

## **Corse : GR 20 de Conca à Calenzana (portage réduit)**

### ***L'intégralité du parcours***

*Randonnée Guidée*

*15 jours, 14 nuits*

*14 jours de marche*

Considéré comme le plus beau et le plus prestigieux des GR ce parcours de haute montagne traverse la Corse en suivant au mieux la ligne de partage des eaux de l'île.

Vous retrouverez dans cette randonnée l'état d'esprit originel du GR20 : traverser la Corse de refuge en refuge.

Afin de réaliser dans les meilleures conditions l'intégralité de ce mythique chemin réputé pour être le plus difficile d'Europe, nous avons choisi de commencer par le sud. Les étapes les plus difficiles étant sur la partie nord, votre effort sera ainsi plus progressif.

Nous avons également prévu un soutien logistique vous permettant d'avoir accès à votre bagage suiveur tous les 2 jours, ainsi vous n'aurez pas à porter les gros sacs à dos !!

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

## Programme

### Jour 1 : Début de séjour à Conca

Rendez-vous à Porto Vecchio, puis transfert jusqu'à Conca. Installation au gîte présentation du séjour.

### Jour 2 : De Conca à Paliri

Départ pour la première étape du GR20. Depuis le village de Conca, l'itinéraire serpente et monte jusqu'à bocca di l'Usciolu, où oliviers et pumaghju (endroit où l'on plante les pommes de terre) témoignent de la présence ancienne des paysans. Avec l'ascension vers le refuge de Paliri, nous quittons la végétation de maquis du littoral pour celle de l'étage montagnard : présence du pin Laricio, emblème de la montagne corse.

Distance : 11km, durée : 6h30, dénivelé plus : +950m, dénivelé moins : -160m.

### Jour 3 : De Paliri à Bavella

Au départ de Paliri le GR20 suit l'ancien sentier de transhumance qui reliait Conca et Bavella. Tranquillement, de lacets en lacets, soutenu parfois par des murettes construites il y a bien longtemps, il vous guidera jusqu'au col de Finosa vous aurez de superbes points de vue sur la mer et le golfe de Porto Vecchio à l'Est. Au retour, vous pourrez contempler les Aiguilles de Bavella, paysage d'une rare beauté. Presque toute la randonnée se déroule à l'ombre des pins qui peuplent la forêt de Bavella. Vous découvrirez alors le pin lariccio, espèce endémique corse, dont le fût droit et élancé était autrefois utilisé en charpente maritime. Aujourd'hui, il est le roi des forêts d'altitude de l'île et vous accompagnera dans bien des étapes durant ce séjour. Etape au col de Bavella.

Distance : 12km, durée : 6h00, dénivelé plus : +600m, dénivelé moins : -600m.

### Jour 4 : De Bavella à Asinao

L'itinéraire suit la variante alpine du GR20 et passe au cœur du massif de Bavella en contournant une à une les tours de granite de l'Acellu, de l'Ariettu, di a Vacca et de Pargulu. Le chemin est escarpé, un passage a été équipé d'une main courante mais la vue y est si belle que les efforts sont largement récompensés. Haut-lieu de l'escalade en Corse, ce massif est d'une beauté très alpine avec cependant la mer toute proche et ses reflets argentés. Le chemin bascule derrière la crête à l'altitude 1662m, après 2h30 de marche environ, la descente est raide et on aperçoit en face le Monte Alcludina. Une heure plus tard, vous regagnerez le GR20 classique et vous remonterez le vallon d'Asinao pour atteindre le refuge du même nom.

Distance : 6km, durée : 5h00, dénivelé plus : +750m, dénivelé moins : -550m.

### Jour 5 : D'Asinao au refuge d'Usciolu

Vous accédez au sommet de l'Alcludina par une montée assez raide. La vue depuis ce promontoire récompense les efforts consentis. Puis vous traversez le plateau du Coscionu haut lieu de transhumance. Vous y croiserez sûrement des cochons, vaches et chevaux pâturant en liberté pour enchaîner sur une crête à la végétation et au relief torturés par les éléments.

Distance : 16km, durée : 7h00, dénivelé plus : +1065m, dénivelé moins : -850m.

### Jour 6 : D'Usciolu au Col de Verde

L'une des plus belles étapes du GR20. En quittant le refuge d'Usciolu, vous continuez votre périple en ligne de crête entre la vallée du Taravo et celle du Fiumorbu. L'itinéraire passe au pied de Monte Formicola à près de 2000m, avant de plonger vers le col de Laparo qui se situe à 1525m. Le spectacle est un enchantement permanent. On y voit la mer et les villages au milieu de sculptures granitiques assez impressionnantes. Après avoir franchi Punta Capella et le refuge de Prati (1830m), une longue descente vous conduit au col de Verde à 1290m.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Distance : 12km, durée : 6h30, dénivelé plus : +700m, dénivelé moins : -1150m.

