

## Alpes : Le Tour du Queyras en hôtel

*Randonnée Guidée*

*6 jours, 5 nuits*

*6 jours de marche*

Le Parc Naturel Régional du Queyras est une "vaste nef suspendue" où les hommes ont pu "hisser" des villages plus hauts que nulle part ailleurs dans les Alpes et ceci grâce à un ensoleillement exceptionnel (plus de 300 jours de soleil par an et des dizaines de cadrans solaires dans chaque village!).

Ce fier massif, longtemps resté isolé du monde, a su préserver son patrimoine et ses traditions. Le pastoralisme et l'artisanat du bois sont encore ici très présents.

Ce massif des alpes méridionales, avec ses larges vallées aux formes amples et harmonieuses est particulièrement adapté à la pratique de la randonnée pédestre.

Chaque jour vous découvrirez une nouvelle vallée et en une semaine vous aurez parcouru l'ensemble du Parc !

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

## Programme

### Jour 1 : Début de séjour Le Tour du Queyras en hôtel

Transfert à Ceillac. Installation à l'hôtel. Petit transfert au "Pied du Mélezet" d'où nous partons à la découverte de deux superbes lacs de montagnes : le lac Ste Anne (le plus vaste du Parc du Queyras), aux eaux limpides et d'un bleu profond, situé au pied des névés et des falaises du massif de la Font Sancte (3385 m) ; d'un caractère plus champêtre, le petit lac Miroir, où se reflète le vert des mélèzes et des alpages alentours. Descente sur Ceillac. Nuit en hôtel.  
Temps de marche : 5h30 / Montée : 650m - Descente : 700 m.

### Jour 2 : Les Chalmettes (1950 m) - col des Estronques (2651 m) - St-Véran (2040 m)

Court transfert jusqu'au petit hameau des Chalmettes au pied du col des Estronques. Montée au col par un beau sentier bien tracé. Nous descendons ensuite dans la vallée des Aigues par le vallon de Lamaron jusqu'au pont du Moulin. Après une courte montée par le hameau du Raux nous arrivons à St-Véran, plus haute commune d'Europe et célèbre pour ses maisons à "fustes" de mélèzes. Nuit en hôtel.  
Temps de marche : 5h30 / Montée : 900m - Descente : 800m.

### Jour 3 : Col Vieux (2806 m) - lacs Foréant et Egorgéou - Ristolas (1640 m) - Abriès (1540 m)

Transfert jusqu'au refuge Agnel. Petite montée jusqu'au Col Vieux (la seule de la journée) sous l'imposante pyramide du Pain de Sucre (3208m), avant de redescendre sur les superbes lacs d'altitude de Foréant puis Egorgéou. On rejoint ensuite le Haut-Guil au niveau du charmant petit hameau de l'Echalp pour suivre la rivière jusqu'au village d'Abriès. Nuit en hôtel.  
Temps de marche : 6h00 / Montée : 350m - Descente : 1400m.

### Jour 4 : Lac du Grand Laus (2579 m) -Eygliers (1965 m) - Aiguilles (1460 m)

Court transfert aux ruines du Villard. On rejoint ensuite le hameau de Malrif, abandonné au début du siècle dernier et la cabane de berger des Bertins. Après une bonne montée, facilitée par le tracé bien adapté du sentier, nous débouchons sur le superbe lac du Grand Laus, second plus vaste lac Queyras (les plus courageux pourront s'y baigner...). Nous descendons ensuite le GR58 pour passer au hameau des Eygliers et rejoindre la vallée du Guil et le village d'Aiguilles.  
Temps de marche : 6h00 / Montée : 850m - Descente : 1120m.

### Jour 5 : Meyriès (1700 m) - Souliers (1850 m) - la Chalp d'Arvieux (1650 m)

Court transfert au hameau de Meyries. Nous rejoignons le hameau de Souliers, au pied du Pic de Rochebrune (3320 m). Ce hameau, bien qu'isolé au creux d'une vallée suspendue est encore habité toute l'année. Plus loin, petite pause au bord des eaux vertes du lac de Roue, dans la fraîcheur des Mélèzes, avant d'aborder la descente sur la Chalp d'Arvieux. Nuit en hôtel.  
Temps de marche : 5h00 / Montée : 600m - Descente : 650m.

