

## Corse : Du Niolu à Porto en VTT

*Séjour vélo*

*7 jours, 6 nuits*

*6 jours de vélo*

L'itinéraire que nous vous proposons démarre du centre de l'île pour aller jusqu'à la côte ouest et le golfe de Porto.

Chaque fois que cela est possible nous avons sélectionné des passages utilisant les pistes forestières.

Pour votre début de séjour nous avons prévu une belle boucle en VTT dans le golfe d'Ajaccio.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Programme

### Jour 1 : Début de séjour à Ajaccio

Arrivée à Ajaccio, installation dans votre hôtel. La journée est consacrée à la découverte de la ville d'Ajaccio : son vieux port de pêche, sa citadelle, ses ruelles commerçantes et de nombreux monuments à la gloire de Napoléon... Les plages toutes proches vous inciteront peut-être à la baignade. Visite possible des îles Sanguinaires en bateau.

### Parata Iles Sanguinaires

Petite boucle sur la route des Sanguinaires en passant par la forêt d'eucalyptus et le sentier de la Parata, qui surplombe la mer. La vue y est superbe.

Distance : 28km (6km500 piste), durée : 1h30 à 2h00, dénivelé plus : +230m, dénivelé moins : -230m.

### Jour 2 : D'Ajaccio à Calacuccia

En fonction des disponibilités, soit transfert en train jusqu'à Corte puis en taxi local jusqu'à Calacuccia, soit transfert en bus directement à Calacuccia.

### Traversée du Niolu

Etape traversant les villages du Niolu, de Sidossi à Casamaccioli et autour du barrage de Calacuccia.

Distance : environ 22km, dénivelé plus : +500m, dénivelé moins : -500m.

### Jour 3 : Boucle dans le massif du Monte Cinto

Depuis Calacuccia, montée jusqu'au village de Acquale puis jusqu'aux Bergeries de Petra Pinzuta. Retour par les pistes et le village de Poggio di Lozzi.

Distance : 20 km environ, dénivelé plus : +700m, dénivelé moins : -700m.

### Jour 4 : De Calacuccia à Vergio

Traversée du Niolu à travers une belle étape de transition entre la montagne et la mer, empruntant les pistes de la forêt du Valdo Niello.

Distance : environ 25km, dénivelé plus : +800m, dénivelé moins : -500m.

### Jour 5 : Du col de Vergio à Porto

Belle descente vers la mer traversant des sites magnifiques : forêt d'Aitone et ses piscines naturelles, Evisa et ses châtaigniers, les gorges de la Spelunca... Arrivée à Porto pour une étape bord de mer dans un cadre unique !

Distance : 50km en descente.

### Jour 6 : Les Calanches de Piana en VTT

Par une petite route suivant le bord de mer, l'itinéraire s'élève progressivement au-dessus du golfe aux eaux couleur bleu profond, en profitant des vues superbes sur la réserve de Scandola ou le Capu Ceninu. Vous arriverez ensuite dans les "Calanche de Piana", site inscrit au patrimoine de l'humanité par l'UNESCO, constituant un incroyable enchevêtrement d'aiguilles, de pics, d'arêtes de granite rouge sculptés, modelés par l'érosion de la façon la plus déroutante qui soit. Visite du village de Piana. En fonction de vos envies, possibilité d'aller jusqu'à la plage d'Arone.

### Jour 7 : De Porto à Ajaccio

Retour sur Ajaccio en bus de ligne soit le matin, soit en début d'après-midi.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Quelques précisions

### **Niveau**

Quelques étapes de montagne assez courtes, compte tenu des dénivellations. Etapes de 21 à 50 km.

### **Prix**

- Du 01/04/2007 au 30/06/2007 : Prix/pers en chambre de deux 530 €, Prix/pers en chambre individuelle 660 €
- Du 01/07/2007 au 31/08/2007 : Prix/pers en chambre de deux 560 €, Prix/pers en chambre individuelle 690 €
- Du 01/09/2007 au 31/10/2007 : Prix/pers en chambre de deux 530 €, Prix/pers en chambre individuelle 660 €

### **Le prix comprend :**

L'hébergement en demi-pension (sauf J1), les transferts locaux, le transport des bagages, le dossier de voyage avec cartes IGN et topo-guide.

### **Le prix ne comprend pas :**

Les assurances, les visites de sites, les transferts non prévus sur le programme, les boissons et dépenses personnelles, le repas du soir du J1, le vélo, les pique-niques.

