

Alpes : Lacs du Mercantour avec âne

Séjour itinérant - sans portage

Aventure en famille

7 jours, 6 nuits

7 jours de marche

Acompagnés d'un âne, c'est ici une traversée très variée de la moyenne montagne fleurant encore la Provence, pour rejoindre les alpages panoramiques du Parc du Mercantour, de l'étage collinéen à l'étage alpin, des pins sylvestres aux mélèzes, des champs de blé aux pelouses de gentianes, des paysages humanisés aux étendues farouches.

Les deux derniers jours concluent en apothéose ce périple en donnant un bel aperçu de la haute montagne avec le plus grand lac glaciaire d'altitude d'Europe! Marmottes, chamois, aigles royaux seront au rendez-vous !

Un loup vous observera peut-être de très loin mais n'ayez crainte, il ne se risquera pas à vous approcher!

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Programme

Jour 1 : Début de séjour LACS DU MERCANTOUR

Randonnée se déroulant sur les versants Nord et Sud du vallon de Cante, elle permet de prendre la mesure d'une particularité qui fait le charme des Alpes du Sud : la diversité des paysages entre l'Ubac frais et boisé type Alpes du Nord, et l'Adret à forte connotation provençale.

Jour 2 : Sauze - Saint Martin d'Entraunes

La remontée de la vallée continue. Belle randonnée en partie ombragée, après la remontée au panoramique plateau de la Larre en début de journée, le reste se déroule sur de la descente ou du plat. De belles échappées au milieu des arbres permettent de découvrir ce paysage si particulier de la Haute vallée du Var, fait d'affleurements de marne noire.

Jour 3 : St Martin d'Entraunes - Sussis

Montée au charmant village de Sussis, avec la possibilité d'aller se rafraîchir dans le torrent. Le temps qui est imparti permet même de flâner et de visiter St Martin d'Entraunes, et sa petite église romane avec un magnifique retable du XV^{ème} siècle.

Jour 4 : Sussis - Val Pelens

Petite liaison tranquille qui permet d'aller taquiner le matin la haute montagne au rythme de chacun.

Jour 5 : Val Pelens - Estenc

Agréable randonnée qui permet de relier directement l'étape sans passer par le Col des Champs, à travers d'anciennes campagnes, en ayant une pensée pour ces générations de montagnards, qui ont façonné le relief pour en tirer le meilleur parti. Maintenant que la nature a repris le dessus, seul un œil averti peut en déceler les traces.

Jour 6 : Estenc - Refuge de la Cayolle

Montée en altitude progressive, par un beau sentier qui chemine dans un mélézin centenaire, jusqu'à la limite altitudinale des arbres, pour déboucher dans les alpages découvrant les charmes du massif de Sanguinière dans cette ambiance sauvage des Alpes du Sud, faite de contraste et de diversité.

Jour 7 : Col de la Cayolle - Estenc

La randonnée se termine ici en apothéose, avec la visite des lacs glaciaires d'Allos, des Garrets et de la petite Cayolle. Parcours très esthétique, le bleu du ciel se miroitant sur l'eau très pure des lacs. Une flore d'endémiques jonche les pelouses alpines : campanule d'Alonie, Bérardie laineuse, gentianes de Koch, Silène acaule, orchis vanille, pensées... Dans ce véritable champ de bataille géologique, où l'émergence des montagnes a fait reculer la mer, glaciers de pierres et lacs d'altitude ponctuent cette dernière journée avec en point de mire l'immense étendue bleue du lac d'Allos.

Infos programme :

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Quelques précisions

Niveau

Circuit spécial famille avec enfants "marcheurs" à partir de 5 ans. Connaissance de la cartographie obligatoire et une expérience de la randonnée en milieu montagnard. De 3h à 5h de marche, dénivelé entre 500 et 600m par jour.

Prix

- Du 01/01/2009 au 31/12/2009 : Prix/enfant de 5 à 12 ans 485 €, Prix/adulte 560 €

Le prix comprend :

L'hébergement en pension complète, les transferts locaux, le transport des sacs par un âne, le dossier de voyage avec cartes IGN, topo-guide, fiche technique et un livret d'informations sur la vallée et une assistance technique par des guides.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons, les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus sur le programme.

Encadrement

Randonnée en liberté sans encadrement. Nous vous prêtons cartes IGN et topo-guide.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique. Les bagages sont transportés par un âne.

Hébergement/nourriture

Pension complète (pique-nique le midi), en chambres collectives : 1 nuit chez l'habitant, 3 nuits en gîtes d'étape, 1 nuit en petit hôtel rustique, 1 nuit en refuge. Se munir uniquement de draps-sacs et serviettes (les utiliser dans tous les hébergements, couvertures ou couettes fournis).

Vous serez en chambres collectives de 4 ou 5 avec sanitaires collectifs.

L'hôtel fournit la prestation de type gîte. Dortoir de 8 places dans le refuge.

Début/fin

Début : Le jour 1, à Villeplane.

Fin : Le jour 7, à Villeplane.

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos différents hébergements sur le circuit, de vos éventuels transports des bagages et de vos transferts comme marqué sur votre programme. Nous vous prêtons un dossier complet avec cartes et topos détaillés qui vous sera remis sur place. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Début du séjour :

La première matinée sera consacrée à expliquer comment s'occuper de l'âne et comment le charger.

Vous reverrez l'itinéraire avec un guide sur place, qui vous donnera un livret d'informations concernant la vallée du point de vue géologie, flore, faune ainsi que les fascicules du Parc du Mercantour.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

L'âne et vous :

Ils sont affectueux, ont chacun leur personnalité, leur vie propre, leurs goûts. Ils aiment la compagnie humaine particulièrement celle des enfants qu'ils persuadent d'avancer sans rechigner.

