



Pyrénées : Escapade en Haute Ariège avec ânes

Balade sans difficulté, elle est idéale pour les familles mêmes accompagnées de petits enfants, les ânes se feront une grande joie de les transporter sur leur dos.

Cette balade vous emmènera au milieu de paysages très variés: plateaux d'altitude avec vue splendide sur les Pyrénées, villages typiques de montagne, forêts des versants Nord, alpages des versants Sud... Et la découverte de la gastronomie locale ne sera pas en reste...

Durant le séjour, vous traversez de nombreux petits villages typiques de montagne comme Petches ou Tignac. Le village d'Unac abrite une très belle église romane du XIIème siècle. Une multitude de paysages se succède, cela varie de la belle vallée d'Orgeix et des hêtraies-sapinières en passant par les magnifiques points de vue sur le massif pyrénéen qui jalonnent cette randonnée.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Programme

J1 - Début de séjour à Tarascon sur Ariège

Accueil à Tarascon sur Ariège. Prise de contact avec les ânes. Pour que le séjour soit un plaisir pour vous ainsi que pour votre compagnon, avant votre départ, nous vous donnons les conseils pour charger, mener et nourrir votre âne, ainsi que tous les détails sur votre itinéraire.

J2 - De Ax les Thermes à Orlu

Après le petit-déjeuner, vous partez en montagne : en guise de « mise en bouche », une première balade à la découverte du superbe hameau de Petches, puis la remontée de la non moins belle vallée d'Orgeix, qui vous mène à Orlu, porte d'entrée de la réserve naturelle.

Distance : 7,5km, durée : 2h30, dénivelé plus : + 150m, dénivelé moins : - 150m.

J3 - De Orlu au col du Chioula

Départ de Orlu, village typique de montagne au bord de l'Oriège pour suivre la trace des derniers cathares en empruntant le chemin des BonsHommes. Cette étape aux paysages très variés, traverse des villages typiques en Soulane (versant Sud) et des hêtraies-sapinières. Tout au long de la randonnée de splendides panoramas apparaissent pour finir sur les hauteurs du Chioula où vous attend une splendide vue sur les crêtes pyrénéennes.

Distance : 12 km, durée : 4h, dénivelé plus : + 800m, dénivelé moins : - 50m.

J4 - Du col du Chioula à Unac

Depuis le refuge, vous rejoignez le centre sportif du Chioula avant de commencer la descente en direction de Unac qui se situe en fond de vallée de l'Ariège. Mais avant ça, une dernière montée au signal du Chioula vous attend avec une superbe vue à 360° sur les sommets pyrénéens. Vous traversez le magnifique village de Tignac et empruntez ensuite un chemin en sous-bois avant d'arriver à Unac pour la fin de la ballade. Très belle église romane du XIIème siècle, classée monument historique.

Distance : 13km, durée : 4h30, dénivelé plus : + 100m, dénivelé moins : - 1000m.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.



Quelques précisions

Niveau

Facile. Balades de 4 à 5h de marche par jour, adaptées pour les familles accompagnées d'enfants de 4 ans et plus. Itinéraires sans difficultés particulières.

Prix

- Du 01/06/2010 au 30/09/2010 : Prix/enfant de 4 à 10 ans 275 €, Prix/adulte 315 €

Le prix comprend :

- hébergement en demi-pension sur l'intégralité du séjour
- cartes et topo-guides
- les transferts locaux indiqués dans le programme
- mise à disposition des ânes

Le prix ne comprend pas :

- visites de sites, taxes de séjour
- transferts non prévus dans le programme
- boissons non comprises
- assurances

Encadrement

Randonnée en liberté sans encadrement. Nous vous fournissons les cartes IGN et le topo-guide.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique. Les bagages sont transportés par les ânes.

Hébergement/nourriture

Hébergement

En gîte d'étape, refuge et hôtel, en chambre de 2 à 4 personnes (selon les disponibilités).

Nourriture

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à l'hébergement prévu, à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Piques-niques non inclus. Achat de piques niques possible à chaque étape.
- Boissons non comprises.

Début/fin

Début : Le jour 1 en début d'après-midi, à Tarascon sur Ariège (09).

Fin : Le jour 4 en fin d'après-midi, à Tarascon sur Ariège (09).

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos différents hébergements sur le circuit, de vos éventuels transports des bagages et de vos transferts comme marqué sur votre

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



programme. Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topo-guide qui vous sera remis sur place. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Dates

Départs les samedis de début Juin à Fin Septembre. Inscription possible à partir de 2 personnes.

Nombre de participants

A partir de 2 personnes

Accès

Gare SNCF de Tarascon sur Ariège (09).

