

## Provence : Les îles d'or : Giens, Porquerolles et Port-Cros

*Randonnée Guidée*

*7 jours, 6 nuits*

*5 jours de marche*

Les Iles d'Or, c'est ainsi que l'on nomme souvent les trois îles de Porquerolles, Port-Cros et du Levant depuis la Renaissance.

Ces véritables perles, au large de la presqu'île de Giens, méritent bien leur nom.

La combinaison du soleil et de la mer leur a donné un des climats les plus doux de France et une végétation toujours verte et exubérante. C'est aussi un paradis pour les oiseaux de toutes sortes.

Pour ce circuit semi-itinérant, vos deux camps de bases, en hôtel 2\*, sont basés dans un premier temps à Hyères, et dans un deuxième temps au Lavandou.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Programme

### Jour 1 : Début de séjour DÉCOUVERTE DES ILES D'OR

Accueil à 14h en gare SNCF de Hyères. Visite du centre historique. Transfert au port de Hyères. Installation à l'hôtel. Repas du soir et nuit à l'hôtel au port de Hyères.

### Jour 2

Randonnée côtière en boucle sur la presqu'île, par le port du Niel, la pointe de l'Escampobariou, le port de la Madrague. La Tour Fondue, le Cap d'Esterel et la plage de la Baume. Repas et nuit à l'hôtel.

5h de marche - environ 12 km.

### Jour 3

Transfert en bateau pour l'île de Porquerolles. Tour de l'île, par la plage d'Argent, le Fort du Langoustier et le Mont Tielo. Superbe sentier côtier jusqu'à la pointe de la galère, retour par le Cap des Mèdes et la plage Notre-Dame. Repas et nuit à l'hôtel.

5h30 de marche - environ 16 km.

### Jour 4

Embarquement au port de Hyères pour l'île de Port-Cros. Randonnée sur cette île enchantée, parc national depuis 1963, véritable paradis écologique et faunistique. Retour en bateau sur le Lavandou où vous serez logés. Repas du soir et nuit à l'hôtel.

5h de marche - environ 14 km.

### Jour 5

Visite de Bormes, l'un des plus beaux villages de la Côte d'Azur. Un village provençal de rêve : labyrinthe d'escaliers, jardin fleuris, passages voûtés, venelles... Petites randonnées dans le massif et la forêt domaniale de Maures par Notre Dame de Constance, le Col de Gratteloup et le Col de Landon.

5h30 de marche - environ 15 km.

### Jour 6

Du Port de Bormes, vous rejoindrez le château de Brégançon et son domaine viticole, puis le sentier côtier de la plage de l'Estagnol jusqu'au fort présidentiel de Brégançon. Retour en taxi au Lavandou.

5h de marche - environ 17 km.

### Jour 7

Après le petit-déjeuner, séparation à la gare routière du Lavandou.

### **Remarque :**

Attention : les jours de vent violent, les traversées pour les îles de Port-Cros ou de Porquerolles peuvent être annulées par les compagnies maritimes. Si le temps et le déroulement de la randonnée le permettent, nous ferons notre possible pour que vous puissiez aller sur ces îles un autre jour.

De même, à certaines périodes, le « Plan Alarme Incendie » peut être mis en place par la préfecture du Var. L'accès aux massifs forestiers est alors interdit. Dans ce cas, votre guide proposera des itinéraires de substitution autorisés.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Quelques précisions

### **Niveau**

Facile à moyen : de 4h30 à 5h30 de marche par jour.

### **Prix**

- Du 01/01/2008 au 31/12/2008 : Prix / personne 660 €

### **Suppléments/réductions :**

- Supplément chambre individuelle : 120 €/pers.

### **Le prix comprend :**

L'hébergement en pension complète, les transferts locaux, le transport des bagages, l'accompagnement.

### **Le prix ne comprend pas :**

Les boissons, les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus sur le programme.

### **Encadrement**

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

### **Portage**

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique.

Vos affaires personnelles transportées en voiture devront être contenues dans un seul bagage (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12 kg.

### **Hébergement/nourriture**

Pension complète, en hôtel\*\* à Hyères (3 nuits) et hôtel\*\* au Lavandou (3 nuits). Chambres de 2 ou 3 lits.

Possibilité d'être logé en chambre individuelle, selon les disponibilités.

### **Début/fin**

Début : Le dimanche à 14h, en gare SNCF de Hyères (83).

Fin : Le samedi vers 9h00, à la gare routière du Lavandou.

