



Corse : De Vizzavona à Piana

La Corse, mariage réussi de la montagne et de la mer, livre à ses visiteurs une palette de paysages aux parfums enivrants. cette île est une mosaïque de couleurs dont les plages de sable fin côtoient les pics enneigés.

L'itinéraire qui vous mènera de Vizzavona à Piana est délibérément tourné dans un premier temps vers la montagne, afin de découvrir la place privilégiée qu'elle tient dans le cœur des corses. Eternel refuge contre les envahisseurs campés sur les côtes, contre les trop fortes chaleurs estivales, terre d'accueil des bergers transhumants, la montagne a cédé ses richesses, exigeante et rude, forgeant très certainement le caractère du peuple qui y a élu domicile.

De Vizzavona, cette randonnée vous conduira sur les flancs des hauts massifs granitiques et traversant des vallées aux traditions pastorales séculaires vous rejoindrez le village de St Pierre de Venaco, célèbre pour son fromage. Ce circuit vous entraînera au travers de fabuleux sites comme la vallée du Niolu, la forêt d'Aitone, le village d'Evisa, les gorges de la Spélunca, le village d'Ota.

Après la montagne, vous profiterez de ces antiques chemins côtiers surplombant la mer qui offrent au randonneur un panorama unique sur des villages chargés d'Histoire... Vous atteindrez bientôt le golfe de Porto aux eaux d'un bleu profond et les célèbres Calanches de Piana, incroyable enchevêtrement d'aiguilles, de pics et arêtes de granite rouge.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Programme

J1 - D'Ajaccio à Vizzavona

Accueil à Ajaccio puis en fonction des disponibilités transfert soit en train, soit en bus jusqu'au hameau de Vizzavona. Mise en jambe à l'ombre des pins Laricio et des hêtres peuplant la célèbre forêt de Vizzavona.

Les Bergeries des Pozzi

Randonnée jusqu'aux bergeries des Pozzi. Découverte d'un site magnifique aux caractéristiques montagnardes. De nombreux pins Laricci occupent les versants sud du massif du Monte d'Oro.

Distance : 8km, durée : 4h00, dénivelé plus : +470m, dénivelé moins : -470m.

J2 - Bocca Palmente et le GR sud

L'étape du jour emprunte le GR20 dans sa partie sud. Vous quitterez le petit hameau de Vizzavona pour rejoindre l'ancien chemin de ronde aujourd'hui appelé: sentier de la femme perdue. Il monte en lacets dans une forêt de hêtres en suivant les contreforts de la ligne de crête qui part de Punta Oriente pour rejoindre le col de Palmente. Une fois au col, le panorama sur la côte orientale, la mer et les étangs à l'est, et les grands sommets au nord, est superbe. En contrebas se trouvent les bergeries d'Alzetu. Le retour s'effectue sur le GR20 à l'ombre des hêtres et des Larici peuplant la célèbre forêt de Vizzavona.

Distance : 13km, durée : 5h30, dénivelé plus : +830m, dénivelé moins : - 830m.

J3 - La Cascade des Anglais

Vizzavona a été un lieu de villégiature très apprécié des anglais, randonnée sur le GR20 jusqu'aux cascades qui portent leur nom, puis le long de l'Agnone au cœur de ce cirque dominé par le monte d'Oro et la Punta Muratellu. Possibilité de baignade.

Distance : 10km, durée : 5h00, dénivelé plus : +570m, dénivelé moins : - 570m.

Transfert de Vizzavona à St Pierre de Venaco

Après la randonnée, vous rejoindrez en train St Pierre de Venaco.

Distance : 3,5 km, durée : 1h00, dénivelé plus : + 200 m, dénivelé moins : - 50 m.

J4 - De St Pierre de Venaco à Corté

Traversée des petits villages de Casanova et de Poggio-di-Venaco, avant de monter dans un vallon autrefois occupé par les bergers jusqu'à la Punta Cisterna. Ascension de la Punta di u Corbu avant de rejoindre Corté.

Distance : 12 km , durée : 5h00 , dénivelé plus : +560 m, dénivelé moins : -880 m.

J5 - Les Gorges du Tavignano

Au départ de Corté, randonnée dans les gorges du Tavignanu, vallée qui fut pendant des siècles, la voie de communication avec le Niolu. De nombreux ouvrages de terrassement témoignent encore aujourd'hui de l'importance de ce passage au cœur d'une vallée de toute beauté. Le Tavignanu est une perpétuelle invitation à la baignade, au pied des falaises de granite superbement sculptées par le temps ou à l'ombre des pins Larici.

