

Corse : GR 20 de Bavella à Calenzana (sans sac)

Randonnée Guidée

15 jours, 14 nuits

13 jours de marche

Le GR20 est réputé pour être le trek plus difficile d'Europe, il offre au randonneur un voyage initiatique au cœur d'un monde à la beauté sauvage avec des paysages sublimes et contrastés. Vous trouverez dans cette randonnée de Bavella à Calenzana l'état d'esprit originel du GR : traverser la corse de refuge en refuge par les crêtes dans une ambiance alpine.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Programme

Jour 1 : D'Ajaccio à Bavella

Accueil. Montée à Bavella. Installation au gîte et présentation du séjour.

Jour 2 : De Bavella à Asinao

Journée au sein d'Aiguilles de granit élancées et magnifiquement sculptées. Cette somptueuse traversée du massif de Bavella par la variante alpine est agrémentée d'un passage rocheux équipé d'une main courante. Puis vous irez aux bergeries d'Asinao nichées au cœur d'un cirque formé par les glaciers.

Distance : 6km, durée : 5h00, dénivelé plus : +750m, dénivelé moins : -550m.

Jour 3 : D'Asinao à Usciolu

Vous quitterez le vallon d'Asinao pour grimper sur l'Alcudina. Vous évoluerez ensuite sur le plateau du Cuscionu. En approchant de Bocca d'Agnone, vous remarquerez des Hêtres plusieurs fois centenaires, qui ne dépassent pas 5 mètres de haut et présentent un tronc tortueux et biscornu. Vous accéderez au refuge d'Usciolu par une très belle crête où la roche a été érodée de manière particulière. On lui a ainsi donné le nom de "Crêtes de Statues".

Distance : 16,5km, durée : 7h00, dénivelé plus : +1050m, dénivelé moins : -850m.

Jour 4 : D'Usciolu à Prati

Cette étape du refuge d'Usciolu à celui de Prati par un parcours sur la ligne faîtière vous surprendra avec son granit sculpté par les éléments. Vous aurez de superbes vues sur les villages de Palneca et de Tasso côté montagne et sur la plaine côtière orientale. Après avoir rejoint le col de Laparo où vous croiserez le Mare a Mare Centre, vous monterez juste sous le sommet de Punta Cappella pour finalement déboucher sur le petit plateau herbeux où est situé le refuge de Prati.

Distance : 10km, durée : 6h00, dénivelé plus : +900m, dénivelé moins : -800m.

Jour 5 : De Prati à Capanelle

Vous remarquerez lors de cette étape les arbres typiques de la forêt d'altitude. Ainsi, vous traverserez le long des flancs du Renoso par un chemin de ronde. Passage aux bergeries de Traggette sur le plateau du Gialgone témoins des transhumances passées.

Distance : 15km, durée : 7h00, dénivelé plus : +1000m, dénivelé moins : -1200m.

Jour 6 : De Capanelle à Vizzavona

Le sentier également appelé "Chemins de ronde" entre le col de Verde et Bocca Palmente ne présente pas de difficultés particulières. Avant de descendre sur Vizzavona, vous aurez un aperçu du « Nord » avec la face Est du Monte d'Oro. Découverte de plusieurs bergeries encore occupées pendant la période des estives.

Distance : 15km, durée : 6h00, dénivelé plus : +600m, dénivelé moins : -1250m.

Jour 7 : De Vizzavona à Petra Piana

Après un court transfert de Vizzavona au hameau de Canaglia, vous remonterez toute la vallée du Manganellu. D'abord ombragé sur une piste, l'itinéraire emprunte ensuite un sentier au niveau des bergeries de Tolla. En logeant le torrent, vous serez tentés de profiter des vasques creusées par le courant pour un bain revigorant. Puis la pente s'accroît et devient assez raide avant de déboucher sur le petit plateau où est situé le refuge de Petra Piana.

