



## Italie : Toscane-Chianti, De Florence à Sienne

Florence renferme dans ses musées un exceptionnel patrimoine artistique.

A Florence, vécurent Cimabue et Giotto, pères de la peinture italienne, Arnolfo di Cambio et Pisano, rénovateurs de l'architecture et à la Renaissance, toute une pléiade d'artistes. Les architectes Brunelleschi et Michelozzo, les sculpteurs et peintres : Ghiberti, Donatello, Masaccio, Fra Angelico, Botticelli, Michel-Ange, Léonard de Vinci... et tant d'autres !

A Sienne, tout n'est que splendeur artistique, chefs-d'œuvre inestimables, créations stupéfiantes ; il semble qu'en une compétition idéale et hors du temps Nicola et Giovanni Pisano, Duccio et Simone Martini, Donatello et Ghiberti aient voulu laisser une preuve lumineuse de leur art immortel.

Sienne et Florence, deux villes qui témoignent du génie toscan. «L'art est partout à en perdre la tête ...». Jardins, places, collines, villages fortifiés, sont une succession de lieux bien réels qui pourtant inspirent le rêve comme nulle part ailleurs.

Une randonnée itinérante, en Italie, inoubliable...

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Programme

### **J1 - Début de séjour TOSCANE - De Florence à Sienne**

Rendez-vous à 9h30 à la gare ferroviaire de Florence de Santa Maria Novella (devant la salle d'attente celle qui se trouve en face du quai N°5). Visite du cœur historique de Florence. Montée en haut du campanile de Giotto d'où vous dominez la ville. Au cours de cette journée, votre guide vous donnera les clés et les bons "tuyaux" si vous souhaitez prolonger votre séjour dans cette ville. Repas du soir au restaurant et nuit à l'hôtel au cœur de Florence. Visite de Florence la nuit.

### **Jour 2 : Impruneta / Greve**

Départ en car pour Impruneta, à quelques kilomètres de Florence, point de départ de la randonnée en terre toscane, dans la région du Chianti. Repas du soir et nuit à l'hôtel à Passo dei Pecorai.  
4h30 de marche.

### **Jour 3 : Greve / Monte San Michele**

Capitale de la région vinicole du "Chianti Classico" et sa très belle place du "Mercatale" datant du Moyen-âge, de forme triangulaire et bordée de coquettes maisons à arcades. Repas du soir et nuit en Auberge dans un cadre sauvage, près d'une chapelle du XIème siècle à Monte San Michele sur les crêtes du Chianti.  
6h de marche.

### **Jour 4 : San Michele / Radda**

Village fortifié de Volpaia. Prieuré de Santa Maria Novella. Puis, vous parvenez au village de Radda in Chianti. Repas du soir et nuit dans une auberge au cœur du village.  
5h de marche.

### **Jour 5 : Boucle autour de Radda**

Village fortifié de Vertine, l'un des derniers villages médiévaux fortifiés de la région, vierge de constructions nouvelles. Village de Gaiole In Chianti. Parcours en forêt jusqu'aux crêtes d'où vous dominez le Valdarno. Repas du soir et nuit à l'hôtel à Radda où dans la campagne environnante aux "Noci" .  
5h de marche.

### **Jour 6 : Radda / Vagliali / Sienne**

Prieuré de San Giusto in Salcio. L'après-midi, le parcours à travers les collines rappelle étonnement les paysages des fresques des peintres siennois. Transfert en bus urbain de Vagliali à Sienne. Arrivée en début d'après-midi, découverte de Sienne (visite du Duomo). Repas du soir au restaurant et nuit à l'hôtel (chambres de 2 à 4 lits).  
4h de marche.

### **Jour 7 : Boucle autour de San Gimignano**

Départ de Sienne en car pour San Gimignano, l'un des plus beaux villages de Toscane, qui a gardé le décor et l'atmosphère du Moyen-âge avec ses très nombreuses tours. Circuit en boucle autour de San Gimignano. Séparation vers 17h à la gare ferroviaire de Poggibonsi. Nombreux trains et cars au départ de Poggibonsi pour Florence, Sienne ou Pise.  
2h de marche.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



**Remarque :**

Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement du programme. Sur place, les guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## Quelques précisions

### Niveau

Facile à moyen : faible dénivelée - 4h à 6h de marche par jour.

### Prix

- Du 01/01/2010 au 31/12/2010 : Prix / personne 715 €

### **Le prix comprend :**

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en pension complète, sauf le repas du midi du J1 et le repas du soir du J6 (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi
- Les transferts prévus au programme par les transports locaux

### **Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons et dépenses personnelles
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Le repas du midi J1 (Florence) et le repas du soir du J6 (Sienne)
- Les entrées des visites (env.10€)
- L'assurance assistance et/ou annulation
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

### Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé, connaissant bien l'art italien.