Distance : 12km, durée : 5h00, dénivelé plus : +480m, dénivelé moins : -480m.

J6 - De Corté à la Scala Santa Regina

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzio, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



A 8h15, transfert de Corté jusqu'à l'entrée de la Scala Santa Régina.

La Scala Santa Régina

Randonnée sur un superbe chemin en balcon. Les chemins de la Scala de Santa Régina font partie d'un ancien réseau de sentiers de transhumance qui avaient pour fonction de rapprocher les bergers de la montagne mais aussi de la mer. Randonnée sur l'un des plus beaux tronçons qui est taillé dans la roche. Arrivé au village de Corscia, vous continuerez jusqu'au pont de l'Ercu où la baignade est possible. Descente jusqu'au village de Calacuccia en passant par les châtaigneraies centenaires.

Distance : 10km, durée : 4h00, dénivelé plus : +700m, dénivelé moins : -340m.

J7 - Les villages du Niolu

Pays fortement individualisé du fait de son isolement, le Niolu a conservé en partie son mode de vie et ses traditions d'autrefois, mode de vie apparenté à celui des habitants des régions alpines. La randonnée autour du lac qui traverse bon nombre des villages de la région permet de s'imprégner de l'ambiance montagnarde qui règne ici. (variante plus courte possible)

Distance : 13km, durée : 5h30, dénivelé plus : + 900m, dénivelé moins : -900m.

J8 - De Calacuccia au col de Vergio

Montée jusqu'au plus haut col routier de Corse : le Col de Vergio par un ancien sentier de transhumance. De bergerie en bergerie, vous découvrirez ce qu'était le cadre de vie des bergers. Ces hommes venaient en ces lieux pour bénéficier de l'herbe tendre et fraîche qui y poussait à partir du printemps. Au fur et à mesure que la saison avançait, les troupeaux devaient monter toujours plus haut pour se nourrir. En longeant le ruisseau de Ciattarina, l'envie de la baignade se fera pressante. Vous rejoindrez ensuite le mythique GR 20 pour arriver à la petite station de ski du Col de Vergio.

Distance : 13km, durée : 5h30, dénivelé plus : +750m, dénivelé moins : -200m.

J9 - Du col de Vergio à Evisa par Radule

Avant de quitter la vallée du Niolu, le chemin emprunte le GR20 pour rejoindre les spectaculaires bergeries de Radule accrochées aux parois de granite, à proximité desquelles coulent une succession de belles cascades. Descente ensuite dans la forêt d'Aitone, transition entre la haute montagne et le golfe de Porto. Le sentier longe la rivière d'Aitone et ses gros blocs rocheux dont certains, creusés par la force des eaux forment de véritables piscines naturelles dont les célèbres piscines naturelles d'Aitone.

Distance : 12km, durée : 5h30, dénivelé plus : +200m, dénivelé moins : -650m.

J10 - Les villages de Tassu et de Marignana

Le sentier quitte Evisa et franchit la rivière de la Tavulella en amont des gorges de la Spelunca. Il grimpe ensuite pour franchir le hameau abandonné de Tassu témoin d'une montagne jadis peuplée. Vous atteignez Marignana, isolé en versant nord avant de poursuivre la visite des villages de l'intérieur avec l'arrivée à Cristinacce. Les chemins utilisés, ont été très longtemps fréquentés par les hommes et les femmes de cette région. Ce sont les anciennes routes. Au randonneur de passage, ces villages apparaissent au dernier instant comme perdus dans une nature sauvage.

Distance : 9km, durée : 4h30, dénivelé plus : +300m, dénivelé moins : -300m.

J11 - De Evisa à Porto

L'itinéraire perd encore de l'altitude pour rejoindre le niveau de la mer en empruntant l'ancien sentier muletier des gorges de la Spelunca au cœur d'un massif de granite rose : le spectacle est grandiose. Il franchit plusieurs fois la

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



rivière sur d'antiques ponts génois, traverse le typique village d'Ota et rejoint Porto dans une végétation où surgissent figuiers de barbarie, agaves, eucalyptus et autres espèces typiques de la flore méditerranéenne.

Distance : 14km, durée : 5h30, dénivelé plus : +320m, dénivelé moins : -1170m.