### **Encadrement**

Séjour en liberté sans encadrement. Nous vous fournissons cartes et topo-guide.

### **Portage**

Portage uniquement de vos affaires de la journée, vos bagages sont transportés par véhicule. Vous aurez cependant à transporter vos bagages et votre vélo entre les hébergements et le départ du bus au début et à la fin.

Prévoir un bagage facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

### **Hébergement/nourriture**

#### **Hébergement**

En chambre de deux, en fonction des disponibilités en hôtel ou chambre d'hôtes, avec douche et wc dans la chambre.

#### **Nourriture**

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques non inclus. Achat sur place possible.
- Boissons non comprises.

### **Début/fin**

Début : A votre hôtel à Ajaccio, (accueil possible à l'aéroport, nous consulter).

Fin : A la gare maritime d'Ajaccio.

### **Organisation**

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages ; nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés. De plus, durant votre séjour notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ - APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

déroulement de votre séjour.

### **Transferts durant votre séjour**

Jour 2 : Tôt le matin vous prendrez le train avec votre bagage et votre vélo d'Ajaccio à Corte. De Corte un transfert en taxi sera organisé.

Jour 7 : Retour de Porto à Ajaccio en bus de ligne avec vos bagages et votre vélo.

### **Dates**

Départ tous les jours de début avril à fin octobre.

### **Nombre de participants**

A partir de 2 personnes

### **Accès**

Gare maritime ou aéroport d'Ajaccio.

### **Bibliographie**

#### **Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie**

- Le grand chemin, toutes les étapes du GR20 par le PNRC (Albiana)
- Corse, par A et F Rother (Arthaud)
- Guide Bleu de la Corse (Hachette)
- Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)
- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

#### **Géographie – nature**

- Parc naturel régional de la Corse, plantes et fleurs rencontrées, par Marcelle Conrad
- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

#### **Histoire – archéologie – art**

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin)
- Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)

### **Infos pratiques**

#### **Location de vélos**

Moto Corse Evasion : Imm. Cinarca - Montée St Jean - 20090 AJACCIO. Tel 04.95.20.52.05, Fax : 04.95.22.48.11  
<http://www.corsicamoto.com/>

Locacycles Ajaccio : 10, cours Napoléon (face préfecture). Tel : 06.72.04.77.47  
<http://www.locacycle.com>

#### **Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio**

Hôtel Le Dauphin (HT) : 04 95 51 29 96

Hôtel Le Kallisté \*\*: 04 95 51 34 45

Hôtel Fesch \*\*\*: 04 95 51 62 62

Hôtel Les Mouettes\*\*\*\* : 04 95 50 40 40

#### **Les navettes aéroport – gare routière**

Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

ou à la TCA (tel : 04 95 23 29 41)

Circulent tous les jours sauf le 1er mai

Tarif approximatif : 5 euro

#### Parking véhicule

Parking non payant non surveillé : Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano (près de la gare).

Parking surveillé 24 h/24 payant (60 € la semaine).

Parc de stationnement du Diamant

Avenue Eugène Macchini

Tél. : 04.95.51.00.85

<http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm>

#### **Pour vos nuits supplémentaires à Bastia**

Hôtel Sud Hôtel \*\* : 04 95 30 20 61

Hôtel le Forum \*\* : 04 95 31 02 53

Hôtel Les Sablettes \*\*\* : 04 95 58 50 20

Hôtel Ostella\*\*\* : 04 95 30 97 70

#### Parking Véhicule

Parking privé payant non surveillé : 1.3 € l'heure ; 11€ la journée ; 30 € la semaine

Parc St Nicolas

Place St Nicolas

Tel : 04 95 32 63 17

Rue non payante : Avenue Jean Zucarelli.

#### **Pour vos nuits supplémentaires à Calvi**

Hôtel du Centre (HT) : 04 95 65 02 01

Hôtel Christophe Colomb \*\* : 04 95 65 06 04

Hôtel le Grand Hôtel \*\*\* : 04 95 65 09 74

Hôtel La Villa \*\*\*\*luxe : 04 95 65 10 10

#### Parking véhicule

Parking municipaux payants non surveillés : Parking du Port, Parking de la Citadelle.

Parking non payant non surveillé : RN 197 Route de Bastia Face au Super U.

