



Alpes : Tour du Mont-Blanc en famille - France / Italie

Le tour du Mont-Blanc est l'un des premiers tours de massif alpin à avoir vu le jour. Cette randonnée exceptionnelle s'inscrit parmi les plus belles du monde, un incontournable pour la majesté et la diversité des paysages rencontrés.

Sur ce circuit, nous nous concentrerons sur la partie française et italienne pour réaliser un ½ tour du mont blanc au rythme des petits comme des grands accompagnés de nos compagnons à 4 pattes : les ânes.

Ils nous mèneront avec douceur et convivialité à la découverte de beaux villages, de la faune, de la flore du « pays » et bien d'autres choses encore !!!

En toute quiétude, sur les pas du prestigieux Tour du Mont Blanc, au rythme tranquille des compagnons à quatre pattes.

Doté d'une logistique rassurante, cet itinéraire, conçu pour découvrir en famille les gestes ancestraux avec l'animal.

Pour le plaisir des enfants, des parents et des grands-parents.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Programme

J1 - Début de séjour MONT BLANC EN FAMILLE FRANCE-ITALIE

Saint-Gervais-Le Fayet - Le Champel - Chalets de Miage

R-V à 11h00 devant la gare ferroviaire de Saint-Gervais-Le Fayet. Transfert à Bionnassay où vous faites connaissances avec vos compagnons à grandes oreilles. Préparation des sacs et paquetage de ceux-ci sur les ânes. Présentation par l'accompagnateur du programme et des techniques de bases pour la gestion des ânes. Votre caravane se met en branle vers le Champel, au-dessus du val Montjoie, pour ensuite, une superbe approche jusqu'au refuge des chalets de Miage (1559m), alpage de charme sous les dômes de Miage. Repas et nuit au refuge.

Dénivelé : +370m, -350m, temps de marche : 2h00.

Jour 2 : Chalets de Miage – La Frasse – Notre Dame de la Gorge - Nant-Barrant

Vous rejoignez les chalets du Truc (1720m) avec en toile de fond les glaciers de Miage. Descente entre Mont-Blanc et Beaufortain au cœur du val Montjoie où vous profitez de la douceur des forêts. Au fond de la vallée, tels des caravaniers d'un autre âge, vous cheminez sur un sentier botanique puis sur une voie romaine qui vous conduisent à la chapelle de Notre dame de la Gorge et enfin au gîte de Nant-Barrant (1460m) où vous passez la nuit.

Dénivelé : +500m, -600m, temps de marche : 4h30.

Jour 3 : Gîte de Nant-Barrant – La Balme – Refuge de la Croix du Bonhomme

Vous marchez aujourd'hui dans la Réserve Naturelle des Contamines-Montjoie en direction du col de la Croix du Bonhomme passage célèbre des Alpes. Vous rejoignez La Balme puis, les alpages de Jovet où vous pourrez observer les marmottes en pleine activité ! Vous prenez progressivement de l'altitude pour atteindre le col du Bonhomme (2329m) puis le col de la Croix du Bonhomme (2479m) où les doux alpages ont laissé la place à une ambiance minérale. Ce soir, vous dormez coupés du monde dans un refuge inaccessible par la route, ce sont vos premiers pas sur les versants sud du Mont Blanc !

Dénivelé : +1000m, -50m, temps de marche : 5h00.

Jour 4 : Refuge du Col de la Croix du Bonhomme – Tête Nord des Fours – Les Chapieux

Ce matin les plus fatigués pourront rester se prélasser au refuge. Vous laissez les ânes faire de même afin de vous rendre avec les plus courageux jusqu'à la Tête Nord des Fours où vous êtes récompensés par un panorama exceptionnel sur des sommets du massif du Mont Blanc, du Grand Paradis... et plus encore. Au royaume des bouquetins, vous aurez également peut être la chance de croiser ces animaux à la force tranquille. Vous retournez au refuge où vous retrouvez vos compagnons aux grandes oreilles pour une belle descente à travers les alpages jusqu'au village des Chapieux.

Dénivelé : +300m, -1200m, temps de marche : 5h00(3h sans la montée à la Tête Nord des Fours).

