



Corse : De Vizzavona à Corte

La Corse est une île de beauté. Mariage réussi de la montagne et de la mer, elle livre à ses visiteurs une palette de paysages aux parfums enivrants aussi splendides que variés.

L'itinéraire qui vous emmènera de Vizzavona à Corte est délibérément tourné vers la montagne, afin de découvrir la place privilégiée qu'elle tient dans le cœur des corses. Eternel refuge contre les envahisseurs campés sur les côtes, contre les trop fortes chaleurs estivales, terre d'accueil des bergers transhumants, la montagne a cédé ses richesses, exigeante et rude, forgeant très certainement le caractère du peuple qui y a élu domicile.

Au départ de Vizzavona, autrefois chérie par les anglais en quête d'un climat agréable, vous emprunterez le GR20 vers le nord et vers le sud pour de superbes randonnées dans la forêt domaniale vous offrant des points de vue jusqu'à la mer.

Puis, cheminant sur les flancs des hauts massifs granitiques et traversant des vallées aux traditions pastorales séculaires vous ferez étape au village de Saint Pierre de Venaco, célèbre pour son fromage.,

En fin de séjour vous rejoindrez Corte, capitale historique de la Corse, située au centre l'île au carrefour des vallées du Tavignano et de la Restonica que vous découvrirez au fil de vos randonnées.

*A noter la possibilité d'enchaîner cette randonnée avec un itinéraire de Corte jusqu'à Piana.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Programme

J1 - D' Ajaccio à Vizzavona

Accueil à Ajaccio puis en fonction des disponibilités transfert soit en train, soit en bus jusqu'au hameau de Vizzavona. Mise en jambe à l'ombre des pins Laricio et des hêtres peuplant la célèbre forêt de Vizzavona.

Les Bergeries des Pozzi

Randonnée jusqu'aux bergeries des Pozzi. Découverte d'un site magnifique aux caractéristiques montagnardes. De nombreux pins Laricci occupent les versants sud du massif du Monte d'Oro.

Distance : 8km, durée : 4h00, dénivelé plus : +470m, dénivelé moins : -470m.

J2 - Bocca Palmente et le GR sud

L'étape du jour emprunte le GR20 dans sa partie sud. Vous quitterez le petit hameau de Vizzavona pour rejoindre l'ancien chemin de ronde aujourd'hui appelé: sentier de la femme perdue. Il monte en lacets dans une forêt de hêtres en suivant les contreforts de la ligne de crête qui part de Punta Oriente pour rejoindre le col de Palmente. Une fois au col, le panorama sur la côte orientale, la mer et les étangs à l'est, et les grands sommets au nord, est superbe. En contrebas se trouvent les bergeries d'Alzetu. Le retour s'effectue sur le GR20 à l'ombre des hêtres et des Larici peuplant la célèbre forêt de Vizzavona.

Distance : 13km, durée : 5h30, dénivelé plus : +830m, dénivelé moins : - 830m.

J3 - La Cascade des Anglais

Vizzavona a été un lieu de villégiature très apprécié des anglais, randonnée sur le GR20 jusqu'aux cascades qui portent leur nom, puis le long de l'Agnone au cœur de ce cirque dominé par le monte d'Oro et la Punta Muratellu. Possibilité de baignade.

Distance : 10km, durée : 5h00, dénivelé plus : +570m, dénivelé moins : - 570m.

Transfert de Vizzavona à St Pierre de Venaco

Après la randonnée, vous rejoindrez en train St Pierre de Venaco.

Distance : 3,5 km, durée : 1h00, dénivelé plus : + 200 m, dénivelé moins : - 50 m.

J4 - La Chapelle San Eliseo

Belle randonnée vers la chapelle Santo Eliseo, théâtre d'un pèlerinage annuel. La montée en crête passe par plusieurs bergeries constituant des haltes agréables. Belles vues sur le centre de l'île.

Distance : 9 km, durée : 6h00, dénivelé plus : +920m, dénivelé moins : -920m.

J5 - De St Pierre de Venaco à Corté

Traversée des petits villages de Casanova et de Poggio-di-Venaco, avant de monter dans un vallon autrefois occupé par les bergers jusqu'à la Punta Cisterna. Ascension de la Punta di u Corbu avant de rejoindre Corté.

Distance : 12 km , durée : 5h00 , dénivelé plus : +560 m, dénivelé moins : -880 m.

J6 - Les Gorges du Tavignano

Au départ de Corté, randonnée dans les gorges du Tavignanu, vallée qui fut pendant des siècles, la voie de communication avec le Niolu. De nombreux ouvrages de terrassement témoignent encore aujourd'hui de l'importance

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



de ce passage au cœur d'une vallée de toute beauté. Le Tavignanu est une perpétuelle invitation à la baignade, au pied des falaises de granite superbement sculptées par le temps ou à l'ombre des pins Larici.

