



Alpes : Parc Naturel de la Chartreuse en gîte

Le Parc naturel de Chartreuse se prête magnifiquement à la pratique de la randonnée itinérante, dans un environnement préservé.

Au programme : des étapes d'une grande diversité entre découverte des villages cartusiens et ascension de beaux sommets facilement accessibles, la découverte magique du Monastère de la Grande Chartreuse, les rencontres : pas de doute, en Chartreuse, il règne une ambiance particulière.

Cette randonnée en boucle vous permet de vous immerger dans ce massif secret.

Le seul portage d'un sac à dos avec vos vêtements de la journée et le repas de midi, permet de goûter pleinement cette itinérance entre Savoie et Dauphiné.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Programme

J1 - Début de séjour TOUR DU PARC NATUREL DE CHARTREUSE EN GÎTE

Accueil à la gare de Chambéry TGV ou St Pierre d'Entremont. Montée au hameau du Château, puis au Pas Dinay (1125m). Un beau parcours en forêt conduit au village de La Ruchère (1042m).

Jour 2

Ascension du Col de La Ruchère (1407m), porte de la zone de silence du Monastère de la Grande Chartreuse. Descente ensuite sur le Monastère et le Musée de La Corrierie. Après la visite, vous rejoignez le Vallon du Guiers Mort puis St Pierre de Chartreuse.

Jour 3

Visite de St Pierre de Chartreuse. Vous gagnez ensuite, sous le couvert forestier, un itinéraire en balcon au-dessus du vallon du Guiers Mort et terminez l'ascension au Sommet de la Scia (1782m). Le coucher de soleil, par temps clair, constituera certainement un des moments magiques de la semaine.

Jour 4

C'est l'étape la plus sauvage de la semaine, car elle se déroule au cœur de la Réserve des Hauts de Chartreuse. Votre seule ascension vous mène au Col de Bellefond (1902). Descente au cœur de l'alpage de l'Aulp du Seuil, puis le Habert de la Dame et St Pierre d'Entremont.

Jour 5

Pour ces deux derniers jours, l'itinéraire peut être parcouru en sens inverse selon les conditions météorologiques. Visite de St Pierre d'Entremont. Vous parcourez cette vallée encore très agricole pour remonter les Gorges du Cozon jusqu'à Entremont Le Vieux. Visite du Musée de l'Ours des Cavernes. Nous faisons étape au cœur du Cirque de La Plagne (1105 m) dans un gîte d'étape à la ferme. C'est au-dessus du hameau qu'a été découvert récemment dans la grotte de la "Balme à Collomb", un très important gisement d'ours des cavernes (*ursus spelaeus*), datant de plus de 25 000 ans.

Jour 6

Après une belle montée au Col de l'Alpette (1530 m), porte de l'alpage, nous reprenons pied sur les Hauts-Plateaux de Chartreuse classés Réserve Naturelle. Cet immense domaine sauvage et préservé est défendu de toutes parts par de hautes falaises calcaires. Nous traversons ce splendide plateau de part en part pour atteindre le Pas de L'Echelle qui donne accès au Vallon de Pratcel. Il ne reste plus qu'à descendre sur St Pierre d'Entremont pour boucler notre tour. Transfert à la gare de Chambéry TGV pour les participants arrivés en train. Fin du séjour vers 18h.

Infos programme :

Le programme indiqué ainsi que les horaires ne sont donnés qu'à titre indicatif. Votre guide peut être parfois amené à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, etc...), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe ...). Faites confiance au guide, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Tour Aventure

Randonnées - séjours sport nature

sécurité et un meilleur confort !

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Quelques précisions

Niveau

Modéré. 5 à 6 h de marche par jour : itinéraire vallonné de 20 à 30 km ou itinéraire de montagne avec des dénivelées de 600 à 800 mètres en montée et/ou en descente.

Prix

- Du 01/01/2010 au 31/12/2010 : Prix/adulte 498 €

Le prix comprend :

L'hébergement en pension complète, les transferts locaux, le transport des bagages, l'accompagnement.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons, les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus sur le programme.

