

## **Alpes : Le Mercantour au pas de l'âne**

### ***Séjour itinérant - sans portage***

*Randonnée Liberté*

*7 jours, 6 nuits*

*7 jours de marche*

C'est ici une montagne secrète, le massif du Mercantour, qui devient accessible à une famille grâce à la présence des ânes. Ils sont affectueux, ont chacun leur personnalité, leur vie propre, leurs goûts. Ils aiment la compagnie humaine particulièrement celle des enfants.

Avec ces compagnons à quatre pattes, vous arpenterez les sentiers à la découverte des villages oubliés des Alpes du Sud.

Vous pourrez vous lancer dans l'ascension de sommets entre azur et soleil : la Tête de Méric (2048m), le St Honorat (2550m), sommet initiatique de la vallée!

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Programme

### Jour 1 : Début de séjour LE MERCANTOUR AU PAS DE L'ÂNE

D'un village à l'autre vous resterez sur les flancs ombragés du mont St Honorat en traversant de jolis hameaux champêtres, alternant avec de bucoliques prairies. Superbe vue sur les chaînes du Mercantour.

Option courte : Dénivelées : +515m, -375m; 4h.

Option longue, par les Moulins : Dénivelées : +425m, -285m, 10,5km, 5h.

Option plus longue par La Lare : Dénivelées : +595m, -465m, 12,5km, 6h.

### Jour 2 : Sauze – Bouchanières

Le sentier vous conduit ensuite à Chateauneuf d'Entaunes, connu pour le très beau retable qui orne l'église. Possibilité de se baigner dans les torrents des gorges noires de Saucha Negra et de visiter un moulin à eau restauré.

Option moyen marcheur : Dénivelées : +772m, -653m, 12,5km, 6h.

Option plus longue, par le Moulin de la Barlatte.

### Jour 3 : Bouchanières – Barels (aller/retour)

Journée d'incursion dans le haut pays. Barels, lieu ensorcelé de toute beauté, puis trois hameaux abandonnés, cachés au creux de montagnes sauvages. Pour les plus sportifs, la possibilité de monter jusqu'au col de Barels.

Option courte : Dénivelées : +/-314 m, 5km, 2h30.

Option longue : Dénivelées : +370m (+470m pour le col), -370m (-300m pour le col), 12,5km (14km pour le col), 5h.

### Jour 4 : Bouchanières – Péone

Pique-nique au col de Séglière pour savourer la vue circulaire sur les cimes de la vallée. La descente sur Péone traverse différents "quartiers d'été", cabanes émaillant les alpages. Flore exceptionnelle au printemps : orchis, edelweiss, gentianes... Possibilité d'ascension de la "Tête de Méric" (2100m).

Option courte : Dénivelées : +230m, -240m, 7km, 3h.

Option longue : Dénivelée : +700m; 12,5km (sommet + 2km).

### Jour 5 : Péone - Valberg

Prenez le temps de visiter le très beau village médiéval de Péone, ses ruelles étroites et son église baroque. Remontée vers Valberg.

Option courte, par le GR 52 A : Dénivelées : +590m, -330m, 9,5km, 4h.

2°option, par Charvin : Dénivelées : +670m, -440m, 10,5km, 4h30.

Option bons marcheurs, ascension du Mont Mounier (2817m) : Dénivelées : +1200m, -900m, 16km, 6 à 7h.

### Jour 6 : Valberg - Villeplane

Vous regagnerez Villeplane en passant par les magnifiques gorges rouges de Daluis, inscrites au patrimoine naturel de l'humanité. Nuit en yourte tout confort.

Etape longue : Dénivelées : +600m, -960m, 16,5km, 6h30.

### Jour 7 : Les crêtes du St Honorat

Option sportive: montée au mont Saint-Honorat (2520m) offrant un superbe panorama.

Possibilité de sommet plus tranquille.