### Portage

Uniquement vos affaires personnelles de la journée et le pique nique du midi, toutefois vous aurez parfois à porter vos affaires en ville sur quelques centaines de mètres. Les bagages sont transportés par véhicule.

**N.B: Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12kg.**

**Un supplément sera demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec plusieurs sacs à transporter par véhicule.**

### Hébergement/nourriture

#### **Hébergement :**

Pension complète, 5 nuits en hôtels de \* à \*\* (chambres de 2 à 4 lits), 1 nuit en auberge (chambre de 2 à 6 lits).

#### **Nourriture :**

Les petits-déjeuners, les repas du midi (sauf du J1) et les repas du soir (sauf du J6).

### Début/fin

Début : Le dimanche à 9h30 à la gare ferroviaire de Santa Maria Novella, à Florence (devant la salle d'attente qui se trouve en face le quai N°5).

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Fin : Le samedi vers 17h à la gare de Poggibonsi (trains pour Pise et Florence).

## **Organisation**

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

## **Dates**

(Du dimanche au samedi)

Du 04/04/2010 au 10/04/2010  
Du 11/04/2010 au 17/04/2010  
Du 18/04/2010 au 24/04/2010  
Du 25/04/2010 au 01/05/2010  
Du 02/05/2010 au 08/05/2010  
Du 09/05/2010 au 15/05/2010  
Du 16/05/2010 au 22/05/2010  
Du 23/05/2010 au 29/05/2010  
Du 30/05/2010 au 05/06/2010  
Du 06/06/2010 au 12/06/2010  
Du 13/06/2010 au 19/06/2010  
Du 20/06/2010 au 26/06/2010  
Du 29/08/2010 au 04/09/2010  
Du 05/09/2010 au 11/09/2010  
Du 12/09/2010 au 18/09/2010  
Du 19/09/2010 au 25/09/2010  
Du 26/09/2010 au 02/10/2010  
Du 03/10/2010 au 09/10/2010  
Du 10/10/2010 au 16/10/2010  
Du 17/10/2010 au 23/10/2010  
Du 24/10/2010 au 31/10/2010

## **Nombre de participants**

A partir de 5 jusqu'à 14 personnes

## **Accès**

Gare ferroviaire de Santa Maria Novella à Florence (Italie).

## **Bibliographie**

- FLORENCE ET LA TOSCANE - Guide Vert MICHELIN
- « AU COEUR DE FLORENCE » par Damien Wigny (Ed.Duculot)
- TOSCANE - par S.Romano (Le Seuil ; coll. Point Planète)
- L'ART ITALIEN - par A ;Chastel (Flammarion)

### Ouvrages de littérature pour se mettre dans l'ambiance :

- TOSCANE - par Pierre-Jean Rémy (Le livre de poche)
- PETITS MALENTENDUS SANS IMPORTANCE - par Antonio Tabucchi (coll.10/18)
- PLACE DE SIENNE, CÔTÉ OMBRE - par Fruttero et Lucentini (Seuil)

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## **Infos pratiques**

### **MOYEN D'ACCES :**

#### - EN VOITURE :

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur le site : [www.viamichelin.com](http://www.viamichelin.com)

Accès par le tunnel du Fréjus puis autoroute A32 jusqu'à Turin ; A21 jusqu'à Piacenza et A1 jusqu'à Florence ou accès par Nice – Ventimille puis autoroutes A10 ; A12 et A11 jusqu'à Florence via Genova et Lucca.

#### **Parking :**

Vous pouvez garer votre véhicule dans le centre de Florence :

- Au GARAGE DELLE NAZIONI, via Luigi Alamanni 37 rosso (boulevard longeant la gare centrale), à réserver dès que possible au numéro suivant : Tél. (à partir de la France) : 00 39 055 282 814 ou par mail : [garage.nazioni@tiscalinet.it](mailto:garage.nazioni@tiscalinet.it)

- Au GARAGE LA STAZIONE, via Luigi Alamanni 3/A (boulevard longeant la gare centrale), à réserver dès que possible au numéro suivant : Tél. (à partir de la France) : 00 390 55 284 768 ou par fax : 00 390 55 295 405

Pour ces 2 parkings, le tarif est d'environ 170 € la semaine selon le type de voiture (tarif donné à titre indicatif, à vérifier impérativement)

#### - EN AVION :

Paris/Florence : [www.alitalia.com](http://www.alitalia.com)

Paris/Pise : [www.easyjet.com](http://www.easyjet.com) ou <http://www.ryanair.com/fr>

#### - EN TRAIN :

***La plupart des trains directs pour Florence s'arrêtent à la gare Florence Campo di Marte. Nous vous suggérons de prendre un bus (n°12) pour rejoindre le rendez-vous (gare Santa Maria Novella) ou prendre un train entre les 2 gares (sans racheter un billet). Durée du trajet : environ 5mn.***

Gare d'accès : FLORENCE SANTA MARIA NOVELLA

Gare de dispersion : Poggibonsi (trains pour Pise et Florence)

Horaires de train à titre indicatif sous réserve de toutes modifications (il est indispensable de vérifier auprès de la SNCF Tél. : 36 35 ou [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)).

