

Pyrénées : Randonnée avec âne en Cerdagne-Capcir

Le Capcir, un concentré de Parc naturel des Pyrénées

Aventure en famille

7 jours, 6 nuits

6 jours de marche

Comme une image fidèle des Pyrénées, le Capcir recèle un environnement naturel riche et préservé, terrain de jeu de votre "guide muletier". Le rythme de l'âne est idéal pour observer cette nature sauvage qui nous sert de cadre et se délecter de la quiétude des cimes, et c'est à son pas que nous parcourrons paisiblement ces montagnes catalanes.

Entre les nombreux étangs d'altitude, s'ébattent isards et mouflons. Au cœur des épaisses pinèdes, se côtoient le cerf, l'écureuil, le chevreuil. Quant aux habituels troupeaux de vaches et de moutons, ils paissent plus haut sur les estives et les hauts plateaux fleuris.

Au fond des vallées étroites et humides bruissent les torrents poissonneux ; et pour couronner l'ensemble, quelques grands lacs de barrage nous dégagent l'horizon, étendent le regard.

Errant de gîtes en refuges, nous nous sentons "comme à la maison" chez nos hôtes montagnards, accompagnés de ce "bourricot" si attachant auquel les habitants du pays aiment s'identifier.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Programme

Jour 1 : Début de séjour Randonnée avec âne en Cerdagne-Capcir

Accueil à Rieutort (66). Préparation des ânes et des bâts. Traversée de la vaste vallée du Capcir. Après les prairies grasses au fil de l'Aude, nous découvrons la forêt de la Matte si rafraîchissante avec ses grands pins. Nuit en gîte sur les rives du lac de Matemale. 3 heures 30 de marche, + 100 m ; - 100 m de dénivelé.

Jour 2 : Montée au lac d'Aude

On prend de l'altitude et, en alternant entre jasses (clairières pour le bétail) et belles forêts de pins, le chemin nous mène aux sources et au lac d'Aude. Après quelques encablures, nous rejoignons le lac et le refuge des Bouillouses où nous restons 2 nuits. 5 heures 30 de marche, + 700 m ; - 300 m de dénivelé.

Jour 3 : Massif du Carlit

Journée en boucle pour découvrir le site classé du Carlit et ses innombrables lacs. Estany Sobira, Castella, Llong, Llat, Viver, Negre, l'itinéraire suit le cours de l'eau qui s'écoule en cascade entre tous ces étangs étagés. Nuit au refuge des Bouillouses. 5 heures de marche, + 500 ; - 500 m de dénivelé.

Jour 4 : Des Bouillouses aux Camporells

L'immense lac des Bouillouses apparaît comme une "mer intérieure". De ses berges ombragées, notre caravane débouche sur les hauts plateaux typiques de ces montagnes catalanes : le secteur de la Balmeta, la Serra dels Alarbs, le pla de les Carboneres. Nous atteignons l'estany del Mig et notre étape du jour, le refuge "les pieds dans l'eau" des Camporells. 4 heures de marche, + 350 m ; - 50 m de dénivelé.

Jour 5 : boucle autour des étangs de Camporells

Que d'eau, que d'eau ! Le site classé des étangs de Camporells fait écho au désert du Carlit et rivalise dans l'organisation idéale de ses lacs qui se vident les uns dans les autres, palier par palier. Cette randonnée en boucle nous permet d'apprécier toute la beauté et le calme de ces hautes terres dominées par les pics "jumeaux" Péric. Nuit au refuge de Camporells. 4 heures de marche, + 400 m ; - 400 m de dénivelé.

Jour 6 : la vallée du Galbe

Contournant la Muntanyeta, le chemin plonge vers le fond de la vallée du Galbe verte et fleurie. La truite abonde dans le torrent du Galbe que nous suivons par un doux chemin nous ramenant jusqu'au village où les bêtes de somme profiteront d'un repos bien mérité. Nuit en gîte à Rieutort. 5 heures de marche, + 100 m ; - 800 m de dénivelé.

Jour 7 : Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Quelques précisions

Niveau

Facile. En moyenne, 300 à 500 m de dénivelé positif et 4 à 5 heures de marche effectives. Séjour accessible aux enfants à partir de 7 ans.

Prix

- Du 01/01/2009 au 31/12/2009 : Prix/enfant de moins de 12 ans 520 €, Prix/adulte 610 €

Le prix comprend :

L'hébergement en pension complète, les transferts locaux, l'accompagnement, la location des ânes de bâtts.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons, les assurances, les dépenses personnelles, les transferts et visites non prévus sur le programme (navette de la gare SNCF de Latour de Carol à Rieutort en option).

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat (brevet d'Etat), spécialisé dans le guidage des animaux de bâtts.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et le pique-nique. Il est prévu environ un âne pour 5 personnes, soit un par famille si elle est composée par exemple de 2 adultes et 3 enfants. Prévoir 30 kg de bagages maxi pour 5 personnes à charger par animal (duvet non nécessaire). Le conditionnement de vos effets personnels : soit des petits sacs à dos (maxi 20L) à répartir sur les bâtts, soit transférer vos effets personnels dans les sacoches de l'organisation, directement intégrées aux bâtts.