Dénivelées : +1200m ou +800m (par les crêtes), -1200m ou -800m (par les crêtes), 7 à 8h ou 5h30.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

**Infos programme :**

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

**Tour Aventure Trekking**

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Quelques précisions

### **Niveau**

Moyen : de 4 à 6h30 de marche. Dénivelée de 500 à 600m.

Possibilité de sommets : Tête de Méric (2048m)- St Honorat (2550m)

Enfants à partir de 7 ans.

### **Prix**

- Du 01/01/2008 au 31/12/2008 : Prix/enfant de 7 à 12 ans 515 €, Prix/adulte 592 €

### **Le prix comprend :**

- L'hébergement en pension complète
- Le transport de bagages par véhicule ou âne
- Un carnet de route avec cartes I.G.N et une fiche technique
- Un livret d'informations sur la vallée
- Une assistance technique par des guides

### **Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances

### **Encadrement**

Randonnée en liberté, sans encadrement. Nous vous fournissons cartes IGN et topo-guide.

### **Portage**

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique.

Les bagages sont transportés par véhicule ou par un âne.

### **Hébergement/nourriture**

Pension complète en chambres (sanitaires privés ou à l'étage selon les jours)

- 1 nuit en auberge
- 2 nuits chez l'habitant
- 1 nuit en hôtel
- 1 nuit en chambre d'hôte de charme
- 1 nuit en yourte meublée tout confort (douche, toilettes sèches) ou chambre au gîte de Villeplane (sanitaires collectifs) au choix à l'inscription.

Hébergements choisis avec soin pour leur accueil et leur attachement au terroir.

**Ravitaillement** : l'itinéraire est conçu en pension complète avec pique-nique à midi car les villages traversés n'ont souvent aucune épicerie sauf Valberg.

### **Début/fin**

Début : Le jour 1, selon votre heure et jour d'arrivée, à Villeplane.

Fin : Le jour 7, à Villeplane.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## **Organisation**

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos différents hébergements sur le circuit, de vos éventuels transports des bagages et de vos transferts comme marqué sur votre programme. Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés qui vous sera remis sur place. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

### **Début du séjour :**

La première matinée sera consacrée à expliquer comment s'occuper de l'âne et comment le charger.

Vous reverrez l'itinéraire avec un guide sur place, qui vous donnera un livret d'informations concernant la vallée du point de vue géologie, flore, faune ainsi que les fascicules du Parc du Mercantour.

### **L'âne et vous :**

Ils sont affectueux, ont chacun leur personnalité, leur vie propre, leurs goûts. Ils aiment la compagnie humaine particulièrement celle des enfants qu'ils persuadent d'avancer sans rechigner.

Passés maîtres dans l'art de la comédie, on peut les voir tour à tour boudier pour attendre, boitiller pour avoir du tabac (suprême gourmandise asine) et repartir bon pied, bon oeil sur des sentes hasardeuses.

Bambou, Pépino, Lilou, Gédéon, Iznogud et les autres fascineront petits et grands. Vous aurez affaire à un fin psychologue, grand connaisseur des hommes et prêt à profiter de vos faiblesses!

### **A noter :**

- Attention à vos victuailles! Il adore le pain qui dépasse d'un sac !
- Il est bon d'être ferme, l'un conduisant avec la corde, l'autre fermant la marche avec une petite badine convaincante.
- Ne le laissez pas brouter ou glaner une herbe en marchant sinon il s'arrêtera à tout propos.
- Sur un sentier de montagne, mettez-vous toujours du côté de la paroi pour ne pas être bousculé dans le vide!
- Tenir l'âne sans faire de tour mort autour du poignet et sans trop de lest.
- Les ânes sont là pour le portage de vos affaires. Les enfants n'étant admis qu'à partir de 7 ans et ne montent en aucun cas sur les ânes, sauf exceptionnellement.

## **Dates**

Départs tous les jours, de fin mai à fin septembre.

## **Nombre de participants**

A partir de 2 personnes

## **Accès**

Gare de Nice, puis bus jusqu'à Guillaumes (06).

