



Italie : Ile d'Elbe, l'archipel de Vénus

La légende dit que l'île d'Elbe fut créée lorsque le collier de Vénus, en se brisant, éparpilla ses perles dans la mer Tyrrhénienne, entre la côte italienne et la Corse.

Nous vous proposons de parcourir cette "perle" où les paysages entre mer et montagnes rappellent à la fois la Corse et la Sardaigne. Vous serez surpris par l'accueil chaleureux de ses habitants qui, grâce au souvenir de Napoléon, ont une tendresse toute particulière pour nous, les français.

Et en introduction à ce séjour nature la découverte du prodigieux ensemble monumental de la place des Miracles à Pise.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Programme

J1 - Début de séjour Italie : ILE D'ELBE, l'archipel de Vénus

Accueil à 14h00, à la gare ferroviaire de Pise. Transfert en train puis en bateau pour Portoferraio, capitale de l'île. Installation en hôtel**. Visite de la ville.

Jour 2 : Rio nell'Elba/ Porto Azzuro (4h30 de marche)

Court transfert au village perché de Rio Nell'Elba. De là, par un chemin de crête dominant la mer, vous gagnez Porto Azzuro par la Cima del Monte, le Monte Castello et la chapelle de la Madona di Monserrato. Baignade. Nuit et repas en hôtel **.

Jour 3 : Porto Azzuro/ Porto Azzuro (5h30 de marche)

Court transfert jusqu'au village perché de Capolivieri. Randonnée sur la pointe la plus au sud de l'île jusqu'à la Costa dei Gabbianni. Baignade. Retour par le Monte Calamita. Panorama sur les trois golfes de Portoferraio, Marina di Campo et Porto Azzuro. Nuit et repas en hôtel **.

Jour 4 : Campo nell'Elba/ Pomonte (5h30 de marche)

Transfert de Porto Azzuro à Campo nell'Elba. Parmi les chênes verts et les vignes, vous gagnez le village de San Piero in Campo avant de rejoindre Pomonte par un chemin surplombant la mer parmi les cistes et les asphodèles. Baignade. Nuit et repas en hôtel 2**.

Jour 5 : Pomonte / Pomonte (6h30 ou 5h de marche)

Du petit port de Pomonte, vous atteignez, par la vallée dei Mori et ses cultures de vignes en terrasses, le Monte Capanne, point culminant de l'île, à 1018m. (Possibilité de raccourcir l'étape pour ceux qui le souhaitent). Retour sur Pomonte par la Tavola et le Monte San Bartoloméo. Nuit et repas en hôtel **.

Jour 6 : Pomonte / Capo San Andrea (4h de marche)

Itinéraire en promontoire sur la côte ouest de l'île, avec le Cap Corse à l'horizon, jusqu'à la belle plage de Capo San Andrea au nord-ouest de l'île. Baignade. Retour à Pomonte en bus. Nuit et repas en hôtel **.

Jour 7 : Pomonte/Portoferraio

Transfert en bus jusqu'à Portoferraio, puis ferry pour Piombino Maritima, arrivée et séparation vers 13h.

Remarque :

Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement du programme. Sur place, les guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.



Quelques précisions

Niveau

Moyen : 4 à 6h30 de marche par jour avec un dénivelé maximum de 1000m.

Prix

- Du 01/01/2010 au 31/12/2010 : Prix/adulte 660 €

Suppléments/réductions :

- Chambre individuelle : 100 €/pers

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi (sauf du J1 et J7)
- Les transferts locaux prévus au programme
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas du midi du J1 et du J7
- Les assurances, assistance et/ou annulation
- Les visites de sites
- Les transferts non prévus sur le programme
- Le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous (PISE) et depuis le lieu de dispersion (PISE)

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée, vous pourrez cependant être amené à porter vos bagages sur de courtes distances (entre le port et l'hôtel par exemple). Prévoyez donc un bagage léger de type sac à dos ou petite valise souple à roulettes.

Très important : Vos affaires personnelles transportées en voiture devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage n'excédant pas 12kg). Un supplément sera demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec plusieurs sacs à transporter par véhicule.

Hébergement/nourriture

Hébergement : en pension complète, en hôtels ** (chambres de 2 à 3 personnes). Possibilités d'être logé en chambre individuelle (en supplément), selon les disponibilités (à demander lors de la réservation).

