



## Pyénées : Randonnée en Haute Ariège avec ânes

Balade sans difficulté, elle est idéale pour les familles mêmes accompagnées de petits enfants, les ânes se feront une grande joie de les transporter sur leur dos.

Cette balade vous emmènera au milieu de paysages très variés: plateaux d'altitude avec vue splendide sur les Pyrénées, villages typiques de montagne, forêts des versants Nord, alpages des versants Sud... Et la découverte de la gastronomie locale ne sera pas en reste...

Durant le séjour, vous traversez de nombreux petits villages typiques de montagne comme Prades, Comus ou Montailou. Ce dernier recèle d'ailleurs les vestiges d'un château cathare.

Une multitude de paysages se succède, cela varie du superbe plateau de Sault et des forêts de sapin en passant par les magnifiques points de vue sur le massif pyrénéen qui jalonnent cette randonnée, notamment sur les crêtes du Chioula et de Balaguès.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Programme

### J1 - Début de séjour à Ax les Thermes

Accueil à Ax les Thermes. Prise de contact avec les ânes. Pour que le séjour soit un plaisir pour vous ainsi que pour votre compagnon, avant votre départ, nous vous donnons les conseils pour charger, mener et nourrir votre âne, ainsi que tous les détails sur votre itinéraire. Nuit en hôtel.

### J2 - De Prades à Belcaire

Etape entre Ariège et Aude. Vous traversez le petit plateau d'Aillou dominé par le célèbre village de Montailou. Ce village de 20 habitants est bien connu des spécialistes de l'histoire cathare. L'évêque de Pamiers, Jacques Fournier, grand inquisiteur, a consigné dans des registres les témoignages des habitants du village. C'est à partir de ces documents, qui décrivent finement la vie des petits et des modestes, que l'historien E. Leroy Ladurie a écrit son ouvrage «Montailou, village occitan ». Vous arrivez à Belcaire, au coeur du plateau de Sault. Nuit en hôtel.

Distance : 12km, dénivelé plus : 260m, dénivelé moins : 480m.

### J3 - De Belcaire à Comus

A travers la forêt, vous quittez Belcaire pour rejoindre le typique village de Comus, non sans avoir profité du panorama sur les Gorges de la Frau, taillées dans la roche calcaire, et le château cathare de Montségur, théâtre de la résistance tragique des "Parfaits" Cathares. En 1244, le château tombe aux mains de l'Inquisiteur, qui fait brûler l'ensemble des "hérétiques" dans un bûcher tristement célèbre. Nuit en gîte.

Distance : 12km, dénivelé plus : 430m, dénivelé moins : 300m.

### J4 - De Comus au refuge du Chioula

Vous rejoignez, à travers estives et forêts, le refuge du Chioula et son magnifique panorama sur les crêtes Pyrénéennes. La variété des paysages étonne : Soulane aride, à la végétation méditerranéenne, fond de vallée cultivé, Ombrée conquise par la forêt de résineux... Cette randonnée, conclue par l'arrivée sur les crêtes panoramiques du Chioula, ravira petits et grands, c'est certain !! Nuit en refuge.

Distance : 13km, dénivelé plus : 740m, dénivelé moins : 280m.

### J5 - Balade autour du refuge du Chioula

Situé au milieu de la forêt et des pâturages, le refuge du Chioula est le point de départ de nombreuses randonnées très faciles. Vous dominez la Vallée de l'Ariège d'un côté et le plateau de Sault de l'autre avec de toutes parts, de superbes paysages et panoramas sur le massif des Pyrénées Ariégeoises. Nuit en refuge.

### J6 - Du refuge du Chioula à Prades

Vous suivez le GR 107 (chemin des Bonshommes) qui vous conduit par le Col de Balaguès jusqu'au village de Prades, votre point de départ. Le Chemin des Bonshommes retrace le périple que menèrent les derniers cathares fuyant l'Inquisition, et qui les mena jusqu'aux terres plus accueillantes de la Bergueda, en Catalogne Espagnole.

Votre séjour se termine à Prades : un dernier adieu à vos compagnons à grandes oreilles avant de quitter la haute Ariège !

Distance : 10km, dénivelé plus : 150m, dénivelé moins : 500m.

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzio, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



# Tour Aventure

Randonnées - séjours sport nature

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

## Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Quelques précisions

### **Niveau**

Facile. Balades de 4 à 5h de marche par jour, adaptées pour les familles accompagnées d'enfants de 4 ans et plus. Itinéraires sans difficultés particulières.

### **Prix**

- Du 01/05/2010 au 31/10/2010 : Prix/enfant de 4 à 10 ans groupe de 3 à 5 personnes 370 €, Prix/adulte groupe de 3 à 5 personnes 410 €

### **Suppléments/réductions :**

- Supplément 2 participants seulement : 60 €/pers

### **Le prix comprend :**

- hébergement en demi-pension sur l'intégralité du séjour
- cartes et topo-guides
- mise à disposition des ânes

### **Le prix ne comprend pas :**

- visites de sites, taxes de séjour
- transferts locaux non prévus dans le programme
- boissons non comprises
- assurances

### **Encadrement**

Randonnée en liberté sans encadrement. Nous vous fournissons les cartes IGN et le topo-guide.

### **Portage**

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique. Les bagages sont transportés par les ânes.

### **Hébergement/nourriture**

#### **Hébergement**

En gîte d'étape, refuge et hôtel, en chambre de 2 à 4 personnes (drap de sac ou sac de couchage léger indispensable pour les nuits en gîte et refuge).

#### **Nourriture**

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à l'hébergement prévu, à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Piques-niques non inclus. Achat de piques niques possible à chaque étape.
- Boissons non comprises.