Distance : 12km, durée : 5h00, dénivelé plus : +480m, dénivelé moins : -480m.

J7 - De Corte à Ajaccio

Au choix, retour sur Ajaccio le matin ou balade à Corté puis retour à Ajaccio dans l'après-midi. Au départ de Corté, plusieurs randonnées sont possibles.

Les Gorges de la Restonica

La petite ville de Corté est située au confluent de deux vallées, joyaux de la montagne Corse le Tavignano et la Restonica. La Restonica s'emprunte en voiture et permet d'accéder après 15km d'un splendide trajet dominant des gorges encaissées à un cirque montagneux où nichent deux lacs d'origine glaciaire facilement accessibles à pied. Dans un cadre au caractère montagnard, un sentier débonnaire permet de gagner le premier lac, du nom de Melo, un effort plus conséquent est cependant nécessaire pour arriver à celui de Capitellu, coïncé dans une profonde cuvette rocheuse dont les flancs, par endroits, surplombent l'eau.

Distance : 6km, durée : 4h30, dénivelé plus : +500m, dénivelé moins : -500m.

La Punta Zurmulu

La randonnée se déroule en rive droite du Tavignanu à l'ouest de Corté. Le panorama du sommet est très étendu et permet de découvrir la cité paoline, sa citadelle, ses fleuves et ses différentes constructions juste au pied. On y trouve de grandes variétés de schistes et de roches vertes. Plus loin encore vers l'est, si la visibilité est bonne on peut apercevoir la mer.

Distance : 6km, durée : 4h00, dénivelé plus : +530m, dénivelé moins : -530m.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Quelques précisions

Niveau

De 5h00 à 6h00 de marche sur de bons sentiers, nécessitant néanmoins une bonne forme physique.

Prix

- Du 01/04/2010 au 30/06/2010 : Prix/pers en chambre de deux 540 €, Prix/pers en chambre individuelle 660 €
- Du 01/07/2010 au 31/08/2010 : Prix/pers en chambre de deux 560 €, Prix/pers en chambre individuelle 675 €
- Du 01/09/2010 au 31/10/2010 : Prix/pers en chambre de deux 540 €, Prix/pers en chambre individuelle 660 €

Le prix comprend :

L'hébergement en demi-pension, les transferts locaux, le transport des bagages, le dossier de voyage avec cartes IGN et topo-guide.

Le prix ne comprend pas :

Les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus sur le programme, les boissons et dépenses personnelles, les pique niques.

Encadrement

Randonnée en liberté sans encadrement.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule.

Hébergement/nourriture

Hébergement :

En hôtel en chambre double : 6 nuits.

Nourriture :

- Petit-déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
- Repas du soir à l'hôtel ou au restaurant à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.

Début/fin

Début : A 14h30 à la gare SNCF d'Ajaccio.

Fin : Soit en fin de matinée, soit dans l'après-midi à la gare SNCF d'Ajaccio.

Organisation

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages et de vos transferts comme indiqué dans votre programme ; nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Dates

Départ tous les dimanches de début avril à fin octobre, (pour un départ un autre jour nous consulter).

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Nombre de participants

A partir de 2 personnes

Accès

Gare maritime ou aéroport d'Ajaccio.

Bibliographie

Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie

- Le grand chemin, toutes les étapes du GR20 par le PNRC (Albiana)
- Corse, par A et F Rother (Arthaud)
- Guide Bleu de la Corse (Hachette)
- Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)
- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

Géographie – nature

- Parc naturel régional de la Corse, plantes et fleurs rencontrées, par Marcelle Conrad
- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

Histoire – archéologie – art :

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin)
- Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)

Infos pratiques

Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio

Hôtel Le Dauphin (HT) : 04 95 51 29 96

Hôtel Le Kallisté **: 04 95 51 34 45

Hôtel Fesch ***: 04 95 51 62 62

Hôtel Les Mouettes**** : 04 95 50 40 40

Les navettes aéroport – gare routière

Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (tel : 04 95 23 29 41)

Circulent tous les jours sauf le 1er mai

Tarif approximatif : 5 euro

Parking véhicule

Parking non payant non surveillé : Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano (près de la gare).

Parking surveillé 24 h/24 payant (60 € la semaine).

Parc de stationnement du Diamant

Avenue Eugène Macchini

Tél. : 04.95.51.00.85

<http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm>

Pour vos nuits supplémentaires à Bastia

Hôtel Sud Hôtel ** : 04 95 30 20 61

Hôtel le Forum ** : 04 95 31 02 53

Hôtel Les Sablettes *** : 04 95 58 50 20

Hôtel Ostella*** : 04 95 30 97 70

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Parking Véhicule

Parking privé payant non surveillé : 1.3 € l'heure ; 11€ la journée ; 30 € la semaine

Parc St Nicolas

Place St Nicolas

Tel : 04 95 32 63 17

Rue non payante : Avenue Jean Zucarelli.