Jour 5 : Les Chapieux – Ville des Glaciers – Col de la Seigne – Refuge Elisabetta

Vous quittez vos hôtes pour remonter paisiblement la vallée jusqu'à la Ville des Glaciers où vous visitez la fruitière. La fabrication du Beaufort n'aura plus de secret pour vous. Vos papilles se régalaient de ce fromage local ! Cependant, il vous faut continuer votre périple en direction des Mottets et du col de la Seigne (2516m), porte d'entrée sur l'Italie ! Vous descendez dans le Val Veny, royaume minéral où il n'est pas rare d'apercevoir sur les moraines, des chamois. Vous dormez au refuge Elisabetta (2185m), au pied des glaciers de la Lée Blanche et d'Estelette pour une soirée purement italienne !

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzio, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Dénivelé : +950m, -300m, temps de marche : 5h00.

Jour 6 : Refuge Elisabetta – Col Chécroui – Plan Ponquier – Saint Gervais Le Fayet

Vous repartez pour la dernière journée de votre aventure sous l'impressionnant glacier du Miage en direction du lac Combal. Un sentier en balcon, vous mène ensuite vers le col Chécroui (1956m). Vous profitez de la vue majestueuse sur le versant « montagne » du Mont Blanc, les Grandes Jorasses dominant votre progression... Vous entamez la dernière descente vers Plan Ponquier (1500m) où vous attend Xavier, l'éleveur des ânes que vous aviez rencontrés à Bionnassay. C'est le terme de votre voyage au pays du Mont Blanc !! Transfert en minibus par le tunnel du Mont Blanc jusqu'à la gare SNCF de Saint Gervais Le Fayet. Séparation en milieu d'après midi.

Dénivelé : +400m, -700m, temps de marche : 4h30.

Infos programme :

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, les guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Quelques précisions

Niveau

Facile. Accessible aux enfants à partir de 6 ans.

Pas de difficulté technique. Marche de 4 à 5 heures par jour sur chemin, piste, sentier ou parcours vallonné.

Prix

- Du 05/07/2010 au 10/07/2010 : Prix/enfant de 6 à 12 ans 455 €, Prix/adulte 525 €

- Du 12/07/2010 au 21/08/2010 : Prix/enfant de 6 à 12 ans 475 €, Prix/adulte 545 €

- Du 23/08/2010 au 28/08/2010 : Prix/enfant de 6 à 12 ans 455 €, Prix/adulte 525 €

Le prix comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.
- L'hébergement en pension complète.
- Le transport des bagages à dos d'ânes du J1 au J6.
- La consigne gratuite de votre excédent de bagage chez notre transporteur.
- Le transfert Saint-Gervais-Le Fayet/Bionnassay.
- Le transfert Plan Ponquier/Saint-Gervais-Le-Fayet.
- Les vivres de course remis dans un sac individuel.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les assurances et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique précédente.

Encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste de la région et ânier, pour un groupe de 6 à 14 participants.

Portage

Vous ne portez que vos affaires de la journée (sac léger). Vos bagages sont transportés chaque jour à dos d'ânes (maximum 8 kgs, par personne).

Hébergement/nourriture

Hébergement :

- Refuges gardés, auberges et gîtes (en dortoir).
- Pas de chambre individuelle sur ce tour.

Nourriture :

- Les petits-déjeuners et les dîners sont servis chauds dans les hébergements.
- Les pique-niques de midi sont copieux.
- Un sac de vivres de course est remis en début de séjour à chaque participant.

Début/fin

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Début : Le Jour 1 à 11h00 devant la gare ferroviaire de Saint-Gervais-Le Fayet (74).
Fin : Le Jour 6 à la gare SNCF de Saint Gervais Le Fayet, en milieu d'après midi.

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

Les déplacements pendant le circuit

Pour la qualité du séjour, nous avons choisi d'éviter les transferts au cœur même du circuit afin que vous profitiez un maximum de l'autonomie que procure la présence des ânes. Cependant, des transferts en minibus privé sont prévus en début et fin de séjour depuis/vers la gare ferroviaire de Saint Gervais les Bains Le Fayet afin de vous permettre une accessibilité facile jusqu'aux lieux de départ et fin de la randonnée (J1 & J6).

L'encadrement

Un accompagnateur en montagne, spécialiste de la région et ânier, pour un groupe de 6 à 14 participants. Votre guide joue un rôle fondamental dans la réussite de votre randonnée, il connaît parfaitement la logistique du séjour (gestion des bâts et conduite des ânes, hébergements et conditions du terrain), il est disponible, il transmet au groupe ses connaissances de l'environnement.

