



## Pyrénées : Haute Soule Joyau du Pays Basque

Terre riche de légendes et de sites hors du commun, la Soule est la plus orientale des provinces basques françaises.

La splendeur des sites naturels n'y a d'égale que l'authenticité et l'originalité des traditions dont la plus fameuse est cette langue mystérieuse que parlent les hommes, l'Euskara, venue du fin fond des temps...

De la légendaire forêt d'Iraty aux mystérieux cromlechs d'Occabé, en passant par les vertigineux canyons de la Haute Soule ou l'ascension du fier et solitaire pic d'Orhy, de multiples sentiers parcourent l'infinie variété de paysages et de montagnes de ce pays assurément magique...

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Programme

### **J1 - Début de séjour HAUTE SOULE JOYAU DU PAYS BASQUE**

Ascension du sommet d'Occabé (1466m), bien que d'apparence débonnaire, il reste un des lieux les plus mystérieux du Pays Basque. Emergeant de la Forêt d'Iraty, il abrite l'une des plus importantes nécropoles préhistoriques des Pyrénées : 17 cromlechs disposés en cercle.

### Jour 2 : Le Pic des Escaliers et la forêt d'Iraty

Superbe parcours des crêtes, spectaculaires mais faciles, du Pic des Escaliers (1472m) offrant une des vues les plus précises sur les montagnes de la Soule, les forêts d'Iraty et le massif voisin des Arbailles. Nuit dans un chalet au cœur du superbe massif forestier d'Iraty.

### Jour 3 : Les gorges d'Holzarté et d'Olhadubi

Spectaculaire circuit vous permettant de découvrir deux des plus somptueux canyons du Pays Basque : les gorges d'Holzarté et d'Olhadubi. Parois vertigineuses, cascades infernales et végétation exubérante font de ce site une des merveilles des Pyrénées.

### Jour 4 : Le Pic d'Orhy

Le Pic d'Orhy (2017m) dresse ses crêtes rocheuses 1400m au-dessus du village de Larrau. Il est le premier 2000 des Pyrénées, en venant de l'Océan Atlantique, et ses proportions imposantes en font le géant des Pyrénées basques. D'ici la vue s'étend de l'Océan jusqu'aux plus hauts sommets des Pyrénées.

### Jour 5 : Les Gorges d'Ehuyarra

Magnifique randonnée explorant le plus grand canyon du Pays Basque. Les Gorges d'Ehuyarra, gigantesques et profondes entailles, dominées par d'immenses pinacles rocheux, finissent par s'étioler sur les merveilleux bassins d'Errayzé et d'Eruso.

### Jour 6 : Le Bois d'Agonce et le Pic Issarbe

C'est à travers les clairières du Bois d'Agonce que vous gagnez le Col Lacurde. Le magnifique parcours de crête qui vous mène au Pic Issarbe (1565m) ménage des vues panoramiques sur tous les sites parcourus durant la semaine...

### **Infos programme :**

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, les guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Quelques précisions

### Niveau

Facile à modéré, 5h30 en moyenne de marche par jour, aucune difficulté particulière. Sentiers de moyenne montagne, quelques passages hors sentier. Dénivelé positif moyen : +510m. Dénivelé maximum : 880m. Altitude globale de la randonnée : entre 380 et 2017m.

### Prix

- Du 01/01/2010 au 31/12/2010 : Prix/pers en dortoir 537 €

### **Le prix comprend :**

- L'hébergement en pension complète
- Les transferts locaux à partir des lieux de rendez-vous
- Le transport des bagages
- L'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat

### **Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances assistance-rapatriement-annulation-bagage-interruption (facultatives)
- Les visites de sites
- Les transferts non prévus sur le programme
- Le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous

### Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

### Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

### Hébergement/nourriture

Dortoirs en gîtes, les gîtes sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

Pension complète : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses).

### Début/fin

Début : Le dimanche à 9h30, à la gare de Pau (64).

Fin : Le vendredi vers 18h00 à la gare de Pau (64).

### Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

### Dates

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Du 04/04/2010 au 09/04/2010  
Du 18/04/2010 au 23/04/2010  
Du 09/05/2010 au 14/05/2010  
Du 23/05/2010 au 28/05/2010  
Du 06/06/2010 au 11/06/2010  
Du 20/06/2010 au 25/06/2010  
Du 04/07/2010 au 09/07/2010  
Du 18/07/2010 au 23/07/2010  
Du 01/08/2010 au 06/08/2010  
Du 15/08/2010 au 20/08/2010  
Du 29/08/2010 au 03/09/2010  
Du 12/09/2010 au 17/09/2010  
Du 26/09/2010 au 01/10/2010  
Du 10/10/2010 au 15/10/2010  
Du 24/10/2010 au 29/10/2010

## **Nombre de participants**

A partir de 5 jusqu'à 12 personnes

## **Accès**

Gare SNCF de Pau (64).

## **Bibliographie**

### **Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie**

Pyrénées Magazine, GR10, nos plus belles étapes, n°92 mars-avril  
Guide vert Pyrénées Aquitaine, éd. Michelin  
Guide Bleu, éd. Hachette  
"Pays Basque", Ed. Christine Bonneton  
"Connaître le Pays Basque", Ed Elkar  
Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 2 : Pays Basque est

### **Géographie – nature**

Chemins du Piémont n°1 G. Véron  
L'épopée des Cimes, Bellefon, Ed. Alpes Pyrénées

## **Infos pratiques**

### **Moyens d'accès :**

- en voiture : Nationale 117 ou autoroute 64 jusqu'à Pau
- en train : gare SNCF de Pau
- en avion : aéroport de Pau-Uzein

### **Parking véhicule :**

Parking non gardé et gratuit : près de la gare SNCF de Pau.

Office de Tourisme de Pau : 05.59.27.27.08

## Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## **A emporter dans vos bagages**

### Les chaussures :

Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir et des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

### Le sac à dos :

Le portage étant réduit aux affaires personnelles de la journée et au pique-nique de midi, un sac à dos d'une capacité de 30 à 40 litres (mini 20 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

### L'habillement :

Durant la randonnée veillez à emporter :

- chapeau
- short
- tee-shirts
- maillot et drap de bain
- pantalon ample (toile ou jogging)
- chaussettes
- pull ou fourrure polaire
- veste coupe-vent
- poncho ou cape imperméable
- gants et bonnets (au cas où...)

Veillez à limiter le reste de vos affaires (vêtement de rechange et de nuit). Elles doivent tenir dans un seul sac de voyage et ne pas dépasser une dizaine de kilos.

### Le couchage :

Les gîtes sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

### Le petit matériel :

- 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)
- une gourde d'au moins 1,5 litre
- un couteau de poche et une petite cuillère
- une lampe de poche ou frontale
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale
- un nécessaire de toilette réduit au maximum
- papier toilette
- quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boule quies!
- jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...

### Le budget :

Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Les formalités :

Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et un imprimé E-111 (à demander à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une spécialité régionale ou collation et de la bonne humeur à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

## **A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80