-> Aller (Départ la veille, train de nuit) :

- Paris Bercy : 18h52 Train-couchettes

- Florence Santa Maria Novella : 07h13

- Lyon Part Dieu : 19h22 Train Régional

-Dijon Ville : 21h24

-Dijon Ville : 21h37 Train-couchettes

- Florence Santa Maria Novella : 07h13

-> Retour :

Le retour de Poggibonsi à Florence peut se faire en train ou en bus, ces billets se prennent sur place (nombreuses possibilités pour arriver à l'heure des départs des trains pour la France).

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



- Florence Santa Maria Novella : 21h25 Train-couchettes
- Paris Bercy : 09h16

- Florence Santa Maria Novella : 21h25 Train couchettes
- Dijon Ville : 06h33
- Dijon Ville : 06h45 TGV 6811
- Lyon Part Dieu : 08h31

**Attention : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's tant que le départ n'est pas assuré.**

**Concernant les liaisons régionales en Italie, vous ne pourrez pas vous procurer ces billets de train auprès de la SNCF. Il vous suffira de les acheter une fois sur place en Italie.**

### **PROLONGATION DE SÉJOUR**

Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour en Toscane, voici quelques adresses d'hôtels :

#### HÔTELS A FLORENCE :

- Pensione Monica \*\* : 66 via Faenza - Tel : 0039 / 055 28 38 04
- Albergo Ascot \*\*\* : 8/A via Nazionale - Tel : 0039 / 055 28 41 71
- Albergo Rex \*\*\* : 6 via Faenza - Tel : 0039 / 055 26 08 928
- Ostello Archi Rossi (auberge de jeunesse) - Tel : 0039 / 055 290 804
- Ostello Santa Monaca (auberge de jeunesse) Tel: 0039 / 055 268 338

#### HOTELS A SIENNE :

- Cannon d'Oro \*\* 28, via Montanini Tel: 0039 / 57 744 321
- Alma Domus \* 37, via Camporegio Tel: 0039 / 57 744 177

Le site [www.venere.it](http://www.venere.it) offre également un large choix d'hébergement en Italie, n'hésitez pas à vous connecter.

### **FORMALITÉS :**

- Carte d'identité ou passeport
- Pour ceux qui se rendent en Italie en voiture
- Permis (3 volets)
  - Assurance et carte verte obligatoires

**SANTÉ :** Aucun vaccin n'est obligatoire ; nous vous conseillons d'être à jour pour toutes vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, poliomyélite).

### **POUR APPELER LA FRANCE DEPUIS L'ITALIE :**

- De la France vers l'Italie : composer le 00 + 39 + indicatif de la ville (précédé du 0) + numéro du correspondant (sans le 0)
- De l'Italie vers la France : composer le 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0)

**ELECTRICITE :** 220 volts. Prises identiques à la France (pas besoin d'adaptateur)

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



## **OFFICE DU TOURISME ITALIEN (ENIT) :**

23, rue de la Paix, 75002 PARIS

Tel : 01 42 66 66 68 - Fax : 01 47 42 19 74

Email : [enit.parigi@wanadoo.fr](mailto:enit.parigi@wanadoo.fr), Site web : <http://www.enit-france.com/>

## **REPERES :**

Capitale : Rome

Superficie : 302 000 km<sup>2</sup>

Population : 60 010 000 habitants

Langue : italien

Décalage horaire : Pas de décalage horaire

Monnaie / Devise : l'Euro

**Climat** : Le climat est méditerranéen sur les côtes et continental dans le nord de l'Italie. Le printemps et l'automne sont doux et régulièrement pluvieux. Dans le nord de l'Italie, les étés sont chauds et secs, les hivers sont froids. Sur les côtes, les hivers sont doux, les étés sont très ensoleillés et très chauds avec plus de 40°C à certains endroits. Les meilleures saisons sont le printemps et l'automne.

Pour consulter la météo : [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr) ou [www.meteoconsult.fr](http://www.meteoconsult.fr)

## **UN PEU D'HISTOIRE :**

### FLORENCE :

Le premier établissement humain sur le terrain marécageux au confluent du Mugnone et de l'Arno remonte à l'âge du fer (XI-VIII<sup>ème</sup> siècle av. J.-C.) ; le musée archéologique conserve de rares témoignages de la nécropole et des origines étrusques de la ville.

