



Pyénées : Châteaux Cathares à vélo (Aude - Corbières)

Douceur méditerranéenne, somptueux paysages des Corbières, vignobles, châteaux perchés sur des éperons rocheux, voilà un concentré de ce qui vous attend tout au long de ce circuit haut en couleurs.

Dans l'Aude cathare, des lieux imprégnés d'histoire tels que Carcassonne, Lagrasse, ou les châteaux cathares de Termes, Quéribus, ou Peyrepertuse restent encore des témoignages vivants d'un passé récent.

Au total, une kyrielle de 7 châteaux cathares exceptionnels et deux abbayes dévoileront leur passé, toutes ces anciennes places fortes étant reliées par de somptueuses petites routes de traverse au cœur du vignoble des Corbières et de Fitou.

Côté hébergements, vous aurez tout le loisir de mesurer que sur cette ancienne terre d'hérésie, l'accueil est des plus chaleureux, et vous laissera un souvenir mémorable, tout comme les spécialités culinaires que vous découvrirez.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Programme

J1 - Début de séjour à Carcassonne

Arrivée à Carcassonne, ville réputée pour sa somptueuse cité médiévale et installation à votre hébergement. Possibilité de visiter la ville et la cité, ou d'effectuer une boucle en vélo, qui vous mènera de la bastide à la cité (selon votre heure d'arrivée).

Carcassonne : de la bastide à la cité

Installation à Carcassonne ; suivant l'horaire, possibilité de visiter le célèbre site de Carcassonne, à travers rues et places, parcours urbain permettant de relier deux monuments inscrits au Patrimoine Mondial, à savoir le Canal du Midi et la Cité de Carcassonne.

Distance : 5,5km, durée : 2h de découverte pédestre.

J2 - De Carcassonne à Lagrasse

Etape à caractère culturel et sportif, avec la liaison entre Carcassonne et le village médiéval de Lagrasse, en empruntant le chemin de halage du canal du Midi, jusqu'à Trèbes, puis direction Lagrasse, un des plus beaux villages de France, enserré dans ses remparts. Le village fait face à une des plus vieilles abbayes d'Europe, dont l'origine remonte au VIII^{ème} siècle.

Distance : autour de 43 km, durée : 4h15 environ.

J3 - De Lagrasse à Tuchan

Au départ de Lagrasse, par de petites routes champêtres, en route vers le village de Tuchan, capitale du Fitou, vignoble d'appellation contrôlée, via des châteaux cathares ayant pour nom Durfort, Termes, Villeroze Termenès, et Aguilar, selon l'option choisie.

Distance : 43 km ou 55km, durée : 4h ou 5h, selon l'option retenue.

J4 - De Tuchan à Duilhac

L'étape du jour permet de découvrir les châteaux cathares de Padern, Quéribus, et Peyrepertuse, aussi célèbres par le grandiose des ouvrages militaires que par les sites sur lesquels ils ont été érigés ; dans la vallée, les villages de Cucugnan et Duilhac, véritables havres de paix, dégagent un charme indéniable.

Distance : 28km, durée : 3h30.

J5 - De Duilhac à Sougraigne

Pour rejoindre le village de Sougraigne, niché dans un écrin de verdure, de petites routes sinueuses et toniques conduiront de vallées en petits cols jusqu'aux villages de Rouffiac, Cubières et Bugarach, le vélo permettant de profiter de tous les parfums et couleurs d'une végétation luxuriante.

Distance : 37km, durée : 4h15.

J6 - De Sougraigne à Carcassonne

Pour rallier Carcassonne, vous emprunterez d'autres routes de traverse, parfois tourmentées du fait du relief traversé, avec des découvertes fortes en émotions comme la beauté architecturale des villages de Roquetaillade ou Saint Hilaire, dont le cloître du XIV^{ème} siècle et l'abbaye romane ont fait de ce village un site majeur du pays cathare audois.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzio, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Distance : 50km, durée : 5h.

J7 - Fin de séjour à Carcassonne

Fin de votre séjour après le petit déjeuner, à Carcassonne

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Quelques précisions

Niveau

Moyen. 3h30 à 5h de vélo par jour, pour des étapes échelonnées entre 37km et 50km. Pas de difficultés techniques.