#### **Pour vos nuits supplémentaires à Corte**

Hôtel de la Paix\*\* : 04 95 46 06 72

Hôtel du Nord\*\* : 04 95 46 00 68

Hôtel Les Jardins de la Glacière\*\* : 04 95 45 27 00

Hôtel Dominique Colonna\*\*\* : 04 95 45 25 65

#### Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé: Parking Tufelli

Place du marché.

#### **Pour vos nuits supplémentaires à Porto-Vecchio**

Hôtel Holzer \*\* : 04 95 70 05 93

Hôtel Le Goéland \*\* : 04 95 70 14 15

Hôtel Shegara \*\*\* : 04 95 70 40 31

Hôtel Alcyon \*\*\* : 04 95 70 50 50

#### Parking véhicule

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Parking municipal payant non surveillé:  
Parking St Catherine (horodateur 0.6 € de l'heure  
Rue Maréchal Juin ;  
Parking Rue St Vincent.

### **Pour vos nuits supplémentaires à Propriano**

Hôtel Bellevue (HT) : 04 95 76 01 86  
Hôtel Beach Hôtel \*\* : 04 95 76 17 74  
Hôtel Claridge \*\*\* : 04 95 76 05 54  
Grand hôtel Miramar \*\*\*\*luxe : 04 95 76 06 13

#### Parking véhicule

Parking municipaux non surveillés (non payant, mais changement possible été 2006)  
Parking du Port ;  
Parking de la Poste – Quartier de la Plaine.

### **Comment rejoindre la Corse :**

#### Par bateau :

SNCM : départs de Marseille, Nice ou Toulon  
Tel : 0891 701 801  
Site web : [www.sncm.fr](http://www.sncm.fr)  
Corsica Ferries : départs de Nice ou Toulon  
Tel : 0825 095 095  
Site Web : [www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv](http://www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv)  
CMN (Compagnie Méridionale de Navigation) : départs de Marseille  
Tel : 0810 20 13 20  
Site Web : [www.cmn.fr](http://www.cmn.fr)

#### Par avion :

vols réguliers ou vols charters :  
Air France : tél 0 820 820 820  
site web : [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr)  
et Corsair (Nouvelles Frontières), Look charter, etc...

### **Les Transport publics en Corse :**

#### Les lignes de bus :

##### *Ligne de Bus Calvi, Ponte-leccia, Bastia :*

Bus Les beaux voyages tel : 04 95 65 11 35. Départs du 01/09 au 30/06 du lundi au vendredi sauf les jours fériés et du 01/07 au 31/08 du lundi au samedi sauf jours fériés.  
Durée du trajet Calvi Ponteleccia 1h45 ; Calvi Bastia 2h15.

##### *Ligne de Bus Ajaccio, Propriano, Porto - Vecchio :*

Bus Eurocorse voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs du 16/09 au 30/06 du lundi au samedi sauf dimanches et fêtes et du 1/07 au 15/09 tous les jours.  
Durée du trajet Ajaccio Propriano 1h50 ; Ajaccio Porto - Vecchio 3h30.

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

*Ligne de Bus Ajaccio, Vizzavona, Corté, Ponte Leccia, Bastia :*

Bus Eurocorse Voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs tous les jours sauf dimanches et jours fériés.

Durée du trajet Ajaccio Corté 1h45 ; Ajaccio Bastia 3 heures

La compagnie des Chemins de Fer de la Corse :

*Ligne Bastia, Ponte Leccia, Corté, Vizzavona, Ajaccio*

*Ligne Bastia, Ponte Leccia, Ile Rousse, Calvi*

Gare d'Ajaccio : 04 95 23 11 03

Gare de Bastia : 04 95 32 80 61

Gare de Calvi : 04 95 65 00 61

Gare de Corté : 04 95 46 00 97

## **A emporter dans vos bagages**

### **Pour transporter vos affaires**

-Un bagage suiveur de 10 kg maximum par personne: Une petite valise ou un sac de voyage en bon état.

### **Pour le vélo**

-Un sac à dos qui vous permette de transporter vos affaires pour la journée.

-Un vêtement chaud et un coupe vent.

-Un maillot de bain et sa serviette, pourquoi pas ?

-Un bidon d'eau supplémentaire

-Lunettes, crème solaire, casquette (indispensable)

-Appareil photo

Après l'effort

-Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir.

-Vêtements de rechange et linge personnel.

-Trousse de toilette.

-Une mini-pharmacie : Médicaments personnels.

-Votre contrat d'assurance.

## **A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83