## **Bibliographie**

- Guide complet des fleurs de montagne, Ch. Gray-Wilson, Ed. Delachaux-Niestlé
- Minéralogie des Alpes-Maritimes, G. Masi, Guide Gallimard Mercantour
- Faune du Mercantour, Ed. Glénat, Fascicules édités par le Parc National du Mercantour

### **Cartographie :**

- Carte IGN TOP25 : 3540 ET - Haute vallée du Var et 3640 OT - Haut Cians-Valberg
- Carte au 1/50 000ème, Didier Richard : Alpes de haute Provence, Tinée, Ubaye.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## **Infos pratiques**

### **Moyens d'accès :**

#### En voiture :

- Autoroute jusqu'à Nice, puis direction Digne par la RN 202. 5km après le village d'Entrevaux, prendre la D 2202 en direction de Guillaumes. 5km avant Guillaumes prendre direction Villeplane par la D88 (7km).

- Par la Provence : RN 202 Sisteron, Digne, St André les Alpes, puis prendre D 2202 direction Guillaumes.

- Gap, Barcelonnette, col de la Cayole, Guillaumes.

Attention, cette route est étroite, sinueuse et longue. 5km après Guillaumes, surveiller une petite route en épingle à cheveux, dans votre dos, la D 88, direction Villeplane.

-> Possibilité de garer votre véhicule toute la semaine à Villeplane.

#### En train :

Train de nuit Paris 21h43 / 07h50 Nice, puis prendre la correspondance pour Guillaumes à la Gare routière de Nice (tel : 04 93 85 61 81) à 13h15 le samedi, à 16h15 les autres jours sauf le dimanche.

La gare des chemins de fer de Provence est située à 10mn à pied de la gare SNCF. Ces horaires sont fournis à titre indicatif, veuillez consulter la SNCF : Gare SNCF de Nice (04 93 87 50 50) ou bien prendre la correspondance du train de Pignes (voir ci-dessous).

-> Correspondance avec le bus de Guillaumes en prenant la navette de l'aéroport ou avec la micheline du train des Pignes (à 12h43 ou 17h).

Au retour : gare d'Entrevaux.

-> Transfert possible aller/retour, Entrevaux / train des Pignes (3/4h de voiture) pour la somme d'environ 73€ (à partager selon le nombre de personnes). Nous consulter et le préciser à l'inscription.

En avion : Paris / Nice : toutes les heures

### **Recommandations :**

Prévoir d'arriver la veille pour ne pas partir tard le lendemain.

Nuit possible au gîte de Villeplane (tél: 04 93 05 56 01) - demi-pension en chambres collectives :

33,00€ / adulte et 29,00€ / enfant - Produits fermiers.

## **A emporter dans vos bagages**

### **Liste non exhaustive :**

- Récipients pouvant contenir des salades composées (type Tuperwaere hermétique)
- Assiettes, couverts, couteaux, thermos pour ceux qui veulent
- Couteau de poche
- Capes de pluie en vente 5 euros à Decathlon (Un orage en montagne n'est qu'une aventure passagère si on est bien équipé!)
- Shorts, maillot, serviette
- Chapeau, crème de protection solaire
- Pulls en laine ou laines polaires (2 jours à +de 2000m)
- Chaussures de montagne et tennis de rechange
- Pharmacie personnelle avec double peau
- Prendre gourde et récipients afin d'avoir 2L par personne
- Une bâche de protection pour le chargement, des tendeurs
- Enveloppez vos affaires dans des sacs poubelle hermétiques. Un orage en montagne n'est qu'une aventure passagère si vêtements et nourriture ne sont pas trempés!

Limitez vos affaires à 40kg.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

**Matériel fourni :**

- Des sacs militaires pour le chargement sur l'âne (2 par âne) dans lesquels vous répartirez vos affaires
- Pharmacie vétérinaire : anti-inflammatoire, antiseptique, produit rémanent contre les mouches
- Bât, licol, corde, longe
- Manuel pour s'occuper d'un âne. Le potasser...

**A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83