



Pyrénées : Randonnée avec ânes dans le Haut Béarn

Philosophe pragmatique, ni sot ni têtu, marcheur infatigable, l'âne est le compagnon de randonnée idéal. Cet animal sympathique amuse les enfants, les intéresse et leur offre une motivation supplémentaire pour randonner.

Durant le séjour, il portera la majeure partie de vos affaires et, parfois, les enfants fatigués... Grâce à lui, vous rencontrerez plus facilement les gens de la montagne (bergers, forestiers, randonneurs,...).

Nous vous proposons d'effectuer, en sa compagnie, une large boucle de 6 jours dans le Haut-Béarn, entre gaves d'Aspe et d'Ossau, le pays des derniers ours pyrénéens....

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Programme

J1 - Début de séjour RANDONNÉE AVEC UN ÂNE DANS LES PYRÉNÉES

Accueil au gîte à Etsaut, au cœur de la Vallée d'Aspe. Présentation des ânes, de leurs mœurs et préparation de la randonnée.

Jour 2 : Fort du Portalet et chemin de la Mature

Cette journée débute par le chemin de la mature, chemin taillé à même la falaise pour permettre l'exploitation forestière. En dessous de vous, le fort du portalet dont nous vous raconterons l'histoire. Vous revenez vers Etsaut par le col d'Arras.

Jour 3 : Le départ vers Lescun et le plateau de Lhers

Départ tranquille par le bois d'Anitch jusqu'au village de Lescun. De là vous continuerez votre route par une portion du GR10. Traversée d'un domaine forestier et de plateaux agricoles. La nuit se passe sur le plateau de Lhers.

Jour 4 : Crêtes et Cols

Transportés dans un décors de carte postale, vous allez passer la journée en direction de la frontière, crêtes entre l'Espagne et la France. Arrivée au Lac d'Arlet (2000m) avec possibilité de se baigner.

Jour 5 : Bergers et Brebis

Pour rejoindre notre prochaine étape sous le col du somport au milieu d'un plateau pastoral, il faudra traverser les plaines de banasse (1800m à 2000m) et faire le tour du val d'Aspe. Une famille de Bergers vous attend pour le casse-croute, vous pourrez déguster les fameux fromages pyrénéens fabriqués en pleine montagne. Vous croisez le chemin des pèlerins en route vers Saint Jacques de Compostelle.

Jour 6 : Sommets de l'Ossau

Il vous faut rejoindre le col des Moines et sa borne frontière. Je vous souhaite une journée ensoleillée car vous êtes devant l'une des vues les plus célèbres des Pyrénées : le reflet du pic du midi d'Ossau dans le lac d'Ayous. Au premier plan, la cabane d'Ayous, refuge gardé où vous passerez la nuit. Vous pourrez vous baigner dans les lacs.

Jour 7 : Cols d'Ayous et plateau des Gentianes

Après le col d'Ayous vous allez passer une très belle journée de rando en belvédère jusqu'au plateau pastoral de Peyrenère. Fin du séjour, la boucle est bouclée, mais vous ne quitterez pas votre compagnon de randonnée sans une dernière caresse...

Infos programme :

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, les guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Quelques précisions

Niveau

Facile à Modéré. Aucune difficulté technique.

En moyenne 5h30 de marche effective par jour. Excepté le J2, 7h00 de marche effective.

Dénivelé positif moyen : +660m/jour

Prix

- Du 01/01/2010 au 31/12/2010 : Prix/enfant de 6 à 11 ans 440 €, Prix/enfant de 12 à 16 ans 540 €, Prix/adulte 645 €

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète
- Les transferts locaux
- Le transport des bagages
- L'accompagnement

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Les assurances
- Les visites de sites
- Les transferts non prévus sur le programme

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...). Votre bagage suiveur sera transporté par l'âne. Prévoir un bagage facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

Hébergement/nourriture

- En dortoir communs, avec 3 nuits en gîtes et 3 en refuges gardés
- Pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses)

Début/fin

Début : Le dimanche dans la journée, au gîte à Etsaut (64).

Fin : Le samedi vers 18h30, au gîte à Etsaut.

