

Corse : Corse Active

Randonnée, plongée, Canyon, VTT

Multiactivités

7 jours, 6 nuits

Véritable montagne dans la mer, la Corse ne se laisse pas captiver d'un seul regard. Composée de mille paysages différents, cette île est une mosaïque de couleurs, avec ses plages de sable fin qui côtoient les pics enneigés.

Le séjour que nous vous proposons se déroule dans la région du golfe de Porto, un site exceptionnel classé Patrimoine Mondial par l'Unesco.

Que vous soyez débutant ou initié, nous avons étudié pour vous un programme adapté combinant la randonnée, la plongée, le Canyon et le VTT, qui au départ d'hôtels, vous fera découvrir de fabuleux sites tels le village d'Evisa, les gorges de la Spélunca, le village d'Ota, les célèbres Calanches de Piana ainsi que les paysages féeriques, sauvages et cristallins des fonds marins du golfe de Porto

Programme

Jour 2 : D' Ajaccio à Evisa

Tôt le matin transfert en bus de ligne jusqu'au village d'Evisa perle de la Corse.

Evisa et la Forêt d'Aitone

Sur un plateau à l'entrée des gorges de la Spelunca et à la lisière de la très belle forêt d'Aitone, Evisa est cerné par une grande châtaigneraie signe d'une importante activité liée à ce fruit. Le village à pour toile de fond les immenses parois rocheuses qui dominent le golfe de Porto et qui donnent à la région toute entière des couleurs orangées et chaleureuses. Randonnée en boucle au départ du village, sous la châtaigneraie et le long du ruisseau d'Aitone, célèbre pour ses piscines naturelles.

Distance : 12km, durée : 4h30, dénivelé plus : +450m, dénivelé moins : -450m.

Jour 3 : De Evisa à Porto

L'itinéraire perd encore de l'altitude pour rejoindre le niveau de la mer en emprunte l'ancien sentier muletier des gorges de la Spelunca au cœur d'un massif de granite rose : le spectacle est grandiose. Il franchit plusieurs fois la rivière sur d'antiques ponts génois, traverse le typique village d'Ota et rejoint Porto dans une végétation où apparaissent figuiers de barbaries, agaves, eucalyptus et autres espèces typiques de la flore méditerranéenne.

Distance : 14km, durée : 5h30, dénivelé plus : +320m, dénivelé moins : -1170m.

Jour 4 : Sortie en mer avec plongée

Suivant votre niveau, soit baptême en piscine puis sortie en mer, soit plongée plus profonde dans le golfe, à la découverte d'une flore multicolore et d'une faune variée et abondante.

Jour 5 : Canyonning

Au programme : marche, baignade, sauts et toboggan naturel dans un cadre féérique.

Jour 6 : Les Calanches de Piana en VTT

Par une petite route suivant le bord de mer, l'itinéraire s'élève progressivement au-dessus du golfe aux eaux couleur bleu profond, en profitant des vues superbes sur la réserve de Scandola ou le Capu Ceninu. Vous arriverez ensuite dans les "Calanches de Piana", site inscrit au patrimoine de l'humanité par l'UNESCO, constituant un incroyable enchevêtrement d'aiguilles, de pics, d'arêtes de granite rouge sculptées, modelés par l'érosion de la façon la plus déroutante qui soit.

Visite du village de Piana. En fonction de vos envies, possibilité d'aller jusqu'à la plage d'Arone.

Jour 7 : De Porto à Ajaccio

Retour sur Ajaccio en bus de ligne soit le matin, soit en début d'après-midi.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Quelques précisions

Niveau

Randonnées de 3h00 à 5h00 de marche. Plongée adaptée à votre niveau, accessible aussi aux débutants. Parcours en VTT sur une petite route. Descente de canyon remplaçable par une autre plongée.

Prix

- Du 01/01/2006 au 31/12/2006 : Prix/pers en Chambre de deux 580 €, Prix/pers en Chambre single 690 €

Suppléments/réductions :

- Supplément départ juillet-août : 45 €/pers

Le prix comprend : L'hébergement en demi-pension (sauf le J1), le transport des bagages du J3, l'encadrement des activités de plongée (J4) et de canyon (J5) ainsi que la mise à disposition du matériel nécessaire, la location d'un VTT (J6), un dossier voyage comprenant cartes et topo-guide pour les randonnées (J1, J2, J3) et de la journée VTT (J6).

Le prix ne comprend pas : les boissons, l'assurance annulation assistance, les visites de sites, les repas de midi, le repas du soir du J1 à Ajaccio, les transferts locaux en bus de ligne des J2 entre Ajaccio et Evisa (environ 12,00€/p à régler sur place) et du J7 entre Porto et Ajaccio (environ 11,00€/p à régler sur place), l'encadrement des randonnées (J1, J2, J3) et de la journée VTT (J6).

