

Pyrénées : Côte Basque

Côtes déchiquetées, belvédères débonnaires et... sable fin !

Randonnée Guidée

6 jours, 5 nuits

6 jours de marche

Hendaye, petite station balnéaire blottie au pied des premiers contreforts pyrénéens, étend une belle plage de sable fin des Deux Jumeaux à la Bidassoa.

Tout autour les paysages bucoliques du Pays Basque égrenent de nombreux sites spectaculaires, réputés pour certains et secrets pour d'autres. Marchant tour à tour le long des côtes ciselées de l'océan et sur les sommets des premiers belvédères pyrénéens, vous vous impregnerez des charmes et des richesses de ce pays au patrimoine naturel et culturel vraiment unique.

Au retour des balades, lorsque les plages retrouvent leur quiétude, vous pourrez vous requinquer en goûtant aux joies du bain de mer : une véritable thalassothérapie de plein air !

Un séjour chaleureux en toute saison, de l'horizon bleuté des sommets à la beauté sauvage des vagues déferlantes...

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Programme

Jour 1 : Début de séjour CÔTE BASQUE

Accueil, puis départ pour le Domaine d'Abbadia, véritable sanctuaire du littoral. Ici, les incessants coups de butoir de l'Océan ont sculpté des reliefs aussi insolites que les fameux Deux Jumeaux ou l'exquise Baie de l'Oyat.

Jour 2 : Douce montée au Mandalé (573m)

De Biriadou, petit village bercé par le clapotis de la Bidassoa, de bons sentiers arpentent les flancs montagneux jusqu'à votre première cime : le Mandalé (573m). Au retour, sur les berges du Lac d'Ibardin, peut-être aurez vous la chance d'observer des vaches sauvages nommées ici Betizu !

Jour 3 : Randonnée côtière

Retour sur le littoral, mais cette fois ci de l'autre côté de la frontière, pour une superbe randonnée côtière entre Cap du Figuier et Marla. Au retour, pins, saules, mimosas et autres arbousiers défilent au fil de vos pas.

Jour 4 : Ascension de la célèbre Rhune (900m)

Journée incontournable dédiée à l'ascension d'une des plus célèbres montagnes basques : La Rhune (900m). Une fois parvenu au sommet du maître vous jouissez d'un superbe panorama sur la Côte Atlantique et la Chaîne Pyrénéenne.

Jour 5 : Du côté espagnol

Admirable itinéraire combinant la découverte de la Punta Biosnar, cap sauvage d'une incomparable beauté, puis du Jaizkibel, sommet le plus occidental des Pyrénées et fier belvédère surplombant de plus de 500m l'étendue océane.

Jour 6 : Les Penas de Aia

Surgi de nulle part, les pointes granitiques des Penas de Aia, ou Trois Couronnes, dressent leurs silhouettes étonnantes dans le ciel azuré du Pays Basque... Une dernière échappée pour finir la semaine en beauté !

Infos programme :

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, les guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Quelques précisions

Niveau

Facile, en moyenne 4h30 de marche par jour sur des sentiers littoraux et de moyenne montagne, dénivelé positif moyen : +435m, dénivelé maximum: +750m, altitude globale de la randonnée entre 0 et 900m.

Prix

- Du 01/01/2008 au 31/12/2008 : Prix/adulte en gîte 524 €, Prix/pers en chambre de deux 595 €, Prix/pers en chambre individuelle 685 €

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète
- Les transferts locaux
- Le transport des bagages
- L'accompagnement

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Les assurances
- Les visites de sites
- Les transferts non prévus sur le programme

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

Hébergement/nourriture

Hébergement

5 nuits en gîte (ou en bungalow) en dortoirs communs, prévoir un drap de sac ou 5 nuits en hôtel** et *** selon la version.

Nourriture

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir au gîte à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain.
- Boissons non comprises.
- Vivres de course adaptées à l'effort.

Début/fin

Début : Le dimanche à 11h00 à la gare d'Hendaye (64).

Fin : Le vendredi vers 17h00 à la gare d'Hendaye (64).

Organisation

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des randonnées par un accompagnateur diplômé.

Dates

Du 02/03/2008 au 07/03/2008
Du 16/03/2008 au 21/03/2008
Du 30/03/2008 au 04/04/2008
Du 13/04/2008 au 18/04/2008
Du 27/04/2008 au 02/05/2008
Du 18/05/2008 au 23/05/2008
Du 01/06/2008 au 06/06/2008
Du 15/06/2008 au 20/06/2008
Du 29/06/2008 au 04/07/2008 (uniquement en gîte)
Du 13/07/2008 au 18/07/2008 (uniquement en gîte)
Du 27/07/2008 au 01/08/2008 (uniquement en gîte)
Du 10/08/2008 au 15/08/2008 (uniquement en gîte)
Du 24/08/2008 au 29/08/2008 (uniquement en gîte)
Du 07/09/2008 au 12/09/2008
Du 21/09/2008 au 26/09/2008
Du 05/10/2008 au 10/10/2008
Du 19/10/2008 au 24/10/2008
Du 02/11/2008 au 07/11/2008

Nombre de participants

A partir de 5 jusqu'à 12 personnes

Accès

Gare SNCF d'Hendaye (64).

Bibliographie

Ouvrages généraux – tourisme

- Parc National des Pyrénées
59 route de Pau, 65000 Tarbes, tel 0562443660
site Web : www.parc-pyrenées.com
- Bigorre et Quatre vallées, éd. SNERD, 1981, JF Le Nail et JFJoulet
- Les Quatre vallées, éd. Milan, Docteur Sarramon
- Guide vert Pyrénées Aquitaine, éd. Michelin
- Guide Bleu, éd. Hachette
- "Connaître le Pays Basque", Ed Elkar

Géographie–nature

- Gîtes et refuges, Rando Editions, A. et S. Mouraret
- Les Pyrénées, 3ème éd. 1973, PUF collection Que sais-je ?
- Les Pyrénées, de la montagne à l'homme, Privat

Infos pratiques

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Moyens d'accès :

- En voiture : Nationale 10 ou autoroute 63 jusqu'à Hendaye (64)
- En train : gare SNCF d'Hendaye
- En avion : aéroport de Biarritz-Anglet-Bayonne

Arrivée la veille :

Contactez l'Office de Tourisme d'Hendaye : 05.59.20.00.34

Cartographie :

Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 1 : Pays Basque ouest

A emporter dans vos bagages

Les chaussures :

Choisissez des chaussures de randonnée confortables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée et relativement rigide (type vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir et la plage des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos :

Le portage étant réduit aux affaires personnelles de la journée et au pique-nique de midi, un sac à dos d'une capacité de 30 à 40 litres (mini 20 l) est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement :

Durant la randonnée veillez à emporter :

- chapeau
- short
- tee-shirts
- maillot et drap de bain
- pantalon ample (toile ou jogging)
- chaussettes
- pull ou fourrure polaire
- veste coupe-vent
- poncho ou cape imperméable
- gants et bonnets (au cas où...)

Veillez à limiter le reste de vos affaires (vêtement de rechange et de nuit). Elles doivent tenir dans un seul sac de voyage et ne pas dépasser une dizaine de kilos.

Le couchage :

Les gîtes sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

Le petit matériel :

- 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)
- une gourde d'au moins 1,5 litre
- un couteau de poche et une petite cuillère
- une lampe de poche ou frontale

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale
- un nécessaire de toilette réduit au maximum
- papier toilette
- quelques grands "sacs poubelle" pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boules quies!
- jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...

Le budget :

Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités :

Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et un imprimé E-111 (à demander à la Sécurité Sociale).

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83