

Alpes : Le Tour du Mont Blanc en liberté

Circuit itinérant France-Italie-Suisse, avec portage des bagages.

Randonnée Liberté

6 jours, 5 nuits

6 jours de marche

Le tour du Mont Blanc - déjà bicentenaire - fait partie de ce club très fermé des voyages mythiques.

Majestueux, le Mont-Blanc règne en guide sur les sentiers français, italiens ou suisses.

Chaque jour, une nouvelle découverte de ce sommet mythique, avec ses différents versants, cultures et paysages. Les itinéraires, bien balisés, sont à l'origine des voies de communication, utilisées pour certaines depuis l'Antiquité.

Cette boucle profite d'itinéraires nombreux et de différents niveaux par des vallées et des cols faciles. Majestueux, le Mont-Blanc nous sert de guide et de repère sur les sentiers français, italiens ou suisses. Pour découvrir les gîtes et les refuges, retirés sur les versants alpins ou les hôtels, au centre des villages.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Programme

Jour 1 : Séjour Le Tour du Mont Blanc en liberté

Notre-Dame-de-la-Gorge - Plan Jovet - col du Bonhomme - col de la Croix du Bonhomme

R-V à 8 h 30 devant la gare SNCF du Fayet (Saint Gervais les bains). Départ du parking au bout de la vallée des Contamines-Montjoie (environ 5 €, accès possible par bus à 8h40 au Fayet, arrivée parking 9h15).

4 h 30 de marche, +1250m.

Jour 2

Refuge du col de la Croix du Bonhomme - col des Fours - vallée des Glaciers

Montée au-dessus du refuge entre les Têtes Sud et Nord des Fours, zone réputée pour ses bouquetins. Magnifique panorama sur le Mont-Blanc et les glaciers des versants sud. Du col des Fours (2716 m), descente vers le bout de la vallée des Glaciers. Repas et nuit au refuge des Mottets.

4 h de marche, +450 m.

Jour 3

Refuge des Mottets - col de la Seigne - val Vény - col Chécroui

Montée dans les alpages du col de la Seigne où vous découvrez déjà le versant italien du massif. Descente dans le très beau val Vény avant de remonter sur l'un des plus beaux balcons du tour : le col Chécroui. Repas et nuit en gîte (1956 m).

6h00 de marche, +950m

Jour 4

Col Chécroui - Courmayeur - Arnuva - grand col Ferret - Ferret - Champex

Descente dans le village italien de Courmayeur par un large sentier ou le téléphérique. Traversée en bus voire en taxi vers Arnuva (bus : 2,5 € environ, cadence horaire), sous les Grandes Jorasses. Montée au grand col Ferret (2537 m) pour passer côté suisse. Descente sur Ferret (1740 m). Bus pour le village de Champex (environ 5 €, 15 h 30 ou 17 h 30). Repas et nuit en gîte.

7h00 de marche, +950m

Jour 5

Champex - fenêtre d'Arpette ou les Bovines - Trient

Du val d'Arpette, nous préférons la variante la plus sauvage et la plus belle du tour au circuit, mais attention, cette étape est longue et plus engagée. Arrivée à la fenêtre d'Arpette (2665 m), minuscule brèche d'altitude qui vous ramène sur le village de Trient (1280 m). En fonction de votre état de forme et des conditions météorologiques, préférez la traversée par les Bovines pour rejoindre Trient. Repas et nuit en auberge.

5h00 de marche, +700m, ou 7 h de marche, +1100 (réservé aux bons marcheurs).

Jour 6

Trient - col de Balme - Montroc

De Trient, vous montez rejoindre la frontière française au col de Balme. Autre panorama sur le sommet et la vallée de Chamonix. Descente dans les pistes d'alpages de Montroc ou téléphérique possible. Rendez-vous avec le taxi pour récupérer les bagages. Séparation à Montroc.

