

Massif Central : Découverte de l'Aubrac

*Séjour en étoile, en hôtel***

Randonnée Guidée

7 jours, 6 nuits

5 jours de marche

Au coeur des Monts d'Aubrac, Nasbinals est un village de traditions, situé à 1180 mètres d'altitude sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle.

La beauté des paysages parsemés de lacs, de montagnes et de tourbières, l'environnement naturel et architectural du village, la diversité et la richesse de la flore font de cette région un lieu de découverte, privilégié.

Au fil des randonnées, c'est la découverte des différentes facettes du plateau de l'Aubrac : faune (brame du cerf à l'automne), flore (exceptionnelle au printemps), ornithologie, patrimoine, tradition pastorale...

Un guide infatigable de cette terre d'Aubrac, vous emmènera sur les chemins de transhumance d'antan. Dans le silence des drailles et des burons endormis, et vous fera partager sans modération sa passion pour ce pays de basalte et de grands espaces.

Un séjour de découverte, pour les amoureux de l'Aubrac millénaire...

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Programme

Jour 1 : Début de séjour DECOUVERTE DE L'AUBRAC

Accueil dans l'après-midi et installation à votre hôtel. Dès le premier soir, vers 19 heures, le pot d'accueil donne le ton du séjour : rencontre avec votre accompagnateur, présentation de la région et des sorties...

Jour 2 au Jour 6 : Les activités

Chaque jour, votre accompagnateur vous conduira à la découverte des différentes facettes du plateau de l'Aubrac, pays de transhumance en été : le patrimoine roman et le chemin des pèlerins de Saint-Jacques, la vallée du Bès et ses gorges par un chemin en corniche, le signal de Mailhebiau, point culminant du massif offrant une splendide perspective sur tous les massifs de l'Auvergne et des Cévennes, les tourbières et les lacs, les hêtraies...

Si certaines balades se réalisent au départ à pied de l'hôtel, d'autres nécessiteront un court pré-acheminement en minibus, afin de varier au maximum les paysages. Les sorties sont prévues à la journée avec déjeuner « tiré du sac » (ou à l'hôtel en cas de météo défavorable).

Jour 7 : Fin de séjour

Départ après le petit-déjeuner.

Infos programme :

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, les guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Quelques précisions

Niveau

Modéré. 4 à 6 heures de marche par jour en moyenne. Aucune difficulté technique. Les balades se déroulent entre 1000 et 1500 mètres d'altitude.

Prix

- Du 30/03/2008 au 26/04/2008 : Prix/pers en chambre de deux 470 €, Prix/pers en chambre individuelle 535 €
- Du 27/04/2008 au 12/07/2008 : Prix/pers en chambre de deux 499 €, Prix/pers en chambre individuelle 629 €
- Du 13/07/2008 au 23/08/2008 : Prix/pers en chambre de deux 530 €, Prix/pers en chambre individuelle 660 €
- Du 24/08/2008 au 27/09/2008 : Prix/pers en chambre de deux 499 €, Prix/pers en chambre individuelle 629 €
- Du 28/09/2008 au 22/11/2008 : Prix/pers en chambre de deux 470 €, Prix/pers en chambre individuelle 535 €

Le prix comprend :

L'hébergement en pension complète, les transferts locaux, l'accompagnement.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons, les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus sur le programme.

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, vivant au pays.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique.

Hébergement/nourriture

Hébergement :

Vous serez accueilli dans un hôtel confort **.

Vous serez hébergés en chambres de 2 personnes ou en single si vous vous inscrivez seul (selon les disponibilités et avec supplément), possibilité également de partager la chambre avec une autre personne qui s'inscrit seule. Toutes les chambres sont équipées de douche et WC ou bain et WC, téléphone, télévision.

Nourriture :

Au repas du soir, vous découvrirez la cuisine traditionnelle et toutes les saveurs du terroir : charcuterie de pays, aligot, truffade, bœuf d'Aubrac, la tarte Bastide...

Début/fin

Début : Le dimanche, à votre hôtel à Nasbinals, à partir de 16h30.

Fin : Le samedi, à votre hôtel à Nasbinals, après le petit-déjeuner.

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

Dates

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Départ tous les dimanches du 01/04/2007 au 25/11/2007.

Nombre de participants

A partir de 6 jusqu'à 14 personnes

Accès

Gare SNCF d'Aumont-Aubrac, puis transfert possible jusqu'à l'hôtel.

Bibliographie

- L'Aubrac, tourisme et culture en Aveyron et Lozère, Editions du Beffroi, Millau, 1996
- L'Aubrac - Guide historique et littéraire, Michel Houglard Editeur.
- Etrangers sur l'Aubrac, Nicole Lombard, Editions du bon Albert.
- Aubrac, son monastère, ses forêts, ses pâturages, Paul Buffault, Rodez, Imprimerie de Carrère, 1903, BnF

Cartographie :

Carte Michelin 330 local : Cantal, Lozère au 1 : 150000

Infos pratiques

ACCÈS

- Par la route :

Si vous venez en voiture, vous serez accueillis directement à l'hôtel à Nasbinals, à partir de 16h00.

Parking devant l'hôtel.

Calculez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr.

- Par le train :

Gare d'Aumont-Aubrac.

Plus d'infos sur www.voyages-sncf.com.

Possibilité de transfert A/R (gare d'Aumont-Aubrac / hôtel), avec accueil par l'hôtelier à la gare. A réserver à l'avance et moyennant un supplément de 25 €/pers (à régler sur place).

A emporter dans vos bagages

EQUIPEMENT CONSEILLÉ :

Bagages :

- 1 sac à dos de 20/25 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir une gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo...

Vêtements :

- 1 pantalon de toile – short – T-shirts

- 1 pull chaud ou polaire

- 1 anorak ou veste Gore-Tex

- 1 cape de pluie

- 1 chapeau

- chaussettes

- 1 tenue de rechange confortable pour l'étape (survêtement ou jogging)

- 1 paire de chaussures de randonnée

- 1 paire de chaussures légères

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RC S AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Matériel divers :

- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 gourde (isotherme de préférence)
- 1 paire de chaussures de randonnée chaudes et imperméables
- petite pharmacie personnelle (élastoplaste, tricoténil, crème protectrice pour la peau et les lèvres, etc...)
- carte d'identité

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83