Prix

- Du 01/01/2010 au 31/12/2010 : Prix / personne 535 €

Le prix comprend :

L'hébergement en demi-pension (sauf J1 et J6), le transport des bagages, le dossier de voyage avec cartes IGN et topo-guide.

Le prix ne comprend pas :

les boissons, l'assurance annulation assistance, les visites de sites, les repas du midi, les repas du soir des J1 et J6 à Carcassonne.

Encadrement

Circuit vélo en liberté sans encadrement. Nous vous fournissons cartes IGN et topo-guide.

Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

Hébergement/nourriture

Hébergement

Demi Pension en hôtel, ou en chambres d'hôtes (sauf J1 et J6, dîner libre).

Nourriture

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques non inclus. Achat sur place possible.
- Boissons non comprises.

Début/fin

Début : Le J1 à Carcassonne, en fonction de votre heure d'arrivée.

Fin : Le J7 à Carcassonne après le petit-déjeuner.

Organisation

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages et de vos transferts comme marqué sur votre programme ; nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Pour ceux qui souhaitent louer un vélo

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Voici les coordonnées du loueur de vélos. Le contacter quelques jours auparavant pour les modalités de location et l'organisation sur place.

ESPACE 11

85 allée d'Iena

11000 Carcassonne

Tél : 04 68 11 90 40

Dates

Départ tous les jours de début avril à fin novembre. Pour un départ à une autre date, nous consulter.

Nombre de participants

A partir de 2 personnes

Accès

Aéroport de Carcassonne-Salvaza.

Bibliographie

- Guide vert : Pyrénées Roussillon, éd. Michelin
- Histoire de Carcassonne, éd. Privat, Guilaine J. et Fabre D.
- Histoire des Cathares éd. Perrin, Roquebert M.
- Le Canal entre deux mers, éd. Euromapping, Rolt L.

Infos pratiques

Office Municipal de Tourisme : 15 Bd Camille Peletta 11890 Carcassonne

Tél : 0468102430 ; Fax 0468102438

Annexe : Porte narbonnaise/Cité de Carcassonne : 0468102436

Météo Départementale : 0836680211

Taxi AAC des radios Taxis : 0468715050

ACCES :

Par la route :

Autoroute des 2 mers A61-RN113-D118

A 90km de Toulouse, 110km de Perpignan, 300km de Barcelone, 150km de Montpellier, 320 km de Marseille, 340km de Bordeaux, 450km de Lyon, 730km de Paris, 950km de Lille.

Par le train :

De Toulouse à Carcassonne, nombreux TER, via Castelnaudary, semaine et dimanche. Nombreux trains en provenance de Nice et Marseille.

Renseignements et informations, ligne directe au 3635, poste 9 ou Minitel :3615 ou 3616 TER, ou le site SNCF sur Internet, www.ter-sncf.com

Visite des sites du Pays cathare :

Dès la Cité de Carcassonne, possibilité d'acheter une carte Show your card : ou inter-sites à 4€, permettant d'économiser 1€ à chacune des visites de sites : carte remboursée dès la 4ème visite.

Liste des sites du circuit permettant une réduction : Cité de Carcassonne, Abbaye de Lagrasse, Châteaux de Termes, Villeroque, Aguilar, Quéribus, Peyrepertuse, Abbaye de Saint Hilaire.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80



Location de vélos

Voici les coordonnées du loueur de vélos. Le contacter quelques jours auparavant pour les modalités de location et l'organisation sur place.

ESPACE 11

85 allée d'Iena

11000 Carcassonne

Tél : 04 68 11 90 40

A emporter dans vos bagages

Pour transporter vos affaires

-Un bagage suiveur de 10 kg maximum par personne: Une petite valise ou un sac de voyage en bon état.

Pour le vélo

- Un sac à dos qui vous permette de transporter vos affaires pour la journée.
- Un vêtement chaud et un coupe vent.
- Un maillot de bain et sa serviette, pourquoi pas ?
- Un bidon d'eau supplémentaire
- Lunettes, crème solaire, casquette (indispensable)
- Appareil photo

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Trousse de toilette.
- Une mini-pharmacie : Médicaments personnels.
- Votre contrat d'assurance.

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : Route du Vazzino, face au stade François Coty 20 090 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 2, rue du Barri - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80