### **Organisation**

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

### **Dates**

Du 06/04/2008 au 12/04/2008

Du 13/04/2008 au 19/04/2008

Du 27/04/2008 au 03/05/2008

Du 04/05/2008 au 10/05/2008

Du 11/05/2008 au 17/05/2008

Du 18/05/2008 au 24/05/2008

Du 25/05/2008 au 31/05/2008

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Du 01/06/2008 au 07/06/2008  
Du 08/06/2008 au 14/06/2008  
Du 14/09/2008 au 20/09/2008  
Du 21/09/2008 au 27/09/2008  
Du 28/09/2008 au 04/10/2008  
Du 05/10/2008 au 11/10/2008  
Du 12/10/2008 au 18/10/2008  
Du 19/10/2008 au 25/10/2008  
Du 26/10/2008 au 01/11/2008  
Du 02/11/2008 au 08/11/2008  
Du 09/11/2008 au 15/11/2008  
Du 16/11/2008 au 22/11/2008  
Du 23/11/2008 au 29/11/2008  
Du 30/11/2008 au 06/12/2008

### **Nombre de participants**

A partir de 5 jusqu'à 14 personnes

### **Accès**

Gare SNCF de Hyères (83).

### **Bibliographie**

#### Généralités :

- Le Var (guides Gallimard)
  - Guide vert "Côte d'Azur" (Michelin)
  - Guide du routard "Provence - Côte d'Azur" (Hachette)
- Histoire: <http://www.france3.fr/iles/porqrol/zzf/histor/local.htm>
- Histoire de la Provence par M.Aghulon et N.Coulet (que sais-je? n° 149)

#### **Cartographie :**

- Carte touristique au 1/100 000 : Carte IGN - Série verte n° 68
- Cartes au 1/25 000 :  
Carte IGN - Série TOP 25 n° 3446 OT Hyères - Ile De Porquerolles  
Carte IGN - Série TOP 25 n° 3446 ET le Lavandou - P.N. de Port-Cros

### **Infos pratiques**

#### **MOYENS D'ACCES :**

##### - EN VOITURE :

Par l'A7 et l'A8 jusqu'à Aix-en-Provence, puis l'A52 et l'A50 par Toulon. Hyères est situé à 18km de Toulon. Prendre la direction du centre ville pour garer la voiture dans un parking puis se rendre en car (cf horaires indiqués ci-dessous) ou à pied (environ 2,5 km) à la gare SNCF de Hyères.

Vous pouvez calculer votre itinéraire sur le site Michelin : [www.viamichelin.com](http://www.viamichelin.com) (choisir : Itinéraires)

Si vous souhaitez garer votre voiture dans un des parkings souterrains de Hyères, suivez la direction centre ville.

Parking Clémenceau (en centre ville) - Tél : 04 94 35 38 79

Ouvert du lundi au samedi de 7h à 20h et le dimanche de 7h à 13h

Tarif du forfait 7 jours : environ 32 € (à vérifier).

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Pour obtenir une carte, il vous suffit de vous présenter à l'accueil.

Une fois votre voiture garée, allez à la gare routière (en centre ville), vous pourrez y prendre un bus pour rejoindre la gare SNCF (lieu de rendez-vous) située à environ 2,5 km. (Ligne 67)

Départ gare routière : 13h37 - Arrivée gare SNCF : 13h43

Il est indispensable de vérifier ces horaires de cars auprès de la SODETRAV (Tél : 0825 00 650 ou sur le site [www.sodetrav.fr](http://www.sodetrav.fr))

En fin de séjour, vous pourrez récupérer votre voiture en prenant le bus qui assure la liaison entre Le Lavandou et Hyères (trajet non compris dans le prix).

Renseignements pour les horaires de cars auprès de la SODETRAV

(Tél : 0825 000 650 ou sur le site [www.sodetrav.fr](http://www.sodetrav.fr))

- **EN TRAIN** :

-> A l'aller : gare SNCF de Hyères

La gare SNCF d'Hyères est desservie par des trains en provenance de Marseille et Toulon assurant la correspondance avec les TGV.

Départ Paris (Gare de Lyon) : 07h54 - Arrivée Toulon : 11h46 (TGV6171)

Départ Toulon : 12h15 - Arrivée Hyères : 12h36 (TER81621)

\*Horaires donnés à titre indicatif, il est indispensable de les vérifier auprès de la SNCF.

Possibilité également de passer par Marseille.

-> Au retour :

Car entre Le Lavandou et Toulon gare SNCF (non compris dans le prix).

