

## **Pyrénées : Les châteaux cathares guidé**

### ***Séjour itinérant D'Aguilar à Montségur.***

*Randonnée Guidée*

*7 jours, 6 nuits*

*7 jours de marche*

D'Aguilar, poétique repère au milieu des buis, à Montségur, dernier refuge de l'église cathare au XIIIe siècle, en passant par Quéribus, donjon né du rocher: vous traverserez des paysages variés.

Dans les Corbières sauvages, terre sèche et rocailleuse, les vignes vert tendre au printemps, flamboyantes à l'automne, se dessinent en paliers sur le bleu des montagnes.

De là, vous cheminerez, par des gorges surprenantes, jusqu'aux forêts profondes et calmes de l'Ariège, plus secrètes et recueillies.

Le soleil et le vent qui fait défiler les nuages s'unissent pour faire de ces paysages entre terre et ciel des lieux changeants et magiques, écrins parfaits pour ces lieux chargés d'histoire, et qui ont abrité un temps, des bonhommes qui se voulaient "parfaits".

Vos pas vous porteront à la rencontre de ce pays âpre et contrasté, mais dont l'accueil généreux, jusque sur sa table, saura vous conquérir.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Programme

### Jour 1 : Début de séjour LES CHÂTEAUX DU PAYS CATHARE

Rendez-vous à Foix. Transfert à Tuchan. Premier contact avec les Corbières sauvages et lumineuses. Visite du plus oriental des promontoires, au pied du Mont Tauch : le méconnu château d'Aguilar.

4 heures de marche et 45mn de visite, +500m ; -400m de dénivelés.

### Jour 2 : Visite du château de Quéribus

Randonnée entre vignobles du Fitou et gorges calcaires couvertes de garrigue odorante. Visite du château de Quéribus, "véritable donjon des Pyrénées". Descente sur le village de Cucugnan, où vous attend le sermon de son homme d'église. Nuit à Rouffiac.

6 heures de marche et 1h00 de visite, +600m ; -800m de dénivelés.

### Jour 3 : Le château de Peyrepertuse et les gorges de Galamus

Visite du château de Peyrepertuse, spectaculaire vaisseau échoué en plein ciel. Par d'anciens chemins autrefois empruntés par bergers et colporteurs, superbe randonnée jusqu'aux profondes gorges de Galamus. Nuit dans un hameau du XVe siècle, à Labastide.

5 heures de marche et 1h30 de visite, +600m ; -600m de dénivelés.

### Jour 4 : Les gorges de Saint Jaume

Les prairies bordées de sapins alternent avec les profondes hétraies, sous l'œil bienveillant du maître local : le Pech de Bugarach (1230m). Belle traversée de pâturages verdoyants avant de plonger dans le maquis, vous menant aux rafraîchissantes gorges de Saint Jaume défendues par les trois châteaux, œuvre des seigneurs de Fenouillet. Nuit à Aygues-Bonnes.

6 heures de marche, +600m ; -550m de dénivelés.

### Jour 5 : Visite du château de Puilaurens

La garrigue cède la place aux belles sapinières de l'Aude où vous découvrez, au milieu des vautours, l'élégante forteresse du château de Puilaurens juchée sur son piton imprenable. Vous suivrez ensuite un beau parcours en forêt, en balcon au-dessus des gorges du Rebenty pour dormir dans un hameau du bout du monde, à Labau.

6 heures de marche et 1h00 de visite, +700m ; -600m de dénivelés.

### Jour 6 : Sur les crêtes de Langarail

Petit transfert sur le plateau de Sault. Randonnée en balcon sur les crêtes de Langarail et les immenses sapinières de Comus, signe du climat montagnard désormais tout proche. Nuit à 1200m d'altitude dans un petit village de montagne en pays d'Aillou, à Comus.

5 à 6 heures de marche, +450m ; -250m de dénivelés.

### Jour 7 : Gorges de la Frau - Château de Montségur - Fin de séjour

Descente par les gorges de la Frau, puis vous rejoindrez Montségur, par le col du Liam. Ascension du pog et visite du château, citadelle imprenable et refuge de l'église cathare. Petit transfert à Foix.

5 heures de marche et 1h30 de visite, +700m ; -1000m de dénivelés.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

**Infos programme :**

Votre accompagnateur peut être amené à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de l'état du manteau neigeux, du nombre et/ou du niveau des participants. Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et/ou votre confort...

**Tour Aventure Trekking**

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Quelques précisions

### **Niveau**

Modéré. 400 à 700m de dénivelé positif et 5 à 6 heures de marche effective.

### **Prix**

- Du 01/01/2008 au 31/12/2008 : Prix/pers en dortoir 595 €, Prix/pers en chambre de deux 670 €

### **Le prix comprend :**

- L'encadrement
- L'hébergement en pension complète
- Les visites de châteaux
- Tous les transferts décrits dans le programme et le transport de bagage

### **Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les éventuelles visites non prévues au programme
- Les assurances

### **Encadrement**

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

### **Portage**

Uniquement les affaires de la journée et le pique-nique.

