

Provence : Villages et combes secrètes du Luberon

Circuit itinérant, en chambres d'hôtes et hôtels

Randonnée Guidée

7 jours, 6 nuits

6 jours de marche

Au creux de la Durance, le Luberon s'étire entre Cavaillon et Manosque. La combe de l'Aiguebrun sépare le petit Luberon, flanqué de gorges et de ravins du grand Luberon, plus "dodu".

Durant ce circuit de randonnées, itinérant, vous effectuerez une boucle au départ d'Apt, avec chaque soir, ou presque, une étape différente. Vous serez accompagnés d'un guide, qui vous mènera sur les sentiers, à la découverte des villages et des combes secrètes du Luberon.

Immenses jardins aux parfums odorants, cèdres démesurés et climat méditerranéen confèrent aux villages une atmosphère chantante qui séduisit les artistes, alors pourquoi pas vous ?...

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Programme

Jour 1 : Début de séjour LUBERON : VILLAGES ET COMBES SECRÈTES

Rendez-vous à Apt à 12h00. Village perché de Saignon, puis traversée du plateau de Claparèdes. Longeant l'Aiguebrun, vous parvenez au village de Sivergues aux allures de Crèche provençale. Nuit en chambres d'hôtes au hameau du Castelas.

5h30 de marche.

Jour 2 : Sivergues / Recaute

Vous atteignez les crêtes du Mourre-Nègre (1128 m), point culminant du grand Luberon d'où la vue s'étend des Alpes à la mer, avant de redescendre sur le village de Lourmarin puis le gîte de Recaute, au milieu des vignes.

5h30 de marche.

Jour 3 : Recaute / Mérindol

Remontant la Combe du Sautadou vous gagnez, en crête, la magnifique forêt de cèdres de l'Atlas par le vallon de Sanguinette et la Baume de l'Or. Nuit dans une maison d'hôtes avec piscine à Mérindol, haut lieu du protestantisme provençal.

6h de marche.

Jour 4 : Mérindol / Mérindol

Circuit en boucle autour de Mérindol par le spectaculaire site des Gorges du Régalon, la ferme des Mayorques et l'arboretum du Font de l'Orme. Même hébergement que la veille, avec piscine.

5h30 de marche.

Jour 5 : Mérindol / Bonnieux / Buoux

Par un chemin offrant une vue spectaculaire sur la vallée de la Durance, les Alpilles et plus loin la Camargue vous regagnez les crêtes du Petit Lubéron et la très belle forêt de cèdres avant de redescendre sur le village perché de Bonnieux. Transfert au Fort de Buoux. Visite du fort et nuit à l'auberge des Seguins, blottie sous les célèbres falaises de Buoux. Nuit en hôtel.

5h de marche.

Jour 6 : Buoux / Apt

Par le plateau parfumé des Claparèdes, le rocher des Druides de Rocsalrière, vous rejoignez le Colorado provençal et ses célèbres carrières d'ocre. Circuit en boucle dans le Colorado et transfert pour Apt. Repas du soir au restaurant. Nuit à l'hôtel.

5h30 de marche.

Jour 7 : Visite de la vieille ville

Le samedi est le jour du marché provençal et vous prendrez le plus grand plaisir à flâner parmi les étals colorés où l'on retrouve toutes les saveurs de la Provence. Séparation en fin de matinée.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Infos programme :

N.B. : à certaines dates, l'itinéraire pourra être fait en sens inverse.

Une autorisation préfectorale de circuler dans le massif est accordée l'été aux guides. Cela permet de vous proposer ce circuit en juillet et en août. Cependant nous pouvons être amenés pendant cette période à apporter quelques modifications pour votre confort et votre sécurité.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Quelques précisions

Niveau

Facile à moyen : étape de 4 à 6h de marche - faibles dénivelées.