### Jour 6 : Les Alpages et chalets de Clapeyto (2250 m)

De la Chalp d'Arvieux, nous remontons la vallée de l'Izoard (qui prend sa source au célèbre col) pour passer à Brunissard. Nous continuons jusqu'au fond de la vallée pour ensuite monter aux alpages de Clapeyto. Les chalets d'estive sont composés d'un soubassement de pierre servant d'étable ou d'habitation et d'une partie supérieure en troncs de mélèzes (fenil), la toiture est en bardeau. Retour à Arvieux et transfert à la gare de Mont-Dauphin.  
Temps de marche : 5h00 / Montée : 600 m - Descente : 600 m.  
Fin de votre séjour en gare de Mont-Dauphin.

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

## Quelques précisions

### **Niveau**

Etapes quotidiennes de 5 à 6h00 de marche (Seule la 4e étape est un peu plus longue). Rythme de progression régulier, itinéraire sur bons sentiers. Exceptionnellement passage hors sentier pouvant demander une attention accrue.

### **Prix**

- Du 07/06/2009 au 04/07/2009 : Prix/pers en chambre de deux 610 €
- Du 05/07/2009 au 22/08/2009 : Prix/pers en chambre de deux 650 €
- Du 23/08/2009 au 28/09/2009 : Prix/pers en chambre de deux 610 €

### **Suppléments/réductions :**

- Supplément séjour en chambre individuelle : 85 €/pers.

### **Le prix comprend :**

L'hébergement en pension complète et vivres de course, les transferts locaux, l'accompagnement.

### **Le prix ne comprend pas :**

Les boissons, les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus sur le programme, l'acheminement aller et retour de votre lieu de domicile au point de rendez-vous.

### **Encadrement**

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, spécialiste du Queyras.

### **Portage**

Portage de vos affaires personnelles uniquement.

### **Hébergement/nourriture**

#### **Hébergement**

En hôtels confortables en chambre de deux personnes. Possibilité de chambre individuelle, sous réserve de disponibilité, en payant un supplément de 85 euros.

#### **Nourriture**

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à l'hôtel à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain.  
(Obligatoire prévoir une boîte en plastique taille 0.8L pour le transport de vos salades).
- Boissons non comprises.
- Vivres de course adaptées à l'effort.

### **Début/fin**

Début : Le Jour 1 à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05).

Fin : Le Jour 6 vers 14h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05).

### **Organisation**

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

### **Dates**

Du 08/06/2009 au 13/06/2009

Du 15/06/2009 au 20/06/2009

Du 22/06/2009 au 27/06/2009

Du 29/06/2009 au 04/07/2009

Du 06/07/2009 au 11/07/2009

Du 13/07/2009 au 18/07/2009

Du 20/07/2009 au 25/07/2009

Du 27/07/2009 au 01/08/2009

Du 03/08/2009 au 08/08/2009

Du 10/08/2009 au 15/08/2009

Du 17/08/2009 au 22/08/2009

Du 24/08/2009 au 29/08/2009

Du 31/08/2009 au 05/09/2009

Du 07/09/2009 au 12/09/2009

Du 14/09/2009 au 19/09/2009

### **Nombre de participants**

A partir de 4 jusqu'à 14 personnes

### **Accès**

Gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05).

### **Bibliographie**

- Les cents plus belles courses, de Gaston REBUFFAT - Editions DENOEL
- Gaspard de la Meije, de Roger Canac - Edition Empreinte du temps
- Le Queyras, Mathieu et Serge Antoine
- Abriès, mon village natal, Boucier
- La Randonnée nordique, Dominique Lebrun, Ed. Solar
- Connaître La Savoie et la Haute-Savoie, de Jean-Pierre Hervet - Ed. Sud -Ouest
- Histoire de la Savoie, de Therese Leguay - Ed. Ouest-France

### **CARTOGRAPHIE**

-carte IGN Briançon /Top 25/ 35 36 OT

-carte IGN Guillestre/Top 25/ 35 37 ET

-carte IGN Orcières-Merlette/Top 25/ 34 37 ET

-Carte IGN Top 25 Mont Viso n°3637OT

### **Infos pratiques**

#### **Accès au point de rendez-vous**

Gares SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre :

En train :

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz:

- Départ à 22h05
- Arrivée le lendemain à:
- Mt-Dauphin à 07h56

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Renseignements SNCF ) 36 35 (0,34€/mn) ou [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

En voiture :

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, Mt Dauphin par la R.N 91.

ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94 jusqu'à Mt Dauphin.

Pour visualiser votre itinéraire: [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

### **Hébergement avant ou après le séjour**

Hôtel Lacour à la gare : 04 92 45 03 08

Gîte le Glacier Bleu dans le Fort Mont-Dauphin : 04 92 45 18 47

Hôtel le Chalet Alpin à Guillestre : 04 92 45 00 35

Auberge de Jeunesse les 4 Vents à Guillestre : 04 92 45 04 32

Auberge de l'Échauguette dans le Fort Mont-Dauphin : 04 92 45 07 13

### **Parking**

Le stationnement de longue durée n'est pas autorisé sur le parking de la gare. Vous devez vous garer sur le "parking de St Guillaume", à environ 500m de la gare: de la gare prendre la RN93 direction "Guillestre" pour passer devant la station Avia puis l'hôtel "La Taverne du Roy". 100 m après le panneau de fin d'agglomération, prendre la première route gauche : le "parking" (ancienne route) se trouve en contrebas de la route sur la gauche.

## **LES ALPES**

### **Etymologie**

Le choronyme "Alpes" qui définit l'ensemble de la chaîne apparaît dès le premier siècle avant J-C. Certains estiment que l'origine est issue de l'appellation gauloise alpe, lui-même issu d'une racine celtique ou pré-celtique alp qui viendrait de albos signifiant selon Delamarre "le monde lumineux, le monde d'en haut". Ainsi, il y aurait une forte connotation religieuse dans cette racine. Selon P.L. Rousset, le choronyme "Alpes", trouve son origine dans la somme de très nombreux lieux élevés contenant la racine alp (par exemple "alpage") et ceci à travers tous les pays alpins. L'explication de cette racine posait déjà des problèmes aux historiens et géographes romains (Strabon), qui la retrouvaient bien au-delà du monde celte. L'origine de la racine alp aurait de fortes corrélations avec la famille des langues altaïques (R. Lorient). Les mots "alp", "alpaut" ou "alpagut" ont le sens de haut, élevé, puissant. Si ces "lieux élevés" ont pris des noms dont l'origine proviendrait de la Haute Asie, cela signifierait qu'il y aurait eu des migrations pré-indo-européennes sur l'ensemble des Alpes et une grande partie de l'Europe occidentale.

### **Politique de développement durable**

En comptant Monaco, la chaîne alpine est partagée entre 8 pays. Ainsi avant d'être reconnue comme "un territoire alpin", c'est d'abord 8 petits morceaux de 8 nations bien différentes. Les politiques de protections de l'environnement et de développement durable sont donc très différentes en fonction des territoires alpins. La CIPRA (Commission Internationale pour la Protection de Alpes) fondée en 1952 a pour objectif de tirer profit des potentiels de l'espace alpin et de sauvegarder sa diversité culturelle et naturelle, en initiant un développement durable à de multiples niveaux. Elle a longtemps œuvré pour qu'un outil juridique international puisse aider à la mise en place de politiques de développement

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

durable sur l'ensemble des Alpes.

Il aura fallu 40 ans pour que ce traité international voie le jour. En 1991, les ministres de l'environnement des États alpins signent la Convention alpine. Aujourd'hui, la CIPRA accompagne la mise en œuvre de la Convention alpine : elle possède un statut officiel d'observatrice, participe aux Conférences alpines et s'engage dans différents groupes de travail.

