

Massif Central : Le Parc National des Cévennes

Circuit itinérant, sans portage

Randonnée Liberté

6 jours, 5 nuits

6 jours de marche

Variété des paysages et diversité des milieux rencontrés caractérisent cette randonnée. Plateau calcaire d'altitude, vallées profondes des Cévennes schisteuses, massif forestier du Bougès, crêtes du Mont Lozère accompagneront votre parcours.

Six jours de randonnée pour découvrir les Hautes Terres du Parc National des Cévennes. Départ du causse Méjean, descente dans la vallée du Tarnon pour rejoindre le village de montagne de Barre des Cévennes. Montée sur le massif du Bougès et du Mont Lozère en passant par le village du Pont de Montvert.

Parcours en liberté, sans sac, alternant chemins caillouteux, sentiers, pistes forestières.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Programme

Jour 1 : Début de séjour PARC NATIONAL DES CEVENNES

Arrivée sur votre lieu de séjour, et vous enchaînez avec l'étape Florac - Barre des Cévennes. Montée sur la Can de l'Hospitalet en passant par le hameau de la Rouvière pour rejoindre le village de montagne de Barre des Cévennes. Nuit et repas en gîte.

Distance: 16km, Dénivelé: 450m.

Jour 2 : Barre des Cévennes - Cassagnas

Du plateau calcaire de Barre des Cévennes, descente dans la vallée de la Mimente, pour retrouver l'ancienne voie de chemin de fer. Nuit et repas en auberge.

Distance: 13km, Dénivelé: 300m.

Jour 3 : Cassagnas - Pont de Montvert

Traversée du massif forestier du Bougès. Descente dans la haute vallée du Tarn pour rejoindre le village du Pont de Montvert. Nuit et repas en hôtel**.

Distance: 15km, Dénivelé: 650m.

Jour 4 : Pont de Montvert - Finiels

Montée sur le plateau du Tarn, chaos granitiques, zone de tourbières et de ruisseaux. Nuit et repas en chambre d'hôtes.

Distance: 16km, Dénivelé: 400m.

Jour 5 : Finiels - Les Laubies

Ascension du pic de Finiels (1700m) et randonnée sur les crêtes du Mont Lozère. Nuit et repas en auberge rurale.

Distance: 13km, Dénivelé: 400m.

Jour 6 : Les Laubies - Florac

Descente par les Puechs des Bondons et la vallée du Tarn.

Fin du séjour vers 16h.

Distance: 19km, Dénivelé: 300m.

Infos programme :

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Quelques précisions

Niveau

Modéré : 13 à 19km et 450 à 650m de dénivelé par jour. Bonne condition physique nécessaire.

Prix

- Du 01/01/2009 au 31/12/2009 : Prix / personne 460 €

Le prix comprend :

L'hébergement en demi-pension, les transferts locaux, le transport des bagages, le prêt du dossier de voyage avec cartes IGN et topo-guide.

Le prix ne comprend pas :

Les piques-niques, les boissons, les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus sur le programme.

Encadrement

Randonnée en liberté sans encadrement. Nous vous prêtons cartes IGN et topo-guide.

Portage

Durant la randonnée portage juste de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...). Prévoir un bagage facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

Hébergement/nourriture

Hébergement

En gîte, hôtel, auberge, chambres d'hôtes, en demi-pension.

Attention: Compte tenu des contraintes liées à la gestion d'un hébergement, il se peut qu'avant 16h ou 17h les hébergements soient fermés ou que les propriétaires ne soient pas présents. Merci de votre compréhension.

Nourriture

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir sur le lieu d'hébergement à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Repas du midi non inclus.
- Boissons non comprises.

Début/fin

Début : Le jour 1, à 9h30, à Florac (48).

Fin : le jour 6, vers 16h, à Florac (48).

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos différents hébergements sur le circuit, de vos éventuels transports des bagages et de vos transferts comme marqué sur votre programme. Nous vous prêtons un dossier complet avec cartes et topos détaillés qui vous sera remis sur place. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Dates

Départ à la demande d'avril à octobre. Inscription possible à partir de 2 personnes.

