

Italie : De Naples à la côte Amalfitaine

Séjour itinérant, en hôtel

Randonnée Guidée

7 jours, 6 nuits

5 jours de marche

La Campanie, le nom vient du latin "campania felix", la campagne heureuse et il est vrai que cette terre antique, riche d'histoire, de culture, de monuments archéologiques et architecturaux mérite bien son nom. Adossée aux Apennins, la Campanie s'étend tout au long des magnifiques golfes de Naples et de Salerne dominés par la silhouette du Vésuve.

C'est aussi les fouilles de Pompéi, la côte amalfitaine et ses petits villages colorés perchés au dessus de la mer, Positano, la splendide ville de Sorrente ou encore la fabuleuse île de Capri. C'est tout cela que vous découvrirez au cours de cette randonnée dans la gaieté et l'animation propre à l'Italie du Sud.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Programme

Jour 1 : Début de séjour ITALIE : LA CAMPANIE

Vol Paris / Naples. Installation à l'hôtel et visite du centre historique de Naples, le quartier de Spacca Napoli et ses ruelles étroites (selon les horaires de vols). Repas au restaurant. Nuit en hôtel **.

Jour 2

Journée consacrée à la visite des richesses artistiques extraordinaires que recèle Naples. Visite de l'église Santa Chiara et de la chartreuse de San Martino, véritable chef d'œuvre de l'art baroque dominant la ville. Magnifique panorama sur la baie de Naples et le Vésuve. En fin d'après-midi, transfert en train puis bus pour Amalfi. Repas du soir et nuit en hôtel.

Jour 3

Randonnée en boucle par la "valle delle ferriere", profonde gorge classée réserve naturelle, et la "valle dei mulini" coupée de cascades qui alimentaient autrefois des papeteries, les plus vieilles d'Europe. Repas du soir et hébergement à Amalfi au même endroit que la veille.
4h30 de marche / 500m de dénivelée.

Jour 4

Visite d'Amalfi et randonnée par de vieux escaliers et des sentiers sur la mer jusqu'à Ravello. Visite de Ravello, ses petites rues, ses passages voûtés. Cathédrale de 1086 (San Pantaleone) et de la villa Cimbrone. Retour à pied par Atrani. Même hébergement que la veille.
5h30 de marche / 700m de dénivelée.

Jour 5

Depuis Praiano, en empruntant le "sentier des dieux", au milieu des vignes et des pergolas fleuries, vous arrivez à Positano qui accroche ses maisons colorées entre l'azur du ciel et le bleu profond de la mer. Repas du soir et nuit en hôtel à Sorrente.
3h de marche / 150m de dénivelée.

Jour 6

Transfert en bateau sur l'île de Capri, séjour de prédilection des empereurs romains. Randonnée jusqu'à la villa Malaparte construite à flanc de rocher, impressionnante de quiétude et d'isolement et la villa Tibere d'où vous jouissez d'une vue extraordinaire sur les fameux rochers de Faraglioni. Retour à Sorrente. Repas du soir et nuit en hôtel.
4h de marche / 600m de dénivelée.

Jour 7

Transfert à Pompei. Visite de la cité ensevelie de Pompei, du forum, des demeures patriciennes et de la villa des Mystères. Transfert pour l'aéroport de Naples en début d'après-midi. Vol pour Paris.

Remarque :

Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement du programme. Sur place, les guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Quelques précisions

Niveau

Facile à moyen : de 3 à 6h de marche par jour (attention nombreux escaliers).

Prix

- Du 01/01/2008 au 31/12/2008 : Prix/pers en chambre de deux 1180 €, Prix/pers en chambre individuelle 1360 €

Suppléments/réductions :

- Réduction séjour sans le vol : 200 €/pers

Le prix comprend :

L'hébergement en pension complète, les transferts locaux, le transport des bagages, l'accompagnement, le Vol Paris-Naples (aller-retour).

Le prix ne comprend pas :

Les boissons, les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus sur le programme, le repas du soir du jour 1 à Naples et le repas de midi du jour 7, les taxes d'aéroport (40 à 100 €).

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé, français et connaissant bien l'art et la culture italienne.

Portage

Uniquement les affaires de la journée, cependant vous aurez à porter vos bagages sur de courtes distances lors de certains transferts (par exemple entre la gare ou l'arrêt de bus). Vos affaires personnelles transportées en voiture devront être contenues dans un seul bagage (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12kg.

Hébergement/nourriture

Pension complète en hôtels ** et ***. Excepté le dîner du J1 et le pique-nique du J7.

Possibilité d'être logé en chambre individuelle, selon les disponibilités.

Début/fin

Début : Le dimanche, à l'aéroport de Paris. (Pour un début de séjour sur place nous consulter).

Fin : Le samedi à l'aéroport de Paris.

