



Pyrénées : Rando et Balnéo au Pic du Midi de Bigorre

Au pied du Pic du Midi de Bigorre, la Vallée de Campan sous son accueillante bonhomie recèle d'innombrables balades d'une grande variété : crêtes calcaires d'avant chaînes, d'où la vue sur les grands sommets est imprenable, vastes pâturages suspendus au dessus de la fraîche hêtraie-sapinière où l'activité pastorale est encore forte, pureté des lacs aux multiples couleurs...

Ici, point d'altitudes extrêmes mais une montagne à "taille humaine" que nous vous proposons de découvrir en famille ou entre amis.

Le soir, après la balade, place à la détente et la relaxation à l'espace bien-être "Aquensis" à Bagnères de Bigorre : bassins animés, magnifique hammam, saunas, hydromassage, stretching...

Lors de ce séjour en étoile, nous vous proposons chaque jour une balade adaptée au niveau et aux désirs des participants, sans oublier l'incontournable visite du Pic du Midi de Bigorre à 2877m d'altitude.

Après 17h, séance de détente à l'espace bien-être "Aquensis" de Bagnères de Bigorre (piscine chaudes, hammam, sauna, jacuzzi...), et le soir, retrouvez le confort de l'hôtel.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Programme

J1 - Début de séjour Rando et Balnéo au pied du Pic du Midi de Bigorre

Arrivée en fin d'après-midi, accueil à la gare de Bagnères de Bigorre et installation à l'hôtel.

Jour 2 : Crêtes de Bidour

Vous effectuerez une superbe chevauchée entre la Vallée d'AURE et la Vallée de CAMPAN. En fin d'après-midi, découverte de l'espace détente d'Aquensis : grand bassin animé avec col de cygne, contre courant, remous, rideau d'eau...

Jour 3 : Découverte du Lac bleu

Le Lac Bleu est connu pour être le plus profond des Pyrénées. Ou bien vous partirez à la découverte de la Vallée d'Arizes, au pied du Pic du Midi de Bigorre. En fin d'après-midi, hydromassage, sauna, hammam...

Jour 4 : Montée au Pic du Midi de Bigorre (2877m)

Montée au Pic du Midi de Bigorre à pied ou en téléphérique, visite du musée des étoiles, panorama sur la chaîne des Pyrénées. Repas du soir au sommet ! coucher de soleil et observation du ciel puis descente sous les étoiles.

Jour 5 : Randonnée au Lac et refuge de Campana de Cloutou.

Vous entrez dans le domaine de l'eau, du granit et des pins à crochets. En fin d'après-midi, bain relaxant.

Jour 6 : Randonnée au Courtaou d'Ordincède

Vous vous engagez sur un territoire témoin d'un important passé pastoral et remarquable belvédère sur le Haut-Adour. En fin d'après-midi, espace hammam.

Jour 7 : Fin de séjour

Fin de votre séjour et départ dans la matinée.

Infos programme :

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Quelques précisions

Niveau

Facile, accessible à tous, un minimum de forme physique est toutefois souhaitable. Randonnées faciles de 4 à 5 heures de marche par jour à un rythme tranquille favorisant l'observation, étapes de 6 à 10km en moyenne pour des dénivelés n'excédant pas les 600m à la montée.

Prix

- Du 13/06/2010 au 03/07/2010 : Prix / personne 641 €
- Du 04/07/2010 au 28/08/2010 : Prix / personne 679 €
- Du 29/08/2010 au 25/09/2010 : Prix / personne 641 €

Suppléments/réductions :

- Supplément chambre individuelle : 110 €/pers.

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète, avec repas froid pour le repas de midi
- Le transfert sur place
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état
- Les entrées à l'espace bien-être
- L'assurance RC, frais de recherche et secours

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les visites éventuelles non incluses dans le programme
- Les transferts non prévus sur le programme
- L'assurance annulation et le rapatriement

Possibilité de soins thermaux en supplément : massage par kinésithérapeute, soins de beauté... nous consulter.

Encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé, spécialiste de la région et ayant l'expérience de la vie de groupe, vous accompagne durant tout le séjour.

Portage

Pas de portage, excepté vos affaires personnelles pour la journée (vêtement imperméable, pull, gourde, appareil photo...) et le pique-nique.

Hébergement/nourriture

Hébergement

En pension complète en hôtel confortable ** à Bagnères de Bigorre (chambres doubles avec salle de bain : douche et toilette dans chaque chambre). Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambres de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre particulière de 110 euros.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Nourriture

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Pique-niques inclus
- Boissons non comprises

Début/fin

Début : Le dimanche à 18h, à la gare SNCF de Bagnères de Bigorre (65).

Fin : Le samedi suivant vers 11h à la gare SNCF de Bagnères de Bigorre(65).

