



Pyrénées : Rando et Balnéo en Andorre

Les Pyrénées, joyau de montagnes, comportent en leur cœur, un tout petit état catalan : l'Andorre.

Venez découvrir ce pays de sommets, de lacs, de forêts, d'églises romanes, et oh surprise, ce pays où l'on prend aussi grand soin de soi dans le très novateur centre thermoludique de Caldéa. Les Andorrans inventèrent ce concept de remise en forme en 1995, maintes fois copié en France depuis, mais jamais égalé de part sa qualité...

Votre pied-à-terre se situe dans un charmant petit village à deux pas de la capitale, mais dans un environnement préservé. Allier les joies de voir un isard fugitif au bord d'un lac dominé par une aiguille granitique, avec la curiosité aiguisée par un patrimoine roman très riche, et le plaisir d'un massage relaxant dans un palais de verre où jeux d'eau se marient à merveille entre jacuzzi, hammam et cascades jaillissantes.

Voici le cocktail somptueux auquel nous vous convions !

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Programme

J1 - Début de séjour RANDO ET BALNÉO EN ANDORRE

Transfert vers l'Andorre. Randonnée à la découverte de la forêt du Bony de les Neres. Facile ascension du balcon du Casamanya, point de vue central à tout le pays.

+ 750 et - 750 m de dénivelés.

Jour 2 : Etangs de Tristaïna - Balcons de Creussans - Etang Fourcat

Petit transfert. Vous égrènerez un à un les étangs de Tristaïna, au cœur du cirque de Tristaïna. Par les balcons de Creussans, possible escapade en Ariège pour dénicher le curieux étang Fourcat.

+ 400 et - 400 m de dénivelés.

Jour 3 : Vallée classée du Madriu

Petit transfert. Journée patrimoniale avec la vallée classée au patrimoine de l'humanité du Madriu, riche de ses habitats pastoraux et le clocher étonnant de l'église romane de Sant Miquel d'Engolasters.

+ 400 et - 400 m de dénivelés.

Jour 4 : Vallée de Sispony

Petit transfert. Remontée du surprenant vallon de Sispony pour découvrir ses cortals encore préservés. Un pas en Espagne et un pas en Andorra, vous monterez au facile pic d'Enclar, sous les orbes protecteurs des vautours.

+ 850 et - 850 m de dénivelés.

Jour 5 : Coma Pedrosa

Petit transfert. Vous pénétrez au cœur du site classé de la Coma Pedrosa, riche de petits lacs insoupçonnés, et dont le pic constitue le toit de l'Andorra : point de vue époustoufflant jusqu'au pic Aneto, à l'ouest, et au massif du Canigou, à l'est.

+ 900 et - 900 m de dénivelés.

Jour 6 : Lacs et cirque des Pessons

Petit transfert. La journée des lacs inoubliables du cirque des Pessons, avec l'ascension des crêtes du Gargantillar dominant l'immense Estany de l'Illa, la haute vallée du Madriu et le vallon de Montmalus.

+ 750 et - 750 m de dénivelés.

Jour 7 : Fin de séjour

Transfert après le petit-déjeuner.

BALNÉOTHÉRAPIE

Le séjour comprend 4 entrées au centre thermoludique de Caldéa et 2 massages individuels de 20 minutes, qui se composent ainsi :

- un espace fitness : pati de neu (neige) à la méthode islandaise, espace d'aquamassage, passage Sirocco à l'air chaud relaxant, saunas, hammam et brumisation, llum de wood (relaxation par ions négatifs).
- des bains : lagune extérieure avec jacuzzi, lits à bulles, rivière à courant; grande lagune intérieure (eau thermale à 32/34°) avec eau à forte pression, col de cygne, jacuzzis, brumisation faciale, 4 vasques d'hydro-massage et bains

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



indo-romains (vasque à 14° et vasque à 36°).

Infos programme :

Votre accompagnateur peut être amené à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de l'état du manteau neigeux, du nombre et/ou du niveau des participants. Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et/ou votre confort...

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Quelques précisions

Niveau

Modéré. 500 à 700m de dénivelé positif et 5 à 6 heures de marche effectives.

Prix

- Du 01/01/2010 au 31/12/2010 : Prix / personne 765 €

Suppléments/réductions :

- Supplément chambre individuelle : 125 €/pers

Le prix comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne du pays et diplômé (brevet d'Etat)
- L'hébergement en hôtel en pension complète
- 4 entrées au centre thermoludique et 2 massages individuels
- Tous les transferts en minibus ou taxi
- Le transport des bagages

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons (en dehors et au cours des repas) et les dépenses personnelles
- Les éventuelles visites non prévues au programme
- Les assurances
- Le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion

Encadrement

Accompagnateur en montagne du pays, diplômé d'Etat.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et le pique nique.

Hébergement/nourriture

Pension complète en chambre double, triple ou simple, en hôtel **, dans un petit village calme. Les pique-niques du midi seront préparés par vos hôtes et pris sur le terrain.

Début/fin

Début : Le dimanche à 8h30, en gare SNCF de Latour-de-Carol (66).

Fin : Le samedi vers 11h00, en gare SNCF de Latour-de-Carol (66).

