



Alpes : Le Mercantour au pas de l'âne

C'est ici une montagne secrète, le massif du Mercantour, qui devient accessible à une famille grâce à la présence des ânes. Ils sont affectueux, ont chacun leur personnalité, leur vie propre, leurs goûts. Ils aiment la compagnie humaine particulièrement celle des enfants.

Avec ces compagnons à quatre pattes, vous arpenterez les sentiers à la découverte des villages oubliés des Alpes du Sud.

Vous pourrez vous lancer dans l'ascension de sommets entre azur et soleil : la Tête de Méric (2048m), le St Honorat (2550m), sommet initiatique de la vallée!

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Programme

J1 - Début de séjour LE MERCANTOUR AU PAS DE L'ÂNE

Randonnée se déroulant sur les versants Nord et Sud du vallon de Cante, elle permet de prendre la mesure d'une particularité qui fait le charme des Alpes du Sud : la diversité des paysages entre l'Ubac frais et boisé type Alpes du Nord, et l'Adret à forte connotation provençale.

Dénivelées : +515m, -375m; 4h.

Jour 2 : Sauze – Bouchanières

Une bonne journée de rando qui démarre tranquillement sur l'Ubac de Sauze traversant tantôt des bois tantôt des parties dégagées offrant de belles échappées panoramiques, l'occasion d'apprécier les particularités de la Haute vallée du Var. Un des modes de fonctionnement de la vie rurale d'autrefois, consistait à demeurer dans les villages en période hivernale et de migrer vers les campagnes d'été pour la saison estivale à une distance relativement proche (rarement plus d'une heure de marche). Il y avait là des terres cultivables, des pâturages, des granges et une habitation (souvent plus sommaire que la principale dans le village. Le quartier des Loubières est un de ces endroits. Mais il faut un œil exercé et pas mal de patience pour reconstituer le puzzle qu'une nature envahissante s'applique à effacer. Toutefois vous ne pourrez pas rater la "Pouarraque", immense bassin qui servait de réserve d'eau pour l'arrosage des prés et des cultures.

Dénivelées : +772m, -653m, 12,5km, 6h.

Jour 3 : Bouchanières – Barels (aller/retour)

Journée d'incursion dans le haut pays. Barels, lieu ensorcelé de toute beauté, puis trois hameaux abandonnés, cachés au creux de montagnes sauvages, nous livrent le secret d'une vie passée et déjà presque oubliée. Combien de familles vivaient ici, quel était leur quotidien, étaient-elles plus isolées que les habitants des autres communes de la vallée ?

Voilà des questions qui trouvent leur réponse par la simple visite attentive de ces lieux.

Dénivelées : +370m, -370m, 12,5km, 5h.

Jour 4 : Bouchanières – Péone

C'est là sans doute l'une des plus belles randos de la semaine. On peut trouver ici une dimension montagne intéressante. Possibilité d'ascension de la "Tête de Méric" (2100m).

Dénivelée : +700m; 12,5km (sommet + 2km).

Jour 5 : Péone - Valberg

Prenez le temps de visiter le très beau village médiéval de Péone, ses ruelles étroites et son église baroque. Ainsi lorsque vous quitterez ce lieu vous n'aurez pas le regret d'être passé sans même avoir tenté de déchiffrer les secrets qu'il semble protéger en son enceinte. Remontée vers Valberg.

Option courte, par le GR 52 A : Dénivelées : +590m, -330m, 9,5km, 4h.

2°option, par Charvin : Dénivelées : +670m, -440m, 10,5km, 4h30.

Jour 6 : Valberg - Villeplane

Vous regagnerez Villeplane en passant par les magnifiques gorges rouges de Daluis, inscrites au patrimoine naturel de l'humanité. Nuit en yourte tout confort.

Etape longue : Dénivelées : +600m, -960m, 16,5km, 6h30.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Jour 7 : Les crêtes du St Honorat

Option sportive: montée au mont Saint-Honorat (2520m) offrant un superbe panorama.