Prix

- Du 01/01/2008 au 31/12/2008 : Prix / personne 625 €

Suppléments/réductions :

- Supplément chambre individuelle : 120 €/pers

Le prix comprend :

L'hébergement en pension complète, les transferts locaux, le transport des bagages, l'accompagnement.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons, les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus sur le programme, les repas de midi du J1 et J7.

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Portage

Vos affaires personnelles transportées en voiture, devront être contenues dans un seul bagage (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12 kilos.

Hébergement/nourriture

Pension complète, en chambre d'hôtes confortables dans des maisons traditionnelles (4 nuits) et hôtel (2 nuits) (chambres de 2 à 4 personnes).

Sanitaires et douches à l'étage ou dans les chambres. Excepté les repas de midi des J1 et J7.

Possibilité d'être logé en chambre individuelle, selon les disponibilités.

Début/fin

Début : Le dimanche à 12h, place Lauze de Perret à Apt.

Fin : Le samedi à 12h, place Lauze de Perret à Apt.

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

Dates

Du 23/03/2008 au 29/03/2008

Du 30/03/2008 au 05/04/2008

Du 06/04/2008 au 12/04/2008

Du 13/04/2008 au 19/04/2008

Du 20/04/2008 au 26/04/2008

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Du 27/04/2008 au 03/05/2008
Du 04/05/2008 au 10/05/2008
Du 11/05/2008 au 17/05/2008
Du 18/05/2008 au 24/05/2008
Du 25/05/2008 au 31/05/2008
Du 01/06/2008 au 07/06/2008
Du 08/06/2008 au 14/06/2008
Du 15/06/2008 au 21/06/2008
Du 22/06/2008 au 28/06/2008
Du 29/06/2008 au 05/07/2008
Du 06/07/2008 au 12/07/2008
Du 13/07/2008 au 19/07/2008
Du 20/07/2008 au 26/07/2008
Du 27/07/2008 au 02/08/2008
Du 03/08/2008 au 09/08/2008
Du 10/08/2008 au 16/08/2008
Du 17/08/2008 au 23/08/2008
Du 24/08/2008 au 30/09/2008
Du 31/08/2008 au 06/09/2008
Du 07/09/2008 au 13/09/2008
Du 14/09/2008 au 20/09/2008
Du 21/09/2008 au 27/09/2008
Du 28/09/2008 au 04/10/2008
Du 05/10/2008 au 11/10/2008
Du 12/10/2008 au 18/10/2008
Du 19/10/2008 au 25/10/2008
Du 26/10/2008 au 01/11/2008

Nombre de participants

A partir de 8 jusqu'à 14 personnes

Accès

Gare TGV d'Avignon (84).

Bibliographie

- Guide Vert "Provence" (Michelin)
- Guide Bleu "Provence" (Hachette)
- Les romans de Jean Giono
- Les romans d'Henri Bosco
- Parc Naturel Régional du Luberon (Guide Gallimard)
- Vaucluse (Guide Gallimard)
- La Mémoire du Luberon de J.P Clébert (Ed. Herscher)

CARTOGRAPHIE :

- Carte Didier-Richard au 1:50 000 n°14 "Du Luberon à la Montagne Ste-Victoire"
- Carte IGN (Série bleue au 1 :25 000) n°3142 (Cavaillon)
- Carte IGN (Série bleue au 1 :25 000) n°3242 (Apt)

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Infos pratiques

MOYENS D'ACCES

- EN VOITURE :

Par l'A7 jusqu'au niveau d'Avignon puis D973 et N100 (carte Michelin n° 81)

Parkings gratuits mais non gardés à Apt. L'accompagnateur vous indiquera sur place, les endroits les plus sûrs. (En face de la caserne des pompiers ou près de la Gendarmerie).

