

Alpes : Le Tour du Queyras en liberté (version gîte)

Randonnée Liberté

7 jours, 6 nuits

7 jours de marche

Le Parc Naturel Régional du Queyras est une "vaste nef suspendue" où les hommes ont pu "hisser" des villages plus hauts que nulle part ailleurs dans les Alpes et ceci grâce à un ensoleillement exceptionnel (plus de 300 jours de soleil par an et des dizaines de cadrans solaires dans chaque village!).

Ce fier massif, longtemps resté isolé du monde, a su préserver son patrimoine et ses traditions. Le pastoralisme et l'artisanat du bois sont encore ici très présents.

Ce massif des alpes méridionales, avec ses larges vallées aux formes amples et harmonieuses est particulièrement adapté à la pratique de la randonnée pédestre.

Chaque jour vous découvrirez une nouvelle vallée et en une semaine vous aurez parcouru l'ensemble du Parc !

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Programme

Jour 1 : Début de séjour Le Tour du Queyras en liberté (version gîte)

Accueil au gîte d'étape à Abriès à partir de 17h00. Le patron vous détaillera le programme de la semaine.

Jour 2 : L'Echalp (1700 m) - Col Vieux (2806 m) - refuge Agnel (2580 m)

Court transfert à l'Echalp, au fond de la vallée du Guil. Montée au col Vieux par les chalets de la Médille et les lacs Egorgéou et Foréant. Petite descente sur le refuge Agnel. Nuit en refuge.

Temps de marche : 5h00 / Montée : 1100m - Descente : 230m.

Jour 3 : Col de Chamoussière (2884 m) - St Véran (2050 m) - La Rua de Molines-en-Queyras (1700 m)

Montée au Col de Chamoussière, point culminant du Tour du Queyras, à près de 3000 mètres. Panorama fabuleux.

Descente sur St Véran, plus haute commune d'Europe, par la chapelle de Clausis et la vallée de l'Aigue Blanche. Nuit en gîte.

Temps de marche : 6h00 / Montée : 300m - Descente : 1200m.

Jour 4 : Col des prés de Fromage (2146 m) - Col Fromage (2301 m) - Montbardon (1500 m)

Du col des Prés de Fromage on peut se rendre au Sommet Bûcher où se trouve la plus belle table d'orientation du Queyras. On rejoint ensuite le Col Fromage d'où l'on domine la vallée de Ceillac. L'étape se termine par une belle descente sur le petit hameau de Montbardon qui surplombe les profondes gorges du Guil. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h00 / Montée : 650m - Descente : 800m.

Jour 5 : Gorges du Guil (1255 m) - Les Escoyères (1550 m) - La Chalp d'Arvieux (1680 m)

Descente dans les gorges du Guil pour remonter, sur l'autre rive, aux hameaux des Escoyères et du Queyron (1950 m).

Une belle traversée en forêt au-dessus du village de Villargaudin nous conduit à la Chalp d'Arvieux, célèbre pour son artisanat du bois. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h30 / Montée : 750m - Descente : 600m.

Jour 6 : Souliers (1820 m) - Col de Péas (2629 m) - Les Fonds de Cervières (2040 m)

On rejoint le hameau de Souliers en passant par le lac de Roue (1850m), véritable oasis de fraîcheur dans un écrin de verdure. Montée au col de Péas, puis descente sur les Fonds de Cervières, en passant au pied de la masse imposante de Grand Rochebrune (3320 m), dans un univers minéral quasi-lunaire. Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h30 / Montée : 980m - Descente : 650m.

Jour 7 : Col de Malrif (2830 m) - Lac du Grand Laus (2580 m) – Abriès (1550 m)

Montée au fond de la vallée de Cervières, en direction du Grand Glaiza (3293 m), pour rejoindre le col sous le pic de Malrif. Descente sur Abriès par les lacs du Malrif et fin du séjour.

Temps de marche : 6h00 / Montée : 790 m - Descente : 1250 m.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Quelques précisions

Niveau

Modéré. Étapes quotidiennes de 5 à 6h00 de marche. Vous serez toujours sur des sentiers bien balisés.

