



## **Pyrénées : Escapade saveurs en Vallée d'Aspe**

Au cœur de la montagne béarnaise, la Vallée d'Aspe offre une nature préservée où les hommes ont su garder une tradition d'élevage, de production fromagère et de gastronomie.

Ce séjour permet au travers de balades et randonnées de fusionner avec la nature et les paysages de la Vallée d'Aspe, mais aussi d'apprécier les bonnes tables locales.

Voici une façon originale de déguster la Vallée d'Aspe et d'en retirer son nectar.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Programme

### **J1 - Début de séjour ESCAPADE SAVEURS EN VALLÉE D'ASPE**

Balade en direction d'Aydius par le sentier balisé des Jaupins : bel itinéraire de liaison entre Bedous et Aydius. Découverte de l'histoire (chemin des muletiers, anciennes ardoisières d'Aydius), découverte du patrimoine architectural (le quartier des Jaupins avec des granges en rénovation, la fontaine d'Aïnce). Pique-nique « Terroir » en cours d'itinéraire. Nuit et repas gourmand à Aydius.  
3h de marche, 350m de dénivelé.

### Jour 2 : Aydius - Bedous

Retour vers Bedous par d'anciens chemins balisés. Découverte de la richesse des paysages et de la flore, à travers forêts et pâturages. Visite d'une ferme avec dégustation de fromage de chèvre. Pique-nique « Terroir » en cours d'itinéraire. Nuit à Bedous. Repas gourmand à l'Auberge Pimparella à Osse-en-Aspe.  
5h de marche, 400m de dénivelé.

### Jour 3 : Bedous-Sarrance aller/retour

Découverte du Chemin de Saint Jacques Bedous-Sarrance. Déjeuner à l'Auberge de Sarrance : dégustation d'une Assiette de Pays. Retour à Bedous par un sentier balisé.  
3h de marche aller/retour. Fin du séjour.

### **Infos programme :**

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Quelques précisions

### Niveau

Facile à modéré. De 3 à 5 heures de marche et environ 400m de dénivelé par jour.

### Prix

- Du 01/01/2010 au 31/12/2010 : Prix / personne 225 €

### **Le prix comprend :**

L'hébergement en pension complète, le transport des bagages, le dossier de voyage avec cartes IGN et topo-guide, les frais de dossier.

### **Le prix ne comprend pas :**

Les boissons et dépenses personnelles, les assurances, les visites de sites, le prix du taxi de Bedous à Osse, si pas de voiture particulière (J2), les transferts arrivée/départ et internes au séjour, taxe de séjour.

### Encadrement

Randonnée en liberté sans encadrement. Nous vous fournissons cartes IGN et topo-guide.

### Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule.

### Hébergement/nourriture

#### **Hébergement :**

- Jour 1 : en chambres d'hôtes (en chambre double) à Aydius, village en balcon, bâti sur un versant ensoleillé face aux montagnes : vue panoramique exceptionnelle.

- Jour 2 : en chambres d'hôtes (en chambre double) à Bedous. Proche des commerces.

#### **Nourriture :**

Séjour en pension complète.

- Petit-déjeuners complets

- Le midi : pique-nique "Terroir", dégustations de fromage de chèvre et d'une assiette de Pays

- Le soir : repas gastronomiques J1 et J2.

### Début/fin

Début : Le jour 1, à l'OT de Bedous (64), entre 11h et 12h.

Fin : Le jour 3, à Bedous (64), après la randonnée.

### Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos différents hébergements sur le circuit, de vos éventuels transports des bagages, comme marqué sur votre programme. Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés qui vous sera remis sur place. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## **Dates**

Départs à la demande tous les jours de début mars à fin septembre.

## **Nombre de participants**

A partir de 2 personnes

## **Accès**

Gare SNCF d'Oloron-Sainte-Marie, puis bus SNCF jusqu'à Bedous (64).

## **Bibliographie**

Une saison en Béarn : Autour de Paul-Jean Toulet, par Jean Dubacq.

Histoire de la Vallée d'Aspe, par LAULOM/RAYMOND - Ed. MONHELIOS EDITIONS

Randonnées en Pays Basque et Béarn : Nature et Patrimoine, par Anne-Marie Minvielle.

Pottok petit cheval du pays basque, de M. Perret.

Guide vert Pyrénées Aquitaine, éd. Michelin.

## **Infos pratiques**

### **ACCÈS**

- Par la route :

Depuis Pau, prendre la RN134, traverser Oloron Ste-Marie, prendre ensuite la D6, puis la D55. Traversée de Bidos, au rond-point, prendre la 2nde sortie; continuer sur : N134; traversée de Gurmençon et Entrer dans Bedous.

Calculez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr).

- Par le train :

Pour gagner la Vallée d'Aspe depuis Pau, vous pouvez emprunter la ligne Pau-Oloron, puis des services de cars jusqu'à Bedous.

Plus d'infos sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com).

## **A emporter dans vos bagages**

### **EQUIPEMENT CONSEILLÉ :**

Bagages :

- 1 sac à dos de 30 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir une gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo...

Vêtements :

- 1 pantalon de toile – short – T-shirts

- 1 pull chaud ou polaire

- 1 anorak ou veste Gore-Tex

- 1 cape de pluie

- 1 chapeau

- chaussettes

- 1 tenue de rechange confortable pour l'étape (survêtement ou jogging)

- 1 paire de chaussures de randonnée

- 1 paire de chaussures légères

Matériel divers :

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 gourde (isotherme de préférence)
- 1 paire de chaussures de randonnée chaudes et imperméables
- petite pharmacie personnelle (élastoplaste, tricostérol, crème protectrice pour la peau et les lèvres, etc...)
- carte d'identité

## **A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80