



Italie : De Naples à la côte Amalfitaine

La Campanie, le nom vient du latin "campania felix", la campagne heureuse et il est vrai que cette terre antique, riche d'histoire, de culture, de monuments archéologiques et architecturaux mérite bien son nom. Adossée aux Apennins, la Campanie s'étend tout au long des magnifiques golfes de Naples et de Salerne dominés par la silhouette du Vésuve.

C'est aussi les fouilles de Pompéi, la côte amalfitaine et ses petits villages colorés perchés au dessus de la mer, Positano, la splendide ville de Sorente ou encore la fabuleuse île de Capri. C'est tout cela que vous découvrirez au cours de cette randonnée dans la gaieté et l'animation propre à l'Italie du Sud.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Programme

J1 - Début de séjour ITALIE : LA CAMPANIE

Vol Paris / Naples. Installation à l'hôtel et visite du centre historique de Naples, le quartier de Spacca Napoli et ses ruelles étroites (selon les horaires de vols). Repas au restaurant. Nuit en hôtel***.

Jour 2

Journée consacrée à la visite des richesses artistiques extraordinaires que recèle Naples. Visite de l'église Santa Chiara et de la chartreuse de San Martino, véritable chef d'œuvre de l'art baroque dominant la ville. Magnifique panorama sur la baie de Naples et le Vésuve. En fin d'après-midi, transfert en train puis bus pour Amalfi. Repas du soir et nuit en hôtel.

Jour 3

Randonnée en boucle par la "valle delle ferriere", profonde gorge classée réserve naturelle, et la "valle dei mulini" coupée de cascades qui alimentaient autrefois des papeteries, les plus vieilles d'Europe. Repas du soir et hébergement à Amalfi au même endroit que la veille.

4h30 de marche / 500m de dénivelée.

Jour 4

Visite d'Amalfi et randonnée par de vieux escaliers et des sentiers sur la mer jusqu'à Ravello. Visite de Ravello, ses petites rues, ses passages voûtés. Cathédrale de 1086 (san Pantaleone) et de la villa Cimbrone. Retour à pied par Atrani. Même hébergement que la veille.

5h30 de marche / 700m de dénivelée.

Jour 5

Depuis Praiano en empruntant le "sentier des dieux", au milieu des vignes et des pergolas fleuries, vous arrivez à Positano qui accroche ses maisons colorées entre l'azur du ciel et le bleu profond de la mer. Repas du soir et nuit en hôtel à Sorrente.

3h de marche / 150m de dénivelée.

Jour 6

Transfert en bateau sur l'île de Capri, séjour de prédilection des empereurs romains. Randonnée jusqu'à la villa Malaparte construite à flanc de rocher, impressionnante de quiétude et d'isolement et la villa Tibere d'où l'on jouit d'une vue extraordinaire sur les fameux rochers de Faraglioni. Retour à Sorrente. Repas du soir et nuit en hôtel.

4h de marche / 600m de dénivelée.

Jour 7

Transfert à Pompei. Visite de la cité ensevelie de Pompei, du forum, des demeures patriciennes et de la villa des Mystères. Transfert pour l'aéroport de Naples en début d'après-midi. Vol pour Paris.

Remarque :

Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Tour Aventure

Randonnées - séjours sport nature

déroulement du programme. Sur place, les guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Quelques précisions

Niveau

Facile à moyen – 3h à 6h de marche par jour (attention nombreux escaliers sur la côte Amalfitaine).

Prix

- Du 01/01/2010 au 31/12/2010 : Prix en ch de 2 à 3 pax 1195 €

Suppléments/réductions :

- Réduction séjour sans le vol : 245 €/pers
- Supplément single : 180 €/pers

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi (sauf le dîner du J1 et les déjeuners du J2 et J7)
- Les transferts locaux prévus au programme
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne connaissant très bien la région
- Le Vol Paris-Naples (aller-retour), les taxes aériennes
- La traversée Sorrente-Capri Aller/Retour

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances annulation et/ou assistance
- Les visites de sites
- Le supplément départ de Province
- Le dîner du J1 à Naples et les déjeuners du J2 et J7
- Les transferts non prévus sur le programme
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé, français, connaissant bien la région, l'art et la culture italienne.