J12 - Journée libre à Porto

Journée libre à Porto où vous pourrez profiter entre autres activités de la plongée sous-marine, des promenades en bateau, à cheval, ou à VTT. La station balnéaire de Porto, dominée par une magnifique tour génoise, reste l'un des sites les plus visités de Corse.

J13 - De Porto à Piana

Le sentier quitte Porto en longeant sa plage de galets et s'élève progressivement au-dessus du golfe aux eaux bleu profond en profitant des vues superbes sur la réserve de Scandola ou le Capu Ceninu. Vous arriverez ensuite dans les Calanche de Piana, site inscrit au patrimoine de l'humanité par l'UNESCO qui est un incroyable enchevêtrement d'aiguilles, de pics, d'arêtes de granite rouge, sculptés, modelés par l'érosion de la façon la plus déroutante qui soit.

Distance : 12km, durée : 5h00, dénivelé plus : +520m, dénivelé moins : -140m.

J14 - De Piana à Ajaccio

Retour sur Ajaccio soit le matin, soit dans l'après-midi. Attention en début et fin de saison un seul bus possible le matin. Nous consulter pour les horaires. Randonnée possible au départ de Piana.

Randonnée à Ficaghjola

Possibilité de descendre se baigner à l'anse de Ficaghjola qui est une petite crique de sable blanc. Entouré par les montagnes, ce site est très pittoresque.

Distance : 5km , durée : 3h00, dénivelé plus : +450m, dénivelé moins : -450m.

Les Calanche de Piana

Découverte du massif des "Calanche" Piana, site inscrit au patrimoine de l'humanité par l'UNESCO. Cette randonnée est l'occasion de découvrir un incroyable enchevêtrement d'aiguilles, de pics, d'arêtes de granite rouge sculptés, modelés par l'érosion. Pour les sportifs, ascension possible du Capu d'Ortu.

Distance : 11km, durée : 4h30, dénivelé plus : +500m, dénivelé moins : -500m.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Quelques précisions

Niveau

De 5h00 à 6h00 de marche sur de bons sentiers, nécessitant néanmoins une bonne forme physique.

Prix

- Du 01/04/2010 au 30/06/2010 : Prix/pers en chambre de deux 1040 €, Prix/pers en chambre individuelle 1320 €
- Du 01/07/2010 au 31/08/2010 : Prix/pers en chambre de deux 1095 €, Prix/pers en chambre individuelle 1339 €
- Du 01/09/2010 au 31/10/2010 : Prix/pers en chambre de deux 1040 €, Prix/pers en chambre individuelle 1320 €

Le prix comprend :

L'hébergement en demi-pension (sauf les J7 et J13), les transferts locaux, le transport des bagages, le dossier de voyage avec cartes IGN et topo-guide.

Le prix ne comprend pas :

Les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus dans le programme, les boissons et dépenses personnelles, le repas du soir des J7 et J13, les piqueniques, le ticket de bus de Piana à Ajaccio (12,5 €).

Encadrement

Randonnée en liberté sans encadrement.

Portage

Durant la randonnée portage juste de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...). Vous aurez cependant à transporter vos bagages entre les hébergements et le départ du bus au début et à la fin. Prévoir un bagage facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

Hébergement/nourriture

Hébergement :

En hôtel en chambre double : 13 nuits.

Nourriture :

- Petit-déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à l'hôtel ou au restaurant à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert. 2 repas du soir libres le J7 à Calacuccia et le J13 à Piana.
- Pique-niques non inclus, achat sur place possible.

Début/fin

Début : Gare SNCF d'Ajaccio à 14h30 ou directement à Vizzavona si vous arrivez en Corse par Bastia ou Calvi. Pour un début de séjour à une autre heure nous consulter.

Fin : Gare routière d'Ajaccio soit en fin de matinée soit dans l'après-midi (retour possible sur Calvi ou Bastia nous consulter).

Organisation

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages et de vos transferts comme il est indiqué dans votre programme ; nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Vos transferts durant le séjour

Jour 1 : La montée à Vizzavona est prévue en train, mais il est possible en fonction de la saison et de travaux effectués sur la ligne, que le transfert soit fait en bus de ligne. Compter 1h de trajet.

Jour 3 : Après la randonnée depuis la gare de Vizzavona, vous rejoindrez Vénaco par un court trajet en bus ou en train . De la gare de Venaco compter ensuite 1h de marche jusqu'à l'hôtel. Vos bagages seront directement transférés le matin par un taxi.

Jour 6 : Transfert le matin en taxi à 8h15 de votre hôtel à Corte jusqu'à l'entrée de la Scala Santa Régina, (durée du transfert 40 minutes).