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, des entrées à l'espace bien-être et de vos transferts, comme marqués sur votre programme, ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

Balnéothérapie :

Entre 17h30 et 19h30, séance de détente dans le splendide espace thermo-ludique Aquensis de Bagnères.

Au programme, 4 séances de balnéothérapie durant le séjour : avec un accès aux bassins animés, magnifique hammam, saunas, hydromassage, stretching...

Dates

Du 13/06/2010 au 19/06/2010

Du 20/06/2010 au 26/06/2010

Du 27/06/2010 au 03/07/2010

Du 04/07/2010 au 10/07/2010

Du 11/07/2010 au 17/07/2010

Du 18/07/2010 au 24/07/2010

Du 25/07/2010 au 31/07/2010

Du 01/08/2010 au 07/08/2010

Du 08/08/2010 au 14/08/2010

Du 15/08/2010 au 21/08/2010

Du 22/08/2010 au 28/08/2010

Du 29/08/2010 au 04/09/2010

Du 05/09/2010 au 11/09/2010

Du 12/09/2010 au 18/09/2010

Du 19/09/2010 au 25/09/2010

Nombre de participants

A partir de 7 jusqu'à 12 personnes

Accès

- En train : Gare SNCF de Bagnères de Bigorre (65 : Hautes-Pyrénées).

- En voiture : Autoroute A64 sortie 13 ou 14.

Bibliographie

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Le Pic du Midi de Bigorre et son observatoire, par SANCHEZ (Jean-Christophe), Editions Cairn, Pau, décembre 1999.

Cartographie

Carte au 1/25000ème « Bagnères de Bigorre », IGN.

Infos pratiques

ACCES :

- Par la route :

Bagnères de Bigorre se situe à :

700 Kms de Paris

200 Kms de Bordeaux

160 Kms de Toulouse

60 Kms de Pau

Plus d'infos sur : www.viamichelin.fr

Nous vous indiquerons sur place un parking gratuit pour garer votre voiture.

- Par avion :

Aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes à 25mn. Il existe une navette jusqu'à la gare SNCF de Tarbes et bus SNCF jusqu'à Bagnères de Bigorre.

Aéroport de Pau à 45mn.

- Par le train :

Ligne directe : Toulouse-Tarbes en TGV, puis bus SNCF jusqu'à Bagnères de Bigorre.

Une ligne Paris-Tarbes puis bus SNCF jusqu'à Bagnères de Bigorre.

Plus d'infos sur : www.sncf.fr

PROLONGATION DE SEJOUR :

Si vous désirez arriver la veille : vous devez réserver votre hébergement à l'avance.

Pour obtenir une liste d'hébergements, vous pouvez contacter l'Office de Tourisme de Bagnères de Bigorre, tél : 0562955071.

A emporter dans vos bagages

Votre bagage

Dans la mesure du possible nous vous conseillons de prévoir un bagage avec cadenas, facilement transportable (roulettes) pour vos déplacements avant et après le séjour (gare, aéroport). Un sac de voyage souple (évitez les valises qui sont plus encombrantes et limitez le poids de vos affaires).

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour. Un sac à dos à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : 30 litres minimum pour les affaires de la journée.

Le fond de sac

Quelque soit le séjour effectué vous devrez toujours emporter avec vous un vêtement de pluie, une veste coupe vent, un pull, le pique-nique, une gourde d'eau ainsi qu'une petite trousse de secours et vos objets personnels, appareil photo, chapeaux, jumelles...

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Les chaussures

Une paire de chaussures de marche étanches (évités les chaussures neuves que vous n'avez pas encore testées), tige montante et semelle crantée.. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable, une cape de pluie (poncho)
- Une fourrure polaire ou un pull
- Un pantalon confortable pour la marche, ample (toile ou jogging)
- Un short ou bermuda, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un pantalon type jogging pour le soir
- Une paire de chaussure de détente pour le soir
- Un maillot de bain et une serviette
- 1 paire de gants et un bonnet
- Un foulard, chapeau ou casquette
- Plusieurs paires de chaussettes

Pour le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) pour transporter les salades éventuelles des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Une gourde d'1.5 litres minimum
- Un verre plastique type Tuperwear

Petit matériel

- Une paire de bâtons télescopiques (facultatifs)
- Lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres
- Un appareil photo, jumelles
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, antalgique, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie. Une pharmacie de première urgence sera mise à votre disposition
- Un bloc note si vous souhaitez tenir un petit carnet de voyage

Pour la balnéo

Un maillot de bain (slip de bain obligatoire pour les hommes), un bonnet de bain est obligatoire. (Prêt de serviette et peignoir de bain, ainsi que de sandales (selon les soins) par les Thermes.

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80