Portage

Uniquement les affaires de la journée, cependant vous aurez à porter vos bagages sur de courtes distances lors de certains transferts (par exemple entre la gare ou l'arrêt de bus). Vos affaires personnelles transportées en voiture devront être contenues dans un seul bagage (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12kg.

Hébergement/nourriture

Hébergement :

Pension complète en hôtels*** en chambre de 2 à 3 personnes. Possibilité d'être logé en chambre individuelle selon les disponibilités (en supplément, sur demande lors de la réservation).

Nourriture :

Les petits-déjeuners, les pique-niques le midi (sauf les déjeuners du J2 et J7) et les repas du soir (sauf le dîner du J1).

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Début/fin

Début : Le dimanche, à l'aéroport de Paris et des principales villes de Province (horaires variables, rendez-vous précis une semaine avant le départ). Pour un début de séjour sur place nous consulter.

Fin : Le samedi à l'aéroport de Paris et des principales villes de Province.

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

Attention : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's tant que le départ n'est pas assuré.

N.B : Les horaires sont variables et disponibles 1 semaine avant le départ. Votre convocation vous sera donc envoyée environ 8 jours avant le départ.

Dates

Du 07/02/2010 au 13/02/2010

Du 14/02/2010 au 20/02/2010

Du 21/02/2010 au 27/02/2010

Du 28/02/2010 au 06/03/2010

Du 28/03/2010 au 03/04/2010

Du 04/04/2010 au 10/04/2010

Du 11/04/2010 au 17/04/2010

Du 18/04/2010 au 24/04/2010

Du 25/04/2010 au 01/05/2010

Du 02/05/2010 au 08/05/2010

Du 09/05/2010 au 15/05/2010

Du 16/05/2010 au 22/05/2010

Du 23/05/2010 au 29/05/2010

Du 30/05/2010 au 05/06/2010

Du 06/06/2010 au 12/06/2010

Du 13/06/2010 au 19/06/2010

Du 20/06/2010 au 26/06/2010

Du 29/08/2010 au 04/09/2010

Du 05/09/2010 au 11/09/2010

Du 12/09/2010 au 18/09/2010

Du 19/09/2010 au 25/09/2010

Du 26/09/2010 au 02/10/2010

Du 03/10/2010 au 09/10/2010

Du 10/10/2010 au 16/10/2010

Du 17/10/2010 au 23/10/2010

Du 24/10/2010 au 30/10/2010

Du 31/10/2010 au 06/11/2010

Du 07/11/2010 au 13/11/2010

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Nombre de participants

A partir de 5 jusqu'à 14 personnes

Accès

Aéroport de Paris et des principales villes de Province.

Bibliographie

- « Italie » Guide Vert – Edition Michelin
- « Naples-Pompei » - Guide Gallimard
- « Naples et ses environs : Capri, Ischi, Sorrente, Pompei, Amalfi, Campanie » - Pierre Olivier Bourquard-Fürsler - Editions Marcus
- « Naples, Pompei, Capri, Sorrente » - Editions Michelin
- « Rome et Naples » - Jean Claude Klotchkoff - Editions Marcus
- « Naples, Pompei et la côte amalfitaine » - Editions Hachette Tourisme
- « Naples : démythifier la ville » - Colette Vallat, Brigitte Marin, Gennaro Biondi - Editions L'Harmattan

Infos pratiques

LE PAYS

Capitale : Rome

Superficie : 302 000 km²

Population : 60 010 000 habitants

Langue : italien

Décalage horaire : Pas de décalage horaire

Monnaie / Devise : l'Euro

Climat :

Le climat est méditerranéen sur les côtes et continental dans le nord de l'Italie. Le printemps et l'automne sont doux et régulièrement pluvieux. Dans le nord de l'Italie, les étés sont chauds et secs, les hivers sont froids. Sur les côtes, les hivers sont doux, les étés sont très ensoleillés et très chauds avec plus de 40°C à certains endroits. Les meilleures saisons sont le printemps et l'automne.

