

Pyrénées : Les chemins de St Jacques en Béarn

Le chemin des pèlerins

Randotours

3 jours, 2 nuits

2 jours de marche

Pour ce court séjour de randonnées en liberté au coeur du Béarn, une voiture personnelle (ou de location) est indispensable, car nous vous fournissons un carnet de routes qui vous permettra d'organiser vous-même vos itinéraires de balades.

Au programme de vos 2 jours : visites de sites, promenades, découverte des savoir-faire chez des artisans et producteurs locaux.

Vous pourrez partir à la découverte de quelques-uns des nombreux sites liés à la riche et lointaine histoire du pèlerinage : Orthez, Navarrenx, Sorde l'Abbaye, St Jean pied de Port ou encore Oloron Ste Marie en sont les exemples.

Selon vos envies, vous pourrez opter pour une promenade pédestre, sur les pas des pèlerins en empruntant les sentiers ruraux balisés qui vous offriront panoramas sur la chaîne des Pyrénées, découverte du petit patrimoine rural,... ou opter pour une route des artisans et producteurs locaux qui vous ouvriront leurs portes.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 (2006B198) - Siège social : 1 rue Général Fiorella - 20000 Ajaccio

Tél. : + 33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95 - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Programme

Jour 1 : Début de séjour Les chemins de St Jacques en Béarn

Dès votre arrivée, vous vous installerez et dînerez dans un hôtel**, Logis de France 3 cheminées, situé dans une cité de caractère, sur les chemins de Saint Jacques : Navarrenx. Vous y apprécierez le cadre raffiné et l'excellence des repas.

Jours 2 et 3

Grâce au carnet de route fourni, vous organiserez vous-même vos itinéraires de balades. Au programme de vos 2 jours en Béarn des gaves : Visites de sites, promenades, découverte des savoir-faire chez des artisans et producteurs locaux. Selon vos envies, vous pourrez opter pour une promenade pédestre, sur les pas des pèlerins en empruntant les sentiers ruraux balisés, ou profiter de votre séjour pour aller à la découverte de Sorde l'Abbaye et son monastère Saint Jean, Viellenave sur Bidouze sur la voie de Tours, Oloron Sainte Marie et sa cathédrale au magnifique portail du XIIe, l'Hôpital Saint Blaise sur la voie d'Arles... Votre séjour se termine le jour 3, après vos visites, balades ou randonnées.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Quelques précisions

Niveau

Facile. Itinéraires de balades sans difficultés particulières de 3 à 5h.

Prix

- Du 01/01/2007 au 31/03/2007 : Prix/pers en chambre de deux 119 €
- Du 01/04/2007 au 30/09/2007 : Prix/pers en chambre de deux 144 €
- Du 01/10/2007 au 31/12/2007 : Prix/pers en chambre de deux 119 €

Suppléments/réductions :

- Supplément chambre individuelle : 35 €/pers.

Le prix comprend :

L'hébergement en demi-pension en hôtel**, le dossier de voyage avec carnet de route (remis sur place), une documentation complète sur la région.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons et repas supplémentaires, les assurances, les visites de sites, les frais de transport et dépenses personnelles (voiture indispensable).

Encadrement

Séjour en liberté sans encadrement. Nous vous fournissons un carnet de route.

Portage

Durant la randonnée portage juste de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...).

Hébergement/nourriture

Hébergement

En chambre double en 1/2 pension en hôtel**, Logis de France 3 cheminées.

Nourriture

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques non inclus. Achat sur place possible.
- Boissons non comprises.

Début/fin

Début : Le jour 1 sur votre lieu d'hébergement, à Navarrenx.

Fin : Le jour 3 à la fin de vos activités.

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos différents hébergements sur le circuit. Nous vous fournissons un dossier complet avec carnet de route détaillé qui vous sera remis sur place. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 (2006B198) - Siège social : 1 rue Général Fiorella - 20000 Ajaccio

Tél. : + 33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95 - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Dates

Départs à la demande toute l'année. Inscriptions à partir de 2 personnes.

Nombre de participants

A partir de 2 personnes

Accès

A64 sortie 8 ou gare de PAU (64).

Bibliographie

Une saison en Béarn : Autour de Paul-Jean Toulet, par Jean Dubacq.

Randonnées en Pays Basque et Béarn : Nature et Patrimoine, par Anne-Marie Minvielle.

Guide vert Pyrénées Aquitaine, éd. Michelin.

Infos pratiques

ACCES

en avion

Aéroport de Pau-Uzein : tel 0559333300 ou www.pau.aeroport.fr ; Air France, réservations : Tel : 08208200820

en train

Gare SNCF de Pau : puis bus TPR de ligne Pau-Mauléon.

Renseignements et réservations au 3635 ou sur www.voyages-sncf.com, www.ter-sncf.com.

en voiture

Depuis Toulouse A64 sortie N°7 ou 8 puis direction Navarrenx.

Depuis Bordeaux A63 puis A64 et même itinéraire que depuis Toulouse.

Services et commerces

A Navarrenx, coeur de votre circuit VTT, vous disposerez d'une gamme complète de commerces et services. Vous pourrez aussi profiter de votre séjour pour visiter ce village au patrimoine et à l'environnement préservés.

A emporter dans vos bagages

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum

Le fond de sac

Quelque soit le séjour effectué vous devrez toujours emporter avec vous un vêtement de pluie, le pique-nique, une gourde d'eau ainsi qu'une petite trousse de secours et vos objets personnels, appareil photo, chapeaux, jumelles, ...

Les chaussures

Les chaussures dépendront du séjour sur lequel vous partirez, c'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort.

Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tige haute, avec une semelle assez rigide.

Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Pour les séjours spécifiques comme le vélo ou les multi-activités prévoir des chaussures de sport à semelle crantée

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 (2006B198) - Siège social : 1 rue Général Fiorella - 20000 Ajaccio

Tél. : + 33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95 - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

(type multisport) qui permettent de marcher et de faire du VTT dans de bonnes conditions.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette

Pour le pique-nique

- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde d'un litre minimum

Petit matériel

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale pour les séjours en refuge et gîte
- Du papier hygiénique pour les randonnées en refuge et sous tente
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.