



Alpes : Tour du Mont Blanc guidé

Le tour du Mont-Blanc est un des premiers tours de massif alpin à avoir vu le jour.

Une randonnée exceptionnelle qui s'inscrit parmi les plus belles du Monde, un incontournable pour la majesté et la diversité des paysages rencontrés, à la découverte de trois pays : la France, l'Italie et la Suisse.

Faire le TMB, c'est rendre hommage au mont Blanc, mais aussi profiter d'une riche palette de paysages et de cultures. Aucun autre massif alpin n'offre sur une aussi petite surface un tel choix de sites et d'ascensions célèbres, dont la variété n'est limitée que par sa nature presque exclusivement granitique. De larges bassins glaciaires accompagnent les langues de glace très bas dans les vallées.

L'ensemble est impénétrable pour le profane non équipé et non aguerri aux techniques d'alpinisme. Cet itinéraire vous emmène dans trois pays et vous raconte la diversité alpine autour de ce massif prestigieux qui rassemble tous les montagnards passionnés.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Programme

J1 - Début de séjour Tour du Mont Blanc guidé sans portage 7 jours

Transfert au Champel, au-dessus du val Montjoie, pour une superbe approche jusqu'au refuge des chalets de Miage (1559 m), alpage de charme sous les dômes de Miage. Présentation par l'accompagnateur du programme, des matériels et des techniques estivales d'orientation et de sécurité. Repas et nuit au refuge.

1h30 de marche.

Jour 2 : Chalets de Miage - Armancette - Nant-Barrant

L'itinéraire par les chalets d'Armancette surplombe le val Montjoie, entre Mont-Blanc et Beaufortain. Au fond de la vallée, une voie romaine conduit ensuite au gîte de Nant-Barrant (1460 m).

5h de marche, M : 800 m, D : 600 m.

Jour 3 : Gîte de Nant-Barrant - col des Fours - Les Chapieux

La montée progressive au célèbre col du Bonhomme (2329 m) annonce un superbe passage au sud du massif. Magnifique panorama au col des Fours (2716 m), où nous pouvons continuer sur la tête des Fours. Descente dans les alpages de la vallée des Glaciers pour une nuit à l'auberge de la Nova aux Chapieux (1705m).

7 h de marche, M : 1250 m, D : 800 m.

Jour 4 : Les Chapieux - col de la Seigne - col Chécroui

Les pierriers du large col de la Seigne nous plongent dans le val Vény, qui déroule un versant sud-est du Mont-Blanc très spectaculaire (glacier de la Brenva). Variante très tentante : un détour par le mont Fortin (2758 m). Nuit au gîte du col Chécroui (1956 m).

6 h de marche, M : 1100 m, D : 550 m (sans la variante).

Jour 5 : Col Chécroui - Courmayeur - Arnava - col Ferret - Champex

Après la descente sur le village valdôtain de Courmayeur, transfert en bus à Arnava, le bout du val Ferret italien. La remontée, dans le même axe, jusqu'au grand col (2537 m) permet de mesurer les contreforts sud des Grandes-Jorasses et du mont Dolent. Après la descente dans le val Ferret suisse (1740 m), transfert en bus et nuit en auberge à Champex.

6 h de marche, M : 800 m, D : 800 m.

Jour 6 : Champex - fenêtre d'Arpette ou les Bovines - Trient - Tré-le-Champs

Deux itinéraires sont au choix aujourd'hui. Soit, la fenêtre d'Arpette (2665 m) un col étroit et engagé qui nous ouvrira un panorama impressionnant sur les séracs plus en amont. Soit, selon l'état de forme du groupe et les conditions météorologiques, la magnifique traversée des alpages des Bovines (2050 m). Nous rejoignons dans le village de Trient (1280 m). Transfert au hameau de Tré-le-Champs, au-dessus de la vallée de Chamonix, idéalement situé pour contempler un coucher de soleil inoubliable sur le Mont-Blanc. Repas et nuit en gîte.

