

## **Pyrénées : Cirques et Canyons du Mont Perdu**

### ***Séjour semi-itinérant - sans portage***

*Randonnée Guidée*

*6 jours, 5 nuits*

*6 jours de marche*

En 1997, l'UNESCO a inscrit sur la liste du patrimoine mondial le massif franco-espagnol de Gavarnie – Mont Perdu au titre de paysage naturel et culturel.

Ici, c'est l'érosion qui a sculpté l'impressionnant massif calcaire du Mont Perdu, donnant ainsi naissance à des sites d'une incroyable beauté : immenses cirques glaciaires de Gavarnie, Troumouse et Barrosa, gigantesques canyons d'Ordesa, de Niscle et d'Escuain...

Le séjour que nous vous proposons vous permettra de sillonner l'ensemble du Massif sans difficulté.

Laissez-vous guider au gré de ces paysages exceptionnels riches en histoire et savoirs ancestraux!

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Programme

### Jour 1 : Début de séjour CIRQUES ET CANYONS DU MONT PERDU

Transfert en Espagne via la Vallée d'Aure, puis mise en jambe facile le long du torrent de Barrosa. Soudain, apparaissent devant vous les murailles majestueuses du Cirque de Barrosa que domine fièrement le Pic de la Munia (3134 m). Nuit en gîte au bout du monde, au milieu des terrasses de Bestué.

### Jour 2 : La Garganta d'Escuain

Vous pénétrez dans la très sauvage Garganta d'Escuain pour un dépaysement garanti. Vous êtes ici, dans le secteur le moins connu et le plus retiré de la zone inscrite. Autour de vous, gorges, cirques, torrents, résurgences et villages abandonnés rivalisent de beauté et d'originalité... Nuit en gîte dans le joli village de Nerin.

### Jour 3 : L'ascension du Mondoto

Une progression dans la garrigue, parfois épineuse, vous conduit au sommet du Mondoto (1962m). Une vue spectaculaire sur le Canyon d'Anisclo et ses colonies de vautours fauves s'offre à vous. Le Canyon d'Anisclo est un gigantesque anticlinal éventré, où gradins et vires aux formes géométriques dévalent de plus de mille mètres vers les eaux du Rio Bellos.

### Jour 4 : Le Canyon d'Ordesa

Excursion dans le splendide Canyon d'Ordesa. Merveille de la nature, véritable Colorado pyrénéen, Henry Russell disait de lui qu'il était capable de donner aux anges la nostalgie de la terre ! Parois vertigineuses, cascades et torrents tumultueux, immense couvert forestier en lutte avec l'univers minéral...

### Jour 5 : Le Cirque de Troumouse

Si Gavarnie est incontournable, le Cirque de Troumouse n'en demeure pas moins le plus grandiose. Extraordinaire amphithéâtre de 10km de long et 1000m de hauteur, Troumouse est un superbe sanctuaire naturel. Dominé par le Pic de la Munia (3133m), il est riche de fleurs endémiques, de tourbières et de ... marmottes.

### Jour 6 : Le Cirque de Gavarnie

On ne présente plus le Cirque de Gavarnie : Chanter les louanges de Gavarnie, disait encore Russell, serait presque une injure... L'itinéraire original que vous suivez aujourd'hui, permet de s'imprégner de la magnificence de ce poème géologique, tout en évitant la foule des promeneurs.

### **Infos programme :**

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Quelques précisions

### **Niveau**

En moyenne 4h00 de marche par jour sur sentiers de moyenne et haute montagne. Aucune difficulté particulière.

Dénivelé positif moyen : +480m.

### **Prix**

- Du 01/01/2008 au 31/12/2008 : Prix/adulte 504 €

### **Le prix comprend :**

- L'hébergement en pension complète
- Les transferts locaux
- Le transport des bagages
- L'accompagnement

### **Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons
- Les assurances
- Les visites de sites
- Les transferts non prévus sur le programme

### **Encadrement**

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

### **Portage**

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...).

Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

### **Hébergement/nourriture**

#### **Hébergement :**

Dortoirs en gîtes, les gîtes sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

#### **Nourriture :**

Petit-déjeuners, pique-niques, dîners (généralement à base de spécialités locales) et vivres de courses.

### **Début/fin**

Début : Le dimanche à 9h30 à la gare de Lourdes.

Fin : Le vendredi vers 18h30 à la gare de Lourdes.

### **Organisation**

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

### **Dates**

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

du 06/04 au 11/04  
du 20/04 au 25/04  
du 11/05 au 16/05  
du 25/05 au 30/05  
du 08/06 au 13/06  
du 22/06 au 27/06  
du 06/07 au 11/07  
du 20/07 au 25/07  
du 03/08 au 08/08  
du 17/08 au 22/08  
du 31/08 au 05/09  
du 14/09 au 19/09  
du 28/09 au 03/10  
du 12/10 au 17/10  
du 26/10 au 31/10

### **Nombre de participants**

A partir de 5 jusqu'à 12 personnes

### **Accès**

- En voiture : Nationale 21 jusqu'à Lourdes (65)
- En train : gare SNCF de Lourdes
- En avion : aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes

### **Bibliographie**

- Pyrénées Aragonaises , J-P. Pontroué et F. Biarge, Ed. J-C. Bihet (Pau)
- Cirque de Gavarnie Ordesa Mont-Perdu, Ed. Parc National des Pyrénées

### **Cartographie**

Carte IGN Top 25 au 1/25 000ème, n°1748 OT : Gavarnie

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n°24 : Gavarnie-Ordesa

### **Infos pratiques**

#### **Moyens d'accès :**

- En voiture : Nationale 21 jusqu'à Lourdes
  - En train : gare SNCF de Lourdes
  - En avion : aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes
- Office de Tourisme de Lourdes : 05.62.42.77.40

### **A emporter dans vos bagages**

#### **Votre bagage**

Dans la mesure du possible nous vous conseillons de prévoir un bagage suiveur avec cadenas, facilement transportable (roulettes) pour vos déplacements avant et après le séjour (gare, aéroport).

Pour les randonnées itinérantes en montagne de type GR20, lorsque le transport de bagages est prévu par animaux de bât prévoir un sac de voyage solide pouvant être accroché sur des mulets car les valises sont interdites. En cas de doute consultez-nous.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 10kg 12kg avec un seul bagage suiveur par personne.

### **Le sac à dos**

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum

Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum

Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

### **Le fond de sac**

Quelque soit le séjour effectué vous devrez toujours emporter avec vous un vêtement de pluie, le pique-nique, une gourde d'eau ainsi qu'une petite trousse de secours et vos objets personnels, appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

### **Les chaussures**

Les chaussures dépendront du séjour sur lequel vous partirez, c'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort.

Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide.

Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Pour les séjours spécifiques comme le vélo ou les multi-activités prévoir des chaussures de sport à semelle crantée (type multisport) qui permettent de marcher et de faire du VTT dans de bonnes conditions.

### **Les vêtements**

- Une veste coupe-vent imperméable
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude de type GR20

### **Pour le couchage**

- Un sac de couchage de bonne qualité est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge ou sous tente.

Une fermeture éclair sur le côté est préférable pour faciliter la ventilation lors des nuits les plus chaudes. Un recouvrement de coton ou d'ouatine s'ajoute à la chaleur et au confort d'un sac et l'empêche de devenir excessivement sale.

Pour les nuits en bivouac nous vous fournissons le matériel nécessaire (tente, tapis de sol), si vous possédez un matelas gonflable de type thermarest nous vous conseillons de l'emporter.

- Des boules quies
- Un sac à viande (sac cousu)

### **Pour le pique-nique**

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) pour transporter les salades éventuelles des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde d'un litre minimum

#### **Petit matériel**

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale pour les séjours en refuge et gîte
- Du papier hygiénique pour les randonnées en refuge et sous tente
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie

#### **A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83