Départ de la gare routière du Lavandou : 9h53 Arrivée à Toulon gare SNCF : 11h07

Ou Départ Lavandou : 11h38 - Arrivée à Toulon gare SNCF : 12h45

Il est indispensable de vérifier les horaires auprès de la SODETRAV au 0825 00 650 ou sur le site [www.sodetrav.fr](http://www.sodetrav.fr)

(TGV 6176)

Départ Toulon : 13h32 - Arrivée Paris (Gare de Lyon) : 17h21

Horaires donnés sous réserve de toute modification, à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou sur le site [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

TAXIS RADIOS: 04 94 38 55 55

- **EN AVION** :

L'aéroport de Toulon - Hyères se trouve à proximité du lieu de rendez-vous.

Aéroport de Toulon / Hyères - Tél : 04 94 00 83 83

Il existe des navettes entre l'aéroport et la gare routière de Hyères (se renseigner auprès de la SODETRAV - Tél : 0825 000 650 ou sur le site [www.sodetrav.fr](http://www.sodetrav.fr))

**PROLONGATION DE SÉJOUR :**

Si vous arrivez la veille du départ ou si vous souhaitez prolonger votre séjour, voici quelques adresses d'hôtels :

- Hôtel de l'Europe\*\* (proche gare sncf) - Tél : 04 94 00 67 77 - 45 avenue Edith Cawell - 83400 Hyères

- Hôtel Le Calypso\*\* - Tél : 04 94 58 02 09 - 36 av. de la Méditerranée - 83400 Hyères

- Hôtel Le Ceinturon \*\* - Tél : 04 94 66 33 63 - 44 bd Front de Mer L'Aygade - 83400 Hyères

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

- Hôtel Du Parc \*\* - Tél : 04 94 65 06 65 - 7 bd Pasteur - 83400 Hyères
- Hôtel Les Printanières \*\* - Tél : 04 94 00 52 52 - 20 Impasse St-Joseph - 83400 Hyères

#### **METEO :**

Pour connaître les prévisions météo, vous pouvez contacter Météo France à ce nouveau numéro: 32 50 (0,34 € la minute). Une boîte vocale vous demandera le numéro du département : Hyères est situé dans le Var (83).  
Vous pouvez également consulter le site de Météo France sur [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr) (choisir ensuite nos prévisions)

#### **INFORMATIONS TOURISTIQUES :**

- Comité Départemental de Tourisme du Var :  
1, boulevard Foch - 83003 Draguignan Cedex - Tél. : 04.94.50.55.50  
Service documentation : 04.94.50.55.65  
web : <http://www.tourismevar.com> - E-mail : [info@cdtvar.com](mailto:info@cdtvar.com)
- Maison du tourisme de la Provence d'Azur - Tél.: 04 94 01 84 30  
Site Internet : [www.provence-azur.com](http://www.provence-azur.com)
- Office de tourisme de Toulon - Tél : 04 94 18 53 00
- Office intercommunal de tourisme du Golfe des Iles d'Or - Tél : 04 94 65 18 55 - Rotonde J. Salusse - Av. de Belgique - 83400 Hyères
- Office de tourisme de Hyères - Tél. : 04 94 01 84 50  
Site Internet : [www.ot-hyeres.fr](http://www.ot-hyeres.fr)
- Office de tourisme de l'île de Porquerolles - Tél : 04 94 58 33 76
- Parc National de Port-Cros - Tél : 04 94 12 82 30  
Site Internet : [www.portcrosparcnational.fr](http://www.portcrosparcnational.fr)

#### **A emporter dans vos bagages**

##### **EQUIPEMENT CONSEILLE (liste non exhaustive) :**

- 1 sac à dos confortable (minimum 30 à 40 litres) pour le transport de vos affaires de la journée (appareil photo, pique-nique réparti entre tous les participants, couvert, gourde...)
- Chaussures de randonnée de préférence à tiges hautes et avec des semelles antidérapantes de type Vibram
- 1 pantalon solide ou knickers
- 1 pull chaud et léger pour les jours de mistral !
- Chaussettes de laine ou de coton
- 1 short
- 1 maillot de bain
- 1 casquette avec visière pour se protéger du soleil
- 1 vêtement de pluie (léger et peu encombrant)
- Assiette, gobelet, couverts et canif pour les pique-niques
- 1 gourde d'au moins 1 litre : il est conseillé de boire 1,5 à 2 litres d'eau par jour
- 1 lampe de poche, crème solaire, papier hygiénique, pharmacie individuelle (Elastoplast ou Compeed si vous êtes sujet aux ampoules)
- Trousse à pharmacie

**N.B : vos affaires personnelles transportées en voiture devront être contenues dans un seul bagage (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12 kg.**

#### **A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à  
Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83