Par les Bovines, 5 h 30 de marche, M : 700 m et D : 850 m. Par la fenêtre d'Arpette, 7 h 30 de marche, M : 1200 m et D : 1400 m.

Jour 7 : Tré-le-Champs - lac Blanc - La Flégère - Chamonix - Saint-Gervais-le-Fayet

Montée vers le grand balcon sud, dans la réserve naturelle des Aiguilles-Rouges. Pause magnifique au lac Blanc (2352

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzio, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



m), belvédère sur le massif chamoniard. Descente sur La Flégère et Chamonix. Transfert au point de départ. Séparation à Saint-Gervais-le-Fayet vers 16 h 30.

6 h de marche, M : 900 m, D : 1200 m.

Infos programme :

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, les guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Quelques précisions

Niveau

Modéré. Etapes de 5 heures par jour en moyenne sur sentier, et/ou 600 à 800 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 kilomètres.

Prix

- Du 01/01/2010 au 31/12/2010 : Prix/pers en dortoir 575 €

Suppléments/réductions :

- Supplément haute saison du 27/06/10 au 28/08/10 : 20 €/pers.

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète et les vivres de course
- Les transferts locaux
- Le transport des bagages
- L'accompagnement

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Les assurances
- Les visites de sites
- Les transferts non prévus sur le programme

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule.

Hébergement/nourriture

Hébergement

Hébergement en refuges gardés, auberges et gîtes (en chambre partagée, petit dortoir).

Nourriture

- Petit-déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir chaud et pris à l'hébergement, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain
- Boissons non comprises
- Vivres de course adaptées à l'effort

Début/fin

Début : Le Jour 1 à 14h30 devant la gare ferroviaire de St-Gervais-le-Fayet (74).

Fin : Le Jour 7, vers 16h30, devant la gare ferroviaire de St-Gervais-le-Fayet (74).

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Organisation

Ce séjour est organisé en partenariat avec des accompagnateurs et des guides de montagne basés sur place.

Vos déplacements durant le séjour

- Courts transferts en navette privée pour assurer certaines liaisons dans les vallées et avec les hébergements (les J 1, J 4, J 5, J 6 et J 7).
- Court transfert en navette publique dans la vallée de Courmayeur.

Dates

Départ chaque dimanche, du 13 Juin au 12 septembre 2010.

Nombre de participants

A partir de 6 jusqu'à 14 personnes

Accès

Gare SNCF de St Gervais-le Fayet (74).

Bibliographie

Cartographie :

IGN série Verte n° 53 Grenoble/Mont-Blanc.

— IGN série TOP 25 n° 3531 ET St-Gervais-les-Bains, massif du Mont Blanc.

— IGN série TOP 25 n° 3630 OT Chamonix, massif du Mont Blanc.

Ouvrages généraux :

- Le tour du mont-blanc de Millon Pierre (Editions Glénat)

- Randonnées sur le tour du Mont-Blanc de Guide Glénat Collection : Rando-Evasion.

- Tour du Mont-Blanc : France, Italie, Suisse, référence 028 de Collectif (Éditeur : Fédération Française de la Randonnée Pédestre)

- Le tour du Mont Blanc en 8 jours de J.-P. Gelly, Fournier (Éditeur : La Fontaine de Siloe)

Flore :

- Flore et végétation des Alpes, tome 2, de Claude Favarger (Editeurs : Delachaux & Niestle), Collection : Les beautés de la nature

- Fleurs des Alpes, joyaux de nos montagnes, de François Couplan, Jean-Claude Ligeon (Edition Nathan)

Histoire -Chroniques :

- Premières ascensions au Mont-Blanc 1774-1787, de Horace-Bénédict de Saussure, Roger Canac (Préface), (Editions La Découverte)

Infos pratiques

RENDEZ-VOUS :

Le jour 1 à 14h30 à la gare ferroviaire de St Gervais le Fayet.