5 à 6 h de marche, +900 m.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Quelques précisions

Niveau

Randonnée en liberté pour moyen à bon marcheur. Accessible à toute personne aimant la marche en montagne et en bonne condition physique. Marche de 5 heures par jour sur sentier, 600 à 800 mètres de dénivelée positive environ, 15 kilomètres.

Prix

- Du 01/01/2009 au 31/12/2009 : Prix/pers pour un groupe de 4 personnes et + 415 €, Prix/pers pour un groupe de 3 personnes 425 €, Prix/pers pour un groupe de 2 personnes 445 €

Le prix comprend :

- L'hébergement en auberge, gîte ou refuge base chambre partagée ou dortoir.
- Les petits-déjeuners du Jour 2 au Jour 6.
- Les dîners du Jour 1 au Jour 5.
- Le transport des bagages aux étapes prévues.
- Le carnet de route (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes).

Le prix ne comprend pas :

- Les jetons des douches payantes pour certaines étapes
- L'assurance, l'assistance
- Les boissons et dépenses personnelles, les pourboires, les vivres de courses.
- Les déjeuners.
- Les transferts au cours du circuit.
- Les entrées dans les sites, monuments, musées.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".
- La navette de Courmayeur à Arnuva (10 €/personne environ).

Encadrement

Randonnée en liberté sans encadrement.

Portage

- L'acheminement des bagages est assuré entre les hébergements, vous marchez avec un sac léger.
- Vous portez le nécessaire pour passer la nuit au refuge du col du Bonhomme (drap-sac, affaires de rechanges...), le J 1.

Hébergement/nourriture

- L'hébergement sur cet itinéraire se fait en refuge d'altitude (petits dortoirs) ou en auberge dans un confort simple et une ambiance montagnarde.

Les douches sont de plus en plus systématiques dans les hébergements isolés de montagne.

- Nous avons le souci à la fois de vous assurer des repas équilibrés et adaptés à l'effort et de réduire au minimum le poids des sacs.

- Les repas du soir, chauds et copieux, et les petits-déjeuners sont préparés par nos hôtes.
- Les pique-niques sont à réserver directement auprès des hébergements la veille pour le lendemain (compter 8 € par personne à payer sur place pour un repas complet : sandwich, salade, fromage, fruits en fonction des hébergements).

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Sinon, il est possible de trouver des épiceries, divers commerces ou encore des refuges ou de gîtes, le long de l'itinéraire où vous pourrez vous ravitailler.

Début/fin

Début : à 8 h 30 devant la gare SNCF du Fayet (Saint Gervais les bains).

Fin : A Montroc, après la randonnée.

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos différents hébergements sur le circuit, de vos éventuels transports des bagages et de vos transferts comme marqué sur votre programme. Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Dépenses à prévoir

- Les déjeuners : Épicerie, superettes ou refuges pour vos pique-niques.
- Les boissons.
- Les entrées dans les sites prévus dans le programme.
- Toutes dépenses d'ordre personnel.
- La navette de Courmayeur à Arnuva : le bus fonctionne du 1er juillet au 10 septembre environ. En-dehors de cette période, il faut négocier avec un taxi (10 €/personne environ). Se renseigner la veille auprès de votre hôte et éventuellement se regrouper avec d'autres randonneurs présents sur le parcours.

Devises à emporter

La monnaie est l'euro.

L'orientation

Vous êtes maître de votre itinéraire et vous devez savoir utiliser une carte, la boussole. Le topo fournit au départ vous donne quelques précisions. A chaque étape, vous pourrez glaner des renseignements sur l'état des sentiers ou demander directement au responsable de l'hébergement.

Le transport

- Les transferts nécessaires ou facultatifs pendant le circuit sont à votre charge. Les réseaux locaux sont bien desservis, possibilité d'écourter des étapes avec les transports publics.
- L'acheminement des bagages est assuré entre les hébergements, vous marchez avec un sac léger.
- Vous portez le nécessaire pour passer la nuit au refuge du col du Bonhomme (drap-sac, affaires de rechanges...), le J 1.