#### Jour 7 : Du col de Verde à Vizzavona

Longue étape entre le col de Verde et le col de Vizzavona. Il s'agit des deux étapes de forêt du GR20 sud. Dans de très belles hêtraies, et pinèdes avec des arbres pluriséculaires, l'itinéraire traverse le ruisseau de Marmano et le plateau de Gialgone (1595m), avant de vous conduire à Capanelle. De là, en passant devant les bergeries de Scarpaceghje et d'Alzetu, vous gagnez le col de Palmente (1650m) où le panorama sur les montagnes du nord est superbe. Descente sur Vizzavona.

Distance : 28km, durée : 8h30, dénivelé plus : +1000m, dénivelé moins : -1300m.

#### Jour 8 : De Vizzavona à L'Onda

Premier jour sur la partie Nord du GR20 et premier pas dans une ambiance minérale. Ascension de la brèche de Muratellu (2100m). Passages sur dalles le long du ruisseau de l'Agnone plus connu sous le nom de cascade des Anglais. A Muratellu, le point de vue sur le massif du Monte Rotondu est somptueux. La descente sur le refuge de l'Onda sera l'occasion d'apprécier ce lieu de pastoralisme.

Distance : 8km, durée : 6h00, dénivelé plus : +1200m, dénivelé moins : -800m.

#### Jour 9 : De l'Onda à Grotelle

Grande journée de montagne avec la traversée de la variante alpine jusqu'au refuge de Petra Piana (1850m). En partant des bergeries de l'Onda la traversée par les crêtes vous mène à la pointe di I Pinzi Corbini (2021m) d'où on y domine une partie de la côte ouest de l'île. Notamment la baie d'Ajaccio. Depuis Petra Piana, on rejoint Bocca Muzzella ou col de la Haute Route (2200m), avant de descendre le vallon du Rinosu jusqu'à la haute vallée de la Restonica.

Distance : 11km, durée : 7h00, dénivelé plus : +1200m, dénivelé moins : -1300m.

#### Jour 10 : De Grotelle au col de Vergio

Aujourd'hui, la journée est consacrée aux bijoux de la haute vallée de la Restonica : les lacs de Melo et Capitellu. Au départ de Grotelle, la montée vers les lacs passe au pied de sommets granitiques tels le Lombarducciu et la pointe des Sept-Lacs, paradis des grimpeurs insulaires. Nous atteignons le lac de Gorja par un cheminement chaotique le long de son déversoir, et rejoignons le GR20 par l'ascension d'un couloir abrupt. Après les bergeries de Vaccaghja, l'itinéraire conduit vers un site exceptionnel de la montagne corse : le lac de Nino. Au niveau de Bocca a Reta, les points de vue sur le massif du Cintu et la vallée du Niolu sont de toute beauté. A partir du col Saint-Pierre (1450 m), le GR20 rejoint l'ancien chemin de ronde dans la forêt de Valdu Niellu jusqu'au Castellu di Verghju. Nous sommes sur le territoire du Niolu, ancienne vallée de bergers abritant les plus hauts villages de Corse.

Distance : 18km, durée : 9h00, dénivelé plus : +1250m, dénivelé moins : -1290m.

#### Jour 11 : Du Col de Vergio à Vallone

Une très belle journée de marche au cours de laquelle vous accéderez au refuge le plus haut de Corse : Ciottulu i Mori (2000m). En quittant le col de Verghju, dans le Niolu, le GR20 passe à proximité des bergeries de Radule avant de s'engager dans le vallon de Tula. Le sentier longe de superbes vasques. La Paglia Orba et le Capu Tafunatu deux montagnes mythiques de l'île surplombent ce vallon. Vous passerez au pied de ces montagnes avant d'amorcer une descente assez technique pour rejoindre la vallée du Mélarie.

Distance : 11km, durée : 5h30, dénivelé plus : +650m, dénivelé moins : -650m.