Distance : 11km, durée : 5h30, dénivelé plus : +1200m, dénivelé moins : -100m.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Jour 8 : De Petra Piana au Camputile

Cette étape est peut-être la plus alpine du GR 20. En effet, vous y franchirez les deux points culminant de ce trek : Bocca Muzzela et la Brèche de Capitello (tous deux se situant à plus de 2200m). Seules les rides à la surface des lacs donnent un peu de mouvement dans cet univers où le minéral est omniprésent. La neige persiste longtemps en ces lieux et vous apprécierez d'autant plus l'arrivée sur le vert plateau Camputile.

Distance : 10,5km, durée : 6h00, dénivelé plus : +700m, dénivelé moins : -1000m.

Jour 9 : Du Camputile à Ciottulu

Vous quitterez le Camputile en longeant le Tavignano qui est le plus long fleuve de Corse jusqu'à sa source au lac de Nino. Celui-ci est entouré d'une vaste étendue herbeuse où paissent vaches et chevaux. Puis vous suivrez la Serra San Tomasghju qui offre un surprenant panorama sur côte ouest pour atteindre Bocca San Petru. Ensuite, vous prendrez le chemin de ronde qui vous mènera juste sous le Col de Vergio où vous croisez la route (c'est rare !) pour enfin remonter la haute vallée du Golo. Cette vallée glaciaire vous ravira par ses couleurs : les verts de la végétation contrastant avec le bordeaux de la rhyolithe (roche d'origine volcanique). Un dernier raidillon et vous arriverez au refuge de Ciottulu di i Mori situé à la base de deux des sommets les plus courus des montagnards insulaires.

Distance : 21km, durée : 7h30, dénivelé plus : +1300m, dénivelé moins : -900m.

Jour 10 : De Ciottulu à Vallone

De Ciottulu vous accéderez facilement à Bocca Foggiale. Un rapide coup d'oeil pour remarquez le lac de Calacuccia d'un coté et le Sphinx de l'autre puis vous dévalez le ravin de Foggiale pour rejoindre la forêt. Vous contournez le pied de la Paglia Orba offrant au regard sa grandiose face Est et vous atteindrez ainsi les bergeries de Vallone. A proximité, les trous d'eau vous inciteront sûrement à la baignade.

Distance : 5km, durée : 3h30, dénivelé plus : +400m, dénivelé moins : -700m.

Jour 11 : De Vallone à Haut Asco

Voici l'étape redoutée du périple : le Cirque de la Solitude. Les passages les plus critiques dans cet univers raide et minéral sont facilités par la présence de chaînes de sécurité et d'échelle. L'itinéraire emprunte un système de dalles usées par les glaciers. Lors de la remontée vers Bocca Tumginesca, vous remarquerez des orgues basaltiques à l'horizontale : témoins d'une activité volcanique et d'une géologie agitée.

Distance : 7,5km, durée : 6h30, dénivelé plus : +800m, dénivelé moins : -1000m.

Jour 12 : De Haut Asco à Carrozu

Vous quitterez la station de Haut Asco par un itinéraire plutôt abrupt qui remonte un raide vallon jusqu'à Bocca Stagnu. Après une courte portion en courbe de niveau, vous déboucherez à l'aplomb du petit lac de la Muvrella. Puis vous amorcerez la descente sur Carrozu en vous laissant "glisser" le long des dalles érodées lors de la dernière glaciation. Juste avant le refuge vous franchirez la fameuse passerelle de la Spasimata enjambant le ruisseau homonyme.

Distance : 7km, durée : 5h00, dénivelé plus : +600m, dénivelé moins : -750m.

Jour 13 : De Carrozu à Ortu di u Piobbu

Du refuge de Carrozu, vous quittez rapidement le couvert végétal des derniers bouleaux pour remonter un pierrier au pied de Punta Ghjalla. Vous évoluerez ensuite sur la faîte fermant un cirque où le minéral est décidément roi. Vous retrouverez les aulnes et autres arbres pionniers en redescendant vers les bergeries ruinées de Mandriaccia. Un dernier et léger raidillon et vous arrivez à Ortu di u Piobbu. Depuis cette terrasse herbeuse à 1500m, vous admirerez sûrement un des plus beaux couchers de soleil plongeant dans la mer !!!