La convention alpine se compose de plusieurs protocoles traitant des thématiques suivantes : aménagement du territoire et développement durable, protection des sols, protection de la nature et entretien des paysages, agriculture de montagne, forêts de montagne, tourisme, transports, énergie.

D'autres protocoles sont actuellement à l'étude.

### **Géologie des Alpes**

Les Alpes font partie des chaînes alpines péri-téthysiennes, formées pendant le Mésozoïque et le Cénozoïque, qui s'étendent du Maghreb à l'Extrême-Orient. Une partie des ces chaînes de montagnes (les chaînes péri-méditerranéennes) est issue de l'ouverture, puis de la fermeture de bassins océaniques du système téthysien. L'existence de ces orogènes est liée à la convergence des plaques africaine et européenne et à l'interposition de blocs ou de microplaques.

Les Alpes proprement dites s'étendent sur un millier de kilomètres, entre Gênes et Vienne, avec une largeur comprise entre 100 et 400 kilomètres.

On peut les subdiviser sur des critères géographiques, géologiques et topologiques, en trois parties distinctes : les Alpes occidentales, qui forment un arc entre la mer Méditerranée et le Valais, les Alpes centrales, entre le Valais et les Grisons (Suisse orientale) et les Alpes orientales et méridionales, qui s'ensellent dans la plaine de Pannonie à l'ouest des Carpates.

L'arc des Alpes occidentales est classiquement subdivisé en deux parties, séparées par le chevauchement pennique crustal : la zone externe et les zones internes. Ce chevauchement majeur juxtapose des unités paléogéographiques distinctes, ayant eu des histoires tectoniques et métamorphiques différentes : globalement, les unités de la zone externe correspondent aux parties proximales de la marge européenne, qui ont été peu raccourcies et peu métamorphisées lors de l'histoire alpine, alors que les unités internes correspondent aux parties plus distales et au plancher océanique, qui ont subi un métamorphisme et un raccourcissement plus fort. Les déformations dans les Alpes (observables grâce aux séismes et à la géodésie) sont actuellement faibles à très faibles. Cependant, des taux de soulèvement de l'ordre de 1mm/an sont observables en Suisse; des données comparables ne sont pas disponibles en France ou en Italie, mais il est probable que les vitesses verticales soient comparables. L'origine d'un tel soulèvement reste aujourd'hui largement débattu, le raccourcissement dans les Alpes occidentales étant faible à nul.

### **A emporter dans vos bagages**

#### **Votre bagage**

Dans la mesure du possible nous vous conseillons de prévoir un bagage suiveur avec cadenas, facilement transportable (roulettes) pour vos déplacements avant et après le séjour (gare, aéroport).

Pour les randonnées itinérantes en montagne de type GR20, lorsque le transport de bagages est prévu par animaux de bât prévoir un sac de voyage solide pouvant être accroché sur des mulets car les valises sont interdites. En cas de doute consultez-nous.

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 10kg-12kg avec un seul bagage suiveur par personne.

#### **Le sac à dos**

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum

Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

### **Le fond de sac**

Quelque soit le séjour effectué vous devrez toujours emporter avec vous un vêtement de pluie, le pique-nique, une gourde d'eau ainsi qu'une petite trousse de secours et vos objets personnels, appareil photo, chapeaux, jumelles, ...

### **Les chaussures**

Les chaussures dépendront du séjour sur lequel vous partirez, c'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort.

Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tige haute, avec une semelle assez rigide. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Pour les séjours spécifiques comme le vélo ou les multi-activités prévoir des chaussures de sport à semelle crantée (type multisport) qui permettent de marcher et de faire du VTT dans de bonnes conditions.

### **Les vêtements**

- Une veste coupe-vent imperméable
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude de type GR20.

### **Pour le couchage**

- Un drap de sac pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte d'étape, en refuge.
- Des boules quies

### **Pour le pique-nique**

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) pour transporter les salades éventuelles des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde d'un litre minimum

### **Petit matériel**

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale pour les séjours en refuge et gîte
- Du papier hygiénique pour les randonnées en refuge et sous tente
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant,

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie

**A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

**Tour Aventure Trekking**

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80