Jour 14 : Le retour de Piana à Ajaccio s'effectue en bus de ligne. 2 bus par jour soit 8h45 , soit 14h45, durée du trajet 1h35. Ces horaires sont variables en fonction de la saison et ne sont fournis qu'à titre indicatif. En début et fin de saison il est possible que le bus de 14h45 ne soit pas disponible, nous consulter. Le ticket du bus n'est pas inclus dans le prix, prévoir environ 10 euros à régler sur place.

Dates

Départ tous les jours de début avril à fin septembre, (recommandé le dimanche). Inscription à partir de 2 personnes.

Nombre de participants

A partir de 2 personnes

Accès

Gare maritime ou aéroport d'Ajaccio.

Bibliographie

Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie

- Le grand chemin, toutes les étapes du GR20 par le PNRC (Albiana)
- Corse, par A et F Rother (Arthaud)
- Guide Bleu de la Corse (Hachette)
- Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)
- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

Géographie – nature

- Parc naturel régional de la Corse, plantes et fleurs rencontrées, par Marcelle Conrad
- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

Histoire – archéologie – art

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin)
- Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)

Infos pratiques

Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio

Hôtel Le Dauphin (HT) : 04 95 51 29 96

Hôtel Le Kallisté **: 04 95 51 34 45

Hôtel Fesch ***: 04 95 51 62 62

Hôtel Les Mouettes**** : 04 95 50 40 40

Les navettes aéroport – gare routière

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (tel : 04 95 23 29 41)

Circulent tous les jours sauf le 1er mai

Tarif approximatif : 5 euro

Parking véhicule

Parking non payant non surveillé : Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano (près de la gare).

Parking surveillé 24 h/24 payant (60 € la semaine).

Parc de stationnement du Diamant

Avenue Eugène Macchini

Tél. : 04.95.51.00.85

<http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm>

Pour vos nuits supplémentaires à Bastia

Hôtel Sud Hôtel ** : 04 95 30 20 61

Hôtel le Forum ** : 04 95 31 02 53

Hôtel Les Sablettes *** : 04 95 58 50 20

Hôtel Ostella*** : 04 95 30 97 70

Parking Véhicule

Parking privé payant non surveillé : 1.3 € l'heure ; 11€ la journée ; 30 € la semaine

Parc St Nicolas

Place St Nicolas

Tel : 04 95 32 63 17

Rue non payante : Avenue Jean Zucarelli.

Pour vos nuits supplémentaires à Calvi

Hôtel du Centre (HT) : 04 95 65 02 01

Hôtel Christophe Colomb ** : 04 95 65 06 04

Hôtel le Grand Hôtel *** : 04 95 65 09 74

Hôtel La Villa ****luxe : 04 95 65 10 10

Parking véhicule

Parking municipaux payants non surveillés : Parking du Port, Parking de la Citadelle.

Parking non payant non surveillé : RN 197 Route de Bastia Face au Super U.

Pour vos nuits supplémentaires à Corte

Hôtel de la Paix** : 04 95 46 06 72

Hôtel du Nord** : 04 95 46 00 68

Hôtel Les Jardins de la Glacière** : 04 95 45 27 00

Hôtel Dominique Colonna*** : 04 95 45 25 65

Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé: Parking Tufelli

Place du marché.

Pour vos nuits supplémentaires à Porto-Vecchio

Hôtel Holzer ** : 04 95 70 05 93

Hôtel Le Goéland ** : 04 95 70 14 15

Hôtel Shegara *** : 04 95 70 40 31

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzio, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Hôtel Alcyon *** : 04 95 70 50 50

Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé:

Parking St Catherine (horodateur 0.6 € de l'heure

Rue Maréchal Juin ;

Parking Rue St Vincent.

Pour vos nuits supplémentaires à Propriano

Hôtel Bellevue (HT) : 04 95 76 01 86

Hôtel Beach Hôtel ** : 04 95 76 17 74

Hôtel Claridge *** : 04 95 76 05 54

Grand hôtel Miramar ****Luxe : 04 95 76 06 13

Parking véhicule

Parking municipaux non surveillés (non payant, mais changement possible été 2006)

Parking du Port ;

Parking de la Poste – Quartier de la Plaine.