Distance : 8.5km, durée : 5h00, dénivelé plus : +900m, dénivelé moins : -700m.

Jour 14 : De Ortu di u Piobbu à Calenzana

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Vous quitterez le domaine de la haute montagne. La végétation réapparaît vraiment puis change au fur et à mesure de la perte d'altitude. Vous retrouvez ainsi les Pins Maritimes puis le maquis et son cortège de fragrances épicées : arbousiers, bruyères, romarins, cistes. Même le chant des oiseaux vous semblera un doux vacarme. La vue aussi se dégage pour offrir un panorama de rêve sur la baie de Calvi et la Balagne (peut-être même le Cap Corse !).
Distance : 11km, durée : 5h00, dénivelé plus : +50m, dénivelé moins : -1300m.

Jour 15 : De Calvi à Ajaccio

Retour en train à Ajaccio, arrivée en fin de matinée.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Quelques précisions

Niveau

sportif, montées assez raides et passages en crêtes et sur rochers fréquents. La principale difficulté étant la longueur de certaines étapes et la nature du terrain.

Prix

- Du 07/06/2008 au 13/06/2008 : Prix / personne 1250 €
- Du 14/06/2008 au 12/09/2008 : Prix / personne 1380 €
- Du 13/09/2008 au 27/09/2008 : Prix / personne 1250 €

Le prix comprend :

L'hébergement en pension complète, les transferts locaux, le transport des bagages, l'accompagnement.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons, les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus sur le programme.

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Portage

Durant la randonnée portage juste de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...). Vous aurez cependant à transporter vos bagages entre les hébergements et le départ du bus au début et à la fin. Prévoir un bagage facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

Hébergement/nourriture

Hébergement

Dortoirs en gîte/refuge ou exceptionnellement sous tente près des bergeries. Douches chaudes non garanties pour les refuges. Pour les bivouacs à proximité des bergeries, confort sommaire avec soit douche aménagée soit la rivière. Prévoir un sac de couchage.

Nourriture

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, beurre, confiture, ...)
- Repas du soir chaud préparé par les hébergements
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain, préparés par les hébergements. (prévoir une boîte en plastique taille 0.8L pour le transport de vos salades)
- Boissons non comprises
- Vivres de course adaptées à l'effort (fruits secs, barres de céréales, ...)

Début/fin

Début : à 14h00 à la gare routière d'Ajaccio.

Fin : vers 13h30 à la gare SNCF d'Ajaccio.

Organisation

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages et de vos transferts depuis le point de rendez-vous jusqu'au point de dispersion, comme indiqués dans le programme, ainsi

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

que de l'encadrement de la randonnée par un accompagnateur diplômé.

Dates

du 07/06/2008 au 21/06/2008

du 14/06/2008 au 28/06/2008

du 21/06/2008 au 05/07/2008

du 28/06/2008 au 12/07/2008

du 12/07/2008 au 26/07/2008

du 26/07/2008 au 09/08/2008

du 09/08/2008 au 23/08/2008

du 06/09/2008 au 20/09/2008

du 13/09/2008 au 27/09/2008

Nombre de participants

A partir de 7 jusqu'à 12 personnes

Accès

Gare maritime ou aéroport d'Ajaccio.

Bibliographie

Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie

- Le grand chemin, toutes les étapes du GR20 par le PNRC (Albiana)
- Corse, par A et F Rother (Arthaud)
- Guide Bleu de la Corse (Hachette)
- Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)
- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

Géographie – nature

- Parc naturel régional de la Corse, plantes et fleurs rencontrées, par Marcelle Conrad
- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

Histoire – archéologie – art

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin)
- Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)

Infos pratiques

Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio

Hôtel Le Dauphin (HT) : 04 95 51 29 96 ; www.ledauphinhotel.com/

Hôtel Le Kallisté **: 04 95 51 34 45 ; www.hotel-kalliste-ajaccio.com/

Hôtel Fesch ***: 04 95 51 62 62 ; www.hotel-fesch.com

Hôtel Les Mouettes**** : 04 95 50 40 40 ; www.hotellesmouettes.fr

Les navettes aéroport – gare routière

Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (tel : 04 95 23 29 41)

Circulent tous les jours sauf le 1er mai

Tarif approximatif : 5 euro

Parking véhicule

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RC AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Parking non payant non surveillé : Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano (près de la gare).

