

Pyrénées : Lacs et sommets du Luchonnais

Entre Luchonnais et Aneto

Randonnée Guidée

7 jours, 6 nuits

6 jours de marche

A mi-chemin entre Océan et Méditerranée, les plus hauts sommets pyrénéens se dévoilent à qui sait les découvrir.

La haute chaîne de la Maladetta comportant en son sein le toit pyrénéen, l'Aneto (3404m) fait écho aux plus accessibles montagnes de Luchon, perle des Pyrénées. Un séjour sensationnel...

A la découverte des plus hauts sommets des Pyrénées. Entre Luchonnais et Val d'Aran, les cimes dépassent souvent les 3000m.

Vous passerez par des lieux mythiques tel que le très anciennement utilisé Port de Venasque entre deux "hospices montagnards" ou les lacs du Portillon, haut lieu de la cartographie et du pyrénéisme naissants, suivie d'un aménagement hydroélectrique de haut vol.

De refuge en refuge, partez à l'aventure, sur les traces des pyrénéistes du XIXème siècle, précurseurs et baroudeurs de haute montagne.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Programme

Jour 1 : Début de séjour Les 3000 du Luchonnais

Transfert à l'hospice de France. Agréable montée dans le vallon de la Pique. Nuit au petit refuge de Venasque sur les rives des "boums" (lacs) du Port. 4 heures de marche, + 850 m de dénivelé.

Jour 2 : Port de Venasque

Passage au fabuleux port de Venasque, emprunté depuis le XIV^{ème} siècle par les pèlerins, commerçants et autres transhumants. Vue imprenable sur le massif de la Maladetta et son sommet l'Aneto. Montée facultative jusqu'au surprenant belvédère que constitue le pic Sauvegarde. Nuit en refuge en Espagne. 5 heures de marche, + 500 m ; – 500 m de dénivelé.

Jour 3 : Le trou du Toro

Cette journée se déroule avec le sac léger pour la journée. Par le vallon des Aigualluts (sur)peuplé de marmottes et le fameux "trou du Toro" où se perdent les sources de la Garonne, ascension possible d'un "3000" sur les contreforts de l'Aneto. Nuit en refuge en Espagne. 7 heures de marche, + 1000 m ; – 1000 m de dénivelé.

Jour 4 : Valle de Remuñe

Le sauvage et inédit vallon de Remuñe, sous les "3000" de la crête frontière. Le col de Literola nous ramène en France. Nuit en refuge au bord du lac du Portillon. 7 heures 30 de marche, + 1250 m ; – 600 m de dénivelé.

Jour 5 : boucle en Luchonnais

Cette journée se déroule avec le sac léger pour la journée. Une balade en boucle inoubliable en plein cœur des 14 sommets du Luchonnais dépassant les 3000 mètres. L'itinéraire délivrant, dans un univers très minéral, des vues sur de nombreux lacs. Nuit en refuge au bord du lac du Portillon. 5 heures de marche, + 700 m ; – 700 m de dénivelé.

Jour 6 : Lacs d'Espingo et d'Oô

Descente par les pelouses vertes et grasses du val d'Astau (aux prémices de l'hydroélectricité pyrénéenne) avec ses célèbres lacs d'Espingo et d'Oô, et la non moins remarquable cascade d'Oô. Nuit en gîte de montagne. 4 heures de marche, + 100 m ; – 1500 m de dénivelé.

Jour 7 : Fin du séjour

Transfert après le petit-déjeuner.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Quelques précisions

Niveau

Assez difficile. 100 à 1250 m de dénivelé positif et 4 à 7 heures 30 de marche effectives. Marche sur sentiers alternant avec des éboulis et zones de blocs. Circuit souvent au-dessus de 2500 m d'altitude, un enneigement printanier abondant peut amener à modifier certains passages.

Prix

- Du 01/01/2008 au 31/12/2008 : Prix/adulte 560 €

Le prix comprend :

L'hébergement en pension complète, les transferts locaux en minibus ou taxi, l'accompagnement.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons, les assurances, les dépenses personnelles, les transferts non prévus sur le programme, les éventuelles visites de sites non prévues.

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Portage

Portage de vos affaires personnelles pour 5 nuits en refuge (duvet non nécessaire). 2 journées en boucle avec le sac léger sont prévues.

Hébergement/nourriture

Hébergement

Nous dormirons en dortoir, 5 nuits en refuge gardé et 1 nuit en gîte.

Nourriture

Les pique-niques sont préparés par les gardiens, les repas chauds et petits-déjeuners sont pris dans les refuges.

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques inclus préparés par nos hôtes d'un soir.
- Boissons non comprises.

Début/fin

Début : Le dimanche à 9H30 en gare SNCF de Luchon (31).

Fin : Le samedi vers 10H en gare SNCF de Luchon (31).

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

Dates

Du 06/07/2008 au 12/07/2008

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Du 13/07/2008 au 19/07/2008
Du 20/07/2008 au 26/07/2008
Du 03/08/2008 au 09/08/2008
Du 10/08/2008 au 16/08/2008
Du 17/08/2008 au 23/08/2008
Du 07/09/2008 au 13/09/2008

Nombre de participants

A partir de 5 jusqu'à 12 personnes

Accès

Gare SNCF de Luchon (31).

