

## **Massif Central : Le Parc National des Cévennes en VTT**

### ***Circuit itinérant, en liberté, sans portage***

*Séjour vélo*

*6 jours, 5 nuits*

*6 jours de VTT*

Découvrez les hautes terres du parc national des Cévennes !

Variété des paysages et diversité des milieux rencontrés caractérisent cette randonnée. Plateau calcaire d'altitude, vallées profondes des Cévennes schisteuses, massif forestier du Bougés, crêtes du Mont Lozère accompagneront votre parcours.

Sac léger, voici un parcours itinérant, en VTT, alternant chemins caillouteux, sentiers, pistes forestières...

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

## Programme

### Jour 1 : Début de séjour LE PARC NATIONAL DES CEVENNES EN VTT

Florac – Nivoliers. Départ de Florac, la piste entre dans les Gorges du Tarn puis remonte sur le causse Méjean par le village de Montbrun. Nuit et repas en auberge.

48km et 650m de dénivelé.

### Jour 2 : Nivoliers – Barre des Cévennes

Traversée du causse, dans sa partie sauvage et dénudée. Descente dans la vallée du Tarnon (village de Vébron) pour rejoindre la corniche des Cévennes, et le village de Barre (ancien lieu de grand marché). Nuit et repas en gîte.

43km et 550m de dénivelé.

### Jour 3 : Barre des Cévennes – Cassagnas

Randonnée au cœur des Cévennes (plan de Fontmort, col de Jalcreste) pour rejoindre Cassagnas, petit village Cévenol dans la vallée de la Mimente. Nuit et repas en auberge.

30km et 150m de dénivelé.

### Jour 4 : Cassagnas – Pont de Montvert

Traversée du massif du Bougès (alt.1420m) pour rejoindre le Pont de Mont vert, village au bord du Tarn et au pied du Mont Lozère granitique. Possibilité de variante par le col de la croix de Bertel. Nuit et repas en hôtel.

40km et 700m de dénivelé.

### Jour 5 : Le Pont de Montvert – Les Laubies

Montée au col de Finiels pour rejoindre le sommet de la Lozère (1699m). La randonnée chevauche ensuite les crêtes granitiques. Nuit et repas en auberge rurale.

39km et 700m de dénivelé.

### Jour 6 : Les Laubies- Florac

Retour à Florac en passant par les Puech des Bondons et les menhirs des Combettes.

45km et 450m de dénivelé.

### **Infos programme :**

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

## Quelques précisions

### **Niveau**

Modéré : 35km à 45km/jour - Dénivelé 450 à 700m/jour.

### **Prix**

- Du 01/01/2009 au 31/12/2009 : Prix / personne 480 €

### **Le prix comprend :**

L'hébergement en demi-pension, les transferts locaux, le transport des bagages, le dossier de voyage avec cartes IGN et topo-guide.

### **Le prix ne comprend pas :**

Les piques-niques, les boissons, les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus sur le programme.

### **Encadrement**

Randonnée en liberté sans encadrement. Nous vous fournissons cartes IGN et topo-guide.

### **Portage**

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule.

### **Hébergement/nourriture**

Demi-pension), en gîtes, auberges et hôtels. Chambres de 2 à 6 personnes.

### **Début/fin**

Début : Le jour 1, à Florac (48) à 9h30.

Fin : Le jour 6, à Florac (48).

### **Organisation**

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos différents hébergements sur le circuit, de vos éventuels transports des bagages et de vos transferts comme marqué sur votre programme. Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés qui vous sera remis sur place. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

### **Dates**

Départ à la demande, du 15 avril au 15 octobre. Inscription possible à partir de 2 personnes.

### **Nombre de participants**

A partir de 2 personnes

### **Accès**

Gare d'Alès, puis bus ou taxi jusqu'à Florac (48).