Le téléphone portable

Les différents réseaux sont complémentaires en montagne et il est de plus en plus rare de trouver une zone non couverte. En cas d'urgence, les secours sont joignables dans toute l'Europe via le 112. Ce numéro de téléphone unique prend en compte tous les réseaux quel que soit l'abonnement.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Dates

Départs de juin à septembre 2009. Inscription possible à partir de 2 personnes.

Nombre de participants

A partir de 2 personnes

Accès

- Arrivée en train : Gare SNCF du Fayet Saint Gervais les Bains.
- Arrivée en voiture : Autoroute blanche A40 Lyon-Chamonix, sortie Saint-Gervais-Le Fayet.

Bibliographie

Ouvrages généraux :

Le tour du mont-blanc de Millon Pierre (éditions Glénat)
Randonnées sur le tour du Mont-Blanc de Guide Glénat Collection : Rando-Evasion

Tour du Mont-Blanc : France, Italie, Suisse, référence 028 de Collectif (Éditeur : Fédération Française de la Randonnée Pédestre) Collection : FFRP

Le tour du Mont Blanc en 8 jours de J.-P. Gelly, Fournier (Éditeur : La Fontaine de Siloe)

Flore :

Flore et végétation des Alpes, tome 2
de Claude Favarger(éditeur : Delachaux & Niestle)
Collection : Les beautés de la nature
Fleurs des Alpes, joyaux de nos montagnes
François Couplan, Jean-Claude Ligeon(édition Nathan)

Histoire -Chroniques :

Premières ascensions au Mont-Blanc 1774-1787
de Horace-Bénédict de Saussure, Roger Canac (Préface)
(Editions La Découverte)
Collection : La Découverte poche

Infos pratiques

Rendez-vous 8H30 – Gare SNCF du Fayet Saint Gervais les Bains

-Arrivée en train : Gare SNCF du Fayet. Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com

-Arrivée en voiture : Autoroute blanche E25-A40 Lyon-Chamonix, sortie Saint-Gervais-Le Fayet.

Stationnement gratuit sur le parking de la gare de Saint-Gervais-Le Fayet. Parkings gratuits à Chamonix : Le Corzolet, parking près de l'hôtel Mercure, Les Planards, voirie de l'allée Recteur-Payot, rue Helbronner. Plus d'information sur www.viamichelin.fr

NB : Possibilité de stationnement des véhicules personnels au téléphérique des Houches (gare téléphérique de Bellevue). Durant l'été, le stationnement est toléré et gratuit. Attention ! il faudra prévoir de redescendre au Fayet, lieu de rendez-vous avec le transporteur qui se charge de l'acheminement des bagages.

Arrivée la veille :

— Hôtel Vallée Blanche (ou équivalent), au centre de Chamonix : 36, rue du Lyret.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RC S AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

- Pour vos nuits en gîte, dortoir collectif, merci de contacter :
La Tapia, 152, avenue de la Frasse, Chamonix : 04 50 53 18 19.
Le Chamoniard volant, 45, route de la Frasse, Chamonix : 04 50 53 14 09.

A emporter dans vos bagages

Équipement de base

- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- Une veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation).
- Une veste imperméable et respirante (type Goretex).
- Des pantalons de trek.
- Un collant thermique.
- Un bonnet.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum et 4 pour la haute montagne).
- Une paire de gants.
- Une cape de pluie.
- Une gourde (ou poche à eau, pipette).

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram.
 - Une lampe frontale.
- Exemple chez Petzl : la Tikka Plus.
- Des bâtons de marche télescopiques.

Couchage

- Un drap-sac pour la nuit en refuge d'altitude.

Bagages

- Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée.
- Un sac de voyage souple (maximum 10 kg, car transporté par véhicule).

Divers

- Des vêtements de rechange.
- Une paire de lacets de rechange.
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche.
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80