

## **Pyrénées : Randonnée avec ânes dans le Haut Béarn**

### ***Itinéraire en boucle itinérante, dans le Haut Béarn.***

*Aventure en famille*

*7 jours, 6 nuits*

*6 jours de marche*

Philosophe pragmatique, ni sot ni têtu, marcheur infatigable, l'âne est le compagnon de randonnée idéal. Cet animal sympathique amuse les enfants, les intéresse et leur offre une motivation supplémentaire pour randonner.

Durant le séjour, il portera la majeure partie de vos affaires et, parfois, les enfants fatigués... Grâce à lui, vous rencontrerez plus facilement les gens de la montagne (bergers, forestiers, randonneurs,...).

Nous vous proposons d'effectuer, en sa compagnie, une large boucle de 6 jours dans le Haut-Béarn, entre gaves d'Aspe et d'Ossau, le pays des derniers ours pyrénéens....

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

## Programme

### Jour 1 : Début de séjour RANDONNÉE AVEC UN ÂNE DANS LES PYRÉNÉES

Accueil au gîte à Etsaut, au cœur de Vallée d'Aspe. Présentation des ânes, de leurs mœurs et préparation de la randonnée.

### Jour 2 : Le Col de Barrancq et le plateau de Lhers

Mise en route, en douceur, en suivant le célèbre sentier de grande randonnée pyrénéen, le GR10. Le sentier monte au Col de Barrancq (1601m), lieu de passage de l'ours, puis traverse les verts pâturages du plateau de Lhers où vous ne manquerez pas de rencontrer troupeaux et bergers. Descente dans le fond de la Vallée de Lescun.

### Jour 3 : Sur les crêtes, entre France et Espagne

Journée magnifique, consistant à rejoindre puis à suivre la frontière franco-espagnole. La remontée de la Vallée de Labrénère vous laisse tout loisir de contempler les paysages magiques du Cirque de Lescun et des Aiguilles d'Ansabère. Vous marchez ensuite un long moment sur les crêtes, entre France et Espagne, et la vue qui s'offre à vos yeux est immense.

### Jour 4 : Les plateaux de Banasse

Vous quittez le lac, où les plus hardis se seront baignés, et le refuge d'Arlet et arrivez sur les vastes plateaux de la Montagne de Banasse. Vous êtes au pays du berger, de son fromage et... de son âne. Plus loin, après avoir franchi un petit cirque, vous rejoignez le vieux quartier pastoral d'Espelunguère, avant de traverser la belle Forêt de Borce.

### Jour 5 : Le Col et les Lacs d'Ayous

Cheminant sur un sentier en balcon, vous entrez alors dans le royaume de l'ours et du gypaète barbu... Plus loin, le passage du Col d'Ayous (2185m) vous réserve une surprise étonnante : face à vous se dresse la majestueuse silhouette du Pic du Midi d'Ossau (2884m). Nuit en refuge gardé, au bord des Lacs d'Ayous, dans un cadre magnifique.

### Jour 6 : Le Col des Moines (2168m)

Les chapelets de lacs aux eaux cristallines et étincelantes qui s'égrennent sur votre route sont propices à la baignade... Vous gagnez aisément le Col des Moines (2168m) et sa borne frontière pour un panorama inoubliable sur les hautes montagnes.

### Jour 7 : Le Chemin de la Mâtire

C'est par le magnifique Chemin de la Mâtire que vous effectuez votre ultime étape. Ce chemin, surplombant les Gorges de l'Enfer, fut taillé dans la roche pour permettre l'acheminement de fûts de sapins destinés aux mâts des navires de la Marine Nationale. La boucle est bouclée, mais vous ne quitterez pas votre compagnon de randonnée sans une dernière caresse...

### **Infos programme :**

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, les guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

## Quelques précisions

### **Niveau**

Facile à Modéré. Aucune difficulté technique.

En moyenne 5h30 de marche effective par jour. Excepté le J2, 7h00 de marche effective.

Dénivelé positif moyen : +660m/jour

### **Prix**

- Du 01/01/2009 au 31/12/2009 : Prix/enfant de 6 à 11 ans 440 €, Prix/enfant de 12 à 16 ans 540 €, Prix/adulte 645 €

### **Le prix comprend :**

- L'hébergement en pension complète
- Les transferts locaux
- Le transport des bagages
- L'accompagnement

### **Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons
- Les assurances
- Les visites de sites
- Les transferts non prévus sur le programme

### **Encadrement**

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

### **Portage**

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...).

Votre bagage suiveur sera transporté par l'âne. Prévoir un bagage facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

### **Hébergement/nourriture**

- En dortoir communs, avec 3 nuits en gîtes et 3 en refuges gardés
- Pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, dîner et vivres de courses)

### **Début/fin**

Début : Le dimanche dans la journée, au gîte à Etsaut (64).

Fin : Le samedi vers 18h30, au gîte à Etsaut.