#### Jour 12 : De Vallone à Haut Asco

Ambiance très alpine et spectaculaire avec la traversée du cirque de la Solitude, tronçon légendaire du GR20. Au départ de Vallone, en plein coeur du massif du Monte Cintu, une longue montée sur terrain difficile vous attend. Il faudra rejoindre Bocca Minuta à plus de 2200m avant de basculer dans le cirque. C'est là que commence la partie la plus

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

technique. Pierriers instables, passages de dalles, passages équipés de chaînes. La sortie du cirque se fait à Bocca Tumaginesca (2183m) avant de descendre sur Ascu-Stagnu à 1422m. Il s'agit d'une belle descente vers le haut Asco au pied de sommets tel le Pic Von Cube, Punta Missoghju, Punta Stranciaccone, A Muvrella.

Distance : 7,5km, durée : 6h30, dénivelé plus : +800m, dénivelé moins : -1000m.

#### Jour 13 : De Haut Asco à Carrozu

Vous quitterez la station de Haut Asco par un itinéraire plutôt abrupt qui remonte un raide vallon jusqu'à Bocca Stagnu. Après une courte portion en courbe de niveau, vous déboucherez à l'aplomb du petit lac de la Muvrella. Puis vous amorcerez la descente sur Carrozu en vous laissant "glisser" le long des dalles érodées lors de la dernière glaciation. Juste avant le refuge vous franchirez la fameuse passerelle de la Spasimata enjambant le ruisseau homonyme.

Distance : 7km, durée : 5h00, dénivelé plus : +600m, dénivelé moins : -750m.

#### Jour 14 : De Carrozu à Ortu di u Piobbu

Du refuge de Carrozu, vous quittez rapidement le couvert végétal des derniers bouleaux pour remonter un pierrier au pied de Punta Ghjalla. Vous évoluerez ensuite sur la façade fermant un cirque où le minéral est décidément roi. Vous retrouverez les aulnes et autres arbres pionniers en redescendant vers les bergeries ruinées de Mandriaccia. Un dernier et léger raidillon et vous arrivez à Ortu di u Piobbu. Depuis cette terrasse herbeuse à 1500m, vous admirerez sûrement un des plus beaux couchers de soleil plongeant dans la mer !!!

Distance : 8.5km, durée : 5h00, dénivelé plus : +900m, dénivelé moins : -700m.

#### Jour 15 : De Ortu di u Piobbu à Calenzana

Voici donc la dernière étape de l'Alta Strada. Vous descendrez progressivement vers la mer et direz "à bientôt" à la montagne. Vous retrouverez le maquis et ses senteurs subtiles puis la civilisation par le charmant village de Calenzana.

Distance : 11km, durée : 5h00, dénivelé plus : +50m, dénivelé moins : -1300m.

#### Transfert de Calenzana à Calvi

Après la randonnée transfert de Calenzana à Calvi. Fin de séjour à Calvi.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

## Quelques précisions

### **Niveau**

Nombreuses montées assez raides avec des passages en crêtes, hors sentiers et sur rochers. Cols enneigés en début de saison. Deux étapes avec des passages équipés de mains courantes à Bavella et dans le Cirque de la Solitude.

### **Prix**

- Du 06/06/2009 au 12/06/2009 : Prix / personne 1280 €
- Du 13/06/2009 au 11/09/2009 : Prix / personne 1380 €
- Du 12/09/2009 au 26/09/2009 : Prix / personne 1280 €

### **Suppléments/réductions :**

- Supplément location sac à dos 65 litres pour le trek : 60 €/pers

### **Le prix comprend :**

L'hébergement en pension complète, les transferts locaux, le transport des bagages, l'accompagnement.

### **Le prix ne comprend pas :**

Les boissons, les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus dans le programme.

### **Encadrement**

Accompagnateur en montagne diplômé d'état.

### **Portage**

Un véhicule d'assistance achemine votre bagage suiveur, que vous retrouverez environ tous les 2 jours. Vous devrez porter votre sac de couchage ainsi qu'une partie de vos affaires personnelles pour les nuits en refuges.

### **Hébergement/nourriture**

Dortoirs en gîte/refuge ou exceptionnellement sous tentes près des bergeries. Douches chaudes non garanties pour les refuges. Pour les bivouacs à proximité des bergeries, confort sommaire avec soit douche aménagée soit la rivière. Prévoir un sac de couchage.

### **Nourriture**

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, beurre, confiture, ...)
- Repas du soir chaud préparé par les hébergements
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain, préparés par les hébergements. (obligatoire prévoir une boîte en plastique taille 0.8L pour le transport de vos salades)
- Boissons non comprises
- Vivres de course adaptées à l'effort (fruits secs, barres de céréales, ...)

### **Début/fin**

Début : Le samedi à 18h30 à Porto Vecchio.

Fin : Le samedi vers 17h00 à Calvi.

### **Organisation**

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages et de vos transferts depuis le point de rendez-vous jusqu'au point de dispersion ainsi que de l'encadrement de la randonnée par un accompagnateur diplômé.