Bibliographie

Ouvrages généraux – tourisme

- Les Pyrénées : vie sauvage en montagne et celle des hommes, C. Dendaletche, Ed. Delachaux et Neslier, (2003)
- Montaillou, village occitan, Le Roy Ladurie, Ed. Folio, (1975)
- Pyrénées romanes, de M. Durliat, et V. Allègre, Ed. Zodiaque, (1969)
- Le Pays de Sault par P. Moulis (1958)
- Pays Paysans Paysages par P. Aussel, G. Maugard, C. Raynaud (2004)

Randonnée

- 50 promenades en Haute-Ariège et Andorre, par Audoubert (1997)
- Guide Rando : Haute-Ariège, par Veron (2000)

Cartographie

- Ign Top 25 2148ET Ax-Les-Thermes

Infos pratiques

ACCES :

Par train :

Pour rejoindre Tarascon sur Ariège

Lignes régulières directes toute l'année Paris – La Tour de Carol (66) avec arrêt à Tarascon sur Ariège (09).

Renseignements : www.ter-sncf.com, www.voyages-sncf.com, ou ligne directe 3635 (horaires, billets, services) par téléphone.

Exemple d'horaire aller : Départ de la gare de Paris Montparnasse à 8h50, arrivée Tarascon sur Ariège à 16h14.

Exemple d'horaire retour : Départ de la gare de Tarascon sur Ariège à 14h50, arrivée en gare de Paris Montparnasse à 23h18.

Par la route :

Depuis Toulouse :

Autoroute A61 : direction Carcassonne-Montpellier-Foix ; bifurcation A66 (direction Andorre, Pamiers, Ax les thermes).

Puis voie rapide jusqu'à Tarascon sur Ariège.

Depuis Bordeaux :

A62 jusqu'à Toulouse ; puis A61 et A66.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Depuis Paris (811km), Limoges, Brive :
Autoroute A20 jusqu'à Toulouse ; puis A61 et A66.
Depuis Montpellier :
Autoroute A61 puis A66.
Prendre direction Andorre jusqu'à Tarascon sur Ariège.

Par avion :

Aéroport de Toulouse-Blagnac
tél 0561424400 ; relié à la gare SNCF de Toulouse Matabiau par navette toutes les 20mn ; puis TER jusqu'à Tarascon.
Aéroport de Carcassonne.
3 boulevard Camille Pelletan - 11890 Carcassonne cedex 9
Aéroport en Pays Cathare Tél. 04.68.71.96.46
Comptoir Réservation Ryanair Tél. 04.68.71.96.65

INFOS PRATIQUES :

Pour connaître les prévisions météorologiques, consultez les différents sites Internet :

- www.meteoconsult.fr
- www.meteo.fr
- www.lachainemeteo.com

Météo locale : 0892680209 ou le 3201 pour une prévision à 10 jours.

Gendarmerie de Haute Montagne de Savignac : 0561642258.

Gendarmerie, Pompiers : 112

ADRESSES UTILES :

Office du Tourisme MONTAGNES DE TARASCON ET DU VICDESSOS OFFICE DE TOURISME ** :
Rue des Pyrénées, 09220 AUZAT
Tél : 05.61.64.87.53, Fax: 05.61.64.89.69
Site : <http://www.pays-du-montcalm.com/>
Email: otauzattarascon@wanadoo.fr

POUR PROLONGER VOTRE SEJOUR :

Hôtel l'Orry le Saquet
Route d'Andorre
09110 AX LES THERMES
Tél : 05 61 64 31 30
Fax : 05 61 64 00 31

Chambres d'hôtes Gitamiglos
Arquisat
09400 Miglos
Tél : 05 61 05 81 39

A emporter dans vos bagages

Pour transporter vos affaires

- un petit sac à dos confortable pour porter vos affaires personnelles durant la journée
- un bagage suiveur de 10 kg maximum par personne : un sac souple (pas de valise ni de sac à dos à armature)

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



métallique) en bon état.

- pour le transport de vos bagages par les ânes, des sacoches vous sont fournies afin de ne pas abîmer vos bagages personnels.
- En cas de mauvais temps, prévoir des sacs poubelle plastiques afin d'y loger vos affaires personnelles en plus des sacoches fournies .

Pour randonner

Ne pas emporter de vêtements de couleurs fluos ou exagérément agressives.

- 1 gros pull, 1 laine polaire
- 1 pull fin
- T shirts et chemises dont une à manches longues
- Chaussures de marche avec guêtres
- Chaussettes adaptées
- Gourde, couteau de poche, lampe électrique et piles
- Papier toilette
- Petits sac plastiques

Contre le soleil et la pluie

- Crèmes solaires (visage, lèvres)
- Vêtement imperméable
- Foulard, chapeau à large bord, gants, lunettes solaires

Après l'effort

- Tenue de détente (pantalon plus léger, tennis)
- Veste chaude pour la veillée
- vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette
- Un drap de sac pour la nuit en refuge
- une mini-pharmacie : Vos médicaments habituels plus aspirine, collyre, pansements, anti-moustiques, élastoplaste, biogaze ou '2ème peau', gaze, désinfectant, arnica en granules en cas de petits bobos... une couverture de survie. (tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80