Arrivée en train : Gare SNCF de St Gervais le Fayet.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



ACCES

par train : Ligne TGV jusqu'à Saint-Gervais-Le Fayet. Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com

en voiture : Autoroute blanche E25-A40 Lyon-Chamonix, sortie Saint-Gervais-Le Fayet.

Stationnement gratuit sur le parking de la gare de St Gervais - le Fayet.

Parkings gratuits à Chamonix : Le Corzolet, parking près de l'hôtel Mercure, Les Planards, voirie de l'allée Recteur-Payot, rue Helbronner.

Plus d'information sur www.viamichelin.fr

Possibilité de stationnement des véhicules personnels au téléphérique des Houches (gare téléphérique de Bellevue).

Durant l'été, le stationnement est toléré et gratuit. Attention! il faudra prévoir de redescendre au Fayet, lieu de rendez-vous du groupe.

ARRIVEE LA VEILLE :

A noter : vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour. Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

Nous pouvons réserver pour vous une ou plusieurs nuits dans un hôtel partenaire :

— Hôtel des deux gares à Saint Gervais le Fayet en face de la gare. Tarifs indicatifs : base chambre double et petit déjeuner : 55€ par personne. Supplément chambre individuelle : 20€.

— Hôtel Vallée Blanche (ou équivalent), au centre de Chamonix : 36, rue du Lyret.

Tarifs : base chambre double et petit-déjeuner en haute saison (juillet- août) : 65 €/personne. Basse saison (juin – septembre) : 50€/personne. Supplément chambre individuelle possible : 35 €. (Basse saison et Haute saison)

Pour vos nuits en gîte, dortoir collectif, merci de contacter :

— La Tapia, 152, avenue de la Frasse, Chamonix : 04 50 53 18 19 (tarif indicatif : nuit + petit-déjeuner 23 €).

— Le Chamoniard volant, 45, route de la Frasse, Chamonix : 04 50 53 14 09 (tarif indicatif : demi-pension 35 € ou nuit + petit-déjeuner 22 €).

— D'autres solutions d'hébergement sur www.chamonix.com ou par tel au 04 50 53 23 33.

A emporter dans vos bagages

Votre bagage

Dans la mesure du possible nous vous conseillons de prévoir un bagage suiveur avec cadenas, facilement transportable (roulettes) pour vos déplacements avant et après le séjour (gare, aéroport).

Pour les randonnées itinérantes en montagne de type GR20, lorsque le transport de bagages est prévu par animaux de bât prévoir un sac de voyage solide pouvant être accroché sur des mulets car les valises sont interdites. En cas de doute consultez-nous.

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 10kg-12kg avec un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum

Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Le fond de sac

Quelque soit le séjour effectué vous devrez toujours emporter avec vous un vêtement de pluie, le pique-nique, une gourde d'eau ainsi qu'une petite trousse de secours et vos objets personnels, appareil photo, chapeaux, jumelles, ...

Les chaussures

Les chaussures dépendront du séjour sur lequel vous partirez, c'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort.

Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tige haute, avec une semelle assez rigide. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Pour les séjours spécifiques comme le vélo ou les multi-activités prévoir des chaussures de sport à semelle crantée (type multisport) qui permettent de marcher et de faire du VTT dans de bonnes conditions.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude de type GR20.

Pour le couchage

- Un sac de couchage de bonne qualité est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte d'étape, en refuge ou sous tente.

Une fermeture éclair sur le côté est préférable pour faciliter la ventilation lors des nuits les plus chaudes. Un recouvrement de coton ou d'ouatine s'ajoute à la chaleur et au confort d'un sac et l'empêche de devenir excessivement sale.

Pour les nuits en bivouac nous vous fournissons le matériel nécessaire (tente, tapis de sol), si vous possédez un matelas gonflable de type thermarest nous vous conseillons de l'emmener.

- Des boules quies
- Un sac à viande (sac cousu)

Pour le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) pour transporter les salades éventuelles des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde d'un litre minimum

Petit matériel

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale pour les séjours en refuge et gîte
- Du papier hygiénique pour les randonnées en refuge et sous tente
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80