### **Hébergement/nourriture**

#### **Hébergement :**

En gîte d'étape, avec 2 formules au choix :

- soit en dortoir commun
- soit en chambre de 2 pers

Prévoir un duvet léger ou mieux un drap cousu. Couvertures fournies.

#### **Nourriture :**

La découverte de la gastronomie locale sera privilégiée. Les petit-déjeuners et les repas du soir seront préparés et servis par vos hôtes ; il en est de même pour les pique-niques, pris sur le terrain.

### **Début/fin**

Début : Le dimanche à 9h00, en gare SNCF de Foix (09).

Fin : Le samedi vers 17h00, en gare SNCF de Foix.

### **Organisation**

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme indiqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

### **Dates**

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Du 13/04/2008 au 19/04/2008  
Du 20/04/2008 au 26/04/2008  
Du 04/05/2008 au 10/05/2008  
Du 18/05/2008 au 24/05/2008  
Du 01/06/2008 au 07/06/2008  
Du 15/06/2008 au 21/06/2008  
Du 13/07/2008 au 19/07/2008  
Du 03/08/2008 au 09/08/2008  
Du 10/08/2008 au 16/08/2008  
Du 14/09/2008 au 20/09/2008  
Du 28/09/2008 au 04/10/2008  
Du 26/10/2008 au 01/11/2008

### **Nombre de participants**

A partir de 5 jusqu'à 12 personnes

### **Accès**

Gare SNCF de Foix (09).

### **Bibliographie**

- Le sentier cathare (Rando Editions)
- L'Epopée cathare et les Citadelles du Vertige (M. Roquebert)
- Le vrai visage du Catharisme (Anne Breton)
- Montailou, village occitan (Le Roy Ladurie)
- « Les Citadelles du Vertige » Michel ROQUEBERT, Toulouse Imprimerie régionale.

### **Cartographie :**

- Carte 1/50 000ème n°10 - Canigou - Ed. Randonnées pyrénéennes
- Carte 1/50 000ème n°9 - Montségur - Ed. Randonnées pyrénéennes

### **Infos pratiques**

#### **ACCES:**

- Par le train : Gare SNCF de Foix

Trains réguliers au départ de la gare Matabiau de Toulouse jusqu'à Foix.

Renseignements au 0836353535, ligne directe ou sur [www.voyages-sncf.fr](http://www.voyages-sncf.fr)

- Par la route :

-> Depuis TOULOUSE, suivre l'autoroute A61 direction Carcassonne puis après 25 Kms environ, prendre l'A66 en direction de Andorre/Pamiers/Foix. Rejoindre alors la gare SNCF de Foix.

-> Depuis MONTPELLIER, suivre l'autoroute A9 jusqu'à Narbonne, prendre ensuite l'autoroute A61 direction Toulouse, suivre ensuite l'A66 en direction de Andorre/Pamiers/Foix.

Rejoindre alors la gare SNCF de Foix.

Pendant la randonnée, vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking non gardé de la gare SNCF.

Pour récupérer votre véhicule : en fin de séjour, un transfert sera organisé à votre lieu de stationnement.

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## **VOUS ARRIVEZ LA VEILLE :**

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

- Si vous arrivez en train : à Foix, hôtel\*\*\* Lons (600m de la gare SNCF) tel : 05 61 65 52 44.

- Si vous arrivez en voiture : à Foix, hôtel\*\* Campanile (lieu-dit Le Coulomié) tel : 05 61 65 65 61.

Pendant la randonnée, vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking de l'hôtel. Pour récupérer votre véhicule : en fin de séjour, un transfert sera organisé à votre lieu de stationnement.

## **A emporter dans vos bagages**

### **Liste non exhaustive :**

- 1 duvet léger ou mieux un drap cousu
  - 1 sac à dos pour les affaires de la journée (pull, vêtement de pluie, le pique-nique et une gourde d'eau, appareil photo...) 30 l minimum (mais un sac de 50 l peu rempli est toujours plus anatomique)
  - 1 paire de chaussures de marche montantes, type randonnée déjà rodées
  - 1 short, un maillot et une serviette de bain
  - 1 anorak (période d'avant saison) ou veste coupe-vent (type goretex) + fourrure polaire, poncho ou ciré
  - 1 pantalon ample (toile ou jogging), un pull de laine ou fourrure polaire
  - plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements
  - des lunettes de soleil, crème solaire, chapeau, crème labiale
  - 1 paire de tennis, un survêtement ou vêtement ample pour le soir
  - 1 gourde d'un litre minimum, une boîte hermétique type Tupperware, quart (gobelet plastique) et des couverts
  - 1 pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, antalgique...), une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur
  - 1 sac de voyage pour les affaires qui vous suivent au cours de la semaine (10 kg maximum)
- Et pourquoi pas un bon roman, votre appareil photo ou jumelles si vous avez...

## **PRATIQUE :**

Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...).

## **A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

## Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83