

## **Massif Central : Le tour de l'Aigoual en VTT**

### ***Circuit VTT en liberté, sans portage***

*Séjour vélo*

*6 jours, 5 nuits*

*6 jours de VTT*

Pour ce parcours situé au sud des Cévennes, le dépaysement est garanti !

Côté programme, vous irez de Florac à Sainte Enimie, en passant par Saint André de Valborgne, le Mont Aigoual, le lac des Pises.

Cette randonnée en VTT, que vous effectuerez en toute liberté, et sans sac, associe les pistes roulantes du massif de l'Aigoual et du Causse Méjean, les sentiers techniques des Cévennes et de belles descentes dans les vallées et depuis le sommet du Mont Aigoual.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Programme

### Jour 1 : Début de séjour LE TOUR DE L'AIGOUAL EN VTT

Florac - Barre des Cévennes : Du Tarnon vers la montagne du Bougès par la vallée de la Mimente. Parcours de crêtes après le col de Jalcreste. Nuit et repas en gîte.

Distance: 39km, Dénivelé: 500m.

### Jour 2 : Barre des Cévennes - St André de Valborgne

Descente dans la vallée française. Montée et traversée de la corniche des Cévennes, descente de la vallée Borgne.

Nuit en hôtel.

Distance: 38km, Dénivelé: 700m.

### Jour 3 : St André de Valborgne - L'Espérou

L'itinéraire passe au Sommet de l'Aigoual en empruntant les forestières et les drailles du Calcadis. Nuit en hôtel.

Distance: 47km, Dénivelés: 1400m.

### Jour 4 : L'Espérou - Meyrueis

Route vers le sud et le lac des Pises. Passage dans la vallée de la Dourbie. Retour vers Meyrueis en passant par l'abîme de Bramabiau. Nuit en hôtel.

Distance: 45km, Dénivelé: 800m.

### Jour 5 : Meyrueis - Peyreleau

Traversée du causse noir, boisé et chaotique. Site ruiniforme de Montpellier le vieux. Nuit en gîte : chambre 4-6 personnes.

Distance: 38km, Dénivelé: 450m.

### Jour 6 : Peyreleau - St Chély du Tarn

Montée sur le causse Méjean. Descente dans les Gorges du Tarn. Retour à Florac en minibus.

Distance: 39km, Dénivelé: 700m.

### **Infos programme :**

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Quelques précisions

### Niveau

Modéré : de 35 à 47km et 450 à 1400m de dénivelée par jour.

### Prix

- Du 01/01/2008 au 31/12/2008 : Prix / personne 499 €

### **Le prix comprend :**

L'hébergement en pension complète (sauf le pique-nique du J1), les transferts locaux, le transport des bagages, le dossier de voyage avec cartes IGN et topo-guide.

### **Le prix ne comprend pas :**

Le pique-nique du jour 1, les boissons, les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus sur le programme, l'encadrement.

### Encadrement

Randonnée en liberté sans encadrement. Nous vous fournissons cartes IGN, fiches techniques, informations sur le Parc National des Cévennes, livret sur les Cévennes.

### Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule.

### Hébergement/nourriture

Pension complète, avec pique-nique le midi (excepté le J1), en gîtes et hôtels.

Chambres de 2 à 6 personnes.

### Début/fin

Début : Le jour 1, à Florac (48) à 9h30.

Fin : Le jour 6, à Florac (48).

### Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos différents hébergements sur le circuit, de vos éventuels transports des bagages et de vos transferts comme marqué sur votre programme. Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés qui vous sera remis sur place. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

### Dates

Départ à la demande d'avril à octobre.

### Nombre de participants

A partir de 2 personnes

### Accès

Gare d'Ales, puis bus ou taxi jusqu'à Florac (48).