- EN TRAIN :

Un système de navettes assure la liaison entre la nouvelle gare TGV d'Avignon et la gare routière située dans le centre d'Avignon (environ 15mn). Prix : 1,10 € (à l'unité) ou carnet 2 voyages : 2,10 €. Renseignements auprès de l'agence commerciale TCRA (Tél : 04 32 74 18 32) ou consulter le site www.tcra.fr

-> A l'aller (départ la veille) : TGV 6115

Départ Paris (gare de Lyon) : 14h20 - Arrivée Avignon Gare TGV : 16h56

Navette de la gare TGV à la gare routière d'Avignon : départ à 17h11 / Arrivée 17h25

Puis car de la gare routière d'AVIGNON à APT :

Départ 18h35 /Arrivée 19h55

A l'aller (départ le jour même) : TGV 6171

Départ de Paris (gare de Lyon) : 7h54 - Arrivée Avignon Gare TGV : 10h31

Puis départ du car gare routière d'Avignon à 10h45 / Arrivée Apt 11h55

-> Au retour :

Car d'APT pour la gare routière d'Avignon :

Départ Apt : 12h15 - Arrivée Avignon TGV : 13h50

Départ Avignon TGV : 14h01 - Arrivée Paris (gare de Lyon) : 16h41

Horaires donnés à titre indicatif, il est nécessaire de les vérifier auprès de la SNCF (tel : 36 35). Si vous souhaitez connaître les autres horaires de cars assurant la liaison Avignon – Apt, contactez la gare routière d'Avignon au 04 90 82 07 35.

METEO-FRANCE

Prévisions départementales au 3250 (0,34 € F/mn) puis taper le numéro du département choisi ou www.meteo.fr

INFORMATIONS TOURISTIQUES

- Comité Départemental du Tourisme du Vaucluse :

12, rue du Collège de la Croix, 84000 Avignon - Tel : 04 90 80 47 00

- Office du Tourisme d'Avignon :

41 cours Jean - Jaurès, 84004 Avignon - Tel : 04 32 74 32 74

- Office du Tourisme d'Apt :

20, Avenue Philippe de Girard, 84400 Apt - Tel : 04 90 74 03 18

- Maison du Parc du Luberon :

60 place J. Jaurès, 84400 Apt - Tel : 04 90 04 42 00

PROLONGATION DE SÉJOUR :

Si vous souhaitez rester dans la région avant ou après votre séjour, voici quelques adresses d'hôtels :

HOTELS A APT :

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

- L'Aptois** : 289, Cours Lauze de Perret - Tel : 04 90 74 02 02
- Le Palais** : 24, rue Docteur Albert Gros - Tel : 04 90 04 89 32

HOTELS A AVIGNON :

- Le Magnan** : 63 rue du Portail Magnanen -Tel : 04 90 86 36 51
- BIS : 42 bd St-Roch - Tel : 04 90 85 38 38
- Le Splendid : 17 rue A. Perdiguier - Tel : 04 90 86 14 46

REPÈRES :

APT : 11 500 habitants

Petite ville active de la vallée du Calavon, grande productrice de fruits confits et de confitures, d'essence de lavande et de truffes, elle est le principal centre d'extraction de l'ocre en France.

SAIGNON : 960 habitants

Bâti sur un promontoire près d'un haut rocher. L'église romane présente une belle arcature aveugle trilobée.

BORIES :

Sur les pentes du Luberon se dressent de curieuses cabanes de pierres sèches, à un ou deux étages, appelées «bories» : on en dénombre environ 3 000. Beaucoup ont été habitées de l'âge du fer jusqu'au XVIIIème siècle.

MOURRE NEGRE :

A 1125m d'altitude, c'est le point culminant du Luberon. Le panorama s'étend du plateau du Vaucluse, du Mont-Ventoux, de la montagne de Lure et des Préalpes de Digne au nord jusqu'à la vallée de la Durance, la montagne Ste-Victoire, l'étang de Berre et les Alpilles au sud.

CUCURON : 1 400 habitants

Eglise à la nef romane et aux chapelles et abside gothiques. Christ en bois peint du XVIème siècle. Retable du XVIIIème siècle. L'hôtel de Bouliers (XVIIème siècle) abrite un petit musée du Luberon.