Bibliographie

Ouvrages généraux – tourisme

- Parc National des Pyrénées
59 route de Pau, 65000 Tarbes, tel 0562443660
site Web : www.parc-pyrenées.com
- Bigorre et Quatre vallées, éd. SNERD, 1981, JF Le Nail et JFJoulet
- Les Quatre vallées, éd. Milan, Docteur Sarramon
- Guide vert Pyrénées Aquitaine, éd. Michelin
- Guide Bleu, éd. Hachette

Géographie–nature

- Gîtes et refuges, Rando Editions, A. et S. Mouraret
- Les Pyrénées, 3ème éd. 1973, PUF collection Que sais-je ?
- Les Pyrénées, de la montagne à l'homme, Privat

Infos pratiques

Météo locale : 0892680231 (Luchonnais)

Gendarmerie de Haute Montagne tel : 0562924141

Comité Départemental du Tourisme (Haute Garonne), 14, rue Bayard, BP 845; tel : 0561994400; Fax 0561994419 ;
www.cdt-haute-garonne.fr

Office du Tourisme de Luchon, tel : 0561792121; www.luchon.com; Email: luchon@luchon.com

Luchon Forme et Bien-Etre, Les Thermes 31110 Luchon.

Centre de remise en forme :

Equipe Forme et Bien-Etre de Vitaline : tel : 0561792297; bien-etre@luchon.com; www.thermes-luchon.fr

ACCES :

Par avion :

Aéroports : Aéroport de Lourdes-Tarbes (35km) ; tel : 0562329222

Aéroport de Pau-Pyrénées (70km); tel : 0559333300

Aéroport de Toulouse-Blagnac (200km) ; tel : 0561424400 - relié à la gare SNCF de Toulouse Matabiau par navette toutes les 20mn.

Par le train :

Nombreux trains TER au départ de la gare de Toulouse Matabiau ; ligne Toulouse-Montréjeau, puis Montréjeau-Luchon
Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

en autobus SNCF, départ devant la gare de Montréjeau (trajet d'1h environ entre Montréjeau et Luchon)

Suivant la période de votre départ, renseignements en gare de Luchon, tel : 0561790336.

Renseignements : 08.92.35.35.35, appel direct, poste 9, www.ter-sncf.com, www.voyages-sncf.com, ou ligne directe 3635 (horaires, billets, services) par téléphone.

Gare de Lourdes : tel : 0562425562

- Par la route :

Depuis Toulouse, suivre la direction Tarbes par l'autoroute A64, à Montréjeau sortir (n°17) en direction de Luchon. Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking non gardé de la gare.

Situation : Paris 825km, via Limoges, Toulouse, Saint Gaudens ; Lyon 663km, via Marseille, Narbonne, Toulouse, Saint Gaudens ; Marseille 520km ; Bordeaux 314km, via Agen, Auch ; Toulouse 140km, via Montréjeau.

PARKING VEHICULE :

Le centre ville de Luchon est une zone à parcmètre ; néanmoins plusieurs lieux peuvent accueillir des voitures en stationnement gratuit. Eventuellement, récupérer un plan bien réaliser à l'Office du Tourisme, Allées d'Etigny, ou bien contacter la police municipale, si votre hébergement n'a pas de parking.

- Parkings gratuits et non gardés : Autour du Casino, Place Richelieu ; parking autour du Téléporté (Télécabine) ; parking Léo Lagrange, derrière la place des Comminges.

Nuits supplémentaires:

Nombreux hôtels à Luchon, Office de Tourisme : 05.61.79.21.21.

A emporter dans vos bagages

Votre bagage

Important : l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- le sac à dos (50-60 litres) avec lequel vous marchez comprend vos affaires personnelles pour 5 nuits en refuge.
- le sac de voyage (40 litres, maxi 5 kg) que vous ne portez pas contient des affaires propres à retrouver après les 6 jours d'itinérance.

Le fond de sac

Quelque soit le séjour effectué vous devrez toujours emporter avec vous un vêtement de pluie, le pique-nique, une gourde d'eau ainsi qu'une petite trousse de secours et vos objets personnels, appareil photo, chapeaux, jumelles, ...

Les chaussures

Les chaussures dépendront du séjour sur lequel vous partirez, c'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort.

Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tige haute, avec une semelle assez rigide.

Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude.

Pour le couchage

- Un sac de couchage de bonne qualité est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte d'étape, en refuge ou sous tente.

Une fermeture éclair sur le coté est préférable pour faciliter la ventilation lors des nuits les plus chaudes. Un recouvrement de coton ou d'ouatine s'ajoute à la chaleur et au confort d'un sac et l'empêche de devenir excessivement sale.

Pour les nuits en bivouac nous vous fournissons le matériel nécessaire (tente, tapis de sol), si vous possédez un matelas gonflable de type thermarest nous vous conseillons de l'emmener.

- Des boules quies
- Un sac à viande (sac cousu)

Pour le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) pour transporter les salades éventuelles des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde d'un litre minimum

Petit matériel

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale pour les séjours en refuge et gîte
- Du papier hygiénique pour les randonnées en refuge et sous tente
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.

Pratique:

Pensez à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie (auprès de sécurité sociale) nécessaire pour les voyages en Europe.

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83