### **Début/fin**

Début : Le jour 1 en début d'après-midi, sur votre lieu d'hébergement à Ax les Thermes (09).

Fin : Le jour 6 en fin d'après-midi, à Prades (09).

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## **Organisation**

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos différents hébergements sur le circuit, de vos éventuels transports des bagages et de vos transferts comme marqué sur votre programme. Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topo-guide qui vous sera remis sur place. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

## **Dates**

Départs les samedis de début Mai à Fin Octobre. Inscription possible à partir de 3 personnes (ou 2 personnes avec supplément 60€/pers).

## **Nombre de participants**

A partir de 2 personnes

## **Accès**

Autoroute A66, puis N20, ou gare SNCF de Ax les Thermes (09). Voiture personnelle souhaitable.

## **Bibliographie**

### **Ouvrages généraux – tourisme**

- Les Pyrénées : vie sauvage en montagne et celle des hommes, C. Dendaletche, Ed. Delachaux et Neslier, (2003)
- Montailou, village occitan, Le Roy Ladurie, Ed. Folio, (1975)
- Pyrénées romanes, de M. Durliat, et V. Allègre, Ed. Zodiaque, (1969)
- Le Pays de Sault par P. Moulis (1958)
- Pays Paysans Paysages par P. Aussel, G. Maugard, C. Raynaud (2004)

### **Randonnée**

- 50 promenades en Haute-Ariège et Andorre, par Audoubert (1997)
- Guide Rando : Haute-Ariège, par Veron (2000)

### **Cartographie**

- Ign Top 25 2148ET Ax-Les-Thermes

## **Infos pratiques**

### **ACCES :**

#### Par train :

Pour rejoindre Ax les Thermes

Lignes régulières directes toute l'année Paris – La Tour de Carol (66) avec arrêt à Ax les Thermes (09).

Renseignements : [www.ter-sncf.com](http://www.ter-sncf.com), [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com), ou ligne directe 3635 (horaires, billets, services) par téléphone.

Exemple d'horaire aller : Départ de la gare de Paris Montparnasse à 8h50, arrivée Ax les Thermes à 16h47. Exemple d'horaire retour : Départ de la gare de Ax les Thermes à 14h17, arrivée en gare de Paris Montparnasse à 23h18.

#### Par la route :

Depuis Toulouse :

Autoroute A61 : direction Carcassonne-Montpellier-Foix ; bifurcation A66 (direction Andorre, Pamiers, Ax les thermes).

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Puis voie rapide jusqu'à Ax les Thermes.

Depuis Bordeaux :

A62 jusqu'à Toulouse ; puis A61 et A66.

Depuis Paris (811km), Limoges, Brive :

Autoroute A20 jusqu'à Toulouse ; puis A61 et A66.

Depuis Montpellier :

Autoroute A61 puis A66.

Prendre direction Andorre jusqu'à Ax les Thermes.

#### Par avion :

Aéroport de Toulouse-Blagnac

tél 0561424400 ; relié à la gare SNCF de Toulouse Matabiau par navette toutes les 20mn ; puis TER jusqu'à Ax les Thermes.

Aéroport de Carcassonne.

3 boulevard Camille Pelletan - 11890 Carcassonne cedex 9

Aéroport en Pays Cathare Tél. 04.68.71.96.46

Comptoir Réservation Ryanair Tél. 04.68.71.96.65

#### **INFOS PRATIQUES :**

Pour connaître les prévisions météorologiques, consultez les différents sites Internet :

- [www.meteoconsult.fr](http://www.meteoconsult.fr)

- [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)

- [www.lachainemeteo.com](http://www.lachainemeteo.com)

Météo locale : 0892680209 ou le 3201 pour une prévision à 10 jours.

Gendarmerie de Haute Montagne de Savignac : 0561642258.

Gendarmerie, Pompiers : 112

#### **ADRESSES UTILES :**

Office du Tourisme de Ax les Thermes :

6 av Delcassé, 09110 Ax

Tél : 0561646060 ; Fax 0561646818

Site : [www.vallees-ax.com](http://www.vallees-ax.com)

#### **POUR PROLONGER VOTRE SEJOUR :**

Auberge l'Orry le Saquet

Route d'Andorre

09110 AX LES THERMES

Tél : 05 61 64 31 30

Fax : 05 61 64 00 31

#### **A emporter dans vos bagages**

##### **Pour transporter vos affaires**

- un petit sac à dos confortable pour porter vos affaires personnelles durant la journée

- un bagage suiveur de 10 kg maximum par personne : un sac souple (pas de valise ni de sac à dos à armature métallique) en bon état.

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## **Pour randonner**

Ne pas emporter de vêtements de couleurs fluos ou exagérément agressives.

- 1 gros pull, 1 laine polaire
- 1 pull fin
- T shirts et chemises dont une à manches longues
- Chaussures de marche avec guêtres
- Chaussettes adaptées
- Gourde, couteau de poche, lampe électrique et piles
- Papier toilette
- Petits sac plastiques

## **Contre le soleil et la pluie**

- Crèmes solaires (visage, lèvres)
- Vêtement imperméable
- Foulard, chapeau à large bord, gants, lunettes solaires

## **Pour le couchage**

- drap de sac ou sac de couchage léger indispensable pour les nuits en gîte et refuge.
- Pour ceux qui ont le sommeil léger : boules Quiès ou bouchons

## **Après l'effort**

- Tenue de détente (pantalon plus léger, tennis)
- Veste chaude pour la veillée
- vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette
- une mini-pharmacie : Vos médicaments habituels plus aspirine, collyre, pansements, anti-moustiques, élastoplaste, biogaze ou '2ème peau', gaze, désinfectant, arnica en granules en cas de petits bobos... une couverture de survie. (tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

## **A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80