Hébergement/nourriture

Hébergement

Nous dormirons en gîte (2 nuits) et en refuge gardé (4 nuits), en dortoirs.

Nourriture

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques incluspréparés par nos hôtes d'un soir.
- Boissons non comprises.

Début/fin

Début : Le dimanche à 9H au village de Rieutort (66).

Fin : Le samedi vers 10H au village de Rieutort (66).

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

Dates

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Du 05/07/2009 au 11/07/2009

Du 12/07/2009 au 18/07/2009

Du 19/07/2009 au 25/07/2009

Du 26/07/2009 au 01/08/2009

Du 02/08/2009 au 08/08/2009

Du 09/08/2009 au 15/08/2009

Du 16/08/2009 au 22/08/2009

Nombre de participants

A partir de 5 jusqu'à 14 personnes

Accès

Autoroute A61 sortie 22 (Bram).

Bibliographie

Ouvrages généraux – tourisme

- En Pyrénées Catalanes par Y. Hofmann 1989.
- Les Sentiers d'Emilie en Cerdagne et Capcir par S. Hofmann 1987.
- Le Guide Rando Cerdagne et Capcir, Ed. Rando Pyrénéennes.
- Terres Catalanes, Pyrénées, Roussillon, Méditerranée No 17 mai 1999 Ed. Terres Catalanes.

Infos pratiques

Comité Départemental du Tourisme des Pyrénées Catalanes Tél: 0468342994;

Fax : 0468347101.

Météo Départementale : 0836680266

ACCES :

- Par la route :

Depuis Narbonne : Autoroute A9 jusqu'à Perpignan, puis de Perpignan à Saillagouse par la N 116, direction Prades, puis Mont-Louis, Matemale, Formiguères, Puyvalador, Rieutort.

Depuis Toulouse suivre direction Montpellier – Carcassonne par l'autoroute A61, sortir à Bram n°22. Suivre direction Limoux, Quillan. A Quillan suivre direction Perpignan puis direction Axat – Font-Romeu par la D118. Au niveau de Puyvalador, tourner à droite pour arriver à Rieutort.

- Par le train :

De Toulouse à La Tour de Carol ; nombreux trains (10 trains par jour environ), 5 trains ou autobus SNCF, le dimanche.

L'accès au séjour est prévu en véhicule personnel à Rieutort ; veuillez nous préciser à l'inscription si vous arrivez en train afin que nous organisions pour vous une navette (payable sur place, prix indicatif 70 euros par navette).

VOUS ARRIVEZ LA VEILLE:

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

- à Rieutort, gîte, Tél : 04 68 30 97 37

- à Mont Louis (à 20 kms de Rieutort), hôtel, tel : 04 68 04 23 29.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

LA PREPARATION PHYSIQUE :

Ce séjour s'adresse à toute personne en condition physique normale, pas d'exploit ni de performance physique au programme. Il est nécessaire de pouvoir marcher entre 4 et 5 heures dans la journée.

... ET PSYCHOLOGIQUE !

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, un peu de discipline et beaucoup d'humour. Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Il arrive aussi que la météo soit capricieuse : heureusement, on ne peut pas garantir le beau temps. Ne vous laissez pas démoraliser par quelques gouttes de pluie au mois de mai. Elles peuvent avoir un certain charme au cours de votre randonnée !

A emporter dans vos bagages

Liste non exhaustive :

- 1 drap cousu ou "sac à viande" (pour les nuits en refuge et gîte),
- 1 sac à dos pour les affaires de la journée (pull, vêtement de pluie, le pique-nique et une gourde d'eau, appareil photo...) 30 l minimum (mais un sac de 50 l peu rempli est toujours plus anatomique),
- 1 paire de chaussures de marche montantes et légères, type randonnée déjà rodées,
- 1 short, un maillot et une serviette de bain,
- 1 anorak (période d'avant saison) ou veste coupe-vent (type goretex), un poncho ou ciré,
- 1 pantalon ample (toile ou jogging), un pull de laine ou fourrure polaire,
- plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements,
- des lunettes de soleil, crème solaire, chapeau, crème labiale,
- 1 paire de tennis, un survêtement ou vêtement ample pour le soir,
- 1 gourde d'un litre minimum, quart (gobelet plastique), une boîte hermétique type Tupperware et des couverts,
- 1 pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, antalgique...), une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur,
- 1 sac de voyage pour les affaires qui vous suivent au cours de la semaine: prévoir 30 kg de bagages maximum pour 5 personnes à charger par animal (duvet non nécessaire). Le conditionnement de vos effets personnels : soit des petits sacs à dos (maximum 20L) à répartir sur les bâts, soit transférer vos effets personnels dans les sacoches de l'organisation, directement intégrées aux bâts.
- et pourquoi pas un bon roman, votre appareil photo ou jumelles si vous avez ...

PRATIQUE:

Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80