Dates

Du 05/07/2010 au 10/07/2010
Du 12/07/2010 au 17/07/2010
Du 19/07/2010 au 24/07/2010
Du 26/07/2010 au 31/07/2010
Du 02/08/2010 au 07/08/2010
Du 09/08/2010 au 14/08/2010
Du 16/08/2010 au 21/08/2010
Du 23/08/2010 au 28/08/2010

Nombre de participants

A partir de 6 jusqu'à 14 personnes

Accès

Gare SNCF du Fayet Saint Gervais les Bains (74).

Bibliographie

Ouvrages généraux :

- Le tour du mont-blanc de Millon Pierre (Editions Glénat)
- Randonnées sur le tour du Mont-Blanc de Guide Glénat Collection : Rando-Evasion.
- Tour du Mont-Blanc : France, Italie, Suisse, référence 028 de Collectif (Éditeur : Fédération Française de la Randonnée Pédestre)
- Le tour du Mont Blanc en 8 jours de J.-P. Gelly, Fournier (Éditeur : La Fontaine de Siloe)

Flore :

- Flore et végétation des Alpes, tome 2, de Claude Favarger (Editeurs : Delachaux & Niestle), Collection : Les beautés

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



de la nature

- Fleurs des Alpes, joyaux de nos montagnes, de François Couplan, Jean-Claude Ligeon (Edition Nathan)

Histoire -Chroniques :

- Premières ascensions au Mont-Blanc 1774-1787, de Horace-Bénédict de Saussure, Roger Canac (Préface), (Editions La Découverte)

Cartes IGN :

— IGN série Verte n° 53 Grenoble/Mont-Blanc.
— IGN série TOP 25 n° 3531 ET Saint-Gervais-les-Bains, massif du Mont-Blanc.

Infos pratiques

ACCES

- Arrivée en train :

Ligne TGV jusqu'à Saint-Gervais-Le Fayet (74). Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com

- Arrivée en voiture :

Autoroute blanche E25-A40 Lyon-Chamonix, sortie Saint-Gervais-Le Fayet.
Stationnement gratuit sur le parking de la gare de Saint-Gervais-Le Fayet. Parkings gratuits à Chamonix : Le Corzolet, parking près de l'hôtel Mercure, Les Planards, voirie de l'allée Recteur-Payot, rue Helbronner. Plus d'information sur www.viamichelin.fr

Hébergement avant ou après le séjour :

— Hôtel des deux gares à Saint Gervais le Fayet en face de la gare.
— Hôtel Vallée Blanche (ou équivalent), au centre de Chamonix : 36, rue du Lyret.
— Pour vos nuits en gîte, dortoir collectif, merci de contacter :
La Tapia, 152, avenue de la Frasse, Chamonix : 04 50 53 18 19.
Le Chamoniard volant, 45, route de la Frasse, Chamonix : 04 50 53 14 09.

A emporter dans vos bagages

Équipement de base

— Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
— Une micropolaire.
— Une veste chaude en polaire type Polartec ou Windstopper (sur vous, en fonction des conditions).
— Une veste imperméable et respirante type Goretex, avec capuche.
— Des pantalons de trek.
— Un collant thermique (en cas de journée froide).
— Un bonnet.
— Un chapeau, foulard ou casquette.
— Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne).
— Une paire de gants.
— Une cape de pluie.
— Une gourde (ou poche à eau, pipette).
— Un tube de crème solaire et un stick pour les lèvres haute protection.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence type Contagrip ou Vibram.
- Une lampe frontale.

Exemple chez Petzl : la Tikka Plus.

- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs).

Couchage

- Un drap-sac uniquement, en coton ou en soie (les couvertures sont fournies par l'hébergeur).

Bagages

— Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée. Pour les enfants, prenez un sac pouvant contenir au moins une gourde.

— Le premier jour, nous vous remettons un sac individuel étanche dans lequel vous rangerez vos affaires personnelles dont vous allez avoir besoin pour l'ensemble du circuit. Celui ci sera porté à dos d'ânes, il fera maximum 8kg (pesée au départ). Votre sac de voyage souple personnel contenant un susceptible excédent de poids, vous sera remis en fin de circuit.

Divers

- Des vêtements de rechange.
- Une paire de lacets de rechange.
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler.
- Un couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi.
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.
- Une couverture de survie.
- Votre pharmacie individuelle réduite au minimum (bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgiques, médicaments personnels).
- Un survêtement ou similaire pour la nuit.
- Des chaussures type sandales ou chaussons.
- Des chaussures de rechange pour marcher dehors.

OBLIGATOIRE :

Carte d'identité en cours de validité obligatoire et autorisation de sortie du territoire pour les enfants non accompagnés par leurs parents.

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80