Encadrement

Les activités de plongée (J4) et de canyon (J5) sont encadrées par un moniteur diplômé, pour les J1, J2, J3 et J6 formule en liberté, nous vous fournissons carte et topo guide.

Portage

Durant la randonnée portage juste de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...). Vous aurez cependant à transporter vos bagages entre les hébergements et le départ du bus au début et à la fin. Prévoir un bagage facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

Hébergement/nourriture

Hébergement

En chambre de deux, en fonction des disponibilités en hôtel ou chambre d'hôtes, avec douche et wc dans la chambre.

Nourriture

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques non inclus. Achat sur place possible.
- Boissons non comprises.

Début/fin

Début : A votre hôtel à Ajaccio, en fonction de vos horaires d'arrivées, (pour une prise en charge à l'aéroport nous consulter).

Fin : A la gare routière d' Ajaccio, le samedi soit à 10h30, soit à 16h15.

Organisation

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages comme marqué sur votre programme ; nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Dates

Départs tous les jours de début mai à fin septembre. Inscription à partir de 2 personnes.

Nombre de participants

A partir de 2 personnes

Accès

Gare maritime ou aéroport d'Ajaccio.

Bibliographie

Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie

- Le grand chemin, toutes les étapes du GR20 par le PNRC (Albiana)
- Corse, par A et F Rother (Arthaud)
- Guide Bleu de la Corse (Hachette)
- Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)
- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

Géographie – nature

- Parc naturel régional de la Corse, plantes et fleurs rencontrées, par Marcelle Conrad
- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

Histoire – archéologie – art

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin)
- Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)

Infos pratiques

Pour vos nuits supplémentaires à Ajaccio

Hôtel Le Dauphin (HT) : 04 95 51 29 96

Hôtel Le Kallisté **: 04 95 51 34 45

Hôtel Fesch ***: 04 95 51 62 62

Hôtel Les Mouettes**** : 04 95 50 40 40

Les navettes aéroport – gare routière

Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (tel : 04 95 23 29 41)

Circulent tous les jours sauf le 1er mai

Tarif approximatif : 5 euro

Parking véhicule

Parking non payant non surveillé : Parking du Port de l'Amirauté Charles Ornano (près de la gare).

Parking surveillé 24 h/24 payant (60 € la semaine).

Parc de stationnement du Diamant

Avenue Eugène Macchini

Tél. : 04.95.51.00.85

<http://www.europeenne-de-stationnement.fr/pages/fiches/ajaccio.htm>

Pour vos nuits supplémentaires à Bastia

Hôtel Sud Hôtel ** : 04 95 30 20 61

Hôtel le Forum ** : 04 95 31 02 53

Hôtel Les Sablettes *** : 04 95 58 50 20

Hôtel Ostella*** : 04 95 30 97 70

Parking Véhicule

Parking privé payant non surveillé : 1.3 € l'heure ; 11€ la journée ; 30 € la semaine

Parc St Nicolas

Place St Nicolas

Tel : 04 95 32 63 17

Rue non payante : Avenue Jean Zucarelli.

Pour vos nuits supplémentaires à Calvi

Hôtel du Centre (HT) : 04 95 65 02 01

Hôtel Christophe Colomb ** : 04 95 65 06 04

Hôtel le Grand Hôtel *** : 04 95 65 09 74

Hôtel La Villa ****luxe : 04 95 65 10 10

Parking véhicule

Parking municipaux payants non surveillés : Parking du Port, Parking de la Citadelle.

Parking non payant non surveillé : RN 197 Route de Bastia Face au Super U.

Pour vos nuits supplémentaires à Corte

Hôtel de la Paix** : 04 95 46 06 72

Hôtel du Nord** : 04 95 46 00 68

Hôtel Les Jardins de la Glacière** : 04 95 45 27 00

Hôtel Dominique Colonna*** : 04 95 45 25 65

Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé: Parking Tufelli

Place du marché.

Pour vos nuits supplémentaires à Porto-Vecchio

Hôtel Holzer ** : 04 95 70 05 93

Hôtel Le Goéland ** : 04 95 70 14 15

Hôtel Shegara *** : 04 95 70 40 31

Hôtel Alcyon *** : 04 95 70 50 50

Parking véhicule

Parking municipal payant non surveillé:

Parking St Catherine (horodateur 0.6 € de l'heure

Rue Maréchal Juin ;

Parking Rue St Vincent.

Pour vos nuits supplémentaires à Propriano

Hôtel Bellevue (HT) : 04 95 76 01 86

Hôtel Beach Hôtel ** : 04 95 76 17 74

Itinéraires Tour Aventure

Association 1901 - Agrément tourisme ANCEF n° 038.95.0001 - 1 rue du général Fiorella - 20000 Ajaccio/Corse

Tél. : + 33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95 - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Hôtel Claridge *** : 04 95 76 05 54

Grand hôtel Miramar ****luxe : 04 95 76 06 13

Parking véhicule

Parking municipaux non surveillés (non payant, mais changement possible été 2006)

Parking du Port ;

Parking de la Poste – Quartier de la Plaine.