### **Dates**

Départs tous les samedis de juin à septembre.

### **Nombre de participants**

A partir de 6 jusqu'à 12 personnes

### **Accès**

Bus de ligne depuis Ajaccio et Bastia. Si vous arrivez par Bastia ou Calvi, prévoir une arrivée matinale afin de pouvoir prendre le bus pour Porto-Vecchio (départ à 16h de Bastia et 16h d'Ajaccio).

[Consulter nos différents moyens d'accès aux séjours.](#)

### **Bibliographie**

#### **Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie**

- Le grand chemin, toutes les étapes du GR20 par le PNRC (Albiana)
- Corse, par A et F Rother (Arthaud)
- Guide Bleu de la Corse (Hachette)
- Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)
- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

#### **Géographie – nature**

- Parc naturel régional de la Corse, plantes et fleurs rencontrées, par Marcelle Conrad
- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

#### **Histoire – archéologie – art**

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin)
- Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)

### **Infos pratiques**

#### **Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio**

Hôtel Le Dauphin (HT) : 04 95 51 29 96

Hôtel Le Kallisté \*\*: 04 95 51 34 45

Hôtel Fesch \*\*\*: 04 95 51 62 62

Hôtel Les Mouettes\*\*\*\* : 04 95 50 40 40

#### **Les navettes aéroport – gare routière**

Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (tel : 04 95 23 29 41)

Circulent tous les jours sauf le 1er mai

Tarif approximatif : 5 euro

#### **Parking véhicule**

Parking non payant non surveillé : Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano (près de la gare).

Parking surveillé 24 h/24 payant (60 € la semaine).

Parc de stationnement du Diamant

Avenue Eugène Macchini

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Tél. : 04.95.51.00.85

<http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm>

### **Pour vos nuits supplémentaires à Bastia**

Hôtel Sud Hôtel \*\* : 04 95 30 20 61

Hôtel le Forum \*\* : 04 95 31 02 53

Hôtel Les Sablettes \*\*\* : 04 95 58 50 20

Hôtel Ostella\*\*\* : 04 95 30 97 70

#### Parking Véhicule

Parking privé payant non surveillé : 1.3 € l'heure ; 11€ la journée ; 30 € la semaine

Parc St Nicolas

Place St Nicolas

Tel : 04 95 32 63 17

Rue non payante : Avenue Jean Zucarelli.

### **Pour vos nuits supplémentaires à Calvi**

Hôtel du Centre (HT) : 04 95 65 02 01

Hôtel Christophe Colomb \*\* : 04 95 65 06 04

Hôtel le Grand Hôtel \*\*\* : 04 95 65 09 74

Hôtel La Villa \*\*\*\*luxe : 04 95 65 10 10

#### Parking véhicule

Parking municipaux payants non surveillés : Parking du Port, Parking de la Citadelle.

Parking non payant non surveillé : RN 197 Route de Bastia Face au Super U.

### **Pour vos nuits supplémentaires à Corte**

Hôtel de la Paix\*\* : 04 95 46 06 72

Hôtel du Nord\*\* : 04 95 46 00 68

Hôtel Les Jardins de la Glacière\*\* : 04 95 45 27 00

Hôtel Dominique Colonna\*\*\* : 04 95 45 25 65

#### Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé: Parking Tufelli

Place du marché.

### **Pour vos nuits supplémentaires à Porto-Vecchio**

Hôtel Holzer \*\* : 04 95 70 05 93

Hôtel Le Goéland \*\* : 04 95 70 14 15

Hôtel Shegara \*\*\* : 04 95 70 40 31

Hôtel Alcyon \*\*\* : 04 95 70 50 50

#### Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé:

Parking St Catherine (horodateur 0.6 € de l'heure

Rue Maréchal Juin ;

Parking Rue St Vincent.

### **Pour vos nuits supplémentaires à Propriano**

Hôtel Bellevue (HT) : 04 95 76 01 86

Hôtel Beach Hôtel \*\* : 04 95 76 17 74

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Hôtel Claridge \*\*\* : 04 95 76 05 54

Grand hôtel Miramar \*\*\*\*luxe : 04 95 76 06 13

Parking véhicule

Parking municipaux non surveillés (non payant, mais changement possible été 2006)

Parking du Port ;

Parking de la Poste – Quartier de la Plaine.

