



Pyrénées : De Collioure à Cadaquès guidé

De "Collioure à Cadaques", voici un itinéraire devenu un best-seller, que nous vous proposons aujourd'hui, en version accompagnée.

Ainsi, votre guide vous mènera sur les crêtes des fières Albères : petite chaîne originelle des Pyrénées, naissant directement de la Mer Méditerranée et qui érige toujours fièrement ses couleurs vives et ses formes acérées, qui n'est pas sans rappeler un peuple et son drapeau...

Il vous fera découvrir aussi ses escapades d'enfant du pays au ras de l'eau. Entre maquis et mer, petites criques secrètes, vignes et ports de pêche, les couleurs et les odeurs se répondent.

Du village vermeil et chaud de Collioure aux petites maisons blanches de Cadaquès, vous visiterez ces lieux qui ont inspiré tant d'artistes célèbres, de Matisse à Maillol en passant par Dali et Pitxot, sans oublier Picasso, Miro, ...

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Programme

J1 - Début de séjour COLLIOURE - CADAQUÈS GUIDÉ

Départ de Perpignan "centre du monde" vers la tour de la Massane, véritable nid d'aigle au-dessus des forêts de chênes lièges et de hêtres. Agréable descente sur la douce et libre Collioure. Nuit en hôtel à Collioure.

5 à 6 heures de marche, +600m ; -800m de dénivelés.

Jour 2 : Tour de la Madeloc

Cheminement sur la voie "romaine" de l'incroyable balcon de la Madeloc. Descente modérée et "cep-tique" sur Banyuls, parmi les extraordinaires murets de pierres sèches. Dégustation du vin doux naturel dans une cave artisanale. Nuit en hôtel à Banyuls.

5 heures de marche, +700m ; -700m de dénivelés.

Jour 3 : Réserve naturelle de l'Albère

Traversée de la réserve naturelle de l'Albère, en panoramique sur le millénaire ermitage de Sant Quirze de Colera. Jolie arrivée en mamelons odorants jusqu'à Llança. Nuit en hôtel à Port de Llança.

5 ou 7 heures de marche, +700m ; -800m de dénivelés.

Jour 4 : Monastère de Sant Pere de Roda

Montée au monastère de Sant Pere de Roda. Belle descente sur le mignon Port de la Selva, lové au coeur de sa petite baie. Nuit en hôtel à Port de la Selva.

5 heures de marche et 1h30 de visite, +600m ; -600m de dénivelés.

Jour 5 : Parc naturel du Cap de Creus

Le massif du Cap de Creus, début de la "terra dalinea" et récemment classé parc naturel, sera le témoignage vivant de cette terre âpre. De cette presqu'île à l'architecture jardinée de pierres organisées, vous foulerez galets et rochers chauffés par le soleil et léchées par des eaux turquoises, jusqu'à Cadaques. Nuit en hôtel à Cadaques.

5 ou 7 heures de marche, +600m ; -550m de dénivelés.

Jour 6 : Phare de Cala Nans

Une journée entière sera consacrée à l'âme de ce petit port de pêche si attachant, où l'empreinte du Maître Dali est omniprésente. De Port Lligat à Cadaques, tour de la presqu'île de S'Oliguera en passant par les formes étonnantes du célèbre rocher de Cucurrucuc, baigné d'eaux si poissonneuses, jusqu'au phare de Cala Nans. Nuit en hôtel à Cadaques.

5 heures de marche, +200m ; -200m de dénivelés.

Jour 7 : Musée de Figueras et fin de séjour

Visite du théâtre musée de Figueras et retour à Perpignan. 1h30 de visite, dénivelé : 3 étages dans le théâtre-musée !

Infos programme :

Votre accompagnateur peut être amené à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de l'état du manteau neigeux, du nombre et/ou du niveau des participants. Dans tous les cas, ayez

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Tour Aventure

Randonnées - séjours sport nature

confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et/ou votre confort...

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Quelques précisions

Niveau

Modéré. 500 à 700m de dénivelé positif et 5 à 6h de marche effective (2 journées possible de 7H).

Prix

- Du 01/01/2010 au 31/12/2010 : Prix/pers en chambre de deux 685 €

Suppléments/réductions :

- Chambre individuelle : 120 €/pers.

Le prix comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne du pays, diplômé d'État et spécialiste de la culture locale
- L'hébergement en pension complète
- Les visites (monastère de Sant Pere de Roda et musée de Figüeres)
- Tous les transferts en minibus ou taxi prévus au programme
- Le transport de bagages

Le prix ne comprend pas :

- Un retour éventuel sur le bateau "Sa Gambina" du Cap de Creus à Cadaquès avec notre ami marinier si la météo le permet (13 € environ par personne)
- Les boissons (en dehors et au cours des repas) et les dépenses personnelles
- Les éventuelles visites non prévues au programme
- Les assurances

Encadrement

Accompagnateur en montagne du pays, diplômé d'Etat et spécialiste de la culture locale.