Parking surveillé 24 h/24 payant (60 € la semaine).

Parc de stationnement du Diamant

Avenue Eugène Macchini

Tél. : 04.95.51.00.85

<http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm>

Pour vos nuits supplémentaires à Bastia

Hôtel Sud Hôtel ** : 04 95 30 20 61 ; www.sudhotel-bastia.com

Hôtel le Forum ** : 04 95 31 02 53

Hôtel Les Sablettes *** : 04 95 58 50 20

Hôtel Ostella*** : 04 95 30 97 70 ; www.hotel-ostella.com

Parking Véhicule

Parking privé payant non surveillé : 1.3 € l'heure ; 11€ la journée ; 30 € la semaine

Parc St Nicolas

Place St Nicolas

Tel : 04 95 32 63 17

Rue non payante : Avenue Jean Zucarelli.

Pour vos nuits supplémentaires à Calvi

Hôtel du Centre (HT) : 04 95 65 02 01

Hôtel Christophe Colomb ** : 04 95 65 06 04 ; www.resa.hotel-calvi.com

Hôtel le Grand Hôtel *** : 04 95 65 09 74 ; www.grand-hotel-calvi.com

Hôtel La Villa ****|luxe : 04 95 65 10 10 ; www.hotel-lavilla.com

Parking véhicule

Parking municipaux payants non surveillés : Parking du Port, Parking de la Citadelle.

Parking non payant non surveillé : RN 197 Route de Bastia Face au Super U.

Pour vos nuits supplémentaires à Corte

Hôtel de la Paix** : 04 95 46 06 72

Hôtel du Nord** : 04 95 46 00 68 ; www.hoteldunord-corte.com

Hôtel Les Jardins de la Glacière** : 04 95 45 27 00 ; www.lesjardinsdelaglaciere.com

Hôtel Dominique Colonna*** : 04 95 45 25 65 ; www.dominique-colonna.com

Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé: Parking Tufelli

Place du marché.

Pour vos nuits supplémentaires à Porto-Vecchio

Hôtel Holzer ** : 04 95 70 05 93 ; <http://www.corse-eternelle.com>

Hôtel Le Goéland ** : 04 95 70 14 15 ; www.hotel-le-goeland.com

Hôtel Shegara *** : 04 95 70 40 31 ; www.shegara.com

Hôtel Alcyon *** : 04 95 70 50 50 ; www.hotel-alcyon.com

Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé:

Parking St Catherine (horodateur 0.6 € de l'heure

Rue Maréchal Juin ;

Parking Rue St Vincent.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Pour vos nuits supplémentaires à Propriano

Hôtel Bellevue (HT) : 04 95 76 01 86 ; www.hotels-propriano.com

Hôtel Beach Hôtel ** : 04 95 76 17 74 ;

Hôtel Claridge *** : 04 95 76 05 54 ; www.hotels-propriano.com

Grand hôtel Miramar ****luxe : 04 95 76 06 13

Parking véhicule

Parking municipaux non surveillés (non payant, mais changement possible été 2006)

Parking du Port ;

Parking de la Poste – Quartier de la Plaine.

Comment rejoindre la Corse :

Par bateau :

SNCM : départs de Marseille, Nice ou Toulon

Tel : 0891 701 801

Site web : www.sncm.fr

Corsica Ferries : départs de Nice ou Toulon

Tel : 0825 095 095

Site Web : www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv

CMN (Compagnie Méridionale de Navigation) : départs de Marseille

Tel : 0810 20 13 20

Site Web : www.cmn.fr

Par avion :

vols réguliers ou vols charters :

Air France : tél 0 820 820 820

site web : www.airfrance.fr

et Corsair (Nouvelles Frontières), Look charter, etc...