Nourriture : les petits-déjeuners (du J2 au J7), les pique-niques le midi (sauf du J1 et du J7) et les dîners (vin et boissons non compris).

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Début/fin

Début : Le dimanche à 14h00 à Piombino Maritima au terminal des ferrys (train depuis Florence).

Fin : Le samedi vers 13h à Piombino Maritima.

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

Dates

Du 04/04/2010 au 10/04/2010

Du 11/04/2010 au 17/04/2010

Du 18/04/2010 au 24/04/2010

Du 25/04/2010 au 01/05/2010

Du 02/05/2010 au 08/05/2010

Du 09/05/2010 au 15/05/2010

Du 16/05/2010 au 22/05/2010

Du 23/05/2010 au 29/05/2010

Du 30/05/2010 au 05/06/2010

Du 06/06/2010 au 12/06/2010

Du 13/06/2010 au 19/06/2010

Du 20/06/2010 au 26/06/2010

Du 29/08/2010 au 04/09/2010

Du 05/09/2010 au 11/09/2010

Du 12/09/2010 au 18/09/2010

Du 19/09/2010 au 25/09/2010

Du 26/09/2010 au 02/10/2010

Du 03/10/2010 au 09/10/2010

Du 10/10/2010 au 16/10/2010

Du 17/10/2010 au 23/10/2010

Du 24/10/2010 au 30/10/2010

Du 31/10/2010 au 06/11/2010

Du 07/11/2010 au 13/11/2010

Nombre de participants

A partir de 5 jusqu'à 14 personnes

Accès

Gare centrale ferroviaire de Pise (Italie).

Bibliographie

- TOSCANE - par S.Romano (Le Seuil ; coll. Point Planète)

- L'ART ITALIEN - par A ;Chastel (Flammarion)

Ouvrages de littérature pour se mettre dans l'ambiance :

- TOSCANE - par Pierre-Jean Rémy (Le livre de poche)

- PETITS MALENTENDUS SANS IMPORTANCE - par Antonio Tabucchi (coll.10/18)

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



- Guide "FLORENCE ET LA TOSCANE AUJOURD'HUI" Edition Jeune Afrique
- Guide Vert "FLORENCE ET LA TOSCANE" (Michelin)

Infos pratiques

MOYENS D'ACCES :

EN VOITURE :

Si vous venez en voiture, vous retrouverez le groupe à Pise pour la visite de la ville et vous reprendrez votre voiture pour le trajet Pise / Piombino (105 km).

Possibilité de garer la voiture à Piombino Marittima.

- Au Parking d'Arienzo :

Tel : 00 39 / 0565 226623

- Garage Autorimisse :

Tel : 00 39 / 0565 224387

Tarif : environ 60 €. Il est indispensable de téléphoner au préalable pour réserver.

- De Paris par l'A6 jusqu'à Macon, l'A40 jusqu'au tunnel du Mont-Blanc, l'A5 jusqu'à Alessandria, l'A26 jusqu'à Genova, l'A12 jusqu'à Livorno et Pise.

- De Marseille par l'A8 jusqu'à Ventimille, l'A10 jusqu'à Gênes, l'A12 jusqu'à Livorno et Pise.

Voici quelques indications kilométriques d'après les itinéraires conseillés par Michelin sur le site : www.viamichelin.com (choisir : Itinéraires)

- Paris / Pise : 1078 km en 10h15 (dont 1032km sur autoroutes en 9h24, environ 113 € de péage)
- Nice / Pise : 359 km en 3h52 (dont 349 km sur autoroutes en 3h33, environ 30 € de péage)
- Lyon / Pise : 632 km en 6h29 (dont 598 km sur autoroutes en 5h46, environ 85 € de péage)
- Marseille / Pise : 563 km en 5h37 (dont 554 km sur autoroutes en 5h23, environ 47€ de péage)

TRAINS CONSEILLES :

Gare d'accès et de dispersion: PIOMBINO MARITTIMA (via Florence SMN).

Horaires de train à titre indicatif sous réserve de toutes modifications (il est indispensable de vérifier auprès de la SNCF Tél. : 36 35 ou www.voyages-sncf.com)

Attention : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's tant que le départ n'est pas assuré.