Pour consulter la météo : www.meteo.fr ou www.meteoconsult.fr

Téléphone :

-De la France vers l'Italie : composer le 00 + 39 + indicatif de la ville (précédé du 0) + numéro du correspondant (sans le 0)

-De l'Italie vers la France : composer le 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0)

Electricité : 220 volts. Prises identiques à la France (pas besoin d'adaptateur).

ADRESSE UTILE :

Office National du Tourisme Italien (ENIT) :

23, rue de la Paix 75002 PARIS, Tel : 01 42 66 66 68 Fax : 01 47 42 19 74, Email : enit.parigi@wanadoo.fr Sites : <http://www.enit.it> ou <http://www.enit-france.com>

LANGUE :

Quelques éléments de base :

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



- Oui / Si - Non / No
- Bonjour / Buongiorno - Bonsoir / Buonasera
- Bonne nuit / Buonanotte - Au revoir / Arrivederci
- Excusez-moi / Scusi - S'il vous plaît / Per favore
- Merci / Grazie - Je vous en prie / Prego
- Eau / Acqua

REPERES :

LA CÔTE AMALFITAINE

Le contrefort de l'Apennin compris entre Positano et Salerne génère une côte très découpée qui n'offre pas beaucoup d'espace pour l'habitat humain. Il n'y a qu'au débouché de certains vallons que la corniche s'adoucit en donnant naissance à des plages et petites villes accrochées à la paroi.

NAPLES

Flaubert, Goethe et Stendhal nous ont entraîné dans ses ruelles étroites et populaires. Le linge qui sèche entre deux appartements ; le bourdonnement des scooters ; la ferveur païenne des confréries ; toute la vie du petit peuple du sud donnent à Naples une atmosphère hors du commun, une atmosphère sans équivalent dans le reste de l'Italie. Le centre historique classé patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1995 dissimule les plus grands trésors : des centaines d'églises, toutes dévouées à un saint local, des palais nobiliaires de toutes les époques, des places aussi évocatrices qu'une affiche d'opéra.

Les origines gréco-romaines de Naples remontent au VII^{ème} siècle avant J.C, et les vestiges de cette période parvenus jusqu'à nous se découvrent avec émotion par le biais de la visite de sites importants et bien préservés dont Pompéï.

Sa situation géographique, et portuaire, à l'instar de la Sicile, lui ont réservé une histoire tourmentée qui a vu les règnes successifs des Normands, des Aragonais (XIII^{ème}/XIV^{ème} s.) et des Bourbons. Tous ont naturellement influencé sur l'architecture de la ville qui s'est vue enrichie de ces diverses influences. Loin des images d'Épinal, des visions solaires que suscite la baie de Naples, le cœur authentique de la ville résiderait plutôt dans le Spaccanapoli : les vieux quartiers espagnols que constitue un enchevêtrement de ruelles étroites où le soleil n'entre pas ; décor ancestral d'un quotidien populaire et attachant... Dominique Fernandez a dressé un superbe portrait : « Naples la merveilleuse, l'obscène, l'inventive, la généreuse, la désespérée, la fataliste, Naples, la capitale d'un monde aux confins de l'Europe, de l'Afrique et de l'Orient, Naples qui refuse de mûrir pour rester fidèle au génie de l'enfance... »

AMALFI

La ville d'Amalfi fut jadis une importante république maritime, ses habitants faisant la pluie et le beau temps sur la Méditerranée grâce à leurs talents de constructeurs navals et de commerçants. Les hautes montagnes et les falaises qui entourent la ville offrent un décor somptueux pour une randonnée le long de la côte. Au centre de la ville, la principale caractéristique de cette cathédrale est son dôme de tuiles de céramique aux riches coloris ainsi que ses portes. Ces portes de bronze, qui datent de 1066, sont splendides à regarder.

RAVELLO

Perchée sur l'éperon rocheux qui sépare la Vallée du Dragone de celle de Regina, Ravello domine du haut de son splendide isolement rupestre, une large et très suggestive portion de la Corniche. La ville entière est un petit monument, un écrin qui renferme d'antique petites églises, des maisons de maîtres ou des constructions populaires typiques de la Corniche.