**Comment rejoindre la Corse :**

Par bateau :

SNCM : départs de Marseille, Nice ou Toulon

Tel : 0891 701 801

Site web : [www.sncm.fr](http://www.sncm.fr)

Corsica Ferries : départs de Nice ou Toulon

Tel : 0825 095 095

Site Web : [www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv](http://www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv)

CMN (Compagnie Méridionale de Navigation) : départs de Marseille

Tel : 0810 20 13 20

Site Web : [www.cmn.fr](http://www.cmn.fr)

Par avion :

vols réguliers ou vols charters :

Air France : tél 0 820 820 820

site web : [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr)

et Corsair (Nouvelles Frontières), Look charter, etc...

**Les Transports publics en Corse :**

Les lignes de bus :

Pour information, les horaires sont susceptibles de modification.

*Ligne de Bus Calvi, Ponte-leccia, Bastia :*

Bus Les beaux voyages tel : 04 95 65 11 35. Départs à 06h45 du 01/09 au 30/06 du lundi au vendredi sauf les jours fériés et du 01/07 au 31/08 du lundi au samedi sauf jours fériés.

Durée du trajet Calvi Ponteleccia 1h45 ; Calvi Bastia 2h15.

*Ligne de Bus Ajaccio, Propriano, Porto - Vecchio :*

Bus Eurocorse voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs à 08h30 ou à 16h00 du 16/09 au 30/06 du lundi au samedi sauf dimanches et fêtes et du 1/07 au 15/09 tous les jours.

Durée du trajet Ajaccio Propriano 1h50 ; Ajaccio Porto - Vecchio 3h30.

*Ligne de Bus Ajaccio, Vizzavona, Corté, Ponteleccia, Bastia :*

Bus Eurocorse Voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs à 07h45 et 15h00 tous les jours sauf dimanches et jours fériés.(horaires à vérifier)

*Ligne de Bus Bastia, Porto-Vecchio :*

Bus Les Rapides Bleus tel: 04 95310379. Départs à 08h30 ou à 16h00 du lundi au samedi sauf dimanche et fêtes et du 04/07 au 15/09.

Durée du trajet Ajaccio Corté 1h45 ; Ajaccio Bastia 3 heures

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

La compagnie des Chemins de Fer de la Corse :

*Ligne Bastia, Ponte Leccia, Corté, Vizzavona, Ajaccio*

*Ligne Bastia, Ponte Leccia, Ile Rousse, Calvi*

Gare d'Ajaccio : 04 95 23 11 03

Gare de Bastia : 04 95 32 80 61

Gare de Calvi : 04 95 65 00 61

Gare de Corté : 04 95 46 00 97

## **A emporter dans vos bagages**

### **Votre bagage**

Dans la mesure du possible nous vous conseillons de prévoir un bagage suiveur avec cadenas, facilement transportable (roulettes) pour vos déplacements avant et après le séjour (gare, aéroport).

Pour les randonnées itinérantes en montagne de type GR20, lorsque le transport de bagages est prévu par animaux de bat prévoir un sac de voyage solide pouvant être accroché sur des mulets car les valises sont interdites. En cas de doute consultez-nous.

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 10kg 12kg avec un seul bagage suiveur par personne.

### **Le sac à dos**

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum

Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum

Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

### **Le fond de sac**

Quelque soit le séjour effectué vous devrez toujours emporter avec vous un vêtement de pluie, le pique-nique, une gourde d'eau ainsi qu'une petite trousse de secours et vos objets personnels, appareil photo, chapeaux, jumelles etc etc.

### **Les chaussures**

Les chaussures dépendront du séjour sur lequel vous partirez, c'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort.

Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide.

Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Pour les séjours spécifiques comme le vélo ou les multi-activités prévoir des chaussures de sport à semelle crantée (type multisport) qui permettent de marcher et de faire du VTT dans de bonnes conditions

### **Les vêtements**

- Une veste coupe-vent imperméable

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude de type GR20

### **Pour le couchage**

Un sac de couchage de bonne qualité est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge ou sous tente.

Une fermeture éclair sur le coté est préférable pour faciliter la ventilation lors des nuits les plus chaudes. Un recouvrement de coton ou d'ouatine s'ajoute à la chaleur et au confort d'un sac et l'empêche de devenir excessivement sale.

Pour les nuits en bivouac nous vous fournissons le matériel nécessaire (tente, tapis de sol), si vous possédez un matelas gonflable de type thermarest nous vous conseillons de l'emmener.

Les boules quies

Sac à viande (sac cousu)

### **Pour le pique-nique**

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) pour transporter les salades éventuelles des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde d'un litre minimum.

### **Petit matériel**

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale pour les séjours en refuge et gîte
- Du papier hygiénique pour les randonnées en refuge et sous tente
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie

### **A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80