A l'aller :

->Départ la veille, Train de nuit :

Paris Bercy: 18h52 Train-couchettes 227

-Florence SMN 07h13

-Florence SMN 08h27 Train 11881

-Campiglia Marittima 10h50

-Campiglia Marittima 11h30 Bus 35

Piombino Marittima 11h52

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Tour Aventure

Randonnées - séjours sport nature

- Au retour :

Piombino Marittima 15h20 Train régional 3118
-Florence SMN 18h33
-Florence SMN 21h33 Train-couchettes 226
Paris Bercy 09h16

Concernant les liaisons régionales en Italie, vous ne pourrez pas vous procurer ces billets de train auprès de la SNCF. Il vous suffira de les acheter une fois sur place en Italie.

- EN AVION :

De nombreux vols depuis Paris pour Pise :

Compagnies régulières :

- Air France (CDG) www.airfrance.fr
- Alitalia (CDG) www.alitalia.com

Low Cost:

- Ryanair (Paris Beauvais) www.ryanair.com
- Easyjet (Orly) www.easyjet.com

PROLONGATION DE SÉJOUR :

HOTEL A PISE :

- Hotel Terminus & Plaza - Tel : 0039 / 0505 00303 - Via Cristoforo Colombo, 45
- Hotel Touring - Tel: 0039 / 02 26 83 01 02 - Via Puccini, 24
- Hotel Roseto -Tel : 0039 / 0504 2596 - Via P. Mascagni, 24

Le site www.venere.it offre également un large choix d'hébergement en Italie, n'hésitez pas à vous connecter.

METEO :

Vous pouvez consulter le site de Météo France sur www.meteo.fr (choisir ensuite nos prévisions en Europe, Italie)

Le climat est très doux, surtout le long des côtes avec une température annuelle voisine de 16,5 degrés sur le littoral et de 15,7 degrés à l'intérieur où il prend un caractère plus continental. La zone méridionale de l'île, entre les pointes Calamita et Ripalti conserve, grâce au climat chaud et sec, une végétation de type tropical.

FORMALITÉ :

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

Si vous venez en voiture :

- Permis (3 volets)
- Assurance et carte verte obligatoires

INFORMATIONS TOURISTIQUES :

Office National Italien de Tourisme : Tel : 01 42 66 66 68 - Fax : 01 47 42 19 74
23 rue de La Paix - 75002 PARIS
Email : enit.parigi@wanadoo.fr, Site : <http://www.enit.it>

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



POUR APPELER LA FRANCE DEPUIS L'ITALIE :

Composer le 00 33, puis le numéro sans faire le 0 (9 chiffres)

LANGUE :

Quelques éléments de base :

- Oui / Si - Non / No
- Bonjour / Buongiorno - Bonsoir / Buenasera
- Bonne nuit / Buenanotte - Au revoir / Arrivederci
- Excusez-moi / Scusi - S'il vous plaît / Per favore
- Merci / Grazie - Je vous en prie / Prego
- Eau / Acqua

REPERES :

PIOMBINO

Piombino, cette ville de la mer, patrie étrusque de la métallurgie, héritière d'antiques traditions classiques et médiévales, conserve de nombreux témoignages artistiques de son passé. Au cœur de l'antique Etrurie, elle a été construite sur un promontoire. L'architecte florentin A. Guardi lui a donné un net aspect renaissance sous la dynastie des Appiani. Seigneurie à partir de 1399, Principauté en 1589, domination des Ludovisi-Boncompagni, Napoléon donne Piombino à sa sœur Elise, en 1805. Celle-ci y laissa des signes tangibles de son gouvernement à tel point qu'on surnommait Piombino "Le petit Paris". L'antique port de Falesia dont on entend parler depuis le Vème siècle après J.C., est aujourd'hui le plus important port de passagers de la Toscane, relié avec l'île d'Elbe et l'Archipel mais aussi avec la Sardaigne et la Corse.

A voir :

Piazza Verdi : l'ancienne porte principale de Pombino – le Rivellino (1447) – et une grosse tour – le Torione (1212) s'élèvent sur cette place qui constitue le point de départ des promenades au cœur de la ville.

Palazzo Communale : le palais municipal, construit en 1444, a été complètement restauré en 1935. La salle du conseil abrite une statue de bois de la Vierge à l'Enfant du style gothique siennois (XIVème siècle). Une copie se trouve dans la tour.