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## **Bibliographie**

- Dans les Cévennes, Le Mont Aigoual, de Lombardi et Chantal Chivas - Ed. Edisud
- L'image et le regard - Les Cévennes et la photographie 1870 / 1930, de Jean-Noel Pelen et Daniel Travier - Ed. Les Presses du Languedoc
- Les Cévennes de la montagne à l'homme, de Philippe JOUTARD - Ed. Privat - 1979
- Guide des Cévennes, Guide Gallimard - 1996

## **Infos pratiques**

### **ACCES :**

- Par la route :

Autoroute A75 depuis Clermont-Ferrand - Sortie N°39 Le Monastier - Nationale 106 ALES-MENDE.

Distances entre Florac et quelques villes

- Mende : 45 km (40mn)
- Nîmes : 110 km (1h40)
- Paris : 620 km (5h40)
- Lyon : 255 km (3h20)
- Clermont -Fd : 208 km (2h20)
- Millau : 78 km (1h15)

Calculez votre itinéraire sur : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [mappy.fr](http://mappy.fr)

- par le train :

Gare à ALES (78 km) ou MENDE (45 km)

Renseignements S.N.C.F

LIGNE VERTE : N° 08 92 35 35 35 - [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr)

Gare de Mende : 04.66.49.00.39

Depuis ALES, ligne quotidienne ALES / FLORAC - Toute l'année

1 départ par jour du Lundi au samedi - Ne fonctionne pas les dimanche et jours fériés

Transports Reilhes Tel : 04 66 45 00 18 ou 06 60 58 58 10 ou 06 82 44 51 85

Horaires des bus (à vérifier auprès des transports Reilhes) :

-> ALES / FLORAC

Départ ALES à 11h45 - Arrivée Florac à 12h55

-> FLORAC / ALES

Départ Florac à 9h00 - Arrivée Alés à 10h20

- Par avion :

Site internet de l'aérodrome de Mende : [www.aerodrome-lozere.com](http://www.aerodrome-lozere.com)

La Lozère dispose d'un aérodrome principal : Mende Brenoux. L'aérodrome de Florac / Sainte-Enimie est restreint à l'usage des aéronefs basés et à ceux des aérodromes voisins.

- Sociétés de taxi :

- CEVENNES TRANSPORTS

Taxis - Autocars - Auto-école

88 TER av Jean Monestier - 48400 FLORAC

TEL : 04 66 45.02.45. ou 06.07.62.67.82

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

**- TRANSPORTS REILHES**

Autocars - Taxis

Av Jean Monestier - 48400 FLORAC

04 66 45 00 18 ou 06 60 58 58 10 ou 06 82 44 51 85

TEL : 04.66.65.19.88

**- BLANC Frères**

Service TAXI – AMBULANCES

90 av Jean Monestier - 48400 FLORAC

TEL 04 66 45 00 44 ou 06 68 52 03 66

**Nuits supplémentaires:**

Possibilité de nuit supplémentaire la veille du départ, nous consulter.

**A emporter dans vos bagages**

**Pour transporter vos affaires**

Un bagage suiveur de 10 kg maximum par personne : une petite valise ou un sac de voyage en bon état.

**Pour le vélo**

- Un sac à dos qui vous permette de transporter vos affaires pour la journée
- Cuissard ou short muni de peau de chamois
- Gants d'été - Cordelette de sécurité pour vos lunettes
- Un vêtement chaud et un coupe vent
- Un maillot de bain et sa serviette, pourquoi pas ?
- Un bidon d'eau supplémentaire
- Lunettes, crème solaire, casquette (indispensable)
- Appareil photo

**Après l'effort**

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : Médicaments personnels
- Votre contrat d'assurance

**Matériel à apporter**

Équipement individuel VTT (casque, vêtements, chaussures de VTT à semelles crantées), kit de réparation individuel pour la rando, quelques pièces de rechange (absence de marchand de cycle sur le parcours), vêtements de pluies et gants chauds, bidons de vélos ou poche d'hydratation.

**A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83