Les Transports publics en Corse :

Toutes les informations sur le site :

<http://www.corsicabus.org/index.html>

Les lignes de bus :

Pour information, les horaires sont susceptibles de modification.

Ligne de Bus Calvi, Ponte-leccia, Bastia :

Bus Les beaux voyages tel : 04 95 65 11 35. Départs à 06h45 du 01/09 au 30/06 du lundi au vendredi sauf les jours fériés et du 01/07 au 31/08 du lundi au samedi sauf jours fériés.

Durée du trajet Calvi Ponte-leccia 1h45 ; Calvi Bastia 2h15.

Ligne de Bus Ajaccio, Propriano, Porto - Vecchio :

Bus Eurocorse voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs à 08h30 ou à 16h00 du 16/09 au 30/06 du lundi au samedi sauf dimanches et fêtes et du 1/07 au 15/09 tous les jours.

Durée du trajet Ajaccio Propriano 1h50 ; Ajaccio Porto - Vecchio 3h30.

Ligne de Bus Ajaccio, Vizzavona, Corté, Ponte-leccia, Bastia :

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Bus Eurocorse Voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs à 07h45 et 15h00 tous les jours sauf dimanches et jours fériés.(horaires à vérifier)

Ligne de Bus Bastia, Porto-Vecchio :

Bus Les Rapides Bleus tel: 04 95310379. Départs à 08h30 ou à 16h00 du lundi au samedi sauf dimanche et fêtes et du 04/07 au 15/09.

Durée du trajet Ajaccio Corté 1h45 ; Ajaccio Bastia 3 heures

La compagnie des Chemins de Fer de la Corse :

Ligne Bastia, Ponte Leccia, Corté, Vizzavona, Ajaccio

Ligne Bastia, Ponte Leccia, Ile Rousse, Calvi

Gare d' Ajaccio : 04 95 23 11 03

Gare de Bastia : 04 95 32 80 61

Gare de Calvi : 04 95 65 00 61

Gare de Corté : 04 95 46 00 97

A emporter dans vos bagages

Votre bagage

Dans la mesure du possible nous vous conseillons de prévoir un bagage suiveur avec cadenas, facilement transportable (roulettes) pour vos déplacements avant et après le séjour (gare, aéroport).

Pour les randonnées itinérantes en montagne de type GR20, lorsque le transport de bagages est prévu par animaux de bât prévoir un sac de voyage solide pouvant être accroché sur des mulets car les valises sont interdites. En cas de doute consultez-nous.

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 10kg-12kg avec un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum

Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum

Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Le fond de sac

Quelque soit le séjour effectué vous devrez toujours emporter avec vous un vêtement de pluie, le pique-nique, une gourde d'eau ainsi qu'une petite trousse de secours et vos objets personnels, appareil photo, chapeaux, jumelles, ...

Les chaussures

Les chaussures dépendront du séjour sur lequel vous partirez, c'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort.

Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tige haute, avec une semelle assez rigide.

Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Pour les séjours spécifiques comme le vélo ou les multi-activités prévoir des chaussures de sport à semelle crantée

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

(type multisport) qui permettent de marcher et de faire du VTT dans de bonnes conditions.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude de type GR20.

Pour le couchage

- Un sac de couchage de bonne qualité est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte d'étape, en refuge ou sous tente.

Une fermeture éclair sur le coté est préférable pour faciliter la ventilation lors des nuits les plus chaudes. Un recouvrement de coton ou d'ouatine s'ajoute à la chaleur et au confort d'un sac et l'empêche de devenir excessivement sale.

Pour les nuits en bivouac nous vous fournissons le matériel nécessaire (tente, tapis de sol), si vous possédez un matelas gonflable de type thermarest nous vous conseillons de l'emmener.

- Des boules quies
- Un sac à viande (sac cousu)

Pour le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) pour transporter les salades éventuelles des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde d'un litre minimum

Petit matériel

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale pour les séjours en refuge et gîte
- Du papier hygiénique pour les randonnées en refuge et sous tente
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83