### **Bibliographie**

- Dans les Cévennes, Le Mont Aigoual, de Lombardi et Chantal Chivas - Ed. Edisud

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

- Les Cévennes de la montagne à l'homme, de Philippe JOUTARD - Ed. Privat - 1979
- Guide des Cévennes, Guide Gallimard - 1996
- Voyage avec Stevenson dans les Cévennes, de Jean-François DARS - Ed. Descartes & Cie - 2006

## **Infos pratiques**

### **ACCES :**

- Par la route :

Autoroute A75 depuis Clermont-Ferrand - Sortie N°39 Le Monastier - Nationale 106 ALES-MENDE.

Distances entre Florac et quelques villes

- Mende : 45 km (40mn)
- Nîmes : 110 km (1h40)
- Paris : 620 km (5h40)
- Lyon : 255 km (3h20)
- Clermont -Fd : 208 km (2h20)
- Millau : 78 km (1h15)

Calculez votre itinéraire sur : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [mappy.fr](http://mappy.fr)

- par le train :

Gare à ALES (78 km) ou MENDE (45 km)

Renseignements S.N.C.F

LIGNE VERTE : N° 08 92 35 35 35 - [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr)

Gare de Mende : 04.66.49.00.39

Depuis ALES, ligne quotidienne ALES / FLORAC - Toute l'année

1 départ par jour du Lundi au samedi - Ne fonctionne pas les dimanche et jours fériés

Transports Reilhès Tel : 04 66 45 00 18 ou 06 60 58 58 10 ou 06 82 44 51 85

Horaires des bus (à vérifier auprès des transports Reilhès) :

-> ALES / FLORAC

Départ ALES à 11h45 - Arrivée Florac à 12h55

-> FLORAC / ALES

Départ Florac à 9h00 - Arrivée Alès à 10h20

- Par avion :

Site internet de l'aérodrome de Mende : [www.aerodrome-lozere.com](http://www.aerodrome-lozere.com)

La Lozère dispose d'un aérodrome principal : Mende Brenoux. L'aérodrome de Florac / Sainte-Enimie est restreint à l'usage des aéronefs basés et à ceux des aérodromes voisins.

- Sociétés de taxi :

- CEVENNES TRANSPORTS

Taxis - Autocars - Auto-école

88 TER av Jean Monestier - 48400 FLORAC

TEL : 04 66 45.02.45. ou 06.07.62.67.82

- TRANSPORTS REILHES

Autocars - Taxis

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Av Jean Monestier - 48400 FLORAC  
04 66 45 00 18 ou 06 60 58 58 10 ou 06 82 44 51 85  
TEL : 04.66.65.19.88

- BLANC Frères  
Service TAXI – AMBULANCES  
90 av Jean Monestier - 48400 FLORAC  
TEL 04 66 45 00 44 ou 06 68 52 03 66

**Nuit supplémentaire:**

Possibilité de nuit supplémentaire la veille du séjour, nous consulter.

**A emporter dans vos bagages**

**Pour transporter vos affaires**

Un bagage suiveur de 10 kg maximum par personne : une petite valise ou un sac de voyage en bon état.

**Pour le vélo**

- Un sac à dos qui vous permette de transporter vos affaires pour la journée
- Cuissard ou short muni de peau de chamois
- Gants d'été - Cordelette de sécurité pour vos lunettes
- Un vêtement chaud et un coupe vent
- Un maillot de bain et sa serviette, pourquoi pas ?
- Un bidon d'eau supplémentaire
- Lunettes, crème solaire, casquette (indispensable)
- Appareil photo

**Après l'effort**

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : Médicaments personnels
- Votre contrat d'assurance

**Matériel à apporter**

Equipement individuel VTT (casque, vêtements, chaussures de VTT à semelles crantées), kit de réparation individuel pour la rando, quelques pièces de rechange (absence de marchand de cycle sur le parcours), vêtements de pluies et gants chauds, bidons de vélos ou poche d'hydratation.

**A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80