Portage

Uniquement les affaires de la journée et le pique-nique. Le reste des bagages sera acheminé par des transporteurs qui effectueront également les navettes prévues.

Hébergement/nourriture

Hébergement :

En chambre double ou triple, en hôtel ** et ***. Possibilité d'être logé en chambre individuelle, selon les disponibilités.

Nourriture :

La découverte de la gastronomie locale sera privilégiée. Les petit-déjeuners et les repas du soir seront préparés et servis par vos hôtes ; il en est de même pour les pique-niques, pris sur le terrain.

Début/fin

Début : Le dimanche à 8h30, en gare SNCF de Perpignan (66).

Fin : Le samedi vers 13h00, en gare SNCF de Perpignan (66).

Organisation

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme indiqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

Dates

DU 14/02/2010 AU 20/02/2010
DU 21/02/2010 AU 27/02/2010
DU 14/03/2010 AU 20/03/2010
DU 11/04/2010 AU 17/04/2010
DU 18/04/2010 AU 24/04/2010
DU 25/04/2010 AU 01/05/2010
DU 09/05/2010 AU 15/05/2010
DU 23/05/2010 AU 29/05/2010
DU 30/05/2010 AU 05/06/2010
DU 13/06/2010 AU 19/06/2010
DU 12/09/2010 AU 18/09/2010
DU 26/09/2010 AU 02/10/2010
DU 24/10/2010 AU 30/10/2010

Nombre de participants

A partir de 5 jusqu'à 12 personnes

Accès

Gare SNCF de Perpignan (66).

Bibliographie

- L'histoire des catalans, de M.Bouille & Colomer. Ed Milan
- Pyrénées Magazine, n°7, 20, 28. Ed. Milan Presse

Cartographie :

- Carte 1/50000ème IGN 11 « Albères-Roussillon » Ed. Randonnées pyrénéennes
- Carte 1/50000ème Mapa comarcal de Catalunya « Alt Emporda n°2 »

Infos pratiques

ACCES :

- En train : Gare SNCF de Perpignan (66).

Pour de plus amples renseignements concernant les horaires et tarifs : www.voyages-sncf.com ou tél :36 35

- En voiture :

Depuis Narbonne, suivre la RN 9 ou l'autoroute A9 jusqu'à Perpignan (sortie Perpignan nord), puis prendre la direction gare SNCF.

Calculez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr

-> Si vous dormez à l'Altotel la veille du départ, vous profitez du stationnement gratuit et en toute sécurité, dans un parc privé pour votre véhicule pour la semaine, à l'hôtel Altotel, juste après la sortie d'autoroute de Perpignan Nord (Nous prévenir avant le départ). L'hôtel décline toute responsabilité en cas de sinistre.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzio, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



> Si vous dormez près de la gare de Perpignan, voici les coordonnées d'un parking payant mais sécurisé, à deux pas de la gare : 9 rue Valette, M. Nivart au 04 68 34 04 44

VOUS ARRIVEZ LA VEILLE :

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

- Si vous arrivez en train: à Perpignan, hôtel Paris Barcelone ** (face gare SNCF) - Tel : 04 68 34 42 60
- Si vous arrivez en voiture : à Rivesaltes, près du péage de Perpignan Nord, hôtel Altotel** Tel : 04 68 64 68 68

A emporter dans vos bagages

Liste non exhaustive :

- 1 sac à dos pour les affaires de la journée (pull, vêtement de pluie, le pique-nique et une gourde d'eau, appareil photo...) 30 l minimum (mais un sac de 50 l peu rempli est toujours plus anatomique)
- 1 paire de chaussures de marche montantes, type randonnée, étanches déjà rodées mais en bon état
- 1 short, un maillot de bain et une serviette de bain
- 1 veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie, anorak (avant saison)
- 1 pantalon ample (toile ou jogging), un pull en laine ou fourrure polaire
- Gants légers et bonnet
- Plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements
- Lunettes de soleil (indice 3 ou 4), chapeau, crème solaire et stick lèvres haute protection
- Tenue de rechange pour le soir : sandales (ou tennis légères), vêtements amples
- Nécessaire de toilette, petite serviette
- 1 gourde (1,5 litre), quart ou gobelet, boîte plastique hermétique type Tupperware, couverts
- 1 pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, biafine, antalgique, "compeed", boules Quiès...), une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur
- 1 sac de voyage souple (maxi 10 kg) pour les affaires qui suivent entre les hébergements)
- Facultatif : bâtons de marche qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

Et pourquoi pas un bon roman, votre appareil photo ou jumelles si vous avez...

PRATIQUE :

Pensez à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie (auprès de la sécurité sociale), nécessaire pour les voyages en Europe.

Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80