

Pyrénées : Week-end eaux vives en Béarn

Multiactivités

3 jours, 2 nuits

2 journées complètes d'activités eaux vives

Durant ce week-end en Béarn des Gaves, vous allez expérimenter une autre façon de vivre la nature.

Au contact même de l'eau capricieuse descendant des cimes enneigées du Haut Béarn, vous pratiquerez le rafting, le canoraft et la nage en eaux vives en toute sécurité, avec des guides passionnés et expérimentés.

Nous vous proposons deux journées complètes d'activités, entrecoupées de moments de détente : grillades de produits locaux en bordure de l'eau, visite de Sauveterre de Béarn, cité médiévale, découverte de la pelote basque, jeu ancestral... sans négliger la cuisine locale.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 (2006B198) - Siège social : 1 rue Général Fiorella - 20000 Ajaccio

Tél. : + 33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95 - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Programme

Jour 1 : Début de week-end Eaux vives en Béarn

Arrivée en fin d'après-midi à Sauveterre de Béarn, au coeur du Béarn des Gaves, où vous découvrirez votre lieu d'hébergement : une maison du 12ème siècle de caractère. Sauveterre est à la limite entre le Pays Basque et le Béarn. Traversée par le gave d'Oloron, la ville médiévale mérite le détour.

Jour 2 : activité raft

Dès 10h, vous avez rendez-vous pour vous équiper. Ensuite une descente de 23 km conjuguant jeux, détente et bonne humeur vous attend. A mi-parcours, nous vous proposons un arrêt grillades au bord de l'eau. Après l'activité, retour à Sauveterre où vous pourrez découvrir la cité médiévale et découvrir les joies de la Pelote Basque. Le soir autour de la table d'hôtes, repas basco-béarnais préparé avec des produits locaux, puis soirée détente au coin de la cheminée.

Jour 3 : nage en eaux vives et canoraft

Après un copieux petit déjeuner, activité nage en eaux vives, sous la forme d'un parcours avec jeux de 5 km. Le repas du midi sera servi à l'hébergement, toujours dans l'esprit local, puis reprise de l'activité avec du canoraft : descente de 10 km qui cloturera votre séjour.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo, du niveau des eaux ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Quelques précisions

Niveau

Facile. Une condition physique correcte est nécessaire. Ce séjour est ouvert aux enfants de plus de 10 ans sachant nager.

Prix

- Du 01/01/2007 au 31/12/2007 : Prix/enfant de 10 à 14 ans 155 €, Prix/adulte 160 €

Le prix comprend :

L'hébergement en pension complète (sauf dîner du J1), les transferts locaux, l'encadrement par des guides diplômés d'Etat lors des activités, le prêt du matériel.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons, les assurances, les visites de sites, le dîner du J1, les transferts non prévus sur le programme.

Encadrement

Guide diplômé d'Etat.

Portage

Pas de portage durant les activités (sauf portage du matériel).

Hébergement/nourriture

Hébergement

En maison d'hôtes en pension complète sauf le jour 1 (dîner non inclus), en chambre de 2, 3 ou 4 personnes. Draps et couvertures sont compris.

Nourriture

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à la maison d'hôtes à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Repas du midi : grillades au bord de l'eau le jour 2, déjeuner à l'hébergement le jour 3.
- Boissons non comprises.

Début/fin

Début : Le jour 1 à Sauveterre de Béarn (64), en fin d'après-midi.

Fin : Le jour 3 après l'activité, en fin d'après-midi.

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des activités par un guide diplômé.

Dates

Du 12/04 au 14/04/2007

Du 28/04 au 30/04/2007

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 (2006B198) - Siège social : 1 rue Général Fiorella - 20000 Ajaccio

Tél. : + 33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95 - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Du 05/05 au 07/05/2007

Du 17/05 au 19/05/2007

Du 25/05 au 27/05/2007

Du 07/06 au 09/06/2007

Du 21/06 au 23/06/2007

Du 12/07 au 14/07/2007

Du 26/07 au 28/07/2007

Du 09/08 au 11/08/2007

Du 16/08 au 18/08/2007

Du 30/08 au 01/09/2007

Du 20/09 au 22/09/2007

Nombre de participants

A partir de 4 jusqu'à 10 personnes

Accès

Autoroute A64 sortie Salies de Béarn.

Bibliographie

Une saison en Béarn : Autour de Paul-Jean Toulet, par Jean Dubacq.

Randonnées en Pays Basque et Béarn : Nature et Patrimoine, par Anne-Marie Minvielle.

Pottok petit cheval du pays basque, de M. Perret.

Guide vert Pyrénées Aquitaine, éd. Michelin.

Infos pratiques

ACCES

en avion

Aéroport de Pau-Uzein : tel 0559333300 ou www.pau.aeroport.fr ; Air France, réservations : Tel : 08208200820

en train

Gare SNCF de Puyoo : puis bus de ligne Puyoo-Sauveterre de Béarn.

Renseignements et réservations au 3635 ou sur www.voyages-sncf.com, www.ter-sncf.com.

en voiture

Depuis Toulouse A64 sortie N°7 direction Salies de Béarn puis Sauveterre de Béarn.

Depuis Bordeaux A63 puis A64 et même itinéraire que depuis Toulouse.

Services et commerces

A Sauveterre de Béarn, vous disposerez d'une gamme complète de commerces et services, notamment des restaurants où vous pourrez dîner le jour 1. Vous pourrez aussi profiter de votre séjour pour visiter ce village au patrimoine et à l'environnement préservés.

A emporter dans vos bagages

Pour transporter vos affaires

- un petit sac à dos confortable pour porter vos affaires personnelles durant la journée;
- un bagage suiveur de 10 kg maximum par personne: un sac à dos ou un sac de voyage en bon état;
- Prévoir des sacs étanches adaptés à votre matériel photo et des sacs plastiques (nous fournissons des sacs étanches pour votre matériel, mais en cas de déchirure, les sacs plastiques sont une protection supplémentaire);
- des sous vêtements (haut et bas) en fibres synthétiques;
- chaussures pouvant aller dans l'eau (tennis, baskets, chaussons néoprène ou bottillons);

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 (2006B198) - Siège social : 1 rue Général Fiorella - 20000 Ajaccio

Tél. : + 33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95 - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

- chemises ou T-shirts légers, la Carline ou la Polartec sont très efficaces car chaudes, confortables légère et sèchent rapidement;
- anorak coupe vent;
- cape de pluie fermée, avec manches et sans pressions ou Kway;
- short;
- maillot de bain;
- bob ou casquette;
- crème solaire;
- lunettes de soleil avec cordon;
- une gourde d'un litre;

- une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir;
- pull ou polaire;
- tee-shirts;
- jean ou survêtement;
- serviette et nécessaire de toilette;
- lampe de poche ou frontale avec piles et ampoules de rechange;
- couteau de poche, multi-usage de préférence;
- Eventuellement : jumelles, appareil photos;
- mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou 2ème peau, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie. (tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre séjour).

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.