Piazza Bovio (au bout du corso Vittorio Emanuele) : cette place, en forme de la proue de navire, offre une belle vue sur l'Archipel Toscan.

Fonti dei Canali (fontaine des Canaux) : attribuées à Nicola Pisano, ces fontaines publiques en marbre, du XIIIème siècle, ont fourni de l'eau au quartier pendant près de 7 siècles.

La Citadelle : construite entre 1465 et 1470, sur ordre de Jacopo III Apiani.

Les fortifications : il est possible de voir les bastions du mur d'enceinte en se dirigeant vers la via Leonardo da Vinci. A l'Est de la piazza Verdi, on peut entrevoir le Cassero, château des XIIIème-XVIème siècle et la fortezza, forteresse construite à la demande de Cosme Ier de Médicis en 1552.

UN PEU D'HISTOIRE :

Mythologie et histoire se confondent dans les origines de l'île d'Elbe. Les écrivains antiques racontent que là débarqua, par la volonté de Jason, l'expédition des Argonautes et qu'une expédition d'Elbois prêta renfort à Priam dans la guerre de Troie. Les nombreuses découvertes archéologiques attestent que la présence de ses premiers habitants remonte à l'âge pierre. A l'âge de fer, l'île connut un développement extraordinaire du fait de sa richesse en minerai de fer. Les écrits d'Aristote et plus tard de Virgile attestent que c'est sur l'île d'Elbe que s'ouvrit pour l'Italie, l'âge de fer. La

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



domination des Etrusques dura longtemps et laissa de nombreuses colonies dans l'île, repérées par les fouilles archéologiques. Conquise par les Romains en 453 av.J.C, L'île fut appelée Ilva. Les Romains amorcèrent l'exploitation systématique, non seulement des gisements de fer mais également des carrières de marbre et de granite qui servirent à élever les grandes colonnes qui ornent la capitale de l'Empire et plus précisément celles que l'on voit à l'heure actuelle au Panthéon et dans la basilique St Paul. Dans les premières décennies du XIème siècle, l'île devint une possession pisane avec les autres îles de l'archipel. Sous leur règne elle connut une période de grand essor. Des églises et des palais furent construits, ils témoignent encore aujourd'hui de la diffusion que connut la première architecture romane pisane. Ports et villes furent fortifiés pour parer aux attaques des Sarrasins.

L'organisation politique de l'île changea en 1548, avec le passage de Portoferraio et de ses territoires sous la domination de Cosme Ier de Médicis, grâce à une concession de l'empereur Charles Quint. En 1603, Philippe III, roi d'Espagne, s'empara du port de Longone, le fortifia sur le modèle d'Anvers et y établit, pour plus d'un siècle et demi, une garnison espagnole. En 1646, Longone fut assiégée par les Français qui entendaient en faire une base d'attaque en Méditerranée pour passer à la conquête de l'Italie. Les Espagnols furent contraints de capituler mais revinrent à la charge quatre ans plus tard, contraignant les Français à la reddition et renforçant l'influence espagnole sur l'île. En 1738 s'éteignait la dynastie des Médicis ; Portoferraio passait aux grands ducs de Lorraine et les possessions espagnoles étaient rattachées au royaume des deux Siciles, aux mains des Bourbons.

Le 14 juillet 1802, les représentants des villages elbois prêtèrent serment de sujétion à la république française à laquelle l'île fut réunie par un décret du 20 août suivant.

Le 11 avril 1814, Napoléon était contraint d'abdiquer à Fontainebleau et recevait en échange, la souveraineté sur les îles d'Elbe, de Palmaiola et Pianosa tandis que sa femme Marie Louise d'Autriche se voyait attribuer le Duché de Parme. Napoléon qui pendant plusieurs décennies avait présidé au sort de l'Europe, débarqua le soir du 3 mai à Portoferraio, capitale du territoire exigu qui composait désormais toutes ses possessions.

Mais, pas même sur l'île, il ne vécut en exilé : il lui donna un nouveau drapeau, il restaura et embellit toutes ses résidences de ville et de campagne (villa des Moulins et villa St Martin) fit construire un petit théâtre, réorganisa l'armée et la flotte et réalisa certaines des artères les plus importantes de l'île.