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

Dates

Du 27/06/2010 au 03/07/2010

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Du 04/07/2010 au 10/07/2010
Du 11/07/2010 au 17/07/2010
Du 18/07/2010 au 24/07/2010
Du 25/07/2010 au 31/07/2010
Du 01/08/2010 au 07/08/2010
Du 08/08/2010 au 14/08/2010
Du 15/08/2010 au 21/08/2010
Du 22/08/2010 au 28/08/2010

Nombre de participants

A partir de 6 jusqu'à 14 personnes

Accès

En train : gare de Pau (64)

Bibliographie

Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie

Guide vert Pyrénées Aquitaine, éd. Michelin
Guide Bleu, éd. Hachette

Géographie – nature

Chemins du Piémont n°1 G. Véron
L'épopée des Cimes, Bellefon, Ed. Alpes Pyrénées

Infos pratiques

- Office du Tourisme de la Vallée d'aspe : 64490 Bedous - Tel : 0559347148 - Fax : 0559345251
E-mail : aspe.tourisme@wanadoo.fr
- Parc National des Pyrénées :
A Pau, 59 route de Pau, 65000 Pau - Tel : 0562443660
Renseignements SNCF : 0892353535, ou www.ter-sncf.com
- Météo locale : 0892680264
- Maison du Parc Vallée d'Aspe : Tel : 0559348830

ACCES :

Comment rejoindre Etsaut :

- Par avion :

Aéroport de Tarbes Ossun, tel 0562329222 - www.tarbes-lourdes.aeroport.fr
Aéroport international de Toulouse-Blagnac (180km) : Tel : 0561424400
Aéroport de Pau-Uzein, tel 0559333300 - www.pau.aeroport.fr
Air France, réservations : Tel : 08208200820

- Par le train :

Transfert en TER et autobus SNCF de Pau à Etsaut, via Oloron Sainte Marie.
- Pour rejoindre Pau : ligne Nice - Toulouse - Irun avec arrêt à Pau, ou ligne Paris - Bordeaux - Tarbes, avec arrêt à Pau.
- Pour rejoindre Oloron Sainte Marie : nombreux trains TER de Pau à Oloron, puis autobus SNCF d'Oloron à Etsaut.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Quelques exemples d'horaires le dimanche, à vérifier :

Aller de Pau à Etsaut (en train jusqu'à Oloron et bus SNCF D'Oloron à Etsaut, ligne Oloron à Canfranc) :

Départs possibles de Pau : 9h28 (samedi, dimanche et fêtes), 13h58, et 17h08 - arrivée à Etsaut, via Oloron, 1h30 après. Coût du transfert : environ 10.00E

Gare d'Oloron au 0559390061 (renseignements locaux et régionaux)

Contactez la SNCF au 36.35, appel direct ou www.ter-sncf.com ou encore www.ter-sncf.com/aquitaine pour confirmation des horaires

- Par la route :

Rejoindre Pau (autoroute au départ de Bordeaux ou de Toulouse); puis de Pau, N134 jusqu'à Etsaut, via Oloron Sainte Marie.

PARKING VEHICULE :

- Parkings à Etsaut :

Pas de problème pour laisser le véhicule.

Pas de parking gardé. Parking place de l'Eglise, en face de la Mairie ou au gîte, à Etsaut.

A emporter dans vos bagages

Les chaussures :

Choisissez des chaussures de randonnée confortables et robustes avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée mais relativement souple (type vibram). Prévoir aussi pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos :

Le portage étant réduit aux affaires personnelles de la journée et au pique-nique de midi, un sac à dos d'une capacité de 30 à 40 litres est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement :

Durant la randonnée veillez à emporter :

- chapeau
- maillot de bain
- short
- tee-shirts
- sous-vêtements
- pantalon ample (toile ou jogging)
- chaussettes
- pull ou fourrure polaire
- pantalon et veste coupe-vent imperméables
- poncho ou cape imperméable
- gants et bonnets (au cas où...)

Veillez à limiter le reste de vos affaires (vêtement de rechange et de nuit). Elles doivent tenir dans un seul sac de voyage et ne pas dépasser une dizaine de kilos.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Le couchage :

Les gîtes et refuges sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

Le petit matériel :

- 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)
- une gourde d'au moins 1,5 litre
- un couteau de poche et une petite cuillère
- une lampe de poche ou frontale
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale
- un nécessaire de toilette réduit au maximum
- quelques grands `sacs poubelle` pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boule quies!
- jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...

Le budget :

Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités :

Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE.

Et enfin, une spécialité régionale ou collation et de la bonne humeur à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80