Comment rejoindre la Corse :

Par bateau :

SNCM : départs de Marseille, Nice ou Toulon

Tel : 0891 701 801

Site web : www.sncm.fr

Corsica Ferries : départs de Nice ou Toulon

Tel : 0825 095 095

Site Web : www.corsicaferries.com/Pcorsica.srv

CMN (Compagnie Méridionale de Navigation) : départs de Marseille

Tel : 0810 20 13 20

Site Web : www.cmn.fr

Par avion :

vols réguliers ou vols charters :

Air France : tél 0 820 820 820

site web : www.airfrance.fr

et Corsair (Nouvelles Frontières), Look charter, etc...

Les Transports publics en Corse :

Les lignes de bus :

Pour information, les horaires sont susceptibles de modification.

Ligne de Bus Calvi, Ponte-leccia, Bastia :

Bus Les beaux voyages tel : 04 95 65 11 35. Départs à 06h45 du 01/09 au 30/06 du lundi au vendredi sauf les jours fériés et du 01/07 au 31/08 du lundi au samedi sauf jours fériés.

Durée du trajet Calvi Ponteleccia 1h45 ; Calvi Bastia 2h15.

Ligne de Bus Ajaccio, Propriano, Porto - Vecchio :

Bus Eurocorse voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs à 08h30 ou à 16h00 du 16/09 au 30/06 du lundi au samedi sauf dimanches et fêtes et du 1/07 au 15/09 tous les jours.

Durée du trajet Ajaccio Propriano 1h50 ; Ajaccio Porto - Vecchio 3h30.

Ligne de Bus Ajaccio, Vizzavona, Corté, Ponteleccia, Bastia :

Bus Eurocorse Voyages tel : 04.95.21.06.30. Départs à 07h45 et 15h00 tous les jours sauf dimanches et jours fériés.(horaires à vérifier)

Ligne de Bus Bastia, Porto-Vecchio :

Bus Les Rapides Bleus tel: 04 95310379. Départs à 08h30 ou à 16h00 du lundi au samedi sauf dimanche et fêtes et du 04/07 au 15/09.

Durée du trajet Ajaccio Corté 1h45 ; Ajaccio Bastia 3 heures

Itinéraires Tour Aventure

Association 1901 - Agrément tourisme ANCEF n° 038.95.0001 - 1 rue du général Fiorella - 20000 Ajaccio/Corse

Tél. : + 33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95 - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

La compagnie des Chemins de Fer de la Corse :

Ligne Bastia, Ponte Leccia, Corté, Vizzavona, Ajaccio

Ligne Bastia, Ponte Leccia, Ile Rousse, Calvi

Gare d' Ajaccio : 04 95 23 11 03

Gare de Bastia : 04 95 32 80 61

Gare de Calvi : 04 95 65 00 61

Gare de Corté : 04 95 46 00 97

A emporter dans vos bagages

Votre bagage

Dans la mesure du possible nous vous conseillons de prévoir un bagage suiveur avec cadenas, facilement transportable (roulettes) pour vos déplacements avant et après le séjour (gare, aéroport).

Pour les randonnées itinérantes en montagne de type GR20, lorsque le transport de bagages est prévu par animaux de bât prévoir un sac de voyage solide pouvant être accroché sur des mulets car les valises sont interdites. En cas de doute consultez-nous.

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 10kg-12kg avec un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum

Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum

Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Le fond de sac

Quelque soit le séjour effectué vous devrez toujours emporter avec vous un vêtement de pluie, le pique-nique, une gourde d'eau ainsi qu'une petite trousse de secours et vos objets personnels, appareil photo, chapeaux, jumelles, ...

Les chaussures

Les chaussures dépendront du séjour sur lequel vous partirez, c'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort.

Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tige haute, avec une semelle assez rigide.

Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Pour les séjours spécifiques comme le vélo ou les multi-activités prévoir des chaussures de sport à semelle crantée (type multisport) qui permettent de marcher et de faire du VTT dans de bonnes conditions.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants

- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude de type GR20.

Pour le couchage

- Un sac de couchage de bonne qualité est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte d'étape, en refuge ou sous tente.

Une fermeture éclair sur le coté est préférable pour faciliter la ventilation lors des nuits les plus chaudes. Un recouvrement de coton ou d'ouatine s'ajoute à la chaleur et au confort d'un sac et l'empêche de devenir excessivement sale.

Pour les nuits en bivouac nous vous fournissons le matériel nécessaire (tente, tapis de sol), si vous possédez un matelas gonflable de type thermarest nous vous conseillons de l'emporter.

- Des boules quies
- Un sac à viande (sac cousu)

Pour le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) pour transporter les salades éventuelles des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde d'un litre minimum

Petit matériel

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale pour les séjours en refuge et gîte
- Du papier hygiénique pour les randonnées en refuge et sous tente
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.