sac souple isotherme (type sac à surgelés) et 1 ou 2 blocs bleus « emmagasineurs » de froids pour conserver votre pique-nique au frais.
- Une lampe de poche ou lampe frontale
- Si vous le souhaitez, une paire de jumelles et éventuellement une boussole pour apprendre l'orientation aux enfants
- Inutile de vous ruiner en coûteuses chaussures de randonnées de luxe ; prenez celles auxquelles vous êtes habitués (surtout pas de chaussures neuves)
- Les vêtements : une veste coupe-vent imperméable, un gros pull ou une veste polaire, un pantalon confortable pour la marche, un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Un nécessaire de toilette
- Une petite pharmacie

Ne vous chargez pas trop !

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80