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

Dates

Du 06/04/2008 au 12/04/2008

Du 13/04/2008 au 19/04/2008

Du 20/04/2008 au 26/04/2008

Du 27/04/2008 au 03/05/2008

Du 04/05/2008 au 10/05/2008

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Du 11/05/2008 au 17/05/2008
Du 18/05/2008 au 24/05/2008
Du 25/05/2008 au 31/05/2008
Du 01/06/2008 au 07/06/2008
Du 08/06/2008 au 14/06/2008
Du 15/06/2008 au 21/06/2008
Du 22/06/2008 au 28/06/2008
Du 29/06/2008 au 05/07/2008
Du 07/09/2008 au 13/09/2008
Du 14/09/2008 au 20/09/2008
Du 21/09/2008 au 27/09/2008
Du 28/09/2008 au 04/10/2008
Du 05/10/2008 au 11/10/2008
Du 12/10/2008 au 18/10/2008
Du 19/10/2008 au 25/10/2008
Du 26/10/2008 au 01/11/2008
Du 02/11/2008 au 08/11/2008

Nombre de participants

A partir de 5 jusqu'à 14 personnes

Accès

Aéroport de Paris.

Bibliographie

- Italie - Guide Vert – Edition Michelin
- Naples-Pompei - Guide Gallimard
- Naples, Pompei, Capri, Sorrente - Editions Michelin
- Naples, Pompei et la côte amalfitaine - Editions Hachette Tourisme
- Naples : démythifier la ville - Colette Vallat, Brigitte Marin, Gennaro Biondi - Editions L'Harmattan

Infos pratiques

CLIMAT :

Climat méditerranéen tempéré sur la côte, les meilleures saisons sont le printemps et l'automne.
Pour consulter la météo : www.meteo.fr ou www.meteoconsult.fr

FORMALITÉ :

Carte d'identité ou passeport en cours de validité

POUR APPELER LA FRANCE DEPUIS L'ITALIE :

00 + 33 + no du correspondant (sans le « 0 » initial du no à 10 chiffres).

INFORMATIONS TOURISTIQUES :

Office National Italien de Tourisme : Tel : 01 42 66 66 68
23 rue de La Paix - 75002 PARIS - www.enit-france.com

LANGUE :

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Quelques éléments de base :

- Oui / Si - Non / No
- Bonjour / Buongiorno - Bonsoir / Buenasera
- Bonne nuit / Buenanotte - Au revoir / Arrivederci
- Excusez-moi / Scusi - S'il vous plaît / Per favore
- Merci / Grazie - Je vous en prie / Prego
- Eau / Acqua

REPERES :

LA CÔTE AMALFITAINE

Le contrefort de l'Apennin compris entre Positano et Salerne génère une côte très découpée qui n'offre pas beaucoup d'espace pour l'habitat humain. Il n'y a qu'au débouché de certains vallons que la corniche s'adoucit en donnant naissance à des plages et petites villes accrochées à la paroi.

NAPLES

Flaubert, Goethe et Stendhal nous ont entraîné dans ses ruelles étroites et populaires. Le linge qui sèche entre deux appartements ; le bourdonnement des scooters ; la ferveur païenne des confréries ; toute la vie du petit peuple du sud donnent à Naples une atmosphère hors du commun, une atmosphère sans équivalent dans le reste de l'Italie. Le centre historique classé patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1995 dissimule les plus grands trésors : des centaines d'églises, toutes dévouées à un saint local, des palais nobiliaires de toutes les époques, des places aussi évocatrices qu'une affiche d'opéra.

Les origines gréco - romaines de Naples remontent au VIIème siècle avant J.C, et les vestiges de cette période parvenus jusqu'à nous se découvrent avec émotion par le biais de la visite de sites importants et bien préservés dont Pompéi.

Sa situation géographique, et portuaire, à l'instar de la Sicile, lui ont réservé une histoire tourmentée qui a vu les règnes successifs des Normands, des Aragonais (XIIIème/XIVème s.) et des Bourbons. Tous ont naturellement influencé sur l'architecture de la ville qui s'est vue enrichie de ces diverses influences.

Loin des images d'Epinal, des visions solaires que suscite la baie de Naples, le cœur authentique de la ville résiderait plutôt dans le Spaccanapoli : les vieux quartiers espagnols que constitue un enchevêtrement de ruelles étroites où le soleil n'entre pas ; décor ancestral d'un quotidien populaire et attachant...Dominique Fernandez a dressé un superbe portrait :

« Naples la merveilleuse , l'obscène, l'inventive, la généreuse, la désespérée, la fataliste, Naples, la capitale d'un monde aux confins de l'Europe, de l'Afrique et de l'Orient, Naples qui refuse de mûrir pour rester fidèle au génie de l'enfance... »

AMALFI

La ville d'Amalfi fut jadis une importante république maritime, ses habitants faisant la pluie et le beau temps sur la Méditerranée grâce à leurs talents de constructeurs navals et de commerçants. Les hautes montagnes et les falaises qui entourent la ville offrent un décor somptueux pour une randonnée le long de la côte. Au centre de la ville, la principale caractéristique de cette cathédrale est son dôme de tuiles de céramique aux riches coloris ainsi que ses portes. Ces portes de bronze, qui datent de 1066, sont splendides à regarder.