Florence fut en fait, fondée par les Romains au premier siècle avant Jésus-Christ. Florence commença sa renaissance après la décadence des époques barbares, à l'époque carolingienne, atteignant les plus hauts sommets de la civilisation entre les XI<sup>ème</sup> et XV<sup>ème</sup> siècles, comme commune libre, entre l'autorité des Empereurs et celle des Papes. Au XV<sup>ème</sup> siècle, elle passa sous la Seigneurie des Médicis qui devinrent ensuite Grands Ducs de Toscane. Ce fut le moment de la grande splendeur de la ville, dans les arts et la culture, dans la politique et l'économie. En 1860, la Toscane fit son entrée dans le Royaume d'Italie, dont Florence devait devenir la capitale de 1865 à 1871, redonnant à la ville une fonction importante dans la culture et dans l'art.

Florence renferme dans ses musées un exceptionnel patrimoine artistique.

A Florence vécurent Cimabue et Giotto, pères de la peinture italienne, Arnolfo di Cambio et Pisano, rénovateurs de l'architecture et à la Renaissance, toute une pléiade d'artistes. Les architectes Brunelleschi et Michelozzo, les sculpteurs et peintres : Ghiberti, Donatello, Masaccio, Fra Angelico, Botticelli, Michel-Ange, Léonard de Vinci... et tant d'autres !

### SIENNE :

## Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Née en tant que colonie romaine du temps de la République, Sienna connut une histoire tourmentée sous l'Empire et le Haut Moyen Age ; la puissance et la constante rivalité de Florence firent obstacle à son expansion territoriale.

Après la domination des Lombards et des Francs, elle passa vers le milieu du XIème siècle aux mains des Evêques Conti, auxquels succédèrent au siècle suivant les Consoli, remplaçant le pouvoir clérical par un gouvernement laïque. C'est à cette époque-là que Sienna atteignit le summum de sa puissance politique et économique. Grâce en particulier au Gouvernement des Neuf, instauré en 1277 et à l'ascendant pris sur Florence pendant soixante dix ans, naquit la magnificence des monuments siennois, dont la perle reste la Piazza del Campo.

A Sienna tout n'est que splendeur artistique, chefs-d'œuvre inestimables, créations stupéfiantes ; il semble qu'en une compétition idéale et hors du temps Nicola et Giovanni Pisano, Duccio et Simone Martini, Donatello et Ghiberti aient voulu laisser une preuve lumineuse de leur art immortel.

### LE CHIANTI :

Renfermé entre les provinces de Sienna et de Florence le pays du Chianti est harmonieux, ressemblant à un paysage féodal. Le tableau offert aux visiteurs est encore intact, un paradis d'autrefois qui ne connaît ni pollution ni ciment. Des bois couvrent une moitié du territoire, tandis que sur l'autre se développent la vigne, l'olivier et d'autres cultures. L'altitude varie entre 300 et 900 mètres.

### **A emporter dans vos bagages**

#### **ÉQUIPEMENT CONSEILLE (À adapter selon les saisons):**

- 1 paire de chaussures de marche légères type randonnée déjà rodées
- 1 sac à dos de 30 litres mini (pour les affaires de la journée et une partie du pique nique)
- 1 sac de voyage pour les affaires transportées par véhicule suiveur dont le poids ne devra pas excéder 12kg (1 seul sac par personne)
- 1 short
- 1 anorak ou veste coupe vent
- 1 vêtement de pluie : poncho, ciré ou parapluie solide
- 1 pantalon ample (toile ou jogging) plusieurs paires de chaussettes (laine ou coton de préférence) et sous-vêtements,
- 1 pull ou fourrure polaire
- Lunettes de soleil, crème solaire, chapeau, crème labiale
- 1 assiette en plastique, des couverts, un verre en plastique pour les pique-niques
- 1 gourde (minimum 1 litre)
- 1 petite trousse de toilette réduite au maximum
- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, etc.)
- 1 paire de tennis et 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir
- 1 lampe de poche, du papier hygiénique, des jumelles si vous en possédez (elles peuvent être utiles pour voir les fresques !), votre appareil photo (filtre U.V, pellicules) et pourquoi pas un bon roman...

**Prévoir des vêtements plus chauds pour les mois d'avril et d'octobre.**

**N.B: Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12kg.**

**Un supplément sera demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec plusieurs sacs à transporter par véhicule.**

### **A votre service**

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



# Tour Aventure

Randonnées - séjours sport nature

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

## Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80