Wagner, Longfellow et beaucoup d'autres s'arrêtèrent à Ravello pour quelques temps et chacun d'eux fût enchanté par le charme extraordinaire de ces lieux. Enfin, mais non la dernière, Greta Garbo à Ravello se cacha pour une de ses

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



fuites.

VILLA CIMBRONE

Cette célèbre villa fut construite au XX^e siècle et fut commandée par le noble anglais Guglielmo Beckett. Cette villa imite les formes classiques des styles médiévaux. Sa célébrité est due à la terrasse de l'infinité qui est réellement un des lieux plus enchanteur de la côte d'Amalfi. Mais la beauté de la villa réside dans ses jardins, décorés de statues, bustes de marbre de cérons; le temple de Bacchus, avec un groupe sculpté en bronze et une reproduction du David de Verrocchio. Dans le cloître, à gauche de l'entrée, un bas relief reproduit les sept péchés capitaux.

POSITANO

Prestigieuse voisine d'Amalfi, Positano plonge vertigineusement au pied des falaises dans les eaux bleues de la Méditerranée. Positano est un endroit excellent pour la baignade.

CAPRI

Considérée depuis toujours comme le lieu de récréation de la baie de Naples, Capri a attiré les personnalités les plus illustres, de l'empereur Auguste à Maxime Gorki, qui s'est entretenu ici avec Lénine et Staline. De nos jours, l'île nous enchante par ses falaises majestueuses, ses ruines romaines et ses eaux bleues et limpides.

ATRANI

La petite ville d'Atrani est coupée d'Amalfi par le modeste promontoire du Mont Aureo qui sépare les vallées du Canneto et du Dragone. Antique bourg confédéré d'Amalfi, son nom semble dériver du latin ater-atra-atrum, autrement dit sombre, sans doute parce qu'obscurci par les pentes boisées qui le surplombent.

POMPEI

D'abord établie par les Grecs, puis conquise par les Romains, Pompéi était une cité tout à fait moderne, avec toutes les commodités. Ses habitants pouvaient profiter de ses théâtres, cliniques, bars, magasins et centres résidentiels ouverts aux classes aisée et moyenne. Alors que l'éruption du Vésuve, en 79 après J.C, devait détruire toute vie à Pompéi, les victimes ne furent pas aussi nombreuses que le veut la croyance populaire. Par chance, un séisme survenu un peu avant incita la plupart des habitants de la ville à fuir leurs maisons, ce qui réduisit les pertes en vie humaine à environ le quart de la population. Aujourd'hui, la magie de Pompéi est de nous faire remonter le temps jusqu'au passé illustre de cette cité.

SORRENTE

Patrie du poète Torquato Tasso, qui naquit dans cette ville en 1544, terre des couleurs, terre des sirènes et ville des jardins d'agrumes. Petite ville très gracieuse où la gentillesse et l'hospitalité se transmettent de génération en génération.

A emporter dans vos bagages

EQUIPEMENT CONSEILLE (à adapter selon les saisons):

- Un petit sac à dos de 30 litres minimum pour le pique-nique et les affaires de la journée
- Une paire de chaussures de marche "moyenne montagne" (tige haute et semelle Vibram conseillé) ; attention aux chaussures neuves !
- Un pantalon solide ou knickers
- Un pull chaud et léger
- Chemises, chaussettes et sous-vêtements de rechange
- Chaussettes de laine ou coton

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



- Un vêtement de pluie imperméable
- Des chaussures légères pour le soir
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- Un short
- Maillot et serviette de bain
- Une casquette avec visière pour se protéger du soleil
- Une gourde (minimum 1 litre), assiette, gobelet, couverts et canif pour les pique-niques
- Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool, etc...)
- 1 lampe de poche, du papier hygiénique, des jumelles si vous en possédez, votre appareil photo

N.B. : vos affaires personnelles transportées en voiture devront être contenues dans un seul bagage (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12kg.

Formalité :

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80