RAVELLO

Perchée sur l'éperon rocheux qui sépare la Vallée du Dragone de celle de Regina, Ravello domine du haut de son
Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

splendide isolement rupestre, une large et très suggestive portion de la Corniche. La ville entière est un petit monument, un écrin qui renferme d'antique petites églises, des maisons de maîtres ou des constructions populaires typiques de la Corniche.

Wagner, Longfellow et beaucoup d'autres s'arrêtèrent à Ravello pour quelques temps et chacun d'eux fût enchanté par le charme extraordinaire de ces lieux. Enfin, mais non la dernière, Greta Garbo à Ravello se cacha pour une de ses fuites.

VILLA CIMBRONE

Cette célèbre villa fut construite au XX^e siècle et fut commandée par le noble anglais Guglielmo Bechett. Cette villa imite les formes classiques des styles médiévaux. Sa célébrité est due à la terrasse de l'infinité qui est réellement un des lieux plus enchanteur de la côte d'Amalfi. Mais la beauté de la villa réside dans ses jardins, décorés de statues, bustes de marbre de cerés; le temple de Bacchus, avec un groupe sculpté en bronze et une reproduction du David de Verrocchio. Dans le cloître, à gauche de l'entrée, un bas relief reproduit les sept péchés capitaux.

POSITANO

Prestigieuse voisine d'Amalfi, Positano plonge vertigineusement au pied des falaises dans les eaux bleues de la Méditerranée. Positano est un endroit excellent pour la baignade.

CAPRI

Considérée depuis toujours comme le lieu de récréation de la baie de Naples, Capri a attiré les personnalités les plus illustres, de l'empereur Auguste à Maxime Gorki, qui s'est entretenu ici avec Lénine et Staline. De nos jours, l'île nous enchante par ses falaises majestueuses, ses ruines romaines et ses eaux bleues et limpides.

ATRANI

La petite ville d'Atrani est coupée d'Amalfi par le modeste promontoire du Mont Aureo qui sépare les vallées du Canneto et du Dragone. Antique bourg confédéré d'Amalfi, son nom semble dériver du latin ater-atra-atrum, autrement dit sombre, sans doute parce qu'obscure par les pentes boisées qui le surplombent.

POMPEI

D'abord établie par les Grecs, puis conquise par les Romains, Pompéi était une cité tout à fait moderne, avec toutes les commodités. Ses habitants pouvaient profiter de ses théâtres, cliniques, bars, magasins et centres résidentiels ouverts aux classes aisée et moyenne.

Alors que l'éruption du Vésuve, en 79 après J.-C., devait détruire toute vie à Pompéi, les victimes ne furent pas aussi nombreuses que le veut la croyance populaire. Par chance, un séisme survenu un peu avant incita la plupart des habitants de la ville à fuir leurs maisons, ce qui réduisit les pertes en vie humaine à environ le quart de la population. Aujourd'hui, la magie de Pompéi est de nous faire remonter le temps jusqu'au passé illustre de cette cité.

SORRENTE

Patrie du poète Torquato Tasso, qui naquit dans cette ville en 1544, terre des couleurs, terre des sirènes et ville des jardins d'agrumes.

Petite ville très gracieuse où la gentillesse et l'hospitalité se transmettent de génération en génération.

A emporter dans vos bagages

EQUIPEMENT CONSEILLE (liste non exhaustive) :

- Un petit sac à dos de 30 litres minimum pour le pique-nique et les affaires de la journée
- Une paire de chaussures de marche "moyenne montagne" (tige haute et semelle Vibram conseillé) ; attention aux

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

chaussures neuves !

- Un pantalon solide ou knickers
- Un pull chaud et léger
- Chemises, chaussettes et sous-vêtements de rechange
- Chaussettes de laine ou coton
- Un vêtement de pluie imperméable
- Des chaussures légères pour le soir
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- Un short
- Maillot et serviette de bain
- Une casquette avec visière pour se protéger du soleil
- Une gourde (minimum 1 litre), assiette, gobelet, couverts et canif pour les pique-niques
- Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool, etc...)
- 1 lampe de poche, du papier hygiénique, des jumelles si vous en possédez, votre appareil photo (prévoyez les pellicules) – et pourquoi pas un bon roman !

N.B. : vos affaires personnelles transportées en voiture devront être contenues dans un seul bagage (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12kg.

Obligatoire :

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83