

Pyrénées : Villages typiques du Pays Basque

De Cambo les Bains à Ascaïn, entre Adour et Pyrénées.

Randonnée Liberté

7 jours, 6 nuits

6 ou 7 jours de marche

Pour ce séjour à la découverte du Pays Basque intérieur, vous allez pénétrer dans la région qui constitue l'âme du Pays basque : le Labourd, petit bout de terre entre Atlantique et Pyrénées, fait de reliefs doux et verts, aux contours accueillants et aux petits villages pleins de charme, aux noms évocateurs : Cambo, Ainhoa, Dantxaria, Ascaïn,...

En cheminant principalement sur le GR 8, vous découvrirez cette région attachante au cours de randonnées de niveau assez facile, qui vous mèneront d'un village à l'autre.

Par deux fois, vous rejoindrez le même hébergement, pour plus de confort et de simplicité, afin que vous profitiez au maximum de vos balades.

Au gré des excursions, vous flirterez avec la province basque espagnole de Navarre, pourrez monter à Larroun (la Rhune, montagne emblématique du peuple basque) ou encore vous balader dans Itxassou et découvrir la cerise noire qui fait sa renommée.

Vous serez hébergés principalement dans des hôtels confortables ou des chambres d'hôtes.

Nous assurons le transfert de vos bagages d'un hébergement à un autre, pour plus de confort.

Profitez au maximum de votre séjour et croquez le Pays Basque à pleines dents!!

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Programme

Jour 1 : Début de séjour Villages Typiques du Pays Basque

Début du séjour à Cambo les Bains, porte d'entrée du Pays Basque (« Euskal Herria » en langue basque), en terme de patrimoine culturel : en fonction de votre horaire d'arrivée, installation dans votre hébergement et visite de Cambo les Bains, carrefour de cultures entre thermalisme et patrimoine architectural typique. Nuit à Cambo les Bains en hôtel confortable.

Durée : 2h30 de marche environ.

Jour 2 : De Cambo les Bains à Itxassou

Au départ de Cambo les Bains, départ de la randonnée en direction du village basque d'Itxassou, en suivant le cheminement du GR8 : passage facultatif au village d'Espelette, dont la renommée s'étend au delà des frontières pour son piment rouge et son fromage de brebis. Nuit à Itxassou en hôtel confortable.

Distance : 17km, durée : 5h00, dénivelé plus : 110m, dénivelé moins : 230m.

Jour 3 : Boucle pédestre au départ d'Itxassou

Randonnée en boucle au départ de Itxassou : Attarriko Lepoa (Col d'Athari), Pic du Mondarrain (749m), Le Pas de Roland. La boucle pédestre du jour propose un patchwork de paysages contrastés extraordinairement beaux, puisque la même journée permettra à la fois d'observer les paysages originaux de la vallée de la Nive, les Gorges du Pas de Roland, et d'anciennes bergeries ou moulins à eau. Au cours de la randonnée, quelques rencontres fortuites avec des brebis « manech » ou quelques « pottok », petits chevaux sauvages, espèces endémiques du Pays Basque seront sûrement au programme. 2ème nuit à Itxassou, capitale de la cerise, en hôtel confortable.

Distance : 10km (14km avec ascension du Mondarrain), durée : 3h (5h avec ascension), dénivelé plus : 310m (670m avec ascension), dénivelé moins : 310m (670m avec ascension) .

Jour 4 : De Itxassou à Dancharia

Pour rejoindre Dancharia, village frontalier, le randonneur emprunte le GR8 qui musarde de crêtes en crêtes, se fauillant d'une fougeraie à un sous bois, après avoir franchi quelques collines de landes verdoyantes, servant de belvédères en direction des proches villages basques et les non moins proches Pyrénées. Nuit à Dancharia, en hôtel confortable.

Distance : 14 km, durée : 5h, dénivelé plus : + 346 m, dénivelé moins : - 352 m.

Jour 5 : Les environs de Dancharia

Randonnée panoramique en boucle au départ de l'hébergement de la veille. Demeurer deux jours dans un même village d'intérêt permet de profiter au maximum d'un environnement sauvage, d'autant qu'au Pays basque il y a toujours quelques petits sommets panoramiques ouvrant l'horizon, entre Océan Atlantique et contreforts pyrénéens ; après une visite à la Chapelle de l'Aubépine ou d'Arrantzeta, la descente par un Chemin de Croix propose des vues saisissantes vers Ainhoa.

Distance : 10km, durée : 4h, dénivelé plus : 380m, dénivelé moins : 380m.

Jour 6 : De Dancharia à Ascain

Au départ de Dancharia, l'itinéraire emprunté « flirte » avec la ligne-frontière aux populaires ventes dans lesquelles se pressent locaux et touristes pour faire leurs achats ; après une visite incontournable du village de Sare, celui qui désirera gravir le sommet emblématique de La Rhune en petit train pourra réaliser l'excursion à partir du Col St Ignace, pouvant ensuite redescendre à pied selon le timing ou en petit train, puis rallier Ascain ; les autres rallieront directement le village d'Ascain pour profiter des trésors architecturaux que renferme ce village : pont romain, sa

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

remarquable église, la place et son fronton, etc.

Distance : 20km, durée : 6h15, dénivelé plus : + 495 m, dénivelé moins : - 514 m.