Prix

- Du 07/06/2009 au 19/09/2009 : Prix / personne 395 €

Suppléments/réductions :

- supplément séjour 8 jours/7 nuits : 50 €/pers.

Le prix comprend :

L'hébergement en demi-pension, les transferts locaux indiqués dans le programme, l'accompagnement, cartes et topoguides.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons, les piques-niques, les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus sur le programme, l'acheminement aller et retour de votre lieu de domicile au point de rendez-vous.

Encadrement

Séjour en liberté sans encadrement, nous vous fournissons cartes et topoguides.

Portage

Vous porterez seulement vos affaires pour la journée. Le reste de vos bagages sera transporté par nos minibus entre les hébergements.

Hébergement/nourriture

Hébergement

En gîtes confortables et refuge gardé en demi-pension. Penser à apporter un drap de sac.

Nourriture

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir au gîte ou au refuge à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Repas du midi non inclus, achat possible sur place.
(Obligatoire prévoir une boîte en plastique taille 0.8L pour le transport de vos salades).
- Boissons non comprises.

Début/fin

Début : Le Jour 1 sur votre lieu d'hébergement à partir de 17h, à Abriès (05).

Fin : Le Jour 7 en fin d'après-midi à Abriès (05).

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos différents hébergements sur le circuit, de vos éventuels transports des bagages et de vos transferts comme marqué sur votre programme. Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés. De plus, durant votre randonnée

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Dates

Départ possible du 6 juin au 20 septembre 2009. Inscription à partir de 2 personnes.

Nombre de participants

A partir de 2 personnes

Accès

Gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05), puis bus.

Bibliographie

- Les cents plus belles courses, de Gaston REBUFFAT - Editions DENOEL
- Gaspard de la Meije, de Roger Canac - Edition Empreinte du temps
- Le Queyras, Mathieu et Serge Antoine
- Abriès, mon village natal, Boucier
- La Randonnée nordique, Dominique Lebrun, Ed. Solar
- Connaître La Savoie et la Haute-Savoie, de Jean-Pierre Hervet - Ed. Sud -Ouest
- Histoire de la Savoie, de Therese Leguay - Ed. Ouest-France

CARTOGRAPHIE

- carte IGN Briançon /Top 25/ 35 36 OT
- carte IGN Guillestre/Top 25/ 35 37 ET
- carte IGN Orcières-Merlette/Top 25/ 34 37 ET
- Carte IGN Top 25 Mont Viso n°3637OT

Infos pratiques

Accès au point de rendez-vous

Gares SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre :

En train :

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz:

- Départ à 22h05
- Arrivée le lendemain à:
- Mt-Dauphin à 07h56

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence

Puis lignes régulières de cars pour Ceillac ou Abriès.

Renseignements SNCF 36 35 (0,34€/mn) ou www.voyages-sncf.com

En voiture :

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, Mt Dauphin par la R.N 91. Puis direction Embrun par la RN94. Juste après Mont-Dauphin, au rond-point, prendre à gauche la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil.
ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis la RN 94 en direction de Briançon. 3.5 km après St Clément-sur-Durance, au grand rond-point, prendre à droite la D902 pour passer par Guillestre et remonter la vallée du Guil.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Pour visualiser votre itinéraire: www.viamichelin.fr

Hébergement avant ou après le séjour

Gîte du Villard à Abriès (05), Philippe Di Marco.

04 92 46 71 14 / villard@queyras.com / www.villard.queyras.com

Si vous arrivez la veille ou si vous désirez prolonger votre séjour :

-½ pension : 32 € env.

-nuitée : 16 € env.

Le Queyras

Les premiers habitants

L'installation de groupes sédentarisés est vraisemblablement récente, vers le Vème ou le IVème millénaire. Des vestiges retrouvés à Saint-Véran ont pu être datés à 1500 av. J-C. et d'autres, de la nécropole de Peyre-Haute, au-dessus de Guillestre témoignent d'une implantation sédentaire avant la conquête romaine.

C'est à cette population, nommée les Quariates, que certains attribuent l'origine du nom Queyras.

Grâce à une inscription des Escoyères (réemployée comme linteau de la chapelle), on sait que ce village était, à l'époque romaine, le lieu central d'implantations humaines. Des fouilles récentes ont mis en évidence l'activité de la mine de cuivre de Saint-Véran.