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme indiqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

La balnéothérapie :

Le séjour comprend 4 entrées au centre thermoludique de Caldéa et 2 massages individuels de 20 minutes.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Le centre Caldéa se compose:

- d'un espace fitness : pati de neu (neige) à la méthode islandaise, espace d'aquamassage, passage Sirocco à l'air chaud relaxant, saunas, hammam et brumisation, llum de wood (relaxation par ions négatifs).
- de bains : lagune extérieure avec jacuzzi, lits à bulles, rivière à courant; grande lagune intérieure (eau thermale à 32/34°) avec eau à forte pression, col de cygne, jacuzzis, brumisation faciale, 4 vasques d'hydromassage et bains indo-romains (vasque à 14° et vasque à 36°).

Dates

- Du 13/06/2010 au 19/06/2010
- Du 04/07/2010 au 10/07/2010
- Du 11/07/2010 au 17/07/2010
- Du 18/07/2010 au 24/07/2010
- Du 25/07/2010 au 31/07/2010
- Du 01/08/2010 au 07/08/2010
- Du 08/08/2010 au 14/08/2010
- Du 15/08/2010 au 21/08/2010
- Du 22/08/2010 au 28/08/2010
- Du 05/09/2010 au 11/09/2010
- Du 12/09/2010 au 18/09/2010

Nombre de participants

A partir de 5 jusqu'à 12 personnes

Accès

Gare SNCF de Latour-de-Carol (66).

Bibliographie

- L'Andorre (Poche), de Antoni Duro i Arajol, Alain Degage -Ed. PUF (1 août 1998)
- L'Andorre du IXème au XIVème siècle : Montagne, féodalité et communautés (Broché), de Roland Viader - Ed Toulouse PU Mirail (1 mai 2003)
- La Principauté d'Andorre : Hier et aujourd'hui (Broché), de Meritxell Mateu, François Luchaire - Ed. Economica (30 juin 1999)

Cartographie:

Andorra-Cadi 1:50 000e n°21 ICC / Rando Editions

Infos pratiques

ACCES :

- En train : gare SNCF d'accueil de Latour-de-Carol (66).
Pour de plus amples renseignements concernant les horaires et tarifs : www.voyages-sncf.com ou 36 35 par téléphone.
- En voiture :
->Depuis Toulouse, suivre direction Foix, Tarascon, Ax et le Puymorens (par le col ou le tunnel). La gare SNCF de Latour-de-Carol est à 15 Km de la sortie sud du tunnel.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



-> Depuis Narbonne, suivre Perpignan, ensuite direction Andorre via Prades, Mont-Louis, Bourg-Madame (par la RN116). La gare SNCF de Latour-de-Carol est à 7 Km de Bourg Madame vers Foix (par la RN20). Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking non gardé de la gare.

Pour récupérer votre véhicule, un transfert sera organisé jusqu'à votre lieu de stationnement en fin de séjour.

Autre possibilité : vous pouvez suivre le véhicule de l'accompagnateur, jusqu'à l'hébergement en Andorre (à 70kms environ) et le laisser en stationnement à l'hôtel pour la semaine.

VOUS ARRIVEZ LA VEILLE :

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

- Si vous arrivez en voiture : à Angoustrine, Relais du Belloch tel : 04 68 30 07 24.

Si vous venez en voiture et dormez au Relais du Belloch la veille du départ, vous pouvez laisser votre véhicule pour la semaine sur le parking de l'hôtel. Prévenez nous le cas échéant pour fixer un rendez-vous avec votre accompagnateur le dimanche matin directement à l'hôtel le Relais du Belloch.

A emporter dans vos bagages

Liste non exhaustive :

- 1 sac à dos pour les affaires de la journée (pull, vêtement de pluie, le pique-nique et une gourde d'eau, appareil photo...) 30 l minimum (mais un sac de 50 l peu rempli est toujours plus anatomique)
- Sac de voyage souple (maxi 10 kg) pour les affaires qui restent à l'hébergement
- 1 paire de chaussures de marche (type randonnée) montantes et étanches déjà rodées mais en bon état
- 1 short, un maillot de bain et une serviette de bain
- 1 veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie, anorak (avant saison)
- Gants légers et bonnet
- 1 vêtement de pluie
- 1 pantalon ample (toile ou jogging), un pull en laine ou fourrure polaire
- Guêtres ou "stop-tout"
- Plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements
- Lunettes de soleil (indice 3 ou 4), chapeau, crème solaire et stick lèvres haute protection
- 1 tenue de rechange pour le soir : sandales (ou tennis légères), vêtements amples
- Nécessaire de toilette, petite serviette
- 1 gourde (1,5 litre), quart ou gobelet, boîte plastique hermétique type tupperware, couverts
- 1 pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, biafine, antalgique, "compeed", boules Quiès...), une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur
- Facultatif : bâtons de marche qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

Et pourquoi pas un bon roman, votre appareil photo ou jumelles si vous avez...

PRATIQUE :

Pensez à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie (auprès de la sécurité sociale), nécessaire pour les voyages en Europe.

Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



déguster ensemble !

Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80