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, spécialiste de la Chartreuse.

Portage

Bagages transportés par véhicule. Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 12 kg.

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi.

Hébergement/nourriture

L'HEBERGEMENT :

Gîtes d'étape confortables. Petits dortoirs de 4 à 10 personnes. Prévoir un drap de sac.

LA NOURRITURE :

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Les pique-niques pris sur le terrain, sont copieux et accompagnés de vivres de course.

Début/fin

Début : Le jour 1, à 13h15, à la Gare TGV de Chambéry (73), ou à St Pierre d'Entremont (73).

Fin : Le jour 6, vers 18 h, à la gare SNCF de Chambéry TGV ou St Pierre d'Entremont.

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

Dates

du Lundi 24 mai au Samedi 29 mai 2010

du Lundi 14 juin au Samedi 19 juin 2010

du Lundi 28 juin au Samedi 3 juillet 2010

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



du Lundi 12 juillet au Samedi 17 juillet 2010
du Lundi 26 juillet au Samedi 31 juillet 2010
du Lundi 9 août au Samedi 14 août 2010
du Lundi 23 août au Samedi 28 août 2010
du Lundi 13 septembre au Samedi 18 septembre 2010
du Lundi 4 octobre au Samedi 9 octobre 2010
du Lundi 25 octobre au Samedi 30 octobre 2010

Nombre de participants

A partir de 6 jusqu'à 14 personnes

Accès

- En train : Gare TGV de Chambéry (73)
- En véhicule : Village de St Pierre d'Entremont.

Bibliographie

- Guide GALLIMARD Chartreuse
- Le Guide de la Chartreuse, Jean Billet, éditions de la Manufacture.
- La Grande Chartreuse par un Chartreux, 14ème édition, impression SADAG à Bellegarde (01).
- ALPES MAGAZINE n° 5, " Chartreuse nature forte" p 26
- ALPES MAGAZINE n° 12, décembre 91 "1903 : on expulse les Chartreux".
- ALPES MAGAZINE n° 40, août 96 " Les Parcs des Alpes " p 62.
- "La Savoie Vagabonde", Tome 2, Jean-Marie JEUDY, Editions Glénat
- TERRE SAUVAGE n°92, février 1995, "La Chartreuse", p 95.
- ALPES LOISIRS n°18, janvier, février, mars 98 (supplément), "La Chartreuse, gens en paysages".

Cartographie :

1 / 50 000 Didier Richard, Chartreuse-Belledonne-Maurienne
1/ 25 000 IGN 3334 OT Massif de Chartreuse Sud
1 / 25 000 IGN 3333 OT Massif de Chartreuse Nord

Infos pratiques

ACCUEIL :

Gare TGV de Chambéry (sortie principale), à 13h15 si vous venez en train, ou directement à St Pierre d'Entremont, si vous venez en voiture. Merci de nous le préciser à l'inscription.

- > Si vous venez en train, consulter le site : www.voyages-sncf.com pour plus d'infos.
- > Si vous venez en voiture, calculez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr

PARKING :

Il y a un parking gratuit et non gardé dans le village, où vous pouvez y laisser le véhicule durant une semaine.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE :

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, voici les coordonnées d'un gîte d'étape :
- Gîte d'Etape Le Pont du Lac (Tél : 04 79 26 20 63) 73670 St Pierre d'Entremont

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



A emporter dans vos bagages

EQUIPEMENT (liste non exhaustive) :

Sac à dos confortable minimum 30 litres (pour la randonnée), chaussures de randonnée, chaussettes de laine, pantalon, chemise chaude, pull chaud, anorak ou veste polaire, cape de pluie, short ou bermuda, chapeau ou bob, lunettes de soleil, crème solaire, gourde 1 litre minimum, 1 boîte plastique hermétique 0,3 litre minimum, gobelet, couverts, lampe de poche ou frontale, papier hygiénique, petite pharmacie, élastoplaste, serviette de toilette, un drap de sac, linge de rechange, une paire de bâtons est conseillée. Les duvets sont inutiles.

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80