Possibilité de sommet plus tranquille.

Dénivelées : +1200m ou +800m (par les crêtes), -1200m ou -800m (par les crêtes), 7 à 8h ou 5h30.

Infos programme :

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Quelques précisions

Niveau

Moyen : de 4 à 6h30 de marche. Dénivelée de 500 à 600m.

Possibilité de sommets : Tête de Méric (2048m)- St Honorat (2550m)

Enfants à partir de 7 ans.

Prix

- Du 01/01/2011 au 31/12/2011 : Prix/enfant de 7 à 12 ans 560 €, Prix/adulte 640 €

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète
- Le transport de bagages par véhicule ou âne
- Un carnet de route avec cartes I.G.N et une fiche technique
- Un livret d'informations sur la vallée
- Une assistance technique par des guides

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances

Encadrement

Randonnée en liberté, sans encadrement. Nous vous fournissons cartes IGN et topo-guide.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique.

Les bagages sont transportés par un âne.

Hébergement/nourriture

Pension complète en chambres (sanitaires privés ou à l'étage selon les jours)

- 1 nuit en auberge
- 2 nuits chez l'habitant
- 1 nuit en hôtel
- 1 nuit en chambre d'hôte de charme
- 1 nuit en yourte meublée tout confort (douche, toilettes sèches).

Hébergements choisis avec soin pour leur accueil et leur attachement au terroir.

Ravitaillement : l'itinéraire est conçu en pension complète avec pique-nique à midi car les villages traversés n'ont souvent aucune épicerie sauf Valberg.

Début/fin

Début : Le jour 1, selon votre heure et jour d'arrivée, à Villeplane.

Fin : Le jour 7, à Villeplane.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos différents hébergements sur le circuit, de vos éventuels transports des bagages et de vos transferts comme marqué sur votre programme. Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés qui vous sera remis sur place. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Début du séjour :

La première matinée sera consacrée à expliquer comment s'occuper de l'âne et comment le charger.

Vous reverrez l'itinéraire avec un guide sur place, qui vous donnera un livret d'informations concernant la vallée du point de vue géologie, flore, faune ainsi que les fascicules du Parc du Mercantour.

L'âne et vous :

Ils sont affectueux, ont chacun leur personnalité, leur vie propre, leurs goûts. Ils aiment la compagnie humaine particulièrement celle des enfants qu'ils persuadent d'avancer sans rechigner.

Passés maîtres dans l'art de la comédie, on peut les voir tour à tour boudier pour attendre, boitiller pour avoir du tabac (suprême gourmandise asine) et repartir bon pied, bon oeil sur des sentes hasardeuses.

Bambou, Pépino, Lilou, Gédéon, Iznogud et les autres fascineront petits et grands. Vous aurez affaire à un fin psychologue, grand connaisseur des hommes et prêt à profiter de vos faiblesses!

A noter :

- Attention à vos victuailles! Il adore le pain qui dépasse d'un sac !
- Il est bon d'être ferme, l'un conduisant avec la corde, l'autre fermant la marche avec une petite badine convaincante.
- Ne le laissez pas brouter ou glaner une herbe en marchant sinon il s'arrêtera à tout propos.
- Sur un sentier de montagne, mettez-vous toujours du côté de la paroi pour ne pas être bousculé dans le vide!
- Tenir l'âne sans faire de tour mort autour du poignet et sans trop de lest.
- Les ânes sont là pour le portage de vos affaires. Les enfants n'étant admis qu'à partir de 7 ans et ne montent en aucun cas sur les ânes, sauf exceptionnellement.

Dates

Départs tous les jours, de fin mai à fin septembre. Inscription possible à partir de 2 personnes.

Nombre de participants

A partir de 2 personnes

Accès

Autoroute jusqu'à Nice, ou Gare de Nice, puis bus jusqu'à Guillaumes (06).