Comme toute vallée alpine, le Queyras revendique également d'avoir été la voie de passage prise en 218 av. J-C. par Hannibal, avec ses troupes et ses éléphants, à partir du site de Mont-Dauphin, par le chemin des Escoyères jusqu'au col de la Traversette.

Vers le Vème siècle de notre ère, le Queyras n'échappe pas aux invasions qui mettent fin à l'Empire romain.

Le règne des Dauphins

Dans cette société paysanne émergent quelques paysans plus aisés et des nobles modestes qui s'entendent pour limiter le pouvoir du Dauphin. Ceux de Château-Queyras se réservent davantage de pouvoirs. Au milieu du XIIIè siècle, la population était équivalente à 1181 feux (environ 5 000 personnes). Les villages les plus peuplés sont alors Arvieux, Molines et Château-Queyras.

Le XIIIè siècle apparaît comme un siècle de prospérité pour l'ensemble du Briançonnais.

Le Queyras profite de l'activité des flux commerciaux.

Grâce aux bénéfices du commerce, les communautés peuvent racheter en 1343 à Humbert II, suzerain endetté, les privilèges et les droits pour constituer l'Escarton sur les bases de la solide administration mise en place par le Dauphin.

La fin du moyen-âge

La grande dépression de la fin du Moyen-Age met à mal la prospérité du XIIIè siècle. Si le Queyras reste relativement à l'écart des combats de la guerre de Cent Ans, la population subit les effets dévastateurs de la grande peste noire. En 1474, on recense seulement 580 foyers. Même si le Queyras est moins marqué que d'autres vallées des Hautes-Alpes, le passage des Vaudois va laisser des influences durables. À partir de 1450, un contexte plus favorable permet une reprise démographique et des échanges commerciaux.

Ouverture et fermeture du Queyras

En 1856, le Queyras est relié à Guillestre et, en 1884, le train arrive pour la première fois à Mont-Dauphin, desservant la place forte et les vallées alentour.

En 1893, l'ouverture de la route du col de l'Izoard permet de rejoindre Briançon. Le tracé de nouvelles voies de circulation facilite l'arrivée des touristes à la fin du siècle. La construction de deux hôtels à Aiguilles et Abriès traduit

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

l'engouement pour un pays que les anciens migrants cherchent à aménager et à faire connaître.

Les villages du Queyras sont parmi les premiers d'Europe à être équipés électriquement.

Cependant, le Queyras, reste à l'écart des grands axes de communication, reste un pays retiré. Il faudra attendre presque un siècle pour que cet isolement se mue, avec la notion de pays préservé.

A emporter dans vos bagages

Votre bagage

Dans la mesure du possible nous vous conseillons de prévoir un bagage suiveur avec cadenas, facilement transportable (roulettes) pour vos déplacements avant et après le séjour (gare, aéroport).

Pour les randonnées itinérantes en montagne de type GR20, lorsque le transport de bagages est prévu par animaux de bât prévoir un sac de voyage solide pouvant être accroché sur des mulets car les valises sont interdites. En cas de doute consultez-nous.

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 10kg-12kg avec un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum

Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum

Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Le fond de sac

Quelque soit le séjour effectué vous devrez toujours emporter avec vous un vêtement de pluie, le pique-nique, une gourde d'eau ainsi qu'une petite trousse de secours et vos objets personnels, appareil photo, chapeaux, jumelles, ...

Les chaussures

Les chaussures dépendront du séjour sur lequel vous partirez, c'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort.

Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tige haute, avec une semelle assez rigide.

Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Pour les séjours spécifiques comme le vélo ou les multi-activités prévoir des chaussures de sport à semelle crantée (type multisport) qui permettent de marcher et de faire du VTT dans de bonnes conditions.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude de type GR20.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Pour le couchage

- Un drap de sac pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte d'étape, en refuge.
- Des boules quies

Pour le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) pour transporter les salades éventuelles des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde d'un litre minimum

Petit matériel

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale pour les séjours en refuge et gîte
- Du papier hygiénique pour les randonnées en refuge et sous tente
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80