Pour vos nuits supplémentaires à Calvi

Hôtel du Centre (HT) : 04 95 65 02 01

Hôtel Christophe Colomb ** : 04 95 65 06 04

Hôtel le Grand Hôtel *** : 04 95 65 09 74

Hôtel La Villa ****luxe : 04 95 65 10 10

Parking véhicule

Parking municipaux payants non surveillés : Parking du Port, Parking de la Citadelle.

Parking non payant non surveillé : RN 197 Route de Bastia Face au Super U.

Pour vos nuits supplémentaires à Corte

Hôtel de la Paix** : 04 95 46 06 72

Hôtel du Nord** : 04 95 46 00 68

Hôtel Les Jardins de la Glacière** : 04 95 45 27 00

Hôtel Dominique Colonna*** : 04 95 45 25 65

Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé: Parking Tufelli

Place du marché.

Pour vos nuits supplémentaires à Porto-Vecchio

Hôtel Holzer ** : 04 95 70 05 93

Hôtel Le Goéland ** : 04 95 70 14 15

Hôtel Shegara *** : 04 95 70 40 31

Hôtel Alcyon *** : 04 95 70 50 50

Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé:

Parking St Catherine (horodateur 0.6 € de l'heure

Rue Maréchal Juin ;

Parking Rue St Vincent.

Pour vos nuits supplémentaires à Propriano

Hôtel Bellevue (HT) : 04 95 76 01 86

Hôtel Beach Hôtel ** : 04 95 76 17 74

Hôtel Claridge *** : 04 95 76 05 54

Grand hôtel Miramar ****luxe : 04 95 76 06 13

Parking véhicule

Parking municipaux non surveillés (non payant, mais changement possible été 2006)

Parking du Port ;

Parking de la Poste – Quartier de la Plaine.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Comment rejoindre la Corse :

Par bateau :

SNCM : départs de Marseille, Nice ou Toulon

Tel : 0891 701 801

Site web : www.sncm.fr

Corsica Ferries : départs de Nice ou Toulon

Tel : 0825 095 095

Site Web : www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv

CMN (Compagnie Méridionale de Navigation) : départs de Marseille

Tel : 0810 20 13 20

Site Web : www.cmn.fr

Par avion :

vols réguliers ou vols charters :

Air France : tél 0 820 820 820

site web : www.airfrance.fr

et Corsair (Nouvelles Frontières), Look charter, etc...

Les Transport publics en Corse :

Les lignes de bus :

Ligne de Bus Calvi, Ponte-leccia, Bastia :

Bus Les beaux voyages tel : 04 95 65 11 35. Départs du 01/09 au 30/06 du lundi au vendredi sauf les jours fériés et du 01/07 au 31/08 du lundi au samedi sauf jours fériés.

Durée du trajet Calvi Ponte-leccia 1h45 ; Calvi Bastia 2h15.

Ligne de Bus Ajaccio, Propriano, Porto - Vecchio :

Bus Eurocorse voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs du 16/09 au 30/06 du lundi au samedi sauf dimanches et fêtes et du 1/07 au 15/09 tous les jours.

Durée du trajet Ajaccio Propriano 1h50 ; Ajaccio Porto - Vecchio 3h30.

Ligne de Bus Ajaccio, Vizzavona, Corté, Ponte-leccia, Bastia :

Bus Eurocorse Voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs tous les jours sauf dimanches et jour fériés.

Durée du trajet Ajaccio Corté 1h45 ; Ajaccio Bastia 3 heures

La compagnie des Chemins de Fer de la Corse :

Ligne Bastia, Ponte Leccia, Corté, Vizzavona, Ajaccio

Ligne Bastia, Ponte Leccia, Ile Rousse, Calvi

Gare d'Ajaccio : 04 95 23 11 03

Gare de Bastia : 04 95 32 80 61

Gare de Calvi : 04 95 65 00 61

Gare de Corté : 04 95 46 00 97

A emporter dans vos bagages

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Pour transporter vos affaires

- un petit sac à dos confortable pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- un bagage suiveur de 10 kg maximum par personne: une petite valise, un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

Pour randonner

- des chaussures de marche souples avec une bonne semelle et un bon contrefort
- des chaussettes adaptées à la randonnée
- un gros pull ou une fourrure polaire
- un pantalon confortable pour la marche
- un short, des tee-shirts
- une chemise légère à manches longues
- un maillot de bain et sa serviette !
- bâtons télescopiques (facultatif)
- gourde d'un litre (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- lunettes et crème solaire
- chapeau, casquette ou bob
- un coupe-vent, une cape de pluie ou un 'Gore-tex'

Après l'effort

- une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- vêtements de rechange et linge personnel
- trousse de toilette
- une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou '2ème peau', gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie. (tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80