### **Organisation**

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

### **Dates**

Du 28/06/2009 au 04/07/2009

Du 05/07/2009 au 11/07/2009

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Du 12/07/2009 au 18/07/2009

Du 19/07/2009 au 25/07/2009

Du 26/07/2009 au 01/08/2009

Du 02/08/2009 au 08/08/2009

Du 09/08/2009 au 15/08/2009

Du 16/08/2009 au 22/08/2009

Du 23/08/2009 au 29/08/2009

### **Nombre de participants**

A partir de 6 jusqu'à 14 personnes

### **Accès**

En train : gare de Pau (64)

### **Bibliographie**

#### **Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie**

Guide vert Pyrénées Aquitaine, éd. Michelin

Guide Bleu, éd. Hachette

#### **Géographie – nature**

Chemins du Piémont n°1 G. Véron

L'épopée des Cimes, Bellefon, Ed. Alpes Pyrénées

### **Infos pratiques**

- Office du Tourisme de la Vallée d'aspe : 64490 Bedous - Tel : 0559347148 - Fax : 0559345251

E-mail : aspe.tourisme@wanadoo.fr

- Parc National des Pyrénées :

A Pau, 59 route de Pau, 65000 Pau - Tel : 0562443660

Renseignements SNCF : 0892353535, ou [www.ter-sncf.com](http://www.ter-sncf.com)

- Météo locale : 0892680264

- Maison du Parc Vallée d'Aspe : Tel : 0559348830

### **ACCES :**

#### **Comment rejoindre Etsaut :**

- Par avion :

Aéroport de Tarbes Ossun, tel 0562329222 - [www.tarbes-lourdes.aeroport.fr](http://www.tarbes-lourdes.aeroport.fr)

Aéroport international de Toulouse-Blagnac (180km) : Tel : 0561424400

Aéroport de Pau-Uzein, tel 0559333300 - [www.pau.aeroport.fr](http://www.pau.aeroport.fr)

Air France, réservations : Tel : 08208200820

- Par le train :

Transfert en TER et autobus SNCF de Pau à Etsaut, via Oloron Sainte Marie.

- Pour rejoindre Pau : ligne Nice - Toulouse - Irun avec arrêt à Pau, ou ligne Paris - Bordeaux - Tarbes, avec arrêt à Pau.

- Pour rejoindre Oloron Sainte Marie : nombreux trains TER de Pau à Oloron, puis autobus SNCF d'Oloron à Etsaut.

Quelques exemples d'horaires le dimanche, à vérifier :

Aller de Pau à Etsaut (en train jusqu'à Oloron et bus SNCF D'Oloron à Etsaut, ligne Oloron à Canfranc) :

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Départs possibles de Pau : 9h28 (samedi, dimanche et fêtes), 13h58, et 17h08 - arrivée à Etsaut, via Oloron, 1h30 après. Coût du transfert : environ 10.00€

Gare d'Oloron au 0559390061 (renseignements locaux et régionaux)  
Contacter la SNCF au 36.35, appel direct ou [www.ter-sncf.com](http://www.ter-sncf.com) ou encore [www.ter-sncf.com/aquitaine](http://www.ter-sncf.com/aquitaine) pour confirmation des horaires

- Par la route :

Rejoindre Pau (autoroute au départ de Bordeaux ou de Toulouse); puis de Pau, N134 jusqu'à Etsaut, via Oloron Sainte Marie.

**PARKING VEHICULE :**

- Parkings à Etsaut :

Pas de problème pour laisser le véhicule.

Pas de parking gardé. Parking place de l'Eglise, en face de la Mairie ou au gîte, à Etsaut.

**A emporter dans vos bagages**

**Les chaussures :**

Choisissez des chaussures de randonnée confortables et robustes avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée mais relativement souple (type vibram). Prévoir aussi pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

**Le sac à dos :**

Le portage étant réduit aux affaires personnelles de la journée et au pique-nique de midi, un sac à dos d'une capacité de 30 à 40 litres est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

**L'habillement :**

Durant la randonnée veillez à emporter :

- chapeau
- maillot de bain
- short
- tee-shirts
- sous-vêtements
- pantalon ample (toile ou jogging)
- chaussettes
- pull ou fourrure polaire
- pantalon et veste coupe-vent imperméables
- poncho ou cape imperméable
- gants et bonnets (au cas où...)

Veillez à limiter le reste de vos affaires (vêtement de rechange et de nuit). Elles doivent tenir dans un seul sac de voyage et ne pas dépasser une dizaine de kilos.

**Le couchage :**

Les gîtes et refuges sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

**Le petit matériel :**

- 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)
- une gourde d'au moins 1,5 litre
- un couteau de poche et une petite cuillère
- une lampe de poche ou frontale
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale
- un nécessaire de toilette réduit au maximum
- quelques grands `sacs poubelle` pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boule quies!
- jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...

**Le budget :**

Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

**Les formalités :**

Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE.

Et enfin, une spécialité régionale ou collation et de la bonne humeur à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

**A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80