Le 26 février 1815, profitant de l'absence de ses gardiens anglais, Napoléon s'embarqua avec une petite flotte pour débarquer le 1er mars à Golfe Juan pour son nouveau règne éphémère des Cent Jours.

En 1738 s'éteignait la dynastie des Médicis ; Portoferraio passait aux grands ducs de Lorraine et les possessions espagnoles étaient rattachées au royaume des deux Siciles, aux mains des Bourbons.

Le 14 juillet 1802, les représentants des villages elbois prêtèrent serment de sujétion à la république française à laquelle l'île fut réunie par un décret du 20 août suivant.

Le 11 avril 1814, Napoléon était contraint d'abdiquer à Fontainebleau et recevait en échange, la souveraineté sur les îles d'Elbe, de Palmaiola et Pianosa tandis que sa femme Marie Louise d'Autriche se voyait attribuer le Duché de Parme. Napoléon qui pendant plusieurs décennies avait présidé au sort de l'Europe, débarqua le soir du 3 mai à Portoferraio, capitale du territoire exigu qui composait désormais toutes ses possessions.

Mais, pas même sur l'île, il ne vécut en exilé : il lui donna un nouveau drapeau, il restaura et embellit toutes ses résidences de ville et de campagne (villa des Moulins et villa St Martin) fit construire un petit théâtre, réorganisa l'armée et la flotte et réalisa certaines des artères les plus importantes de l'île.

Le 26 février 1815, profitant de l'absence de ses gardiens anglais, Napoléon s'embarqua avec une petite flotte pour débarquer le 1er mars à Golfe Juan pour son nouveau règne éphémère des Cent Jours.

GEOLOGIE :

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



C'est l'île la plus grande de l'archipel Toscan et la 3ème d'Italie après la Sicile et la Sardaigne. Séparée de la Toscane par le canal de Piombino, l'île d'Elbe s'étend sur une longueur d'environ 27 km et une largeur de 18 km maximum dans la partie orientale.

Le territoire montagneux et accidenté peut être divisé en trois parties distinctes :

- La partie occidentale comprenant le massif granitique du Mont Capanne (1019 m).
- La partie centrale comprenant la plaine qui fait face au Golfe de Campo et une série de reliefs modérés d'origine volcanique disposés en amphithéâtre dont les points les plus élevés sont les Monts Tamponne (379 m) et Orello (377 m).

- La région occidentale dont la composition géologique est plus complexe que les autres. Elle est formée de deux séries de collines qui culminent respectivement à la Cima del Monte (516 m) et au Mont Calamita (413 m).

Ces trois parties diffèrent également par leurs caractères géologiques : l'orientale est formée de schistes, calcaire et grès contenant des minéraux ferreux ; la centrale est composée de roches éruptives ; la partie occidentale du Mont Capanne étant formée essentiellement de granite.

A emporter dans vos bagages

EQUIPEMENT CONSEILLE (liste non exhaustive) :

- 1 paire de chaussures de marche légères type randonnée déjà rodées
- 1 sac à dos de 30 L mini (pour les affaires de la journée et une partie du pique nique)
- 1 sac de voyage pour les affaires transportées par véhicule suiveur dont le poids ne devra pas excéder 10 Kg (1 seul sac par personne)
- 1 short
- 1 maillot de bain
- 1 anorak ou veste coupe vent
- 1 vêtement de pluie : poncho, ciré ou parapluie solide
- 1 pantalon ample (toile ou jogging)
- Plusieurs paires de chaussettes (laine ou coton de préférence) et sous-vêtements, 1 pull ou fourrure polaire, des gants et un bonnet (selon la saison)
- Lunettes de soleil, crème solaire, chapeau, crème labiale
- 1 assiette en plastique, des couverts, un verre en plastique pour les pique-niques
- 1 gourde de 1 litre minimum
- 1 petite trousse de toilette réduite au maximum
- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, etc.)
- 1 paire de tennis et 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir
- 1 lampe de poche, du papier hygiénique, des jumelles si vous en possédez, votre appareil photo (filtre U.V, pellicules)
- et pourquoi pas un bon roman...

Formalités :

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

N.B: Vos affaires personnelles transportées en voiture devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12kg. Un supplément sera demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec plusieurs sacs à transporter par véhicule.

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80