LOURMARIN : 860 habitants

Situé au débouché de la combe de Lourmarin, le village est dominé par le château, bâti sur une butte. Au cimetière reposent les écrivains Albert Camus et Henri Bosco.

GORGES DE REGALON :

Le chemin passe dans le lit d'un torrent asséché, entre les parois très rapprochées des gorges, véritable couloir de 100m de long, haut de 30m et étroit parfois de 80cm.

LACOSTE : 310 habitants

Ce village perché offre un élégant petit beffroi du XVIIème s. Il est dominé par un imposant château en partie ruiné qui appartient à la famille de Sade où le «divin marquis», seigneur du lieu vint se réfugier en 1778 après s'être évadé de prison.

BONNIEUX : 1400 habitants

Ce gros village, où subsistent de nombreux vestiges de remparts, est étagé sur un promontoire naturel du Luberon. De la Terrasse, jolie vue sur la vallée du Calavon et le plateau du Vaucluse où s'accrochent les villages de Gordes et de Roussillon avec, au loin, le Mont-Ventoux. Au-dessus, la vieille église paroissiale du XIIème siècle est entourée de très beaux cèdres.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

L'église neuve contient 4 tableaux sur bois de primitifs de l'école allemande du XVème siècle.

FORT DE BUOUX :

L'éperon rocheux du fort de Buoux a toujours servi à des fins défensives. Occupé par les Ligures, les Romains, puis témoin des combats entre catholiques et protestants, il fut démantelé sur ordre de Louis XIV en 1660. Trois enceintes défensives, une chapelle romane, des habitats, des silos taillés dans le roc, un donjon, une pierre de sacrifice ligure, un escalier dérobé, composent cette place forte. De la pointe de l'éperon, où se dressait un donjon médiéval, belle vue sur la haute vallée de l'Aigue-Brun.

RUSTREL ET LE COLORADO PROVENÇAL :

Rustrel est un minuscule village adossé au pied du Plateau d'Albion dans le Parc Naturel Régional du Lubéron qui mérite largement un détour pour ses étonnantes falaises d'ocre que l'on appelle Le Colorado Provençal.

L'exploitation de l'ocre débutée il y a un siècle en arrière, permit à Rustrel d'être un centre important de production et de participer à la révolution industrielle à partir de ces minerais ferrugineux. Aujourd'hui, après un long déclin, l'exploitation du site touche à sa fin, le Colorado Provençal entame une deuxième vie en s'ouvrant aux visiteurs émerveillés par la palette de couleurs et de formes offertes sur le site.

Entre Rustrel et le hameau de Gignac, en bordure de la rivière Dôa, de nombreux sentiers pédestres conduisent vers une incroyable succession de rochers de couleurs rouille, de falaises d'or et de cheminées de fées rouges qui surgissent majestueusement de la végétation.

Le village de Rustrel est dominé par un beau château du XVII^e qui a été restauré récemment.

A emporter dans vos bagages

EQUIPEMENT CONSEILLE (liste non exhaustive) :

- Un petit sac à dos (30L environ) pour le pique-nique et les affaires de la journée
- Une paire de chaussures de marche "moyenne montagne" (attention aux chaussures neuves)
- Un pantalon solide
- Un pull chaud et léger
- Chemises, chaussettes et sous-vêtements de rechange chaussettes de laine ou coton
- Un vêtement de pluie
- Des chaussures légères pour le soir
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- Un short
- Une casquette avec visière pour se protéger du soleil
- Une gourde : il est important de boire 1,5 à 2 litres d'eau par jour
- Assiette, gobelet, couverts pour les pique-niques
- Une lampe de poche (pas indispensable)
- Mouchoirs en papier
- Une aiguille, un peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool, etc...)

N.B : vos affaires personnelles transportées en voiture devront être contenues dans un seul bagage (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12 kilos.

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83