Nombre de participants

A partir de 2 personnes

Accès

Gare d'Alès, puis bus ou taxi jusqu'à Florac (48).

Bibliographie

Ouvrages généraux – tourisme

- Voyage avec un âne dans les Cévennes, Stévenson, Warolin. Broché
- Paysages des Cévennes, A. Honegger. Broché
- Histoire des Cévennes, Patrick Cabanel. Poche

Géographie–nature

- Promenades et randonnées dans les Cévennes de Didier Cornaille. Broché (1992)
- Beauté des Cévennes, Gilles Guerard. Cartonné (2 janvier 1996)

Infos pratiques

ACCES :

- Par la route :

Autoroute A75 depuis Clermont-Ferrand - Sortie N°39 Le Monastier - Nationale 106 ALES-MENDE.

Distances entre Florac et quelques villes

- Mende : 45 km (40mn)
- Nîmes : 110 km (1h40)
- Paris : 620 km (5h40)
- Lyon : 255 km (3h20)
- Clermont -Fd : 208 km (2h20)
- Millau : 78 km (1h15)

Calculez votre itinéraire sur : www.viamichelin.fr ou mappy.fr

- Par le train :

Gare à ALES (78 km) ou MENDE (45 km)

Renseignements S.N.C.F

LIGNE VERTE : N° 08 92 35 35 35 - www.sncf.fr

Gare de Mende : 04.66.49.00.39

Depuis ALES, ligne quotidienne ALES / FLORAC - Toute l'année

1 départ par jour du Lundi au samedi - Ne fonctionne pas les dimanche et jours fériés

Transports Reilhes Tel : 04 66 45 00 18 ou 06 60 58 58 10 ou 06 82 44 51 85

Horaires des bus (à vérifier auprès des transports Reilhes) :

-> ALES / FLORAC : Départ ALES à 11h45 - Arrivée Florac à 12h55

-> FLORAC / ALES : Départ Florac à 9h00 - Arrivée Alés à 10h20

- Par avion :

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Site internet de l'aerodrome de Mende : www.aerodrome-lozere.com

La Lozère dispose d'un aérodrome principal : Mende Brenoux. L'aérodrome de Florac / Sainte-Enimie est restreint à l'usage des aéronefs basés et à ceux des aérodromes voisins.

- Sociétés de taxi :

- CEVENNES TRANSPORTS

Taxis - Autocars - Auto-école

88 TER av Jean Monestier - 48400 FLORAC

TEL : 04 66 45.02.45. ou 06.07.62.67.82

- TRANSPORTS REILHES

Autocars - Taxis

Av Jean Monestier - 48400 FLORAC

04 66 45 00 18 ou 06 60 58 58 10 ou 06 82 44 51 85

TEL : 04.66.65.19.88

- BLANC Frères

Service TAXI – AMBULANCES

90 av Jean Monestier - 48400 FLORAC

TEL 04 66 45 00 44 ou 06 68 52 03 66

Nuits supplémentaires:

Possibilité d'extension du séjour avec nuits supplémentaires en hôtel à Florac avant ou après la randonnée, nous consulter.

A emporter dans vos bagages

Votre bagage

Dans la mesure du possible nous vous conseillons de prévoir un bagage suiveur avec cadenas, facilement transportable (roulettes) pour vos déplacements avant et après le séjour (gare, aéroport).

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 10kg-12kg avec un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

Pour une randonnée dite sans portage, prévoir un sac à dos de 30L minimum, pour transporter vos affaires personnelles de la journée et votre pique-nique.

Le fond de sac

Quelque soit le séjour effectué vous devrez toujours emporter avec vous un vêtement de pluie, le pique-nique, une gourde d'eau ainsi qu'une petite trousse de secours et vos objets personnels, appareil photo, chapeaux, jumelles, ...

Les chaussures

Les chaussures doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tige haute, avec une semelle assez rigide. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude

Pour le pique-nique

- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde d'un litre minimum

Petit matériel

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale pour les séjours en refuge et gîte
- Du papier hygiénique pour les randonnées en refuge et sous tente
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80