Jour 7 : Fin de séjour Tour du Pays Basque

Court transfert organisé en taxi d'Ascaïn à St Jean de Luz en début de matinée. Fin du circuit à Saint Jean de Luz dans la matinée.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Quelques précisions

Niveau

Randonnées de 4 à 6h de marche, sur bons sentiers, nécessitant néanmoins une bonne forme physique et un bon niveau d'endurance, du fait de la longueur des étapes. Dénivelée moyenne positive de 310m à 480 mètres par jour.

Prix

- Du 01/04/2008 au 30/06/2008 : Prix/pers en chambre de deux 485 €
- Du 01/07/2008 au 31/08/2008 : Prix/pers en chambre de deux 525 €
- Du 01/09/2008 au 31/10/2008 : Prix/pers en chambre de deux 485 €

Suppléments/réductions :

- Supplément chambre individuelle : 110 €/pers.

Le prix comprend :

L'hébergement en demi-pension, les transferts locaux, le transport des bagages, le dossier de voyage avec cartes IGN et topo-guide.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons, les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus sur le programme, les pique-niques.

Encadrement

Randonnée en liberté sans encadrement. Nous vous fournissons cartes IGN et topo-guide.

Portage

Durant la randonnée portage juste de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...). Prévoir un bagage facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

Hébergement/nourriture

Hébergement

En chambres de deux, en hôtel.

Possibilité de chambre seule ou à trois lits sur demande, en fonction des disponibilités.

Nourriture

- Petit-déjeuner continental (thé, café, lait, beurre, confiture).
- Repas du soir en table d'hôtes ou dans un restaurant local.

Début/fin

Début : Le Jour 1 à Cambo les Bains (64), selon votre heure d'arrivée.

Fin : Le jour 7 dans la matinée à la gare de Saint Jean de Luz. Correspondances possibles pour rejoindre Cambo les bains (pour récupérer un véhicule) via la gare de Bayonne.

Organisation

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages et de vos transferts comme marqué sur votre programme ; nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Dates

Départs tous les jours de début avril à fin octobre, selon les disponibilités. Inscription à partir de 2 personnes.

Nombre de participants

A partir de 2 personnes

Accès

Gare SNCF de Bayonne (64) : liaisons pour Cambo les Bains.

Bibliographie

Guide Bleu, Pays Basque. Hachette

Guide Vert, Michelin.

Le guide du Routard, Le Pays Basque. Hachette

Pays basque français et espagnol, Hachette

42 randonnées en Pays basque, du Val d'Adour au Baïgura, en vente dans les Offices du Tourisme

Euskaldunak, portraits et paysages du pays basque, F.Mouries, Txomin Laxalt.

Infos pratiques

ACCES

par train

Nombreux trains TGV sur la ligne Paris Gare Montparnasse – Hendaye, avec arrêt à Bayonne,

Place Pereire, 64100 ; devant la gare station de taxis locaux.

De Bayonne, rejoindre Cambo les Bains en train TER ou autobus local, ligne Bayonne-St Etienne de Baigorry.

Autre ligne : Toulouse-Bayonne, via Tarbes.

Renseignements SNCF : téléphone, 3635 ou www.voyages-sncf.com

par la route

Rejoindre cambo les bains : à 20km de Bayonne

Au départ de Paris : A10, N10, A63.

Au départ de Lyon : A7, A9, A61, N117, A64.

Au départ de Marseille : A54, A9, A61, N117, A64.

Bordeaux (187 km), Clermont-Ferrand (555 km), Lyon (735 km), Montpellier (534 km), Nantes (512 km), Pau (90 km), Paris (789 km), Toulouse (350 km), Espagne (25 km).

Pour les itinéraires: www.mappy.fr

par avion

Aéroport de Biarritz : tél 0559438383. Fax : 05 59 43 83 86.

Horaires des vols : www.biarritz.aeroport.fr (vols en provenance de Paris, Lyon, Londres, Clermont Ferrand)

Météo locale : 0892680264

adresses utiles

- Comité départemental du Tourisme Béarn Pays Basque, 4 allées des platanes, BP811, 64108 Bayonne Cédex
Tél :0559465252 ;Fax :0559465246 ; e-mail :infos@bayonne-tourisme.com .

- Office du Tourisme de Cambo les Bains : Avenue de la Mairie - BP 15, 64250 CAMBO-LES-BAINS
tél. 05.59.29.70.25

fax : 05.59.29.90.77

Courriel : cambo.les.bains.tourisme@wanadoo.fr

Site internet : www.cambolesbains.com.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

A emporter dans vos bagages

Votre bagage

Dans la mesure du possible nous vous conseillons de prévoir un bagage suiveur avec cadenas, facilement transportable (roulettes) pour vos déplacements avant et après le séjour (gare, aéroport).

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 10kg-12kg avec un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum

Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum

Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Le fond de sac

Quelque soit le séjour effectué vous devrez toujours emporter avec vous un vêtement de pluie, le pique-nique, une gourde d'eau ainsi qu'une petite trousse de secours et vos objets personnels, appareil photo, chapeaux, jumelles, ...

Les chaussures

Les chaussures dépendront du séjour sur lequel vous partirez, c'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort.

Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tige haute, avec une semelle assez rigide.

Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette

Pour le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) pour transporter les salades éventuelles des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde d'un litre minimum

Petit matériel

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Du papier hygiénique

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83