Passés maîtres dans l'art de la comédie, on peut les voir tour à tour boudier pour attendre, boitiller pour avoir du tabac (suprême gourmandise asine) et repartir bon pied, bon oeil sur des sentes hasardeuses.

Bambou, Pépino, Lilou, Gédéon, Iznogud et les autres fascineront petits et grands. Vous aurez affaire à un fin psychologue, grand connaisseur des hommes et prêt à profiter de vos faiblesses!

A noter :

- Attention à vos victuailles! Il adore le pain qui dépasse d'un sac !
- Il est bon d'être ferme, l'un conduisant avec la corde, l'autre fermant la marche avec une petite badine convaincante.
- Ne le laissez pas brouter ou glaner une herbe en marchant sinon il s'arrêtera à tout propos.
- Sur un sentier de montagne, mettez-vous toujours du côté de la paroi pour ne pas être bousculé dans le vide!
- Tenir l'âne sans faire de tour mort autour du poignet et sans trop de lest.
- Les ânes sont là pour le portage de vos affaires. Les enfants n'étant admis qu'à partir de 5 ans et ne montent en aucun cas sur les ânes, sauf exceptionnellement.

Dates

Départs tous les jours selon disponibilités, de fin mai à fin septembre. Inscription possible à partir de 2 personnes.

Nombre de participants

A partir de 2 personnes

Accès

Autoroute jusqu'à Nice, ou Gare de Nice, puis bus jusqu'à Guillaumes (06).

Bibliographie

- Guide complet des fleurs de montagne, Ch. Gray-Wilson, Ed. Delachaux-Niestlé
- Minéralogie des Alpes-Maritimes, G. Masi, Guide Gallimard Mercantour
- Faune du Mercantour, Ed. Glénat, Fascicules édités par le Parc National du Mercantour

Cartographie :

- Carte IGN TOP25 : 3540 ET - Haute vallée du Var et 3640 OT - Haut Cians-Valberg
- Carte au 1/50 000ème, Didier Richard : Alpes de haute Provence, Tinée, Ubaye.

Infos pratiques

Moyens d'accès :

En voiture :

- Autoroute jusqu'à Nice, puis direction Digne par la RN 202. 5km après le village d'Entrevaux, prendre la D 2202 en direction de Guillaumes. 5km avant Guillaumes prendre direction Villeplane par la D88 (7km).
 - Par la Provence : RN 202 Sisteron, Digne, St André les Alpes, puis prendre D 2202 direction Guillaumes.
 - Gap, Barcelonnette, col de la Cayole, Guillaumes.
- Attention, cette route est étroite, sinueuse et longue. 5km après Guillaumes, surveiller une petite route en épingle à cheveux, dans votre dos, la D 88, direction Villeplane.

Possibilité de garer votre véhicule toute la semaine à Villeplane.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

En train :

Train de nuit Paris 21h43 / 07h50 Nice, puis prendre la correspondance pour Guillaumes à la Gare routière de Nice (tel : 04 93 85 61 81) à 13h15 le samedi, à 16h15 les autres jours sauf le dimanche.

La gare des chemins de fer de Provence est située à 10mn à pied de la gare SNCF. Ces horaires sont fournis à titre indicatif, veuillez consulter la SNCF : Gare SNCF de Nice (04 93 87 50 50) ou bien prendre la correspondance du train de Pignes (voir ci-dessous).

Correspondance avec le bus de Guillaumes en prenant la navette de l'aéroport ou avec la micheline du train des Pignes (à 12h43 ou 17h).

Au retour : gare d'Entrevaux du train des Pignes : 19h06 pour rejoindre Nice pour 20h30.

Transfert possible aller/retour, Entrevaux / train des Pignes (3/4h de voiture) pour la somme de 80€ (à partager selon le nombre de personnes). Nous consulter et le préciser à l'inscription.

En avion : Paris / Nice : toutes les heures

Recommandations :

Prévoir d'arriver la veille pour ne pas partir tard le lendemain.

Nuit possible au gîte de Villeplane (tel : 04 93 05 56 01) demi-pension en chambres collectives : environ 35,00€ adulte et 31,00€ enfant, ou hôtel à Guillaumes (tel : 04 93 05 50 01).

A emporter dans vos bagages

Liste non exhaustive :

- Récipients pouvant contenir des salades composées (type Tuperwaere hermétique)
- Assiettes, couverts, couteaux, thermos pour ceux qui veulent
- Couteau de poche
- Capes de pluie en vente 5 euros à Decathlon (Un orage en montagne n'est qu'une aventure passagère si on est bien équipé!)
- Shorts, maillot
- Chapeau, crème de protection solaire
- Pulls en laine ou laines polaires (2 jours à +de 2000m)
- Chaussures de montagne et tennis de rechange
- Pharmacie personnelle avec double peau
- Draps-sacs (en vente à Décathlon). Serviettes de toilette. A utiliser dans tous les hébergements, même à l'hôtel. (Ne pas prendre de duvets, trop volumineux!)
- Prendre gourde et récipients afin d'avoir 2L par personne
- Une bâche de protection pour le chargement, des tendeurs
- Enveloppez vos affaires dans des sacs poubelle hermétiques. Un orage en montagne n'est qu'une aventure passagère si vêtements et nourriture ne sont pas trempés!

Limitez vos affaires à 40kg.

Matériel fourni :

- Des sacs militaires pour le chargement sur l'âne (2 par âne) dans lesquels vous répartirez vos affaires
- Pharmacie vétérinaire : anti-inflammatoire, antiseptique, produit rémanent contre les mouches
- Bât, licol, corde, longe
- Manuel pour s'occuper d'un âne. Le potasser...

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80