

Pyrénées : Escapade en vallée des Gaves

A la découverte du Sud-Ouest typique

Séjour vélo

4 jours, 3 nuits

3 jours de vélo

Au carrefour du Pays Basque et des Landes, découvrez le Béarn des Gaves, un territoire verdoyant très attachant, riche de culture humaine et de patrimoine bâti.

Empruntez ses petites routes de traverse en faisant connaissance, kilomètre après kilomètre, avec un mode de vie, des monuments et des légendes ; bref avec l'authenticité et la tradition du Sud-Ouest.

Une séance de détente aquatique aux thermes de Salies-de-Béarn vous permettra de joindre l'agréable au non moins délicieux, grâce aux vertus relaxantes de l'eau thermale de la station, 10 fois plus salée que l'eau de mer. Vous effectuerez librement votre parcours au gré des bains bouillonnants, banquettes relaxantes, cascades, cols de cygne, barres d'étirement, hammam, jacuzzi...

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Programme

Jour 1 : Début de séjour Escapade à Vélo en Béarn

Arrivée à Orthez dans le courant de la journée. Vous prendrez le temps de vous installer à votre hébergement, puis vous pourrez découvrir librement la ville, au riche patrimoine historique (Tour Moncade, centre ancien,...).

Jour 2 : De Orthez à Navarrenx

Ce parcours diversifié vous permettra d'apprécier successivement de hauts lieux du pèlerinage de St-Jacques, l'industrie locale et le vignoble du Jurançon. Navarrenx, votre étape du soir, est une splendide ville fortifiée qui ne vous laissera pas insensible. Distance 45 km.

Jour 3 : Navarrenx-Salies-de-Béarn

Vous admirerez la vue sur la plaine formée par les deux gaves (le gave de Pau et le gave d'Oloron) avant de vous détendre dans l'eau salée des Thermes de Salies de Béarn. Distance 45 km.

Jour 4 : Salies-de-Béarn-Orthez

De vallons en coteaux, vous cheminerez vers les gaves d'Oloron puis de Pau en découvrant la nature généreuse et quelques hauts lieux touristiques du Béarn. Distance 40 km. Fin de votre séjour et départ.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Quelques précisions

Niveau

Assez facile. Randonnées de 40 à 45 km, sur routes secondaires la plupart du temps, sur terrains vallonnés.

Prix

- Du 01/01/2009 au 31/12/2009 : Prix/pers en chambre de deux 299 €, Prix/pers en chambre individuelle 488 €

Suppléments/réductions :

- Supplément location vélo ou tandem : 70 €/pers.

Le prix comprend :

L'hébergement, le transport des bagages, le dossier de voyage avec carnet de route détaillé, cartes avec itinéraire tracé, 1 séance de détente aquatique.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons et repas supplémentaires, les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus sur le programme, la location de vélos (en option).

Encadrement

Randonnée en liberté sans encadrement. Nous vous fournissons cartes IGN, carnet de route et bons d'échanges.

Portage

Durant la randonnée portage juste de vos affaires personnelles pour la journée de vélo (pique-nique, eau, matériel de réparation, casque...).

Hébergement/nourriture

Hébergement

Demi Pension en hôtels** en chambre double.

Nourriture

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
- Repas du soir à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Pique-niques non inclus. Achat sur place possible.
- Boissons non comprises.

Début/fin

Début : Le jour 1 dans l'après-midi, sur votre lieu d'hébergement à Orthez (64).

Fin : Le jour 4 à Orthez, en fin d'après midi.

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos différents hébergements sur le circuit et transport de vos bagages. Nous vous fournissons un dossier complet avec un carnet de route, cartes IGN et les bons d'échange, qui vous sera remis sur votre lieu d'hébergement. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Pour la location de vélos

Nous proposons la location de vélos ou de tandems en option :

- 70€ pour la durée du séjour.

Marque : Peliser.

Vitesses : 21.

Plateaux : 3 : 24-34-42.

Selle : Selle royal suspendue.

Suspension : fourche.

Equipements : système antivol, béquille, lecteur de cartes, sacoches, casque à la demande (indispensable), éclairage par dynamo, kit de réparation (pompe, chambre à air, rustines, démonte pneu), porte bidon.

Dates

Départs à la demande du 01/01/2009 au 30/12/2009. Inscription à partir de 2 personnes.

Nombre de participants

A partir de 2 personnes

Accès

A64 (sortie 8) ou gare d'ORTHEZ (64).

Bibliographie

Une saison en Béarn : Autour de Paul-Jean Toulet, par Jean Dubacq.

Randonnées en Pays Basque et Béarn : Nature et Patrimoine, par Anne-Marie Minvielle.

Guide vert Pyrénées Aquitaine, éd. Michelin.

Infos pratiques

ACCES

en avion

Aéroport de Pau-Uzein : tel 0559333300 ou www.pau.aeroport.fr ; Air France, réservations : Tel : 08208200820

en train

Gare SNCF d'Orthez. Renseignements et réservations au 3635 ou sur www.voyages-sncf.com, www.ter-sncf.com.

en voiture

Depuis Toulouse A64 sortie N°8 à Orthez.

Depuis Bordeaux A63 puis A64 et même itinéraire que depuis Toulouse.

A emporter dans vos bagages

Pour le vélo

-Un sac à dos qui vous permette de transporter vos affaires pour la journée.

-Un vêtement chaud et un coupe vent.

-Un bidon d'eau supplémentaire

-Lunettes, crème solaire, casquette (indispensable)

-Appareil photo

-Un casque

-Des gants

-Pompe à vélo et kit de réparation

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Trousse de toilette.
- Une mini-pharmacie : Médicaments personnels.
- Votre contrat d'assurance.

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80