Comment rejoindre la Corse :

Par bateau :

SNCM : départs de Marseille, Nice ou Toulon

Tel : 0891 701 801

Site web : www.sncm.fr

Corsica Ferries : départs de Nice ou Toulon

Tel : 0825 095 095

Site Web : www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv

CMN (Compagnie Méridionale de Navigation) : départs de Marseille

Tel : 0810 20 13 20

Site Web : www.cmn.fr

Par avion :

vols réguliers ou vols charters :

Air France : tél 0 820 820 820

site web : www.airfrance.fr

et Corsair (Nouvelles Frontières), Look charter, etc...

Les Transports publics en Corse :

Les lignes de bus :

Pour information, les horaires sont susceptibles de modification.

Ligne de Bus Calvi, Ponte-leccia, Bastia :

Bus Les beaux voyages tel : 04 95 65 11 35. Départs à 06h45 du 01/09 au 30/06 du lundi au vendredi sauf les jours fériés et du 01/07 au 31/08 du lundi au samedi sauf jours fériés.

Durée du trajet Calvi Ponte-leccia 1h45 ; Calvi Bastia 2h15.

Ligne de Bus Ajaccio, Propriano, Porto - Vecchio :

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Bus Eurocorse voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs à 08h30 ou à 16h00 du 16/09 au 30/06 du lundi au samedi sauf dimanches et fêtes et du 1/07 au 15/09 tous les jours.

Durée du trajet Ajaccio Propriano 1h50 ; Ajaccio Porto - Vecchio 3h30.

Ligne de Bus Ajaccio, Vizzavona, Corté, Ponte Leccia, Bastia :

Bus Eurocorse Voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs à 07h45 et 15h00 tous les jours sauf dimanches et jours fériés. (horaires à vérifier)

Ligne de Bus Bastia, Porto-Vecchio :

Bus Les Rapides Bleus tel: 04 95310379. Départs à 08h30 ou à 16h00 du lundi au samedi sauf dimanche et fêtes et du 04/07 au 15/09.

Durée du trajet Ajaccio Corté 1h45 ; Ajaccio Bastia 3 heures

La compagnie des Chemins de Fer de la Corse :

Ligne Bastia, Ponte Leccia, Corté, Vizzavona, Ajaccio

Ligne Bastia, Ponte Leccia, Ile Rousse, Calvi

Gare d'Ajaccio : 04 95 23 11 03

Gare de Bastia : 04 95 32 80 61

Gare de Calvi : 04 95 65 00 61

Gare de Corté : 04 95 46 00 97

A emporter dans vos bagages

Votre bagage

Dans la mesure du possible nous vous conseillons de prévoir un bagage suiveur avec cadenas, facilement transportable (roulettes) pour vos déplacements avant et après le séjour (gare, aéroport).

Pour les randonnées itinérantes en montagne de type GR20, lorsque le transport de bagages est prévu par animaux de bât prévoir un sac de voyage solide pouvant être accroché sur des mulets car les valises sont interdites. En cas de doute consultez-nous.

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 10kg-12kg avec un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum

Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum

Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Le fond de sac

Quelque soit le séjour effectué vous devrez toujours emporter avec vous un vêtement de pluie, le pique-nique, une gourde d'eau ainsi qu'une petite trousse de secours et vos objets personnels, appareil photo, chapeaux, jumelles, ...

Les chaussures

Les chaussures dépendront du séjour sur lequel vous partirez, c'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



bonne semelle et un bon contrefort.

Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tige haute, avec une semelle assez rigide. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Pour les séjours spécifiques comme le vélo ou les multi-activités prévoir des chaussures de sport à semelle crantée (type multisport) qui permettent de marcher et de faire du VTT dans de bonnes conditions.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude de type GR20.

Pour le couchage

- Un sac de couchage de bonne qualité est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte d'étape, en refuge ou sous tente.

Une fermeture éclair sur le côté est préférable pour faciliter la ventilation lors des nuits les plus chaudes. Un recouvrement de coton ou d'ouatine s'ajoute à la chaleur et au confort d'un sac et l'empêche de devenir excessivement sale.

Pour les nuits en bivouac nous vous fournissons le matériel nécessaire (tente, tapis de sol), si vous possédez un matelas gonflable de type thermarest nous vous conseillons de l'emporter.

- Des boules quies
- Un sac à viande (sac cousu)

Pour le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) pour transporter les salades éventuelles des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde d'un litre minimum

Petit matériel

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale pour les séjours en refuge et gîte
- Du papier hygiénique pour les randonnées en refuge et sous tente
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie

A votre service

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Tour Aventure

Randonnées - séjours sport nature

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80