Bibliographie

- Guide complet des fleurs de montagne, Ch. Gray-Wilson, Ed. Delachaux-Niestlé
- Minéralogie des Alpes-Maritimes, G. Masi, Guide Gallimard Mercantour
- Faune du Mercantour, Ed. Glénat, Fascicules édités par le Parc National du Mercantour

Cartographie :

- Carte IGN TOP25 : 3540 ET - Haute vallée du Var et 3640 OT - Haut Cians-Valberg
- Carte au 1/50 000ème, Didier Richard : Alpes de haute Provence, Tinée, Ubaye.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Infos pratiques

Moyens d'accès :

En voiture :

- Autoroute jusqu'à Nice, puis direction Digne par la RN 202. 5km après le village d'Entrevaux, prendre la D 2202 en direction de Guillaumes. 5km avant Guillaumes prendre direction Villeplane par la D88 (7km).
 - Par la Provence : RN 202 Sisteron, Digne, St André les Alpes, puis prendre D 2202 direction Guillaumes.
 - Gap, Barcelonnette, col de la Cayole, Guillaumes.
- Attention, cette route est étroite, sinueuse et longue. 5km après Guillaumes, surveiller une petite route en épingle à cheveux, dans votre dos, la D 88, direction Villeplane.
- > Possibilité de garer votre véhicule toute la semaine à Villeplane.

En train :

Train de nuit Paris 21h43 / 07h50 Nice, puis prendre la correspondance pour Guillaumes à la Gare routière de Nice (tel : 04 93 85 61 81) à 13h15 le samedi, à 16h15 les autres jours sauf le dimanche.

La gare des chemins de fer de Provence est située à 10mn à pied de la gare SNCF. Ces horaires sont fournis à titre indicatif, veuillez consulter la SNCF : Gare SNCF de Nice (04 93 87 50 50) ou bien prendre la correspondance du train de Pignes (voir ci-dessous).

-> Correspondance avec le bus de Guillaumes en prenant la navette de l'aéroport ou avec la micheline du train des Pignes (à 12h43 ou 17h).

Au retour : gare d'Entrevaux.

-> Transfert possible aller/retour, Entrevaux / train des Pignes (3/4h de voiture) pour la somme d'environ 80€ (à partager selon le nombre de personnes). Nous consulter et le préciser à l'inscription.

En avion : Paris / Nice : toutes les heures

Recommandations :

Prévoir d'arriver la veille pour ne pas partir tard le lendemain.

Nuit possible au gîte de Villeplane (tél: 04 93 05 56 01) - demi-pension en chambres collectives : 37,00€ / adulte et 33,00€ / enfant - Produits fermiers.

A emporter dans vos bagages

Liste non exhaustive :

- Récipients pouvant contenir des salades composées (type Tuperwaere hermétique)
- Assiettes, couverts, couteaux, thermos pour ceux qui veulent
- Couteau de poche
- Capes de pluie en vente 5 euros à Decathlon (Un orage en montagne n'est qu'une aventure passagère si on est bien équipé!)
- Shorts, maillot, serviette
- Chapeau, crème de protection solaire
- Pulls en laine ou laines polaires (2 jours à +de 2000m)
- Chaussures de montagne et tennis de rechange
- Pharmacie personnelle avec double peau
- Prendre gourde et récipients afin d'avoir 2L par personne
- Une bâche de protection pour le chargement, des tendeurs
- Enveloppez vos affaires dans des sacs poubelle hermétiques. Un orage en montagne n'est qu'une aventure passagère si vêtements et nourriture ne sont pas trempés!

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Limitez vos affaires à 40kg.

Matériel fourni :

- Des sacs militaires pour le chargement sur l'âne (2 par âne) dans lesquels vous répartirez vos affaires
- Pharmacie vétérinaire : anti-inflammatoire, antiseptique, produit rémanent contre les mouches
- Bât, licol, corde, longe
- Manuel pour s'occuper d'un âne. Le potasser...

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80